

**Trófea Grill**  
Étterem Zugló



Budapest, XIV. Erzsébet királyné útja 5.  
Asztalfoglalás: 06 (1) (20) (30) 251 4377  
**KORlátlan étel-és italFOGYASZTÁS!**  
Rendezvények már 2699.-Ft/1015ft!

www.trofeagrill.com

www.hh16.hu

Az első kerületi laphálózat

# HELYI HÍREK

20. évf. 6/2. szám  
2008. június 18.

Független folyóirat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

**Állatorvosi  
Rendelő**  
**Dr. Nagy Attila**  
Tel.: 06-30-9212-651  
409-0009

**SOS TERÁPIA  
ALLERGIÁSOKNAK**  
Cikkünk a 13. oldalon olvasható

**Számítógép  
Play Station  
és Xbox szerviz**

- javítás
- telepítés
- vírusirtás

**Hívásra házhoz megyünk!**

Tel: 06-20-9164-409  
Cím: XVI. Futórézsa u. 85.  
Nyitva: H-P 10-18 óráig

**Vállalkozói  
apróhirdetések  
és keretes hirdetések  
a Helyi Hírekben:**  
06-20-412-6353  
www.hh16.hu



Zugló kitett magáért az öttusa világbajnokság rendezése kapcsán, ennek részleteiről számolunk be a 4. oldalon található cikkünkben. Képünkön Tóth Adrienn lovagol a Szoborparkban

**Európa  
Bajnokság  
a  
Submarine Station**

TENGERMELT JÁRÓ ALLOMÁS  
Újdonság: **Étteremben.  
nyári grillterasz!**

Grill ételek körettel, salátával: 1490-től

**Minden negyedik  
Dreher sör ajándék!**

1161 Bp. Csömöri út 80.  
Asztalfoglalás: 405-3768  
www.submarinestation.hu

## Különös kisajátítás

Az M0-s körgyűrű építése kapcsán több alkalommal került sor sajátos kisajátítási eljárásokra, lapunk harmadik oldalán található cikkünkben egy újabb tanulságos esetet ismertetünk

**MAKROBIOTIKA:  
Egye magát  
egészségesre!** 7. oldal



3. oldal

## Itt az idő!

Cseke Vandát kérdeztük  
közéleti eseményekről  
lapunk 13. oldalán

# Asztrológia • Horoszkóp

**Ingyenes  
lakossági  
apróhirdetések**

**DR. IVÁNYI JUDIT  
FOGSAKORVOS**

RENDEL:  
Hétfőtől csütörtökig  
16-18 óráig

**GAVALDA ZOLTÁN  
FOGTECHNIKUS**

NYITVA:  
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig,  
Péntek: 9-13-ig

**TELEFON: 403-0801**

**1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)**  
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen  
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköltésváltás

**Még a tavalyi  
kedvezményel vizsgázhat**

**A NYUGI AUTÓSISKOLÁNÁL**

**Indul: Június 30-án 17-kor**  
előadások: hétfő-szerda-péntek

**JELENTKEZÉS: Július 12-én 8-kor**  
Kedd, csüt.: 16-19-ig  
előadások: szombat-vasárnap

O.K.É.V reg. sz.: 13-0782-04  
Akkr. sz.: 1863 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**

**a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)**  
Telefon: 06-30-950-2993 [www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu)

**RŐFŐSBOLT A RÁKOSI ÚTON**

- Pamut és len ruhaanyagok (flok, zefir, stb.)
- Kötő- és horgolófonalak nyári fazonokhoz
- Strand- és szaunatorólköző – VOSSEN marka
- Paplan 100% pamut – nyári kivitel (400 gr)
- Fügönyvarrás **50% kedvezmény** a hirdetés felmutatójának, a nálunk vásárolt anyagból!

1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

**MÁTYÁSFOLD  
KLINIKA**

**Bejelentkezés:**  
**407-2256, 06-20-939-0730**  
[www.matyasfoldklinika.hu](http://www.matyasfoldklinika.hu)  
**XVI. Prodám u. 18.**

Bőr- és nemigyógyászat,  
Kozmetológia, Allergológia,  
és immunológia  
**Dr. Stehlich Gábor főorvos**

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció  
**Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos**  
Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet  
**Dr. Sárány György főorvos**

Urológia, andrológia  
**Dr. Walter György főorvos**

Szülészet-Nőgyógyászat,  
Ultrahang-diagnosztika  
2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Fábán István főorvos**  
Tel: 06-30-966-4415

**Újdonság! 4D babamozsi**  
Teljeskörű ultrahang-diagnosztika  
2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Szabó Zsófia főorvos**  
Tel: 06-30-280-7447

Izomkontroll technikájával  
végzett gyógytorna  
**Nagyné Beszedes Orsolya**  
gyógytornász Tel: 06-30-505-2128

**HPV CENTRUM**

**Hobler  
fa telep 2 az 1-ben**

**megbízható minőség!**  
komplett tetőre egyedi ajánlat  
gerenda, palló, deszka, tetőléc  
lambéria, hajópadló, gyalkult deszka  
OSB lemezek, tetőszindely, szegek  
faanyagvédelem, fuvarszervezés

**választék bővítés!**  
akác kerítéselem, oszlop  
szőlő- és paradicsomkaró  
borovi kerítéselem  
ajtó és ablakfrizek  
asztalos borovi termékek

**AKCIO** olcsó 2 m-es zsalu deszka \* ZSALU PALLÓ ÉS GERENDA \* 3 m-es tetőléc  
4 m alatti lambéria, hajópadló **AKCIO**

Csömör, Major út: 06-28-445-276 Honlap: [www.hobler.hu](http://www.hobler.hu)

**SANYO**

**KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete**  
értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás  
Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek,  
(kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők,  
és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**  
**Használt és felújított gépek adásvétele**  
Javításokra garanciát adunk **CS 80 Kft.** Kiszállításunk javításnál ingyenes

**XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30**  
(Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)  
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 [www.cs80.hu](http://www.cs80.hu)

**TEAM  
COMPUTERS**  
1161 Bp.  
Rákóczi út 48.

**FELGYORSÍTJUK  
lelassult számítógépét!**

H-P: 9-18 **06-30-989-2093**

**BUDAPEST EGYIK LEGJOBB SZÁMÍTÓGÉPSZERVIZE!**

Ez a kupon egyszeri  
kedvezményt  
nyújt  
szervizdjunkból

**20%-OS**

**406 4444**