

## Különlegesen gyors és hatékony nyelvtanulás



**Még mindig nem világnyelv a magyar, így hát sajna, kénytelenek vagyunk mi áldozni a nyelvtanulás oltárán, ha meg akarunk felelni a mai követelményeknek: diploma, állásinterjú szinte nélkülözhetetlen kelléke legálább egy nyelvvizsga. S ha netán nemcsak a határon innen, de a határon túl is élni szeretnénk a kommunikáció adata határaitalan lehetőségeikkel, akkor nem árt legalább alapszinten beszélnünk valamely világnyelvet.**

Ehhez nyújt hathatós és gyors segítséget az, a még mindig újnak tekinthető nyelvtanulási módszer, amely **Brainturbó** néven válik egyre ismertebbé, és harmincszor gyorsabb minden eddigi nyelvtanulásnál! A módszert lassan két éve működtető **Kelet-pesti Laboratórium vezetője, Fodor Zoltán** időről-időre beszámol lapunk hasábjain azokról a biztató tapasztalatokról, amelyet ezidő alatt szereztek. Először is önmagáért beszél, hogy tanulók egy része visszatérő, és többben már a második nyelv elsajátításánál tartanak. A Brainturbó Kelet-pesti Laboratóriuma – amely budapesti szinten is mindössze a harmadik (!) – mostantól **új helyszínen működik:** a XIV. kerületben, a Róna u. 55. szám alatt (1 percre a Fogarasi úti TESCO-tól, OBI-tól), jó parkolási lehetőséggel, kellemes, hangulatos környezetben, modern tantermekkel, audiovizuális eszközökkel. Az ajtón belépve Fodor Zoltán – és nem ritkán kedves felesége – fogadja a betérőt. A módszer iránt érdeklődők megtekinthetik a berendezéseket, és egy bemutatófilmen bele is pillanthatnak a módszer lényegébe. De ne csigázzuk tovább a Kedves Olvasót, nézzük, mi is a működési elve ennek az újszerű módszernek?



Az angol és német nyelvet a tanulók alapfokon 40-50 óra alatt sajátíthatják el ezzel a módszerrel. Az órák fele az úgynevezett gépi óra, amely azzal kezdődik, hogy speciális (14 Hz alatti) hangok és színes, mozgó ábrák segítségével a tanuló tudatát úgynevezett alfaközei állapotba hozzák – egy speciális számítógép, videoszerműveg és természetesen egy kényelmes relaxációs fotel segítségével. Az itt szerzett információt a hosszú távú memóriába tárolják, ahonnan az információt a tanári órákon, egyéni időpontban hozzák a tudatos szintre. Tanáraik jól felkészült, jelentős szakmai háttérrel rendelkező diplomás tanárok, akik anyanyelvi szintű nyelvtudással rendelkeznek.

**Az eredmény: rövid memorizálási idő, gyors előhívási idő, anyanyelvi szintű gondolkodás.** Az alapprogram 2–2,5 hónap, 40-50 óra, mely alatt a tanuló 1500-1800 szót tanul meg, melyet használni is tud. A beszéd és helyesírás egyaránt rögzül a képi blokkok és hang segítségével. Nem csak kezdők tanulhatnak itt, hiszen bárkit – egy szintfelmérés után – ott tudnak bekapcsolni a programba, ahol éppen tart a nyelvtanulásban. Gyakran fordul elő az is, hogy valaki már többször kezdett nyelvtanulásba, de nem jutott előrébb, nekik különösen ajánlható ez a módszer. És azoknak is, akik elfoglaltságuk miatt egyéni időbeosztást igényelnek.

A felcímbe azonban **új szolgáltatást ígértünk!** Mert semmi nem lehet olyan jó, hogy még jobba ne lehetne tenni... Az igényeknek megfelelően már nem csak magyarokat oktatnak idegen nyelvre, hanem hazánkban élő idegen anyanyelvűeket is magyarra! Ezen kívül különböző **célirányos tréningeket** is szerveznek, melyek tartalma, struktúrája és az alkalmazott módszerek maximálisan a résztvevők nyelvi ismereteihez, igényeihez és munkaköréhez igazodnak. A tréningek célja, hogy a résztvevők megszerezzék, gyakorolják és továbbfejlesszék azokat az üzleti életben fontos kommunikációs készségeket, amelyek sikerebb és magabiztosabb üzletfelekké, tárgyalókká, előadókká tehetik őket. Már egész kis csoportok részére is helyszínrre tudnak menni az oktatók, amelynek komoly előnye, hogy a legminimálisabb időkiezással lebonyolítható például egy cégnél a dolgozók továbbképzése. A már **komoly referenciákkal** rendelkező Labor képzése akkreditált, számla alapján **költségnek számít**, és a vállalkozásoknak lehetőségük van a szakképzési hozzájárulás egy részének terhére is elszámolni.

Fontos tudnivaló, hogy ezzel a módszerrel történő oktatás **alsó korhatára 18 év!** Az újfajta oktatás ingyenesen kipróbálható (előzetes bejelentkezés alapján). **(Sz. K.)**

**Brainturbo Kelet-pesti Laboratórium • XIV. Róna u. 55.**  
**Tel: 7870-262, 06-30-622-3600 • www.frillings.hu**  
**e-mail: info@frillings.hu •** Felneótképzési nyilvántartási szám: 01-0804-06  
 Intézmény-akkreditációs lajstromszám: AL-1444

**MINDEN GONDJÁRA MEGOLDÁST TALÁLUNK!**

- autójavítás, állapotfelmérés
- vizsgára felkészítés, vizsgáztatás
- zöldkártya • **Motordiagnosticszítika**
- műszeres lékvizsgálat, szerelés
- computeres futómi vizsgálat, beállítás, javítás
- ingyenes olajcsere Shell olajokból
- önindító, generátor felújítás
- vonóhorog árusítás, szerelés
- autóklima: felhőtés, tisztítás, javítás
- gumikereskedelem, szerelés, javítás

**GARANCIA • MINŐSÉGI MUNKA • KEDVEZŐ ÁRAK**

**GuVILBAU**  
 Széchenyi utca 111. 1141 Budapest, Fogarasi út 131.  
 Tel/Fax: 220-0818, 220-1415  
 E-mail: guvilbau@axelero.hu

Nyitva: hétfő-péntek: 7.30-18.00 szombat: 8.30-14.00

## SOS terápia allergiásoknak



A gyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna só építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczкаи sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatúr cseppkőbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só közöttottan gyógyító hatását, de a kristályai mesésépek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sötétlők sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet is só-cseppkövek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenne tökéletes relaxációt nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályokon váltakozó ringó fények

játékát, miközben stresszoldó zene hangjait halljuk. Olyan ez, mint egy 45 perces képeletbeli utazás egy másik csodálatosan harmonikus világba, amely végén úgy érezzük, újjászülettünk.

A gyerekek számára ez a környezet maga a paradicsom. Felhőtlenül, jókedvűen játszanak, illetve „somokoznak”.

A 45 perces terápia észrevétel nélkül ellilán, nem úgy a sóbarlang hatása. A só jótékony hatásának köszönhetően az asztmásoknál csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció. Allergiásoknál normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin és Ige szint, fokozódik a teherbíró ké-

pesség, helyreállítható a szervezet immunrendszere.

A prevenció és terápiás kezeléseik igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek következtében helyreáll az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokos és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes légtérében 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok felegnek, ami megfelel a legkisebb hörgőkék átmérőjének. Semmi mást nem kell tennünk, csak lélegezni.

A levegőben lévő sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladást. Nagyfokú váladékdoldó hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el.

A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnőttek körében mintegy 85-90 százalékban, a gyerekek-nél 90-96 százalékban jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák klímáját a városokba is elhozó sóbarlang terápia.

**A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei:** 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenárium sétány 22-24. (orvosi rendelő mellett, parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Örs vezér térről 44, 244 autóbusz (Sasvár utca-Futóráza utca sarok). XVII., XV. kerületből 46-os autóbusz (Sasvár utcai megálló)

**Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400**  
**web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu**  
**Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig**



**ESEMÉNYHÉT VÉGE.** A május 18-án zárult hét második fele bővelkedett az eseményekben. Május 15-én nyílt meg a Cserepesházban Hucskóné Kovács Mária Zuglói ornamentikák című kiállítása. Másnap este Erzsébet Ákos kiállítása nyílt a Batsányi úti KIA szalonban, majd a Kistarcsai Kulturális Egyesület rendezésében nyílt több kiállítás (a Kistarcsai Napok eseményeihez kapcsolódva), többek között láthattuk Halmos Monika gyönyörű munkáit (www.ehetovirag.hu www.gabula-art.hu). Szombaton a zeneiskolában került sor a Szaxofonosok napjára, ahol fellépett Tony Lakatos is. Ezzel nagyjából egyidőben zajlott az Erzsébet-ligeti színházban Sasvári Sándor nagyszabású koncertje, amelyen neves vendégek is felléptek. A Pirosróza utcai pályán ismét sor került a Sashalmi sörnapi, színpadra lépett Pálfi „Micsi” állatorvos zenekarával (képünkön), este pedig Gesarol koncert volt. **Az igé-nyes kiállítást kedvelők figyelmét felhívjuk a Molnár C. Pál Baráti kör látrlatmegnyitójára: május 29-én 18”, Erzsébet-ligeti Színház.**

**Piramil**  
**Vágóhídi Baromfifólt**  
 a Dömsödi úton  
 Friss kacska, kakas, tyúk, pulyka és helyben vágott csirke kedvező áron kapható  
**1106 Bp. Dömsödi u. 39.**  
**Tel: 06-208-050-606**  
 Ny: K-Sz-Cs: 8-17, P: 7-17-ig  
 Sodexho étkezési utalványt és Cheque déjponer étkezési csekket elfogadunk!  
 Megközelítható: Örs vezér téri 4-77-es busszal Péntek u. - Dömsödi u. saroknál kb. 200 m-re!

**GYEREKCIPIÓBOLT**  
 Gyerekcipő 16-40-es méretig • Gyógybetétes cipők, gyógyszerzandlók • Babi járnó tanuló SIESTA cipők • vászoncipők • gumicsizmák • papucsok • balettpapucs bőr, bio • gumipapucsok • olcsó sportcipők • unnepló cipők • tornacipők

**Szandálok megérkeztek! Utolsó párok óriási választék! akciósan!**  
**Szenzációs árak!**  
**ASS® márkabolt melania stb...**

XIV. Sugár Üzletközpont I. em. XVI. Veres P. út 99. Szolgáltatóház  
 Ny: H-P: 10-20 Szó-V: 10-18 Ny: H-P: 10-18 Szó: 10-13

Mostanában áldatlan állapotok uralkodnak a Csobaj-bánya környékén. Az egykor békés, kertvárosi övezetben az utóbbi hetekben 2-3 percenként 30-40 tonnás teherautók dübörögnek. Ráadásul közvetlenül a házak mellett. A Biztató utcán végigmenve például olyan portfelhőt kavarnak, hogy az ott lakók már az ablakaikat sem merik kinyitni. Az április közpe óta tartó amortizációs folyamatnak pedig néhány épületen már látszódik is az eredménye: itt-ott ugyanis a falakon, a vakolaton is repedések keletkeztek. A helyi lakók pedig tenni kívántak ez ellen. Egyrészt azzal, hogy levelekkel, kényekkel fordultak a XVI. kerületi önkormányzathoz, a közigazgatási hivatalhoz, sőt egyesek odáig mentek, hogy még a környezetvédelmi miniszternek is írtak az ügyben, hogy állíttassa le a sokak szerint környezetszennyező bányafeltöltést.

Az ügyben egyébként az önkormányzat is intézkedni próbált: Kovács Péter polgármester például többször is tárgyalta a bánya tulajdonosával, a Csobaj Ingatlanforgalmazó és Ingatlanhasznosító Kft-vel, illetve a bányafeltöltést végző Verestransz Kft-vel. A kerület vezetője több dolgot is javasolt. Szerinte ugyanis építési engedélyköteles a bánya feltöltése, annak ellenére, hogy a közigazgatási hivatal enélkül is kiadta a szükséges engedélyeket. Ezt az önkormányzat jogi úton megtámadta. Kovács Péter szerint azonban addig is törvénytelen a bánya feltöltése, mivel a tulajdonos és a kivitelező elfelejtett útvonal-engedélyt kérni a helyi önkormányzattól.

Ez persze érthető, hisz a szükséges engedély kiadását a kerületi önkormányzat kemény feltételekhez köthette. Ennek részét képezte, hogy az M0-ás átadásáig a teherautók csak a Veres Péter út – Magtár utca – Budapesti út felső szakasza – és a bányába vezető földút útvonalon közlekedhetnek. A környűrű észak-keleti

## Macska-egér harc a Csobaj környékén



**Kovács Péter polgármester és a Csobaj-bányát feltöltő fuvarozó cég képviselőjének vitája a kamerák keresztútjében**

szektorának átadását követően pedig azt, illetve az arról levelező utat kell majd használniuk. Ugyanakkor kötelesek lesznek a Magtár utca és a Budapesti út burkolatát helyreállítani, illetve a környék házainak állapotát is folyamatosan vizsgálniuk kell, s amennyiben szükséges, a javításlaforgalmazó és Ingatlanhasznosító Kft-vel, illetve a bányafeltöltést végző Verestransz Kft-vel. A kerület vezetője több dolgot is javasolt. Szerinte ugyanis építési engedélyköteles a bánya feltöltése, annak ellenére, hogy a közigazgatási hivatal enélkül is kiadta a szükséges engedélyeket. Ezt az önkormányzat jogi úton megtámadta. Kovács Péter szerint azonban addig is törvénytelen a bánya feltöltése, mivel a tulajdonos és a kivitelező elfelejtett útvonal-engedélyt kérni a helyi önkormányzattól.

Április 21-én tovább romlott az addig is feszült helyzet. A bánya melletti üres telek tulajdonosa (ide épülne majd a Honfoglalás lakópark) ugyanis megiltotta a teherautóknak, hogy a birtokán átvezető földutat használják. A bányafeltöltő járműveknek tehát egyetlen út maradt: a Budapesti úton elmennek a Biztató útig, majd azon végighajtva a Kórműves utcai kereszteződésnél hajtának be a bánya területére. Ezzel azonban az ott élők nyugalmát zavarták meg. Méghozzá nem csekély mértékben: a teherautók, melyek reggel 7.45-től este 19-20 óráig (a lakók szerint ennél tovább is, sőt akadt, hogy hajnal 3-kor szállítottak gőzölög anyagot a bányába) 2-3 percenként követték egymást, mindössze egy-két méterre zotykolódtak a házaktól. A Biztató úton állítólag olyan port kavarva, hogy már az ablakokat sem tudták kinyitni. Így került a készülékére olyan fotó, amely a bányába öntött hulladékot örökölte meg. De ennél is érdekesebbek voltak azok a képek, melyek azt bizonyították, hogy a 4-es Metró építése során kitérített „tisza földet” román rendszámú teherautók fuvarozták az árpádföldi bányába.

a be nem jelentett forgalmi akadályt. Az élelimesebb teherautó-sóforók persze nem vitáztak, hanem a környék aszfaltozott kiscutáin keresztül megkerültk az útlezárást, és úgy juttatták a rakományukat a bányába. Hát ezt a helyzetet elégelte meg Kovács Péter polgármester, aki bejelentette, hogy május 8-án 11 órakor maga is részt vesz az útlezárásban. Autójával a Biztató utca – Kórműves utca sarkán akadályozta volna a forgalmat. A feltételes módot nem véletlenül használtuk, az akadályozásra ugyanis azért nem kerülhetett sor, mert aznap délelőtt „véletlenül” egyetlen teherautós sem akart a bánya területére hajtani. A kivitelező ugyanis megsejthette, hogy a polgármesteri kezdeményezés a sajtó érdeklődését is felkelti, s mivel akadt némi vaj a füle mögött, úgy vélte, jobb, ha elkerüli a sajtó nyilvánosságát. A lakók szerint ez a következőképpen történt: május 8-án 8.00 – 9.30 között körülbelül 20 teherautó hordott anyagot a bányába. 9.30-kor váratlanul eltűntek a járművek, egy munkagép pedig friss földet szántott a Biztató utca felőli bányabéjárta. Ezzel tüntette el a teherautók nyomait. Egy óra múlva, amikor már a média képviselői is a helyszínen gyülekeztek, tüntetőleg egy lo-csolóautó is végighajtott a Biztató úton. A lakók szerint korábban ilyen portalanításra se nagyon volt még példa.

Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester



**ALMA LASERS ACCENT XL**  
 Formálja újra megjelenését  
 MAGYARORSZÁGON ELŐSZÖR

**Alakformáló és Testkezelő Szalon**  
 1165 Budapest, Veres Péter út 110.  
 06-30-828-5184  
 www.slimfit.hu

**ULTRATONE Futura Pro**  
 INTELLIGENS „SZEMÉLYI EDZŐ”

Hatékony zsírszövet és cellulit redukció  
 Feszés, tónusos bőr  
 Ránctalanítás testen és arcon  
 Fájdalom és komplikációmentes  
 GYORSABB MÉLYEBB ERŐSEBB

Váltsa valóra álmát nálunk.  
 Legyen karcsú, fit, egészséges és szép.

SLIM FITT  
 Szépség • Egészség • Harmonia

Test és arckezelések felsőfokon  
 Szabadalmaztatott endermologie kezelési eljárás  
 A leghatékonyabb kötőszövet regenerálás  
 Hatásos cellulit csökkentés  
 Maradandó eredmények  
 TEST ÉS LÉLEK EGYÜTT SZÉPÜL

Személyre szabott, számítógép által vezérelt bio-stimulációs eljárás  
 Egyedülálló arcfiataltó kezelések  
 SPORTOLJON KÉNYELMESEN!

Egészségterápiás kabinkezelések  
 Oxigén „infúzió”  
 Sejszintű megújulás, mérgeztelenítés  
 Hatékony nyirokmasszázs  
 Relaxáció, SPA

LPG  
 AZ ALAKFORMÁLÁS TUDOMÁNYA

ALPHA Oxy Led SPA  
 OXIGÉN, FÉNY, ÉLET.

**FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN**  
 1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)  
**BEUTALÓ NÉLKÜL IS!**  
 Gyógylmpás kezelés  
 Rendelési idő: H-P 8-20 h  
 Tel: 414-0146, 306-5571

**Biztosításkötés**  
**XVI. Cziráki út 26. EMG irodaház fszt. 31.**  
 AEGON, Allianz Hungária, QBE-Atlasz Garancia, Generali-Providencia, Groupama (Európa), Signal Kőbe, Uniq, TIR, Union

**biztosítók képviselete**

- Kötelező • Casco • Ház- és lakásbiztosítás
- Cégek vagyonbiztosítása
- Élet- és nyugdíjbiztosítás
- Utasbiztosítások
- Felelősségbiztosítások
- Nyugdíjpénztár

**Szeretettel várjuk régi és új ügyfeleinket!**  
**Tel: 401-0256, 20/93-8656**  
**30/971-3870, 20/935-2374**