

**BUDDHA EREKLYÉK.** 2500 évvel ezelőtt, miután a Szkíta BölcS Buddha, a Megvilágosult, el-hagyta testét, hamvai között tanítványai csodálatos módon gyöngyökhöz hasonló ereklyéket találtak oly nagy mennyiségben, hogy nyolc vázát töltöttek meg velük. E felbecsülhetetlen értékű kincseket elosztották India nyolc nagy királya között, akik nyolc sztupát építettek az ereklye elhelyezésére és tisztelelé-re. Buddha eredeti ereklyéiből az idők folyamán csodálatos módon újak születtek, s így számban megsokszorozódtak, és eljutot-tak minden buddhista országba.

Sem a hamvak között talált ereklyegyöngyök létrejöttére, sem pedig csodás szaporodá-sukra nincs természetudomá-nyos magyarázat. Hogyan kerül-nek bizonyos emberek hamvai közé e gyönyörű, fénylő, apró gyöngyök, melyek színekben pompáznak – az anyagelvá-szemlélet számára megoldha-tatlan rejtély. A buddhista ma-gyarázat így hangzik: Az erek-lyegyöngy (tibetül: ringszel) a szellemi megvalósítás anyagi esszenciája. Létrejötte a személy magas szintű szellemi megval-sulásának köszönhető. A meg-világosultak végtelen együtt-érzéséből születik azért, hogy jelenlétük haláluk után is elérhető legyen sokak számára.


A buddhista szervezők szerint aki csak megpillantja az ereklyé-ket, mérhetetlen negatív karma-tól (*múltban elkövetett rosszettek következményeitől*) tisztul meg, és a megvilágosultak szerete-tének és együttérzésének mér-hetetlen gyógyító energiájában részesül. A belépés díjtalan, a



A középkori sötétség és el-zártság után hazánkfia, Kőrösi Csoma Sándor volt az első euró-pai ember, aki hihetetlenül nehéz körülmények között eljutott Tibet kapujába, s ő volt az első európai, aki elolvashatta a titkos buddhista szent iratokat. A szegény erdélyi lelkész és nyelvtudós ezzel meg-



megmenteni a Zanglai Kolostor-városban Kőrösi Csoma Sándor egykori szobáját, amely jelenleg romokban áll. A munka támoga-tására a következő lehetőségek vannak: 10 ezer forintért vehet egy vályogtéglát, 25 ezer forint-ért pedig egy gerendát, amelyet beépítenek a felújítás során az épületbe. Mindezeket feltüntetik az adományozó nevét, s erről (a kolostor épületébe való beépí-tés után) fényképet is küldenek az adományozónak. Támoga-tás banki átutalással az Angkor Alapítvány számlájára: MKB: 10300002-20379304-00003285, a megjegyzés rovatra kérjük írja: Csoma téglá, és a név, amit fel szeretne tüntetni a vályogtéglán, vagy Csoma gerenda, és a név, amit bele szeretne faragtatni. 50 ezer forinttal egy zanglai diák egy éves tanulását lehet támogatni. További részletek: http://csomasroom.kibu.hu/

<b><i>Komputeres szem és kontakt-lencse vizsgálatot végez!</i></b>
<b>GERŐ RUDOLF</b> 
Jénai okleveles látászérmester és optometrista
<b>Telefon: 403-0702</b>
<b>SZTK vények beváltása</b>
<b>Kontaktlencse és tároló árusítása</b>
<b>Óriási keretválaszték – extra lencsék is</b>
<b>Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.</b> (a Repülőtéri HÉV megállóánál)
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
<b>SZAKORVOSI RENDELÉS:</b>
<b>K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szó: 9-12,30</b>

<b>Fogorvosi rendelő Cinkotán</b>
<p>fogszabályozás • tömések • kerámia betétek kerámia héjak • igényes fogpótlások szájsebészet • ultrahangos fogkéltávolítás dentálhigiéniai szaktanácsadás fogfehérítés • gyermekfogászat díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat</p>
<p>Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.</p>
<p><b>Tel: 400-11-67 Bp., XVI., Múvezető u. 7.</b></p>
<p><b>Rendelési idő: H-P: 8-20-ig</b></p>
<p>Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét: dr. Bártfai Eszter és dr. Pável Júlia • www.bodont.hu</p>

**ÖNISMERET**

## Asztrológiai útmutató az Oroszlán jegyében

Július 22-én hazaérkezik a Nap, és egy hónapig a saját otthonában jár, az Oroszlán jegyé-ben.

Az Oroszlán hava ugyan nem számít évkezdetnek, mégis megfigyelhető egyfajta kezdeti jellege: innen indul minden (Nap-)hős út-ja, a legkisebb királyfitől a mihol-óiiai hősökön keresztül Harry Potterig. Utóbbi bizonyára „véletlenül” ünnepli a születésnapját július végén, és folytatásos törté-netének fejezetei is merő vélet-lenségből kezdődnek mindig a nyári szünetben, azaz az Orosz-lán havában.

Igen, az út mindig az Orosz-lán jegytől indul, és oda is ér-kezik vissza a főhős (a Nap): a királyi palotába, élményekkel – és a királykisasszonnyal – gaz-dagabban.

A mesék, mítoszok azért ma-radhattak fenn évezredekén ke-resztül – és bizony Harry Potter is annak köszönheti sikerét –, mert olyan ősi, égre írt igazságokat fo-galmaznak meg, amelyeket a le-lükünk mélyén mindannyian isme-rünk, és igaznak érzünk.

Ahogy a Nap égi útjának egy-fajta kezdete az Oroszlán jegye, úgy az emberi életnek évről-évre kezdőpontja az a nap, amikor a Nap visszatér a születéskor el-foglalt ekliptikai helyére, röviden: a születésnapunk.

Hála az asztrológia újbóli terje-désének, ma már a legtöbb em-ber tudja, melyik állatövi jegyben született. (Még Vágó István is

tudja, csak arról nincs fogalma, hogy mit jelent mindez, de hát ez az ő baja.)

Annál nagyobb probléma, hogy az emberek túlnyomó többségének nincs ismerete a Nap-jegy jelentőségéről, illetve a gyakorlatban nem tudnak mit kezdeni az információval.

Hiszen minden születési ho-rozkópban 12 jegy és 10 bolygó találkozik – egyedi kombináci-o-ban –, tehát hatnak az egyénre más erők is, mint a Nap.

Am mégis, amikor valaki azt mondja: „én”, akkor a szívére mutat – a testben a szív a Nap-nak felel meg! – történelmi kortól és kultúrától függetlenül, mióta ember él a Földön. Bizony, a leg-öksebb egyén sem fogja a fejét

és a királykisasszonnyal – gaz-dagabban.

A mesék, mítoszok azért ma-radhattak fenn évezredekén ke-resztül – és bizony Harry Potter is annak köszönheti sikerét –, mert olyan ősi, égre írt igazságokat fo-galmaznak meg, amelyeket a le-lükünk mélyén mindannyian isme-rünk, és igaznak érzünk.

Ahogy a Nap égi útjának egy-fajta kezdete az Oroszlán jegye, úgy az emberi életnek évről-évre kezdőpontja az a nap, amikor a Nap visszatér a születéskor el-foglalt ekliptikai helyére, röviden: a születésnapunk.

Hála az asztrológia újbóli terje-désének, ma már a legtöbb em-ber tudja, melyik állatövi jegyben született. (Még Vágó István is

## Mágikus technikák

• **Bizonyára mindenki ismeri az egymásba ágyazódó jin-jang képét a körben, amely a kínaiak szerint a dualitás, a földi ket-tősség jelképe: fent-lent, jó-rossz, stb. Az emberi szervezet energetikájával foglalkozók szerint a jin-jang megtalálható a testben is, mégpedig úgy, hogy a test bal oldala a jin-energi-ákat jelképezi, a jobb oldal pedig a jangot. Ezt a legegyszer-űbben úgy lehet megérteni, hogy a jin esetében a legjellem-zőbb női tulajdonságokra gondolunk: elfogadás, befogadás, óvás, szelidség; a jang pedig a férfias energiákat testesíti meg: erő, harc, ellenállás, stb. Az emberi energetikával foglal-kozók szerint a légzés mágikus természetéhez tartozik, hogy a levegővétel közben élet-energiát is magához vesz a test az ornyílásokon keresztül. Meg lehet figyelni, hogy az ébrenlét időszakában hol a bal orrlyuk, hol pedig a jobb az aktívabb: a szervezet tudattalan irányítása a bal orrlukat nyitja meg, ha le kell csillapítani a szervezetet, ha pedig erőt kell biztosítani, akkor elsősorban a jobb orrnyíláson áramlik a levegő. Ezt tu-datosan is ki lehet használni: ha valaki le akar nyugodni, akkor fogja be a jobb orrlukát, s csak a bal nyíláson vegyen kb. öt percig levegőt. Ha erőt igénylő helyzetbe kerül (például egy kemény üzleti tárgyalásra készül), akkor a bal orrlukat kell befogni mintegy öt percig (csak nehogy a tárgyalás hevében nekilásson az tárgyalófelet fojtogatni). A hatás személyenként eltérő lehet, az éles használat előtt célszerű némi gyakorlást végezni.**

• **A magyar nyelvnek mágikus erőt tulajdonítanak sokan, s er-re jó példa a közismert mondás: Jól a szeme közé néztem. Miről is van szó. Bizonyára láttak már olyan indiai nőt, akinek a két szemöldöke között, kicsit a homloka felé egy piros pont van rajzolva. Az a hipotalamusz helye, amelyet az emberi ener-getikában a harmadik szemnek is neveznek. A hipotalamusz áttételesen a teljes szervezetet vezérl. Az akaratátvitel bevált eszköze, ha beszéd közben nem a másik fél szeméit nézzük, hanem az úgynevezett harmadik szemének helyét: azaz jól a szeme közé nézünk. Ezzel a technikával úgy tudjuk átvinni a másik személyre a szándékunkat, hogy ő ellentmondás nélkül hajtja végre, amit mondunk, s még csak parancsolni sem kell, csupán szeliden és határozottan megkérni arra, amit szeret-nénk. (Ekkor a szellemi hierarchiában létező szabályok kez-denek működni a földi körülmények között.) Nagyon fontos, hogy ezt a módszert csak jó ügy érdekében, szeretetteljes lég-körben szabad alkalmazni, máskülönben rossz erők és ener-giák léphetnek működésbe.**

**☿ Kos (III. 21. - IV. 20.)**

Minél többet akar elvégezni, annál több akadályba ütközik. Mielőtt végképp feldühítené a ki-látástalan küzdelem, álljon meg egy percre. A tervezett feladatok teljesítésének nem most van itt neki hely – az én képletemben történetesen a fürdőkádban talál-ható (vizes jegyben), de ne feled-kezzünk meg arról, hogy a király a fürdőkádban is király!

Voltaképpen az összes önis-mereti és személyiségfejlesztő módszer azt célozza, hogy az egyén a Nap-jegyre szerint fejlőd-jön: az alkímisták aranyat akartak csinálni – az arany a Nap féme –, aki pedig mandalát fest, az a kör közepére igyekszik. A Nap szim-bóluma: ☉ kör középponttal.

Minden születési Nap-jegy rengeteg lehetőséget és tehet-séget tartalmaz! A kreativitás tizenkétéle lehetőségét. Ez em-ber igyekszik kibontakoztatni a Nap-jegye által kapott energiá-kat, ám ez gyakran összeütkö-zik a külvilág elvárásaival. Mert nemcsak a balkezességől lehet „sajnevelni” egy gyereket, hanem senevni” a Nap-jegyéről is. Kivált-képp így van ez akkor, ha az a Nap történetesen nem a trónu-szal, vagy nem próbál tűzzel-vassal érvényt szerezni önma-gának az élet harcában. Békés, visszahúzódó természetű Napok királyi méltóságát gyakorta meg-kérdőjelezik a szülők, nevelők, főnökök, így aztán némely Nap-jegy törekvései lassan elhalvá-nyulnak, kialszanak. Mi lenne világgal, ha kihunyna a Nap? És az emberrel mi lesz, ha nem élhet szíve vágya szerint?

Aki önismerettel foglalkozik, az önmagával párhuzamosan megismeri a többi embert is. Az-tán pedig nincs más hátra, mint megfogadni Eduard Bach doktor tanácsát: **ne erőszakoljuk rá a saját elképzelésünket mások-ra, és ne engedjük, hogy má-sok eltérítsenek minket a saját akaratunktól...**

A Nap-jegyem tehát én va-gyok. A Nap testesíti meg a ho-ber tudja, melyik állatövi jegyben született. (Még Vágó István is

tudja, csak arról nincs fogalma, hogy mit jelent mindez, de hát ez az ő baja.)

Annál nagyobb probléma, hogy az emberek túlnyomó többségének nincs ismerete a Nap-jegy jelentőségéről, illetve a gyakorlatban nem tudnak mit kezdeni az információval.

Hiszen minden születési ho-rozkópban 12 jegy és 10 bolygó találkozik – egyedi kombináci-o-ban –, tehát hatnak az egyénre más erők is, mint a Nap.

Am mégis, amikor valaki azt mondja: „én”, akkor a szívére mutat – a testben a szív a Nap-nak felel meg! – történelmi kortól és kultúrától függetlenül, mióta ember él a Földön. Bizony, a leg-öksebb egyén sem fogja a fejét

és a királykisasszonnyal – gaz-dagabban.

A mesék, mítoszok azért ma-radhattak fenn évezredekén ke-resztül – és bizony Harry Potter is annak köszönheti sikerét –, mert olyan ősi, égre írt igazságokat fo-galmaznak meg, amelyeket a le-lükünk mélyén mindannyian isme-rünk, és igaznak érzünk.

Ahogy a Nap égi útjának egy-fajta kezdete az Oroszlán jegye, úgy az emberi életnek évről-évre kezdőpontja az a nap, amikor a Nap visszatér a születéskor el-foglalt ekliptikai helyére, röviden: a születésnapunk.

Hála az asztrológia újbóli terje-désének, ma már a legtöbb em-ber tudja, melyik állatövi jegyben született. (Még Vágó István is

tudja, csak arról nincs fogalma, hogy mit jelent mindez, de hát ez az ő baja.)

Annál nagyobb probléma, hogy az emberek túlnyomó többségének nincs ismerete a Nap-jegy jelentőségéről, illetve a gyakorlatban nem tudnak mit kezdeni az információval.

**☾ Rák (VI. 22. - VII. 22.)**

Minél többet akar elvégezni, annál több akadályba ütközik. Mielőtt végképp feldühítené a ki-látástalan küzdelem, álljon meg egy percre. A tervezett feladatok teljesítésének nem most van itt neki hely – az én képletemben történetesen a fürdőkádban talál-ható (vizes jegyben), de ne feled-kezzünk meg arról, hogy a király a fürdőkádban is király!

Voltaképpen az összes önis-mereti és személyiségfejlesztő módszer azt célozza, hogy az egyén a Nap-jegyre szerint fejlőd-jön: az alkímisták aranyat akartak csinálni – az arany a Nap féme –, aki pedig mandalát fest, az a kör közepére igyekszik. A Nap szim-bóluma: ☉ kör középponttal.

Minden születési Nap-jegy rengeteg lehetőséget és tehet-séget tartalmaz! A kreativitás tizenkétéle lehetőségét. Ez em-ber igyekszik kibontakoztatni a Nap-jegye által kapott energiá-kat, ám ez gyakran összeütkö-zik a külvilág elvárásaival. Mert nemcsak a balkezességől lehet „sajnevelni” egy gyereket, hanem senevni” a Nap-jegyéről is. Kivált-képp így van ez akkor, ha az a Nap történetesen nem a trónu-szal, vagy nem próbál tűzzel-vassal érvényt szerezni önma-gának az élet harcában. Békés, visszahúzódó természetű Napok királyi méltóságát gyakorta meg-kérdőjelezik a szülők, nevelők, főnökök, így aztán némely Nap-jegy törekvései lassan elhalvá-nyulnak, kialszanak. Mi lenne világgal, ha kihunyna a Nap? És az emberrel mi lesz, ha nem élhet szíve vágya szerint?

Aki önismerettel foglalkozik, az önmagával párhuzamosan megismeri a többi embert is. Az-tán pedig nincs más hátra, mint megfogadni Eduard Bach doktor tanácsát: **ne erőszakoljuk rá a saját elképzelésünket mások-ra, és ne engedjük, hogy má-sok eltérítsenek minket a saját akaratunktól...**

A Nap-jegyem tehát én va-gyok. A Nap testesíti meg a ho-ber tudja, melyik állatövi jegyben született. (Még Vágó István is

tudja, csak arról nincs fogalma, hogy mit jelent mindez, de hát ez az ő baja.)

Annál nagyobb probléma, hogy az emberek túlnyomó többségének nincs ismerete a Nap-jegy jelentőségéről, illetve a gyakorlatban nem tudnak mit kezdeni az információval.

Hiszen minden születési ho-rozkópban 12 jegy és 10 bolygó találkozik – egyedi kombináci-o-ban –, tehát hatnak az egyénre más erők is, mint a Nap.

Am mégis, amikor valaki azt mondja: „én”, akkor a szívére mutat – a testben a szív a Nap-nak felel meg! – történelmi kortól és kultúrától függetlenül, mióta ember él a Földön. Bizony, a leg-öksebb egyén sem fogja a fejét

és a királykisasszonnyal – gaz-dagabban.

A mesék, mítoszok azért ma-radhattak fenn évezredekén ke-resztül – és bizony Harry Potter is annak köszönheti sikerét –, mert olyan ősi, égre írt igazságokat fo-galmaznak meg, amelyeket a le-lükünk mélyén mindannyian isme-rünk, és igaznak érzünk.

<b>LENYITHATÓ KONTÉNER</b> (4, 5, 6, 7, 8 m <sup>2</sup> -es) Sóder, homok, termőföld, kőpor, sittszállítás, gépi földmunka.
<b>Telefon:</b> <b>06-30-944-0308</b> <b>400-9500</b> <b>KREKÁCS</b>

<b>Férfiaknak</b> akik elegánsak akarnak lenni
<b>ELFOGADHATÓ ÁRON!</b>
<i>Szentmihályi</i>
<b>ÖLTÖNYHÁZ</b>
<b>Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921</b>
Nyitva: hétfőtől - péntekig: 10-18-ig, szombaton 9-13-ig
<b>Öltönyök, szmokingsok, zakók, pantallók</b>
<b>ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők</b>
<b>Első osztályú ingek akcióban: 990 Ft – a készlet erejéig!</b>
(Szakszerű méretre igazítást vállalunk!)
<b>És ebben nincs semmi trükk!</b>

**♋ Baka (XII. 22. - I. 20.)**

Minél többet akar elvégezni, annál több akadályba ütközik. Mielőtt végképp feldühítené a ki-látástalan küzdelem, álljon meg egy percre. A tervezett feladatok teljesítésének nem most van itt neki hely – az én képletemben történetesen a fürdőkádban talál-ható (vizes jegyben), de ne feled-kezzünk meg arról, hogy a király a fürdőkádban is király!

Voltaképpen az összes önis-mereti és személyiségfejlesztő módszer azt célozza, hogy az egyén a Nap-jegyre szerint fejlőd-jön: az alkímisták aranyat akartak csinálni – az arany a Nap féme –, aki pedig mandalát fest, az a kör közepére igyekszik. A Nap szim-bóluma: ☉ kör középponttal.

Minden születési Nap-jegy rengeteg lehetőséget és tehet-séget tartalmaz! A kreativitás tizenkétéle lehetőségét. Ez em-ber igyekszik kibontakoztatni a Nap-jegye által kapott energiá-kat, ám ez gyakran összeütkö-zik a külvilág elvárásaival. Mert nemcsak a balkezességől lehet „sajnevelni” egy gyereket, hanem senevni” a Nap-jegyéről is. Kivált-képp így van ez akkor, ha az a Nap történetesen nem a trónu-szal, vagy nem próbál tűzzel-vassal érvényt szerezni önma-gának az élet harcában. Békés, visszahúzódó természetű Napok királyi méltóságát gyakorta meg-kérdőjelezik a szülők, nevelők, főnökök, így aztán némely Nap-jegy törekvései lassan elhalvá-nyulnak, kialszanak. Mi lenne világgal, ha kihunyna a Nap? És az emberrel mi lesz, ha nem élhet szíve vágya szerint?

Aki önismerettel foglalkozik, az önmagával párhuzamosan megismeri a többi embert is. Az-tán pedig nincs más hátra, mint megfogadni Eduard Bach doktor tanácsát: **ne erőszakoljuk rá a saját elképzelésünket mások-ra, és ne engedjük, hogy má-sok eltérítsenek minket a saját akaratunktól...**

A Nap-jegyem tehát én va-gyok. A Nap testesíti meg a ho-ber tudja, melyik állatövi jegyben született. (Még Vágó István is

tudja, csak arról nincs fogalma, hogy mit jelent mindez, de hát ez az ő baja.)

Annál nagyobb probléma, hogy az emberek túlnyomó többségének nincs ismerete a Nap-jegy jelentőségéről, illetve a gyakorlatban nem tudnak mit kezdeni az információval.

Hiszen minden születési ho-rozkópban 12 jegy és 10 bolygó találkozik – egyedi kombináci-o-ban –, tehát hatnak az egyénre más erők is, mint a Nap.

Am mégis, amikor valaki azt mondja: „én”, akkor a szívére mutat – a testben a szív a Nap-nak felel meg! – történelmi kortól és kultúrától függetlenül, mióta ember él a Földön. Bizony, a leg-öksebb egyén sem fogja a fejét

és a királykisasszonnyal – gaz-dagabban.

A mesék, mítoszok azért ma-radhattak fenn évezredekén ke-resztül – és bizony Harry Potter is annak köszönheti sikerét –, mert olyan ősi, égre írt igazságokat fo-galmaznak meg, amelyeket a le-lükünk mélyén mindannyian isme-rünk, és igaznak érzünk.

	<b>FOGÁSZATI</b> <b>kis és panoráma</b> <b>RÖNTGEN</b>
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)	
<b>BEUTALÓ NÉLKÜL IS!</b>	
<b>Gyógylámpás kezelés</b>	
<b>Rendelési idő: H-P 8-20 h</b>	
<b>Tel: 414-0146, 306-5571</b>	

<b>Anikó</b>
<i>XVI. ker. Sasfennsík sét.14.</i>
Tel: 403-0000 06 20 234-0499
<i>Esküvői Ruhaszalon</i>
Nyitvatartás: H-P: 12-19-ig Szó: 10-13-ig
www.anikoszalon.fw.hu
<b>Menyasszonyi és</b>
<b>koszorúslány ruhák,</b>
<b>szalagavatósoknak</b>
<b>keringőruha 5000 Ft-tól</b>