

XIV. kerület

Elakadt liftek

Május 27-én, 17 óra 19 percor riasztották a tűzoltókat az Ajtósi Dürer sor 2-6. szám alatti toronyépülethez, ahol az ötös számú elakadt liftből négy személyt kellett kimenteni. Megállapították, hogy a lépcsőházak meneküléshez létfontosságú világítása nem működik, az „A” épület lépcsőházában pedig az esetleges menekülést akadályozó szemetet tárolnak. Javasolták az egész épület tűzrendészeti átvizsgálását.

Június 3-án, éjjel fél 3-kor jelezték, hogy a Szentmihályi út 19-21. szám alatti toronyház kilencedik emeletén elakadt a lift, benne egy utassal. A raj átvizsgálta a ház összes lifjtét, de a bennszorulót nem találták; időközben kiszabadult. Am erről a tűzoltókat nem értesítették.

Betegmentés

A Columbus utca egyik lakóházának harmadik emeleti, idős lakosának vérnyomása labilissá vált, így csak vízszintes helyzetben lehetett lehozni. A mentők kérésére május 28-án 19 óraker a tűzoltók tették ezt meg. A hölgy időben kórházba került.

Kigyulladt a konténer

Május 29-én reggel kigyulladt és teljes terjedelmében leégett a Körvasút sori Metzger Trans Kft. területén álló konténer jellegű, 5x2,5 méteres épület. A benne lévő berendezési tárgyak (asztal, hűtőgép, TV, ágy, bojler, telefonok, stb.) megsemmisültek, személyi sérülés nem történt.

Fakárok

A Lengyel utca 23. szám alatti általános iskola udvarán álló, hétméteres elkorhadt fa veszejt jelentett a környezetre. A raj május 29-én, 10 óra után fűrésszel mentesített.

Június 8-án, reggel 7 óra után a Gyarmat utca 1-nél egy négy-méteres, úttestre dőlt, vastag faágat távolítottak el a tűzoltók.

Füstölő konyha

Egy Nagy Lajos király úti, nyolcadik emeleti lakás konyhája bodor füstöt eregetett május 29-én este. A rajt este 7 óra előtt tíz perccel riasztották a sütőben felejtett koszthoz. Azon kívül, hogy a lakás konyhája és előszobája füsttel telítődött, más baj nem történt.

Méhek

A Bosnyák utca 7-be 30-án, háromnegyed négykor riasztották a rajt, ahol a lakóház udvarában, a falban méhek telepedtek meg. A tűzoltók befogni nem, csak részben kiirtani tudták a rovarokat.

Sikerült a befogás 18 óraker a Mogoródi út 94. szám előtti parkban, ahol a bokrokra telepedt egy méhraj.

MINDEN GONDJÁRA MEGOLDÁST TALÁLUNK!

- autójavítás, állapottel mérés
- vizsgára felkészítés, vizsgáztatás
- zöldkártya • *Motor diagnosztika*
- műszeres fékvizsgálat, szerelés
- computeres futómu vizsgálát, beállítás, javítás
- ingyenes olajcsere Shell olajokból
- önindító, generátor felújítás
- vonóhorog árusítás, szerelés
- autóklíma: feltöltés, tisztítás, javítás
- gumikereskedelem, szerelés, javítás

GARANCIA • MINŐSÉGI MUNKA • KEDVEZŐ ÁRAK

Tűzoltósági hírek



HAJLÉKTALANOK HAJLÉKA ÉGETT. A X. kerületben az Éles saroknál, a Fehér út, Terebesi út és a Gyógyszergyári út által határolt erdős területen egy 40 négyzetméteres, hajléktalanok által épített és használt épület égett teljes terjedelmében június 8-án. A tűz átterjedt a környező fenőfákra is. A helyszíre kiérkezett tűzoltók két sugárral oltották el a kiégett hajlék maradványait. Személyi sérülés szerencsére nem történt.

Égő lomtár

Összehordott lomokat tároltak abban a faszerkezetű mellékhelyiségben, ami június 1-én, éjjel után leégett a Csernus utca 2. szám alatt, egy garázs mellett.

Műszaki mentések

A Mexikói út és Szabó Lajos út kereszteződésében június 2-án, 13 óra után karambolozott egy Toyota személyautó egy Suzuki motorkerékpárossal. A motoros és utasa súlyosan megsérült. A raj szabadbá tette az utat.

Június 9-én 14 óraker a Mogoródi út és a Róna utca sarkán egy Suzuki személyautó kiűtött egy Villanyoslopot, a kocsi eleje roncsolódott. Az áramtalanításhoz a motorházatetőt erőszakkal kellett felnyitniha a rajnak. Személyi sérülés nem történt.

Szeméttűz

A Francia úton, a vasúti töltés mentén tíz négyzetméteren égett a száraz fű, avar, gaz június 3-án, amit a tűzoltók déli fél 1-kor oltottak el.

Kocsitűz

Június 4-én, 16 óraker a Nagy Lajos király útja 37. szám előtt kigyulladt egy Rover 214-es személyautó. Károsodott a motor, motortört és a motorházatető. A raj porraloltóval oltott.

Bezárult az ajtó

Kizárta magát a lakó a Nagy Lajos király úti lakásából 5-én es-

FÁBIÁN KFT.
Autójavító, karosszerialakatos
Mindenféle típus javítása
huzatópaddal, szélvédők cseréje
Biztosító felé ügyintézés
1162 Csömöri út 201.
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

MINDEN GONDJÁRA MEGOLDÁST TALÁLUNK!

- autójavítás, állapottel mérés
- vizsgára felkészítés, vizsgáztatás
- zöldkártya • *Motor diagnosztika*
- műszeres fékvizsgálat, szerelés
- computeres futómu vizsgálát, beállítás, javítás
- ingyenes olajcsere Shell olajokból
- önindító, generátor felújítás
- vonóhorog árusítás, szerelés
- autóklíma: feltöltés, tisztítás, javítás
- gumikereskedelem, szerelés, javítás

GARANCIA • MINŐSÉGI MUNKA • KEDVEZŐ ÁRAK

szúnt a házban. Tűz nem keletkezett, sérülés nem történt.

XVI. kerület

Műszaki mentések

Május 27-én 18 óraker a György utca 30. szám előtt egy Opel Omega útközött egy BMW-vel. Két öt és kilenc éves gyerek, egy felnőtt súlyosan, további egy felnőtt könnyebben sérüléseivel a raj áramtalanított, egy személyt ki kellett szabadítani a sérült járműből. Május 31-én, 10 óra előtt a Szlovák út 79-nél Chevrolet vezetőtjét sérüléseivel kórházba szállították. A raj áramtalanított, és elhárította a forgalmi akadályt.

Méhveszély

Június 1-én, 13 óra után a Huszár utca 5. szám alatti családi ház udvarán álló fára telepedett méhrajt fogtak be a tűzoltók, 3-án este 9-kor az Akácfá utca 20-ban, egy meggyfára telepedett rovarcsoportot.

Lehasadt faág

Június 6-án, 14 óra 26 percor fűrésszel távolították el a Sándor utca 89. szám előtt azt a lehasadt faágat, amely az utcai vezetékre dőlt, és veszélyeztette a közúti forgalmat.

Kettérepedt a Szent Korona utcai óvoda udvarán egy fa, veszélyeztetve a gyerekeket. A raj 9-én reggel fél tízkor fűrésszel távolította el.

Felügyelet nélkül

Felügyelet nélkül hagytak két-kupaenyi, meggyújtott, száraz aljnövényzetet a Magtár utca 69. szám mögötti gazdasági területen június 6-án. A több négyzetméterre kiterjedt tűz veszélyeztette a környezetében lévő fabódét, lim-lomot és hat lovat. A 23 óra 21 percor riasztott tűzoltók időben végeztek az oltást, anyagi kár, sérülés nem történt. A tulajdonos ezidő alatt nem került elő.

Megvadult méhek

Egy méhkaptárakat szállító kisteherautó útközött egy nyergesvontatóval június 10-én hajnali 2-kor az M3-as autópályán. A tűzoltók feladata ilyenkor az autópálya felszabadítása, ami akár rutinszerű feladat lehetett volna, ha nem támadnak rájuk visszatérően a balesetben kiszabadult méhek. Végül méhészeket hívtak a helyszínre, akik segítségével sikerült a kaptárakat az út szélére hordani, s így végül a felzaklatott rovarok is pihenőre térhettek.

GIPSZKARTON SZAKÜZLET
1144 Füredi út 74-76. Tel: 220-6217
Nytiva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig
•**KNAUF** gipszkarton rendszer (válaszfal, tetőtér, álmennyezet, előtétfal, akusztikai szigetelések)
•**HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK** utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)
•**BELTÉRI AJTÓK** (fém és fa tokkal)
•**KAZETTÁS ÁLMENNYEZET**
•**VAKOLÓ ÉS FALAZÓ ANYAGOK**
e-mail: gipstone@freemailhu, postmaster@gipstone.t-online.hu

Megnyitunk!

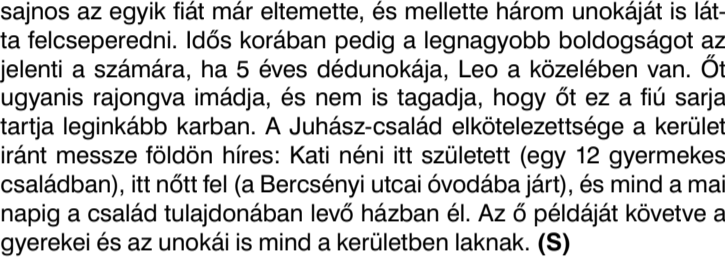
Az első 200 vásárlónkat ajándékkal tepjük meg!
Nyitás: 2008.06.13 (péntek)

Címünk:
Auchan Csömör, Határ út 6.
Tel.: 28/543-115
Ez a Te pillanatot

Százévesek köszöntése

Június 13-án Kovács Péter polgármester meglátogatta, és felköszöntötte Juhász Pálné, Kati nénit, aki aznap töltötte be a századik születésnapját. A kerületi vezető az ilyenkor szokásos virágcsokor és ajándékkosár átadása mellett el is beszélgetett az ünnepelttel. A 100 esztendő Juhász Pálné ugyanis nem csak jó egészségi állapotnak örvend, hanem szellemi frissességét is megőrizte. Így a saját életéből is sok dologra emlékszik. Volt is mire emlékeznie, hisz a sashalmi asszony gyakorlatilag a XX. század valamennyi fontos történéseit megélte. Ő azonban nem a háborúkat, nem az 56-os forradalmat említette, hanem azokat a szép éveket, amelyeket férje, Juhász Pál mellett tölthetett el. Immrá 32 éve özvegy, de előtte sem volt könnyű az élete. Sashalmon szinte mindenki ismerte és tisztelte azért, mert egy olyan férfi mellett élte az életét, akinek három végtagja is hiányzott.

A dolgos asszony azonban nem csak családot teremtett a százszázalékosan rokkant férfi számára, hanem mellette a sashalmi gazdaságukat is ellátta. Így ment ez éveken keresztül, majd 55 éves korában még azt is „bevállalta”, hogy a vendéglátóiparban pultosként helyezkedjen el. Az sashalmi asszonynak három gyermeke volt, közülük sajnos az egyik fiát már eltemette, és mellette három unokáját is látta felcseperedni. Idős korában pedig a legnagyobb boldogságot az jelenti a számára, ha 5 éves dédunokája, Leo a közelében van. Őt ugyanis rajongva imádja, és nem is tagadja, hogy őt és a fiú sarja tartja leginkább karban. A Juhász-család elkötelezettsége a kerület iránt messze földön híres: Kati néni itt született (egy 12 gyermekes családban), itt nőtt fel (a Bercsényi utcai óvodába járt), és mind a mai napig a család tulajdonában levő házban él. Az ő példáját követve a gyerekei és az unokái is mind a kerületben laknak. **(S)**



Zuglóban dr. Weinek Leonárd polgármester köszöntötte otthonában a százéves Kósa Pál Tibort, aki életkora dacára kiváló fizikai és szellemi egészségnek örvend. Külkeresként Tibor bácsi bejárta a fél világot, majd német és angol nyelvtudását felhasználva tolmácsként dolgozott, s az aktív munkával csak pár éve hagyott fel.

ALMA LASERS ACCENT XL
Formálja újra megjelenését
MAGYARORSZÁGON ELŐSZÖR

Hatékony zsírszövet és cellulit redukció
Feszés, tónusos bőr
Ránctalanítás testen és arcon
Fájdalom és komplikációmentes
GYORSABB MÉLYEBB ERŐSEBB

Alakformáló és Testkezelő Szalon
1165 Budapest, Veres Péter út 110.
06-30-828-5184
www.slimfitt.hu

ULTRATONE Futura Pro
INTELLIGENS „SZEMÉLYI EDZŐ”

Váltsa valóra álmát nálunk.
Legyen karcsú, fitt,
egészséges és szép.

Személyre szabott, számítógép által vezérelt bio-stimulációs eljárás
Egyedülálló arcfiataltó kezelések
SPORTOLJON KÉNYELMESEN!

SLIM FITT
Szépség • Egészség • Harmonia

Test és arckezelések felsőfokon
Szabadalmaztatott endergnologiai kezelési eljárás
A leghatékonyabb kötőszövet regenerálás
Hatásos cellulit csökkentés
Maradandó eredmények
TEST ÉS LÉLEK EGYÜTT SZÉPÜL

Egészségterápiás kabinkezelések
Oxigén „infúzió”
Sejtszintű megújulás, méregtelenítés
Hatékony nyirokmasszázs
Relaxáció, SPA

LPG
AZ ALAKFORMÁLÁS TUDOMÁNYA

ALPHA Oxy Led SPA
OXIGÉN, FÉNY, ÉLET.

2008. június 18.

Makrobiotika: Együk magunkat egészségesre

A makrobiotika tudományá egyben egy nemzetközi termézetes egészségvédő mozgalom, amely sok embert vezetett el a civilizációs megbetegedéstől (rák, daganat, AIDS, cukorbetegség, magas vérnyomás, allergia, asztma, candida, meddőség, oszteoporózis, túlsúly, sziv és keringési megbetegedések, emésztőszervi megbetegedések pl. reflux, colitis ultra ...) a fizikai, lelki és szellemi egészséghez.

A makrobiotika egyik pillére a táplálkozás, hiszen a sejtekig hatoló táplálék határozza meg az egyes ember és a társadalmak karakterét. Amit megesszünk, az határozza meg vérminőségünket, és vérünk állítja elő sejtjeinket. Sejtjeink folyamatosan lecserelődnek és folyamatos megújulásra – visszafiatalodásra, betegségekből való felépülésre – vagyunk képesek a makrobiotika egészségmegtartó és gyógyító ételeinek segítségével. A táplálék hat érzelminkre, mentális és fizikai stabilitásunkra, belső béntekre, kiegyensúlyozottságunkra és egészségünkre egyaránt.

A makrobiotika tudománya az ősök üzenete, amelyet generációk sora csiszolt tovább a jelenhez igazítva a tanításokat. Ebben a gyakran tótágot álló világban igazánító, üdítő elmélet és olyan életmódgyakorlat, amely tisztaságával menedéket ígér. Az egyik legnépszerűbb étrend, táplálkozási forma a GYÓGYÍTHATATLANNAK MINŐSÍTETT megbetegedések felépülésében. A makrobiotika nem tünetet kezel, hanem a gyökér okokat szünteti meg.

Igazi oázis a mai világban, sokan felfigyeltek már erre a letisztult tudományra, mivel lehetővé teszi a nyugodt alvást, a koffein nélküli frissen ébredést, az energiaszint növekedését, az ellenállóképesség erősödését, a mostani gyógyászati módszerekkel is összhangba hozható felépülés gyorsítását.



Sebestyén Szilvia, a Makrobiotika Intézet vezetője (középen), japán asszisztensével, Yokoval és segítőjével, Danival

A természetességet, a hagyományok követését ma már sokak különcködésnek tartják, pedig a természet törvényszerűségeit nem lehet figyelmen kívül hagyni. Nyáron hűtő hatású, télen melegítő hatású ételeket fogyasztotunk korábban, ami mára megváltozott, hiszen a téli hidegben fagyaltot esszünk és nyáron, a hőségben melegítő hatású, sok húsból álló nehéz ételeket fogyasztunk, mindezt ráadásul a mai mozgásszegény világunkban, amikor a korábbi generációkhoz viszonyítva semmilyen fizikai munkát nem végzünk.

A makrobiotika tudománya az ősök üzenete, amelyet generációk sora csiszolt tovább a jelenhez igazítva a tanításokat. Ebben a gyakran tótágot álló világban igazánító, üdítő elmélet és olyan életmódgyakorlat, amely tisztaságával menedéket ígér. Az egyik legnépszerűbb étrend, táplálkozási forma a GYÓGYÍTHATATLANNAK MINŐSÍTETT megbetegedések felépülésében. A makrobiotika nem tünetet kezel, hanem a gyökér okokat szünteti meg.

A makrobiotika módszerének követői számára állandó élménnyé válik a tiszta, természetes, szeretettel készített táplálék üdvözítő hatása, a szabadságélmény, amelyet az emberiség hajlamos elveszíteni.

Ez a figyelemre méltó tudomány arra serkenti a mostani generációt, hogy gondolja át, milyen utódok nemzésére számíthat, ha nem tiszteli a természet ősi törvé-

ELSŐ MAGYAR MAKROBIOTIKA INTÉZET, Budapest, XI.ker. Bartók B. 134. fsz. utcai bejárat (19 és 49 villamos vonalán), Tel/fax: 06-1/256-7731, mobil: 20/960-5858, 20/245-4674, www.makrobio.hu, info@makrobio.hu (Ételkészítő elméleti és gyakorlati kurzusok)

Corner's Pub & Pizzeria
József utcánál
1161 Rákosi út 112-114.
Házhozszállítás: 405-4819

Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

Biztosításkötés

XVI. Cziráki út 26. EMG irodaház fszt. 31.

AEGON, Allianz Hungária, QBE-Atlasz
Garancia, Generali-Providencia, Groupama (Európa), Signal Kőbe, Uniqa, TIR, Union

biztosítók képviselete

- Kötelező • Casco •
- Ház- és lakásbiztosítás
- Cégek vagyonbiztosítása
- Élet- és nyugdíjbiztosítás
- Utasbiztosítások
- Felelősségbiztosítások
- Nyugdíjpénztár

Szeretettel várjuk régi! és új ügyfeleinket!

Tel: 401-0256, 403-8656
30/971-3870, 20/935-2374

6. oldal

Helyi Hírek

2008. június 18.

Helyi Hírek

7. oldal