Csömöri drámatábor

Az emberiség eszmélésének kezdete óta játszik. A játék a pihenés, a felüdülés része, a tanulás, a fejlődés, az előrelépés alapja, a gyermek a játék során készül fel a felnőtti életre. A pedagógia fejlődése során számtalan módszert kipróbáltak arra, hogy hatékonyabbá tegyék az információk átadását. Ezen próbálkozások vezettek el a drámapedagógia kialakulásához, amely a játszva tanítást tűzte ki célul. A drámapedagógia tehát a játékra alapozódik. Csoporttevékenységre épül, figyelembe véve az életkori sajátosságokat. A drámapedagógia szorosan kapcsolódik a XX. századi reformpedagógiákhoz (pl. Waldorf). A 70-es években került hazánkba Angliából, először, mint a színjátszás nevelési eszközeként, majd az oktatás hatékonyabbá tétele érdekében alkalmazták, s 1996 óta a NAT része, külön tantárgyi keretben.

Trázsi Erzsébet tanárnő, aki a Krammer Teréz Zeneiskola kiváló zongorapedagógusa, a pszichológia segítségével jutott el a drámapedagógiához.

– Mindig is érdekeltek az emberek – mesél a kezdetekről. – Alapvetően társasági ember vagyok. De nemcsak a másik ember, hanem saját magam megismerése miatt kezdtem pszichológiai tárgyú könyveket olvasni, és sokáig kacérkodtam az ezirányú képzés elvégzésével (bár ezt a tervemet még nem adtam fel). Mindemellett a színház volt a hobbim. Ezért iratkoztam be az Apor Vilmos Katolikus Főiskola, drámapedagógia tanszékére 2004-ben.

– *Sokfelé lehet hallani arról, hogy mennyi mindent meg lehet oldani a drámapedagógia segítségével.*

– A drámajáték alapelve, hogy önkéntes, öncélú (nem előadásra szánt), örömet jelentsen a játszónak, mellette fejlesztési lehetőséget ad, képességek kibontakozását segíti, s szerepjátékok alkalmával katartikus élményt hoz létre. Tehát komplex személyiségfejlesztő hatása bizonyított. Néhány területet hadd említsek: pl. kommunikáció-fejlesztés, figyelem-koncentrációfejlesztés, érzékelés-fejlesztés, önismeret és társismeret. A játék résztvevői különböző érzelmeket élnek át a játék során, új dolgokat, összefüggéseket ismerhetnek fel, amikor egy-egy szituációban szerepeket vesznek fel.

– *Hogyan alakulnak ki a szerepek? A vezető is szerepbe bújik?*

– Igen. A játszók maguk választják meg szerepüket, nincs szereposztás. Egy adott pillanatban is több keret mentén érzelmezhetünk egy személyt, nem csupán különböző helyzetekben. Ez nagyon izgalmas. Egy nőt tekinthetünk háziasszonynak, anyának, feleségnek, vagy akár szülei szemével gyermeknek is.

A drámamunkában tehát gyakran azon dolgozunk, hogy az adott szituációt, az abban megjelenő fiktív vagy valóságos figurákat, illetve a felmerülő tanulási tartalmakat minél jobban körüljárjuk. Ily módon a drámajáték gazdagítja a viselkedési bátorságot, biztonságot nyújt az élet különböző területén.

– *Nagyon sok nevelési területet foglal tehát magába a drámapedagógia. Ön melyiket tartja izgalmasnak?*

– A pszichológiából kiindulva, természetesen előnyben részesítem az ön- és társismeretre koncentrált drámamunkát. A másik nagy kedvencem a rögtönzés világa. Mind a gyerekeknek, mind a felnőtteknek kiaknázatlan színes fantáziája van. Elég egy helyszínt meghatározni és szabályként hangsúlyozni, hogy legyen benne konfliktus és néhány perces felkészülés után kész a jelenet. Természetesen mindent fel kell építeni, így a rögtönzést sem várhatjuk el mindenkitől elsőre.

– *Az Ön vezetésével július 14-től drámapedagógiai táborba várja a gyerekeket a Családsegítő Szolgálat telephelyén.*

– A tábor a hagyományos napközis tábori jellegét követi, vagyis 8 és 16 óra között leszek együtt a gyerekekkel. Délelőtt és délután is egy-egy foglalkozás keretében a drámajáték segítségével töltjük hasznosan az időnket. 10-14 éves fiatalokat várok ide, akik nyitottak, kreatívak. A velük közösen létrehozott dramatizálás eredményét az utolsó napon láthatják a szülők, ahol a saját és a felnőtt világ egy-egy pillanatát jelenítjük meg. Nem előre betanult szöveggel kell majd küszködniük, hanem saját fantáziájukat engedhetik el. Itt bárki lehet majd főnök, beosztott, tanár, igazgató, vagy ami csak akar. Természetesen a tudásukat is igyekszem bővíteni. Egy kis színháztörténeti információval gazdagodhatnak a gyerekek.

– *Hol érdeklődhetnek a szülők és a gyerekek?*

– Emailben a trazsierzsebet@vipmail.hu címen vagy a 06-20/9-388-170-es telefonszámon várom a jelentkezőket, érdeklődőket.

gété

Sárgarigó, kedves négylábú Sárgarigó!

A Csömöri Lovas és Természetbarát Közhasznú Egyesület elnöksége három naposra tervezte a pünkösdi fesztiválhoz kapcsolódó lovasnapokat. A Magyar Póni Klub Szövetség május 10-ére meghirdetett Póni Pünkösdjére a helyieken kívül csak két kecskeméti egyesület nevezett, így az elmaradt; de közülük az Antal Tanya Póni Klub nyolc párossal eljött a Csömör Kupa másnapi, 11-i díjlovas napjára. Így a vártnál nagyobb léptékű verseny keretében mégiscsak minősülhettek az erre készült pónis gyerekek, hiszen az első napon az ovisok ülésversenyétől a haladó felnőttek könnyűosztályos feladataig 84 startot regisztráltak. A hétfői díjugratásban 29-en indultak.

Angyalok és ördögök: a szedervölgyi lovarda zenés karusszele

Szakály József hibátlan pályát lovagolt a stafétában a még kezdőnek számító Dollárral

A nagy létszámon kívül az egyik főszponzor, a helyi Decathlon Áruház is próbára tette a szervezőket. A sportóriás a saját rendezvényeire kíván koncentrálni, ezért három nappal a verseny előtt tizedére csökkentette a lovasok támogatását. A Kerepesi úti Opel Wallisnak, a csömöri BricoStore-nak, a Disney Magyarországnak, a Vári Cukrászdának, az Egészségkonyhának és Szabó József díjlovas révén a Henkel Magyarország kozmetikai részlegének köszönhetően azonban üres kézzel egy pónis lovas sem távozott. A magasabb kategóriákban versenyző amatőrök is ugyanúgy hivatalos versenyen érezhették magukat, mint 2007-ben. Igazi meglepetésként a bemutatóként kiírt staféta ugratás Szakály József – Paulovics Ágnes (Sandstone Horsis LE) párosa például búvártanfolyamot kapott a Delfin búvárklubtól.

A felnőttek Csömör Kupájáért kiírt A3 feladatban győztes kistarcsai díjlovas, Takács Dóra Cirát nevű lovának különösen megtetszett Koronczai Gábor tanyája. Vasárnap estig sem tudták felrakni a lószállítóra, ezért ott éjszakázott. Cirát másnap jóvátette engedetlenségét, mivel a szintén a kupáért kiírt 80-90 cm-es akadályokból álló ugrópályán pályán az V. helyen értek célba.

A legjobban egy szedervölgyi jószág, Horváth Béla Bence Sárgarigója fütyült a pünkösdi hétvégén. A még általános iskolás lovasával díjlovaglásban minősült a póni klubbos OB-re, 60%-al megnyerte Csömör Kupa ifi A3 feladatát, majd hétfőn harmadik lett a 60 cm-es díjugratásban.

Az élsportból is kaptak ízelítőt az amatőrök és a verseny nézőközönsége. A magyar bajnokságra készülő Nébel Viktória kétszáz néző előtt tartott nehézosztályú díjlovas bemutatót Mizóval, az ugrónapon pedig Iftinca Marius – Horváth Béla Bence edzője – lovagolt hibátlanul Tóbiás nyergében egy 120 cm-re emelt akadályokból álló pályát. Az eredménylista a csömör.hu honlapon, az egyesület hírei között tekinthető meg.

Kép és szöveg: -izs-or

Corner's Pub & Pizzéria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

MAMI MÓDI
A kismamaruha készítőnél tavaszi és nyári ruhák már kaphatók!
Nagy választék!
www.mamimodi.hu
XVI. Kőszirt u. 6. • Tel: 403 04 90

Fogorvosi rendelő Cinkotán
AKCIÓ! Rendelői fogfehérítés – Sugárzó mosoly 1 óra alatt!
59 000 Ft, 80 000 Ft helyett! Az akció 2007. dec. 31-ig tart
fogszabályozás • tömések • kerámia betétek • kerámia héjak
igényes fogpótlások szájsebészet • ultrahangos fogkőeltávolítás
dentalhigiéniai szaktanácsadás • fogfehérítés • gyermekfogászat
díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat
Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.
Tel: 400-11-67, 06-30-914-52-28
Bp., XVI., Művezető u. 7.
Rendelési idő: H-P: 8.00-20.00
Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét:
dr. Bártfai Eszter és dr.Pável Júlia • www.bobdent.hu

Mi mennyi a piacon?

(május második hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	150-248	100-158
Újkrumpli	198-300	98-140
Hagyma	148-200	148-180
Sárgarépa	198-300	298
Fehérrépa	400-700	698-900
Fejes káposzta	250-300	248-298
Kelkáposzta	300-400	398
Pandlizsán	598	698
Saláta	70-180	110-150
Karfiol	298-398	198-498
Karalábé	100-150	120
Zeller	198-380	200-398
Uborka	168-400	198-598
Paradicsom	360-600	498-698
Paprika	598-998	490-998
Gomba	440-480	498-600
Zöldhagyma	50-100	66-200
Zöldborsó	500-998	980-998
Tök	298	298
Sóska	600	450
Spenót	600	450
Dióbél	1800-2000	2000
Mák	1400-1500	1100-1500
Őszibarack	900	598
Cseresznye	498-800	398-598
Eper	798-1200	498-1198
Alma	298-398	198-398
Körte	448-500	498
Narancs	198-398	250-498
Mandarin	670	498
Citrom	550-680	598-798
Grapefruit	400-448	198-598
Kivi	498-548	498
Banán	298-398	398
Tojás	25-30	28-34
Tyúk	498-520	580-620
Csirkecomb	699-720	798-898
Csirkemell	798-1098	1000-1050
Sertéscomb	1060-1150	1180
Oldalas	1030-1050	998
Dagadó	1100-1130	998
Rövidkaraj	1260-1290	1180
Rostélyos	1150-1400	1080
Élő ponty	850	940
Pontyszelet	1490	1500
Házi tej	200	180

Aktuális receptünk

Sóska egytál

Hozzávalók: fél kg sóska, 5 dkg rizs, 5 tojás, 10 dkg mangalicazsír.

A rizst kevés zsíron megfuttatjuk, kis vízzel felengedjük, fedő alatt puhára pároljuk. A sóskából mártást készítünk: a felaprított leveleket zsírban megforgatjuk, esetleg kis liszttel megszórjuk, vizet teszünk rá, és megfőzzük. Kavargatás közben picit sózzuk, cukrozzuk. A tojást keményre főzzük, felszeleteljük. Zsírozott tűzálló tálba egy réteg rizs, majd a tojáskarikák, és a mártás kerül, a tetejére mindig sóskamártás kerüljön. Sütőben jól átforrósítjuk, és tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

FLÓRA Gazdabolt
• vetőmagok • talajvédőszerek
• permetezőszerek • rovar- és rágcsálóirtók • virágföld, virágok
• kertiszerszámok • humusz, istállótrágya • háztartási és illatszerek
• ajándéktárgyak
• kutya és macskaeledelek, tápok
• buszjegyek • hetilapok
• szögek, csavarok, tiplik
Megrendelés alapján kertépítés, öntöző-berendezés kiépítése, kertgondozás
Ami a kerthez kell, mindent egy helyen!
1162 Bp., Árpádföldi út 18.
Tel: 409-0159, 06-70-381-9396

Oktatás

KOTTAÍRÁST, HANGSZERELÉST, szolfézs, zeneelmélet oktatást, zeneművészeti szakközépiskolai illetve főiskolai előkészítést vállalok. Ferenci Zoltán László, tel: 06-70-612-9476 (este, illetve hétvégén)

HÚSZÉVES szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZSÉGFEJLESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

MATEMATIKÁBÓL és ANGOLBÓL korrepetálás, felzárkóztatás általános iskolásoknak. Házhoz megyek. Ugyanitt kéziratok, szakdolgozatok gépelése, szerkesztése. Telefon: 403-2930, 06-303-780-769

MATEMATIKA, FIZIKA oktatás középiskolásoknak, pótérettségire, javító- és osztályozó vizsgára felkészítés garanciával gyakorlott szaktanárnál. Telefon: 223-1370, 06-20-462-8398

MATEMATIKA, fizika felzárkóztatás, oktatás, vizsgára felkészítés gyakorlattal, Árpádföldön, szaktanárnőnél. Tel: 06-20-344-5556

EGYETEMISTA LÁNY MATEMATIKÁBÓL érettségire való felkészítést és középiskolások korrepetálását vállalja otthonában (Rákosszentmihály, Hermina út). Tel: 06-20-446-8172

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtt is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

ANGOL oktatás minden szinten, nyelvvizsgára felkészítés, business angol egész nap. Tel: 06-20-2525-824

FIATAL, diplomás anyanyelvi gyakorlattal rendelkező tanárnő német oktatást vállal Árpádföldön tömegközlekedéssel is jól megközelíthető helyen. Korrepetálás, nyelvvizsgafelkészítés minden szinten. Érdeklődni: 06-30-9511-615

NÉMET nyelvtanítás, korrepetálás, érettségire, felvételire, pót- és nyelvvizsgára felkészítést minden szinten vállalok Árpádföldön, egész nap. Tel: 409-0046

FRANCIA nyelvoktatás külföldön élt nyelvtanárnőtől. Egyénileg, vagy kiscsoportban, érettségi, felvételi és nyelvvizsga előkészítés. Tel: 06-70-504-5830 • agsimon@vipmail.hu

FRANCIA NYELVOKTATÁST vállal diplomás tanár, minden szinten. T: 403-1675, 407-1627

Nyári Dajka Képzés
Kasza Szakképző
NYsz. 01-0064-04 Tel: 276-5918

HH 16-14 APRÓ

SZAKDOLGOZAT! KARAKTERBEOLVASÁS (OCR) nyomtatott, vagy gépelt anyagból; kottapéldák beírása, szkennelése, kottagrafikai megformálása; képek szkennelése és beillesztése, esetleg illusztrációk; elektronikus PDF formátumba való elkészítés (pl. későbbi újranyomtatás, e-mailben való küldhetőség, elektronikus publikálás céljából); minőségi szerkesztés, bármilyen igények kielégítése; nyomtatás, akár színesben is, fénymásolás, fűzés; CD vagy DVD melléklet készítése. Ár: 400-900 Ft/oldal. Tel: 06-70-612-9476, 06-70-612-9447

Ingatlan, lakás

KÉTSZINTES új ház (83 nm alapterületű) melléképülettel eladó a XVI. kerületben. Tel: 405-3687

XVI. kerületben 2 generációs ingatlan (72 nm-es ház, 43 nm-es melléképület) 220 n-öl telken eladó. Tel: 06-20-946-1060

ELADÓ SASHALMON beköltözhető, 1 szoba komfortos, 34 nm-es, jó állapotú, világos, parkra néző lakás, egyedi gázfűtéssel, bútorozva vagy anélkül. Kitűnő közlekedés. Irányár: 9,5 millió Ft. Tel: 407-2048

CSENDES utcában eladó 2,5 szobás családi ház 168 n-öl telken pince, melléképület, garázs, kút van). Tel: 407-3811

HÁZ eladó (6 szobás) 280 n-öl telken. Tel: 403-5993, 06-70-571-1882

ELADÓ XVI. kerületben 47 nm-es házrész (1 szoba + nagy étkező), gázkonvektoros, csendes utcában, saját kerttel 13,7 millió Ft-ért. Tel: 06-20-336-4451

SÜRGŐSEN eladó 2 szobás iker házrész felújítva, jó közlekedésnél, irányár: 16,2 millió Ft. Tel: 06-30-503-4612

XVI. kerületben osztatlan közös tulajdonú lakás (50 nm + melléképület, telek) eladó, cserélhető. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-30-419-1823

RÁKOSSZENTMIHÁLYON 100 nm-es gyönyörűen felújított ház eladó, ár: 39,9 millió Ft. Tel: 06-20-962-5545

RÁKOSSZENTMIHÁLYON 150 n-öl telken 2 szobás, összkomfortos, 86 nm-es családi ház eladó garázzsal, műhellyel. Irányár: 31,5 millió Ft. Tel: 06-20-452-0311

SZENTMIHÁLYON szép, új családi ház eladó 42 millió Ft-ért. Tel: 405-3284

RÁKOSSZENTMIHÁLYON új, 270 nm-es, 3 szintes, igényes ikerház (amerikai konyhás nappalival, nagy teraszzal) 150 n-öl telken 42 millió Ft-ért eladó. Tel: 405-6699, 06-20-918-7317

RÁKOSSZENTMIHÁLYON 2 lakásos, kertes családi ház csendes utcában, jó közlekedéssel eladó. Tel: 405-2153

RÁKOSSZENTMIHÁLYON 1073 nm-es telken régi építésű ingatlan 42 millió Ft-ért eladó. Tel: 06-20-9836-801

RÁKOSSZENTMIHÁLYON eladó 46 nm-es ház 160 n-öles telken, vagy nagyobb kerületi kertes ingatlanra cserélném. Tel: 06-20-9360-554

ELADÓ 2 utcára nyíló, 1200 nm-es telken családi ház Sashalmon, csendes helyen. Irányár: 45 millió Ft. Tel: 06-70-944-8904 (8-20 óráig)

ÉRTÉK alatt, sürgősen eladó Sashalmon 362 nm-es, 20 éves, 7 szobás családi ház. Befektetésre, vállalkozásra sokoldalúan hasznosítható. Ár: 50,2 millió Ft. Tel: 06-20-598-1186

SASHALMON eladó 350 nm-es, 2 szintes családi ház (6 szoba + pince) 240-es telekkel, garázssal, 2 külön bejárattal. Irányár: 57 millió Ft. Tel: 403-5355

SASHALOM csendes utcájában, piac, busz és erdő közelében, 540 nm-es kertben 3+2 félszobás családi ház pincével, kúttal, tetőtér-bővítési lehetőséggel, 2 fürdővel eladó. Tel: 06-20-233-1994

SASHALMON (Batsányi u.) 220 n-öles telken 220 nm-es, kétgenerációs ház 143 nm-es teremgarázzsal, pincével eladó, ár: 53 millió Ft. Tel: 06-30-491-3626

ELADÓ a XVI. kerületben, Sashalmon 140 nm-es kétgenerációs, duplakomfortos családi ház, amely akár egybe is nyitható. A tetőtér egy része is beépíthető. A telek 250 n-öl, melyen különállóan van még egy kétszintes (2x50 nm-es) épület, ami további lakás, üzlet vagy iroda kialakítására is kiválóan alkalmas. Ár: 38,5 millió Ft. Tel: 06-70-317-5569

XVI. ker. Veres Péter úton, páros oldalon, 740 nm-es saroktelken 110 nm-es, régi polgári építésű családi ház eladó, irányár: 39,5 millió Ft. Tel: 403-7361

MÁTYÁSFÖLD egyik legszebb utcájában (Csinszka u.) 2 szintes családi ház eladó, irányár: 38 millió Ft. Tel: 06-30-445-9491

ELADÓ Mátyásföldön 3 szoba összkomfortos, közművesített házrész! Csere érdekelne ráfizetéssel (csak családi ház). Külön kapu külön kocsibeállóval. Tel: 06-20-329-7780

PETŐFI kertben 280 nm-es, 3 szintes, 5 szobás, garázsos, jó állapotú családi ház csendes utcában eladó, irányár: 52 millió Ft. Tel: 407-3353

ÁRPÁDFÖLDÖN 1 emeletes, összkomfortos családi ház egyéb építménnyel eladó, telek 562 nm. Tel: 409-3883

ÁRPÁDFÖLDÖN 200 n-öl telken 50 nm-es ház + 25 nm-es garázs eladó, irányár: 20 millió Ft. Tel: 06-20-330-3659

ÁRPÁDFÖLDÖN 150 n-öl saroktelken kocka alakú családi ház eladó. Tel: 06-30-333-0642

CINKOTÁN magánszemélytől eladó 130 nm-es ikerház-fél 960 nm-es telken, garázzsal. Irányár: 44 millió Ft. Tel: 06-70-379-8498

ELADÓ 2 szobás, felújított, erkélyes lakás jó panorámával, csendes, VI. emeleti. Tel: 06-20-384-9071

140 nm-es, tetőtéri, társasházi lakás garázzsal, tárolóval, telekrésszel a XVI. kerületben eladó 34 millió Ft-ért. Tel: 06-30-695-5410

Kistérségi állásbörze

Újraéledt az állásbörze, amelyre korábban több alkalommal sor került a XVI. kerületben. A helyszín ezúttal is itt lesz, az Erzsébetligeti Színházban (1165 Hunyadvár u. 43/B.), amely május 22-én 9-13 óra között ad helyet az úgynevezett Kistérségi állásbörzének, amelyet közös összefogással szervez a Munkaügyi Központ X-XVI-XVII. kerületi és a gödöllői kirendeltsége. Az előzetes információk szerint közel 50 cég 900-1000 állásajánlatot hoz a börzére. A munkaadók a munkaerőpiac számos területéről érkeznek (a kereskedelemből, az építőiparból, a gyártás-termelés területéről, illetve különböző adminisztratív területekről). A nagy, egyetemi állásbörzékkel ellentétben a rendezvény nem specializálja magát egy-egy szakmára, nem köti diplomához a részvételt, minden álláskeresőt szeretettel várnak.

A hazai, kistérségi állásajánlatokon túl az Európai Unióban meghirdetett ajánlatok megismerésére is lehetőség nyílik.

A rendezvény helyszínén a két munkaügyi kirendeltség és a Közép-magyarországi Regionális Munkaügyi Központ munkatársai várják az álláskeresőket, az alábbi szolgáltatásokkal: munkajogi tanácsadás, munkavállalási tanácsadás, képzési információnyújtás, tanácsadás, állásközvetítés, Álláskereső Klub tanácsadása és jelentkezés, EURES tanácsadás (külföldi munkavállalás), Európai Uniós munkaerő-piaci támogatási lehetőségek, rehabilitációs tanácsadás. Az érdeklődők kérheti közvetítésüket konkrét állásajánlatokra, segítséget kaphatnak az álláskereséshez, pályázati anyagaikhoz, munkajogi kérdéseikhez. Az állásbörze látogatása és a szolgáltatások igénybevétele ingyenes.

XVI. ker. Matild utcában sürgősen eladó 45 nm-es, 2 szobás, belül teljesen felújított, egyedi kombicirkós, parkettás különálló ház 3 lakásos házban. Közös költség nincs, 40 n-öl saját kert. Irányár: 16 millió Ft. Tel: 404-0764 (10-20 óráig), 06-20-230-3705

KIZÁRÓLAG OTP VILÁGHITEL! Építés, vásárlás, hitelkiváltás, szabadfelhasználás. Lakástakarékpénztár. VASLÉDYK KFT. Tel: 06-30-431-7525

RÁKOSSZENTMIHÁLYON 2 szobás lakás villa jellegű házban 14 millió Ft-ért eladó. Tel: 06-30-332-7471

ELADÓ XVI. ker. Rigó utcában, 8 lakásos házban 80 nm-es, 2+2 félszobás, étkezős, IV. emeleti lakás (háztömbfűtéses, zárt belső udvar, alacsony közös költség, világos). Ár: 17 millió Ft. Tel: 06-70-559-7787

RÁKOSSZENTMIHÁLYON 81 nm-es, 2+2 félszobás, I. emeleti, erkélyes lakás eladó, irányár: 18 millió Ft. Tel: 06-20-534-8608

XVI. ker. Havashalom utcában téglaépítésű, kertes házban egyedi fűtésű garzon 7,9 millió Ft-ért, tulajdonostól eladó. Tel: 06-20-949-0740

CENTENÁRIUMI lakótelepen II. emeleti, 1+2 félszobás, gázkonvektoros lakás 13,6 millió Ft-ért eladó. Tel: 06-30-914-2381

CENTENÁRIUMI lakótelepen 52 nm-es, földszinti, erkélyes lakás tulajdonostól eladó, ár: 13,3 millió Ft. Ingatlanosok kíméljenek! Tel: 06-20-951-0593

CENTENÁRIUMI lakótelepen 72 nm-es, 2+1 félszobás, étkezős, egyedi fűtésű, vízórás téglalakás eladó, irányár: 16,3 millió Ft. Tel: 06-30-975-3454

CENTENÁRIUMI lakótelepen eladó 1+2 félszobás, egyedi fűtésű, erkélyes, földszinti lakás, irányár: 14,3 millió Ft. Tel: 06-30-646-9788

CENTENÁRIUMI lakótelepen 56 nm-es, II. emeleti, 1+2 félszobás, erkélyes, étkezős, teljesen felújított, cirkófűtéses, légkondicionált lakás tulajdonostól eladó, irányár: 18,4 millió Ft. Tel: 06-20-366-2033

CENTENÁRIUMI lakótelepen IV. emeleti, felújított, 49 nm-es, konvektoros lakás eladó, irányár: 13,5 millió Ft. Tel: 06-20-539-0151

MÁTYÁSFÖLD, Erzsébet-ligetben 62 nm-es, IV. emeleti, 2 szobás, klímás, erkélyes lakás új nyílászárókkal eladó, ár: 15,5 millió Ft. Tel: 06-70-466-4600

ELADÓ az Erzsébet-ligetben (az egyetem mellett) egy bruttó 108 nm-es, tehermentes, 2 szintes lakás. 3 és fél külön bejáratú szoba, konyha, kamra, 2 fürdőszoba, gardrób. Irányár 22,5 millió forint. Érdeklődni lehet a 06-30-9616-871-es, vagy a 403-82-54-es számokon (este)

XVI. ker. Újszász utcában 45 nm-es, 1,5 szobás, teljes körüen felújított téglalakás zárt kocsi-beállóval 12,5 millió Ft irányáron, készpénzes vevőnek eladó. Tel: 06-30-385-4338

Tippek nyelvtudásunk szintentartására
azoknak, akik nem csak a TV vagy a számítógép előtt szeretnének ülni egész nyáron

Itt a nyár, vége a tanévnek. A közhiedelemmel ellentétben ilyenkor sem tanácsos a nyelvtanulást teljesen mellőzni. Minimális elvárás, hogy legalább tudásunk szinten tartására törekedjünk. Akik azonban nem elégednek meg ennyivel, azok komoly előrelépést tehetnek néhány nyári hét alatt és ráadásul legalább erre az időre nem válnak a számítógép vagy a TV rabjaivá.

A legnagyobb fejlődést azok érik el, akik részt vesznek 5 hetes **szuper-intenzív** tanfolyamainkon, ahol 1 tanév teljes tananyagát sajátítják el. Ha valaki ezt választja, akkor biztos lehet benne, hogy nyelvtudását a leghatékonyabb módon fejlesztette. A tanórák hétfőtől-péntekig minden nap, DE vagy kora DU-i időpontokban zajlanak. Az első tanfolyam jún.23-júl.25-ig, a második júl.28-aug.29-ig lesz.

A nyár legkedveltebb tanfolyama a 2 hetes **kommunikatív** tanfolyam. Tanulóink meglévő nyelvtani szintjére alapozva bővítjük szókincsüket, javítjuk beszédtechnikájukat, hallás utáni értésüket, azaz fejlesztjük kommunikációs készségüket. A tanórák H+Sz+P-i napokon délelőtt vagy délután látogathatók és jún.23-tól kezdve minden 2. héten folyamatosan indulnak.

Fiatalabb (12-16 éves) nyelvtanulóknak ajánljuk **junior** tanfolyamainkat, ahol korcsoportonként állítjuk össze csoportjainkat, valamint ennek megfelelően választjuk ki a tananyagot. A legfőbb célkitűzés a passzív tudás felelevenítése, a megtanult anyag begyakorlása főleg kommunikatív formában. A 2 hetes junior tanfolyamok tanórái DE vannak és jún.23-tól kezdve minden 2. héten folyamatosan indulnak.

Kisebbeknek (6-12 éves) ajánljuk a tavalyi nyár újdonságát, a **nyelvi nyári napközinket**. A játékos nyelvtanulás mellett nagy előnye, hogy a nyári gyermek-elhelyezési problémára is megoldás lehet, mert minden hétköznap reggel 8.00-17.00 óráig foglalkozunk a gyermekekkel. Célunk, hogy megkedveltessük az idegennyelvet, valamint játékok és kézműves foglalkozások mellett észrevétlenül elsajátítsák az alapokat. Étkezést egész napra biztosítunk.

Akik a nyelvtanulásukat össze szeretnék kötni egy felejthetetlen nyaralással, azoknak ajánljuk a **máltai angol nyelvtanfolyamokat**. Egyrészt rendkívül kedvező árfekvésűek, másrészt az idegennyelv elsajátításánál meghatározó szerepe van a célorszában szerzett tapasztalatoknak. Ha a nyelvtanuló alkalmazni tudja a gyakorlatban az idegen nyelvet, akkor ez elősegíti a későbbi nyelvtanuláshoz elengedhetetlen ösztönző erőt.

...és nem utolsó sorban szeretnénk azoknak is tanácsot adni, akik a közeljövőben nyelvvizsgázni szeretnének. A Métisz Nyelvstúdió azon kevés kelet-pesti nyelvvizsgahelyek egyike (a XVI. kerületben pedig egyedülálló) ahol **államilag elismert nyelvvizsga** bizonyítvány szerezhető. Két különböző nyelvvizsgatípus közül is lehet választani: a TELC (egynyelvű) nyelvvizsgánkat aug.9-én, a BME (kétnyelvű) nyelvvizsgánkat pedig aug.29-én fogjuk megtartani. A BME vizsgára jún.27-ig ill. a TELCre júl.4-ig lehet jelentkezni. Ezek után már csak korlátozott számban és pótdíjjal lehetséges a beiratkozás. Mindkét nyelvvizsgához 40 és 60 órás felkészítő tanfolyamokat szervezünk a választott vizsgatípusnak megfelelően. A nyelvvizsgafelkészítő tanfolyamokat DE és DU-i időpontokban is indulnak.

További információkat személyesen, telefonon és e-mailben is szívesen adunk.

Métisz Nyelvstúdió
1161 BP Hősök tere 6. H-P 8.00-20.00
405-3542 www.metisz.hu

Nagytarcsán
2 lakásos társasház
905 nm-es telken, közvetlenül a kivitelezőtől
eladó.
Lakásonként 115 nm, garázzsal, festői kilátással
27,5 millió Ft
Hitel, szocpol igénybe vehető.
Telefon: 06-30-934-3394
06-30-297-4679