

RÁKOSSZENTMIHÁLY EGY-KORI MESTERE mostani kereszt-rejtvényünk szereplője, aki 1881-ben született Budapesten. Speciális szakmáját atyjánál, B. Mátyásnál tanulta ki, majd segédként dolgozott a fővárosi Lefebvre-üzemben. 1908-ban önállósította magát. Az első Világháborúban Przemysl hős védőivel együtt orosz fogságba esett, ahonnan két év elteltével szabadult. Később cementipari vállalkozást indított rákosszentmihályi házában, s vezetőségi tagja lett az Ipartestületnek. Neve és foglalkozásának megnevezése található meg keresztrejtvényünk 1., 2. és 3. részében. A megfejtéseket július 4-ig kérjük levelezőlapon beküldeni postacímünkre: H-H 1631 Bp. Pf. 6. A helyes megfejtők között 1 asztali órát, valamint 5 ajándécsomagot sorsolunk ki.		Ilyen üveg a palack Irt	<b>1</b>	Római 50		Jó NaCl	<b>3</b>
				Ásóval ás (ford.) UTÓ betűi		Zilahi Lajos ...o D. Am.-i síkság	Vektor Pl. autós újság
	Alá						
	Francia utca						
	Labdát hálóba rúgással						
	Első magyar regény (Dugonics)						
	Ajánlott betű			Kelta nép tagja Nagyon fél		...., -nek	
						Tekerő-lant	
						Olasz folyó	
	Hónap rövid. É. E. N.						
	Hélium			B. akaratlya vége! Voks nvl.-vel			Zorro jele Kopasz
	Az			Régi ff. név		Állóvíz	
	Papi viselet			Idea		Destruktív részlet!	Egy németül
				Jöjji!			
	Nem jobbos Gauss	Páratlan tűzerő! Vonat vége!		S		Vékony betű Egér egym. betűi	
	irodalmi díj névadója † 1927						
<b>2</b>	<b>Ú</b>					,	<b>S</b>

**Bognár Ferenc állami elemi iskolai igazgató** volt előző keresztrejtvényünk szereplője, aki 1900-ban született Megyehidon, a tanítóképzőt pedig Csáktornán végezte, majd oktatott Halastón, Szombathelyen, Pécsen, Szegeden és Rákosszentmihályon. 1933-ban foglalta el állását Árpádföldön, s jeles közéleti feladatokat is ellátott: egy személyben volt cserkészparancsnok, népművelési előadó, a Szivgárda vezetője és a községi képviselőtestület póttagja. A kövéren szedett szavak voltak megtalálhatók keresztrejtvényünk 1-3. részében.

**Nyerteseink** a következők: asztali órát nyert Reiter Györgyné (XVI. János u.). Ajándécsomagot nyert Drimók Lászlóné (XVI. Kajszi u.), Sárik András (XVI. Hófehérke u.), Demeter Józsefi (XIV. Ilka u.), Fodor László (XIV. Félhold u.) és Fülöp Béláné (Csömör, Nap u.). A nyeremények át vételének módjáról levélben küldünk értesítést. **Nyerteseinknek gratulálunk, olvasóinknak további jó szórakozást és sok szerencsét kívánunk!**

**Real-Sansz Kft.**  
Alapítva: 1993

**KÖNYVELŐIRODA**

- Könyvelés
- Bérszámfejtés
- Adótanácsadás
- Könyvvizsgálat

**Széles ügyfélkör, teljeskörű ügyintézés, szakértelem, megbízhatóság, reális árak.**

**1162 Bp. Hermina út 9.**  
Tel: 405-9103, 405-1760

**Fogászat**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

**Fehér Dental**  
szívvel és szakértelemmel...  
Doktori Csoport elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,  
ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETTEL!**  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
**www.feherdental.hu**

**SALIX**

**KERTÉSZETI ÁRUDA**  
1164 Bp. Magtár u. 40.  
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394

- Gyümölcsfaoltványok, dísznövények
- Cserjék, rózsák, lombosfák
- Sziklakerti örökzöldek, évelők
- Talajjavító anyagok, virágföldek sziklák, vízínövények, tavihalak
- Kert-, sziklakert és kertítő építés

**Tuják, fenyők, örökzöldek Locsolórendszerek tervezése, felépítése**  
**Kül- és beltéri kerámiák**  
Ny: H-P 8-18, Szo: 8-17, V: 8-13

## CSENFÜRDŐ Asztrológiai tanácsok

Miután a magunk mögött hagyott hónapban, az Ikrek havában eleget hódoltunk a jövő-menésnek és a beszélgetésnek, elérkeztünk asztrológiai körutunk negyedik állomásához, a Rák jegyéhez. Ebben az évben a Rák hava – különös ritkaságként – június 21-én 0 óra 0 perckor kezdődik. (Greenwichi időről lévén szó, nálunk az órák már hajnali kettőt mutatnak ekkor.)

A Nap ezen a napon emelkedik a legmagasabbra az égen, ezután már csökken erejének kiáradása. Azaz a nyári napfordulóval ismét egy befelé forduló hónapba lépünk.

A Rák az első vizes jegy az általóiban. Az ósvízet szimbolizálja, ahonnan minden élet ered. A víz elem emellett az emberi lélek jelképe is. A Rák havában aktuálissá válik a lélek erőinek felfedezése, és a kollektív tudattalannal (ős-vízzel) való kapcsolatfelvétel.

Sajátos lehetőségként kínálkozik az úgynevezett samadhi-fürdő, amit Magyarországon csendefürdő néven lehet fellelni. A samadhi indiai szó, ami a megvilágosodás és felszabadulás állapotát jelenti. Békét önmagunkkal és a világgal, boldogságot, háttartatlanságot.

A samadhi- vagy csendefürdő egy lezárható fedelű, sós vízzel töltött nagy medence, amelybe a vállalkozó szellemű utazó befekszik, magára csukja a tetőt (mint a szoláriumban). A tető 100%-ig hang- és fénymentesen zár. Levegő van – úttörő becsület szavam-

ra. Hamarosan semmilyen optikai és akusztikai inger nem éri minket.

A sóoldatban a nehézségi erő érzékelése is megszűnik, és csak lebeg az ember, mint az ós-öce-ámban – vagy a magzatvízben. Jó dolga van, mint az anyja házában volt, ahogy a népi bölcsesség tartja. A külső hatások kizárása mély ellazuláshoz vezet, ami még akkor is bír némi pozitív hatással, ha valaki mégsem meri lezárni magára a fedelet, hanem hagy némi rést. Még az ilyen, bezárt állapotól rettegő ember is azt tapasztalja, hogy kellemesen kipihente magát, és elmúlt a hát-és deréktájsága.

A fürdő valódi célja azonban a meditáció. Kirekesztve minden külső ingert, ami elterelhetné a figyelmet, nem marad más hátra, mint befelé figyelni. Külső benyomások hiányában megszűnik a tér- és időérzékelés. Határtalan szabadságot, és időtlenséget érezhetünk, lekerülve a tér-idő „keresztjéről”.

Az ember megtapasztalja, hogy mielőtt kilépett az életbe, az anyaméhben egy volt minden létezővel. A lélek, a testtől függetlenül jelen van a mindenségben. A fürdő boltíves fedelén még a csillagok ragyogása is érzékelhető (miközben a szemünk csukva is lehet, mert amúgy is koromsötét van).

A test tehát lebeg, az ember pedig, ez esetben valóban medítál. Azaz nem szép, kellemes és nagyszerű dolgokat vetít lelki szemei elé – amely módszernek máskülönben szintén megvan a

**FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN**

1152 Bp., Szilaspark 5. sz. (Pólus mellett)  
**BEUTALÓ NÉLKÜL IS!**  
Gyógylámpás kezelés  
Rendelési idő: H-P 8-20 h  
Tel: 414-0146, 306-5571

**Végleges szőrtelenítés villanófényvel!**  
Modern kezelési problémás arcbőrre!  
hírfatallás • pigmentfoltok • hajszálerek • pattanások  
**10% KEDVEZMÉNY A HIRDETÉS FELMUTATÁSÁNAK!**  
**06-209-57-57-26**  
www.villanofeny.hu

**Feltétel nélkül!**

**7,50% 7,75%**

**Nálunk elhelyezett betétjére ennyi kamatot fizetünk!**

• 4 hónapos számlalekötésre a kamat évi 7,50% EBKM 7,52%  
• 365 napos számlalekötésre a kamat évi 7,75% EBKM 7,77%

*Az ajánlat 2008. május 7-től el.*

**Válasszon Ön is a Monor és Vidéke Takarékszövetkezet ajánlataiból!**

**Várjuk kirendeltségeinken!**

Budapest XVIII., Üllői út 399. T.: 1-297-1630  
Budapest VI., Bajcsy-Zs. út 37. T.: 1-354-3960  
Budapest XVI., Centenárium sétány 16. T.: 1-403-5014  
Monor: 29-410-396 Ecsér: 29-335-159 Maglód: 29-325-170 Gyömrő: 29-530-670 Mende: 29-438-004 Üllő: 29-521245  
**www.monor.tksz.hu**

## A Rák jegyében

magya helye, szerepe és értelme. A csendefürdőben a képek, hangok csodáit, belülről, a lélek mélyéről. A „Belső Bölcs” hangja szól, és azok a gyógyító erők is megmozdulnak, amelyeket a legtöbb természetgyógyászati eljárás ugyancsak próbál beindítani.

A csendefürdő játékos hatásának megtapasztalásához semmi másra nincs szükség, mint bizalomra. Aki bízik abban, hogy túl fogja élni a bezártságot, és semmi rettenetes élményben nem lesz részes, az életre szóló pozitív tapasztalatot nyerhet.

A csendefürdőben negyven hét helyett negyven percig fekszik az ember. Az idő lejártá után a szomszéd szobában ülő kezelő bekopcsolja a zenét. A kliens, „kiké” a medencéből, mint valami hatalmas tojásból. Csodálkozva körbenéz, kicsit kábult, és fázik, mint amikor gyerekkorában a fürdő zárások kiparancsolták a medencéből.

Következő megmozdulásként, furcsa hiányérzettel vezérelve belép a zuhanyfülkébe, és újra az ismerős közegben van, a vízben. Lehet, hogy mégsem olyan elvetemült ötlet az újszülöttet megfürdetni? Kérdezte valaki az újszülötkeket, hogy hasra feküdni, vagy meleg vízbe merülni szeretnének-e inkább? A világitással, fényvel hasonlóképpen nincs gond, végtére is az ember a világra jön, a világon pedig világosság van, nem sötétség, vagy félhomály.

A múlt hónapban esett szó arról, hogy a távol-keleten, ahol nincs a rendszerben levegőnek nevezett elem, ott a víz hordozza az információt, és a víz teremt kapcsolatot minden létező között. A csendefürdőben a saját bőrén tapasztalhatja az ember, hogy a víz által is közzünk van mindenhez és mindenkihez.

Jó felfedező utat kívánok, ebben a hónapban befelé, a lélek világába.



**Kos (III. 21. - IV. 20.)**

Rengeteg energiával bír, és nagyon sok munkát elvégezhet, ha képes összehangolni személie ambícióit a közösség érdekeivel. Meditáció és visszavonulás segíthet tisztázni valódi céljait. Minden feltételt együtt van ahhoz, hogy hosszú távra tervezzen, de csak akkor lehet sikeres, ha a csoport érdekében tevékenykedik, és nem próbál mások rovására előlőnyhöz jutni.

Június végén adódhatnak kommunikációs nehézségek az üzletársakkal, partnerekkel. Félreértésre, neheztelésre okot adó szituáció állhat elő. Próbálja megérteni a másik fél álláspontját.



**Bika (VI. 21. - V. 20.)**

Nem érez túl sok kedvet a munkához, főképp, ha fizikai munkáról van szó. Ugyanakkor nagyon kedvező benyomást tesz másokra. Szimpatikus fellépése nyomán számíthat elismerésre, jutalomra, könnyebben kaphat kölcsönt vagy fizetésemelést.

Társaságban is mindenki elbűvöl a kedvességével, illetve, amennyiben Ön a házigazda, a vendégszeretettel. A vesztélyt az jelenti, hogy a terített asztalnál nehezen tudja visszafogni magát. Érdemes figyelni az idősebb rokonai, kollégái véleményére, tanácsaira.



**Ikrek (V. 21. - VI. 21.)**

A nyári napforduló valóban fordulatot hoz az életébe. Sikeresül lezárnia valamit: egy hosszú munkafolyamatot, vagy egy több évig tartó tanulást. Egy-egy pillanatra azonban úgy érezheti, hogy mintha minden visszarendeződne: újra elő kell vennie olyan kérdéseket, amelyeket már megoldottnak hitt.

A Plútó most – visszahátrálván a Nyilas jegybe – elintézi,



hogy még egyszer foglalkozzon a problémával. Jó hír, hogy most valóban megtalálja a végleges, megnyugtató megoldást.



**Rák (VI. 22. - VII. 22.)**

A szakosodásnál is jobban igényli a szépséget és a harmóniát. Ebben a hónapban nagy kedvét lelheti az otthona csinosításában, virágok ápolásában vagy különböző műalkotásokban.

Ugyancsak ideje van a baráti összejöveteleknek. A Mars a tüzes Oroszlánban kedvez a kerti sütögetésnek, a vele szemben álló Neptunusz viszont óvatosságra int az alkoholfogyasztásnál.

Ha nyaralni megy, ne sajnálja a felárat a szép környezetért, szép látványért. Születésnapjára kérjen valami szepet, vagy szépségápoló cikket.



**Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)**

Úgy érzi, valamint gyorsan tennie kell. Remélhetőleg képes lesz ezt a hatalmas energiát helyes mederbe terelni. Jó alkalom, hogy új feladatba fogjon, olyasmibe, ami fizikai aktivitást igényel. Ha a nap nagy részében ülmunkát kénytelen végezni, tartson többször szünetet, mozogjon.

A szemleli összpontosítást igénylő feladatokkal különösen nehezen bírkózik. A zenehallgatás viszont jó hatású lehet, próbálkozzon olyan zenéssel, amit eddig nem kedvelt, vagy nem ismert. Akár táncra is perdülhet.



**Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)**

Úgy dönt, hogy nem rágódik tovább a múlton, hanem a jövőbe tekint. Helyesen teszi, ha bátorságot gyűjt a változtatáshoz. A munkahelyén nagy felfordulás van készülődésben. Lépjen mielőbb, mert a körülmények előbb-utóbb elkerülhetetlenné teszik a döntést.



**Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)**

Váratlan látogató toppan be, egy rég látott rokon, aki meglepő hírt hoz. Talán pénz is hoz az illeget, ám lehet, hogy a pénz csak később érkezik. Ugyanakkor ne

Anyagi helyzetére nem lehet panasza, és számíthat a barátai segítségére is. A születésnapjáig ugyan még hátravan az egész nyár, mégis már most elkezdheti az elmúlt év „leltározását”. Még jobb, ha nem csak a legutóbbi évet tekinti át, hanem megvizsgálja az elmúlt 7-9 esztendőt.



**Mérleg (IX. 24. - X. 23.)**

Az első nyári hónap nem a jelentős feladatokról fog szólni. Hajlamos lesz lustálkodni, és meg lesz elégedve a dolgokkal és eseményekkel úgy, ahogy vannak. Szívesen megy emberek közé, és mindenkiel kedvesen, diplomatikusan viselkedik.

Az akaraterje viszont nem túl erős, úgyhogy jól gondolja meg, milyen társaságban tölti az idejét. Ha anyagilag nem engedhet meg magának bármit, akkor ezekben a hetekben ne menjen bevásárló körútra, mert hajlamos lesz túl sokat költeni.



**Vízöntő (I. 21. - II. 19.)**

Mielőtt szabadságra menne, mindent alaposan ellenőrizzen. A könnyelműségből sok kára származhat! A munkáit fejtesse be, és nézze meg még egyszer, nem maradt-e a fiókban egy háttárolás feladat, vagy befizetésre váró számla.

A csomagolás előtt készítsen listát, nézze meg az iratai érvényességét. Természetesen azt sem árt tisztázni, mekkora összeget szán a nyaralásra, és jó, ha ehhez tartja magát. Az elmondottak a gyermeke(i) utazására, táborzására is vonatkoznak.



**Halak (II. 20. - III. 20.)**

Az iskolaév végétével irány a vízpart! Amennyiben nem lehetséges az egész hónapot a tenger mellett tölteni (ami bizony valószínű), akkor is beszerezhet legalább egy kerti zuhanyt, vagy kirándulhat a közeli Naplás tóhoz.

Szent István napján nagyon kellemes konstellációk támogatják a Halakat (illetve az összes vizes jegy szülöttét).

Jótevény hatással lesznek a bolygók a kapcsolataira, leginkább a szerelmi kapcsolatára. Ha úgy érzi, megtalálta az igazit, hihet a megérzéseinek.

**Tóth Éva Ágota**

**Korszerű - klórszag- és irritációmentes - fertőtlenítés a pezsgőfürdőben és otthoni medencékben: Bróm tableta és mérőcsík AKCIÓ!!! 25% engedménnyel**

**2008. június 02. - július 04. között**

**DINAX KFT.**  
1163 Budapest, Sárga rózsá u. 13/b  
Tel: 403-0937 Fax: 402-0877  
http://www.dinax.hu

**Férfiaknak** akik elegánsak akarnak lenni **ELFOGADHATÓ ÁRON!**

**Szentmihályi ÖLTÖNYHÁZ**

Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921  
Nyitva: hétfőtől - péntekig: 10-18-ig, szombaton 9-13-ig

**Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők**

**Első osztályú ingek akcióban: 990 Ft – a készlet erejéig!**  
(Szakszerű méretre igazítást vállalunk!)

**És ebben nincs semmi trükk!**

engedje rábeszélni magát semmilyen kétes ügyletre, ami jogszabályba ütközik.

Ha utazni készül, jól tennie, ha ellátogatna gyermekkorra helyszínére. Szívesen emlékszik vissza a múltra, és pontosan tudja, mit kapott útravalóul a szülői házból. Szervezhet családi összejövetelt, ahol még felismerésekre juthat önmagával kapcsolatban.



**Bak (XII. 22. - I. 20.)**

Érzelmileg kiegyensúlyozott lesz, és józanul gondolkodik. Könnyen összhangba tudja hozni a munkáját és a családi ügyeket, elfoglaltságokat. Ingatlan adásvétel, építkezés, felújítás lehet a fő program az idén nyáron. Jelentőssé válhat most a család, főleg a szülők, és az idősebb nőrokonok.

Kapcsolatait gyakorlatiasan kezeli, s ez a hozzáállás mindeleketől az üzleti- és munkakapcsolatokban gyümölcsöző. Kapcsolatában talán nem ártana magának bármit, akkor ezekben a hetekben ne menjen bevásárló körútra, mert hajlamos lesz túl sokat költeni.



**Vízöntő (I. 21. - II. 19.)**

Mielőtt szabadságra menne, mindent alaposan ellenőrizzen. A könnyelműségből sok kára származhat! A munkáit fejtesse be, és nézze meg még egyszer, nem maradt-e a fiókban egy háttárolás feladat, vagy befizetésre váró számla.

A csomagolás előtt készítsen listát, nézze meg az iratai érvényességét. Természetesen azt sem árt tisztázni, mekkora összeget szán a nyaralásra, és jó, ha ehhez tartja magát. Az elmondottak a gyermeke(i) utazására, táborzására is vonatkoznak.



**Halak (II. 20. - III. 20.)**

Az iskolaév végétével irány a vízpart! Amennyiben nem lehetséges az egész hónapot a tenger mellett tölteni (ami bizony valószínű), akkor is beszerezhet legalább egy kerti zuhanyt, vagy kirándulhat a közeli Naplás tóhoz.

Szent István napján nagyon kellemes konstellációk támogatják a Halakat (illetve az összes vizes jegy szülöttét).

Jótevény hatással lesznek a bolygók a kapcsolataira, leginkább a szerelmi kapcsolatára. Ha úgy érzi, megtalálta az igazit, hihet a megérzéseinek.

**Tóth Éva Ágota**

**Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése**

falbontás, fűrés nélkül  
**rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel**  
iszometál szabadalom szerint.  
Korrózióra 50 év garancia

**IZOMETÁL EC.**  
Tel/Fax: 06-1/388-7480  
www.izometal.hu