

Manikűr, műköröm
PROFI szakembertől
(hétvégén is)
Léka Tünde
Műkörömépítő
országos bajnok

a díjnyertes munka

Bejelentkezés:
06-20-483-8585
1161 XVI. Rákosi út 107.

www.hh16.hu

Az első kerületi laphálózat

HELYI HÍREK

20. évf. 9/1. szám
2008. szeptember 3.

Független folyóirat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

S O S
TERÁPIA
ALLERGIÁSOKNAK

Cikkünk
a 6. oldalon olvasható

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMÁVAL

SZÍVÓ Kft.
Baumholczler Tamás

Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972



A Cirkuszhercegnő

Kálmán Imre egyik legkedveltebb operettje is bemutatásra kerül a Kertvárosi Vigasságok eseménysorozatának keretében, amely a XVI. kerület egyik legszínvonalasabb kulturális ünnepe. Felvételünkön Pintér Tibor és Vörös Edit a Cirkuszhercegnő egyik jelenetében. A vigasságok részletes programja és a kapcsolódó felhívások lapunk 7. oldalán olvashatók.

Becszengettek



Tanévnyitó-tudósításaink
a 3. oldalon olvashatók

Kertvárosi Vigasságok – szeptember 26-27-28. Erzsébet-liget

csökkenő NARANCSBŐR / CELLULITISZ
jelentős KARCSÚSODÁS és SÚLYCSÖKKENÉS
turbó energia OXIGÉN- ÉS FÉNYTERÁPIÁVAL

látható és tartós EREDMÉNY MÁR EGY KEZELÉS UTÁN

Bejelentkezés: 06 20 9374-766 **SASHALOM**
1163 Budapest Thököly út 10.
TOP-FIT Stúdió

2-t fizet 3-at kap

www.topfit.hu

SENTINEL COMPUTER

SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZAKÜZLET
SZERVIZ, KISZÁLLÁS IGÉNY SZERINT
KAMERÁS MEGFIGYELŐRENDSZEREK
XVI RÁKOSI ÚT 233. 0630-978-3244
WWW.SENTINELCOMPUTER.HU

Ingyenes
lakossági
apróhirdetések

MÁTYÁSFOLD KLINIKA

Bejelentkezés: 407-2256, 06-20-939-0730
XVI. Prodám u. 18. • www.matyasfoldklinika.hu

Bőr- és nemigyógyászat Kozmetológia, Allergológia, és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra,
mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos • Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet
Dr. Sáfrány György főorvos

Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábán István főorvos • Tel: 06-30-966-4415

Újdonság! 4D babamozó

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Szabó Zsófia főorvos • Tel: 06-30-280-7447

Izomkontroll technikájával végzett gyógytorna
Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász • Tel: 06-30-505-2128

HPV CENTRUM

**Tanuljon a főváros
III. legjobb iskolájában!**

A NYUGI AUTÓSISKOLÁNÁL

Indul: Szeptember 6-án 18-kor
JELENTKEZÉS: előadások: hétfő-szerda-péntek
Kedd, csüt.: 16-19-ig
Szeptember 27-én 8 órakor
előadások: Szo-V-H-Sze-P

O.K.É.V reg. sz.: 13-0782-04
Akkor. sz.: 1083

a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu

**Családi videók
DVD-re írása**
Fotózás
Hangkazetták
CD-re írása
Céges videók
készítése
Fotó-sorozatok
zenés montázs

Elektronikus dokumentumok
(Word, Pdf) elkészítése
06-70-612-9516

Hobler
fatelep 2 az 1-ben

megbízható minőség! **választék bővítés!**
komplett tetőre egyedi ajánlat akác kerítéselem, oszlop
gerenda, palló, deszka, tetőléc szőlő- és paradicsomkaró
lambéria, hajópadló, gyalkút deszka borovi kerítéselem
OSB lemezek, tetőzsindely, szegek ajtó és ablakfrizek
faanyagvédelem, fuvarszervezés asztalos borovi termékek

AKCIO olcsó 2 m-es zsálu deszka * ZSALU PALLÓ ÉS GERENDA * 3 m-es tetőléc
4 m alatti lambéria, hajópadló **AKCIO**

Csömör, Major út: 06-28-445-276 Honlap: www.hobler.hu

www.garazskapu.hu
www.kapunyito.hu

ŐSZI AKCIO
-5-20%
szeptember 30-ig

HŐSZIGETELT GARAZSKAPUK,
melyek bent tartják a pénzt az Ön zsebében!

TechnoNET 1163 Bp., Veres Péter út 48.
HIVJON MOST: 403-8493

TEAM COMPUTERS
1161 Bp.
Rákóczi út 48.

Felgyorsítjuk lelassult számítógépét!
BUDAPEST EGYIK LEGJOBB SZÁMÍTÓGÉPSZERVIZE!

Nyitva: H-P 9-18 **06-30-989-2093**

Ez a kupon egyszeri kedvezményt nyújt szervizdíjunktól **20%-OS**
406 4444