

## A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI

1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-3060

### Programjainkból:

- Április 27-én, vasárnap 17 órakor: **Poór Péter 40 éves jubileumi gálaestje** – Vendégek: **Harangozó Teri**, Nagy Ibolya, Formula 6 együttes.
- Május 1-jén, 10 órától – **ERZSÉBETLIGETI MAJÁLIS** – Gyermekek programok, bemutatók, kirakodóvásár, koncertek. 20<sup>h</sup>-tól Gesarol koncert.
- Május 11., vasárnap 19 órakor – **BEATLES EST** – 19 órakor filmvetítés: a Beatles hamburgi éveiből. 21 órakor BorSörMester koncert. Belépő: 1200 Ft
- Május 17., szombat 19 órakor – **SASI 50.** – **Sasvári Sándor jubileumi koncertje**. Belépő: 4500 Ft, 4000 Ft, 3500 Ft
- Május 18., vasárnap 15 órakor – **MÁJUSI NÓTASZÓ** – Fellépnek: Prímások: Buffó Rigó Sándor, Berki Béla; Szólisták: Ökrös Oszkár, Oláh Dezső; Énekesek: R. Puj Brigitta, Tolnai András, Rigó Mónika, Farkas Zsolt, Szeredy Krisztina, Fazekas József, Karcagi János; Humorista: Lukács Gábor; Műsorvezetők: Badi Laura, Kázmér József (Öcsi bácsi); Művészeti Vezető: Horváth Zoltán; Belépő: 1000 Ft
- Kolompos táncház gyermekeknek április 27-én vasárnap és május 11-én 10.30 órai kezdettel: Valamennyi műsorukon népi hangszereken megszólaltatott élő zene hallható. Táncok és multság, ahol a gyerekek egyszerűbb néptáncainkkal, azok alapelemeivel ismerkedhetnek meg. Belépő: 700 Ft

**ELFOGLALT SZÜLŐK, FIGYELEM!** Szeretné, ha a gyermeke színvonalas, egészséges, fejlesztő programokban venne részt, de nincs rá ideje? Kb. kétheti rendszerességgel szombatonként szabadtéri programokat, főleg kirándulásokat szervezünk általános iskolás korú gyermekeknek, azokat várjuk, akik szeretik a természetet, kirándulást és a játékot! (Részvételi: 2.000 Ft) Info: 70-612-9516, www.orokmozgok.mlap.hu. Legközelebb: április 26-án



Nagy sikerű EDDA koncertre került sor április 19-én az Erzsébetligeti Színházban – a több mint ezer fős, igen lelkes közönség előtt a zenekar nagy örömmel és igen színvonalasan játszott. Egyes dalok szövegéből úgy tetszett, hogy Fletót nemigen szeretik, de ezzel bizonyára nincsenek egyedül... Képgaléria: www.hh16.hu

**RUHAJAVÍTÓ  
ÉS HASZNÁLTRUHA  
KERESKEDÉS  
megnyílt**  
a Cédus piacon,  
az Őrs vezér térnél  
Szoknya-, **800 Ft!**  
nadrágfelhajtás:  
Blúzvásár: **300 Ft!**  
Szeretettel várunk  
mindenkit!

**Muskátli vásár**  
Egynyári **350 Ft**  
palánták **120 Ft** Nyitva:  
minden nap  
9-20 óráig  
Tel: 405-2742  
**AKCIÓ!**  
Csömöri út 205.  
(György u. sark)  
Ballagási és menyasszonyi  
csokrok nagy választékban

**A MOLNÁR C. PÁL BARÁTI  
TÁRSASÁG** kiemelkedően színvonalas tárlatát nyitották meg április 18-án a kőbányai Pataky Művelődési Házban. A tárlat május 9-ig tekinthető meg, ezután az anyag átkerül az Erzsébetligeti Színházba – érdemes megnézni, mert ritkán látni együtt ennyi névös művet. Képek: www.hh16.hu

**MŰVÉSZETI TÁBOR A NÉRIBEN.** Június 16-20-ig, és június 23-27-ig (hétfőtől péntekig 8-17 óráig) napközis tábor lesz a Néri Szent Fülöp katolikus iskolában. Művészeti vezető: **László Attila** nemzetközi táncpedagógus, a Táncművészeti Főiskola adjunktusa. **A tábor célja:** nemzetközi tematika felhasználásával a kreativitás és a képességfejlesztés erősítése sok játékkal, és az európai gyermek-illetve oktatása elméleti és gyakorlati formában. Lesz magyar néptánc, balett, társastánc, moderntánc, európai játékok és néptáncok, színházművészet és előadásmód, koordináció, vers és próza. Az egész napos táborban végig biztosított a tanári felügyelet, és a kétszeri étkezésben meleg ebédet, és uzsonnát kapnak a gyerekek. **Részvételi díj:** 18.000 Ft/hét, vagy 30.000 Ft/2 hét. Testvérek 20% kedvezményt kapnak egy hétre. Jelentkezéskor 3.000 Ft/hét előleget kell befizetni. **Információ:** Jegonyan Oxana 70-312-1481, László Attila 20-936-0554



**Egyhónapos kiskutyák (hím és nőstény is), a már beadott oltás ellenében örökre fogadhatók április 22-től. Apjuk: rotweiler és érdélyi kopó keverék. Anyjuk: rotweiler és németjuhász keverék. Csak kutyakedvelőknek, kertés házba! Tel: 06-70-312-1481, 06-20-936-0554**

**Piramil**  
Vágóhídi Baromfibolt  
a Dömsödi úton  
Friss kacska, kakas, tyúk, pulyka és helyben vágott csirke kedvező áron kapható  
1106 Bp. Dömsödi u. 39.  
Tel: 06-208-050-606  
Ny: K-Sz-Cs: 8-17, P: 7-17-ig  
Sodexo étkezési utalványt és Cheque déjeuner étkezési csekket elfogadunk!  
Megközelíthető: Őrs vezér tériől a 77-es busszal (Héves u. - Dömsöd u. sarkától kb. 200 m-re)

**Nedves, salétromos épületek  
utólagos szigetelése**  
falbontás, fűrés nélkül  
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel  
izometál szabadalom szerint.  
Korrózióra 50 év garancia  
**IZOMETÁL EC.**  
Tel/Fax: 06-1/388-7480  
www.izometal.hu

## SOS terápia allergiásoknak

A gyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna sót építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczкаи sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatűr cseppkőbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só köztudottan gyógyító hatású, de a kristályai meseszépek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sótégglák sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet só-cseppkövek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályokon változó ringó fények játékát, miközben stresszoldó zene hangjait halljuk. Olyan ez, mint egy 45 perces képzeletbeli utazás egy másik csodálatosan harmónikus világba, amely végén úgy érezzük, újjászülettünk.



A gyerekek számára ez a környezet maga a paradicsom. Felhőtlenül jó kedvűen játszanak, illetve „somokoznak”.

A 45 perces terápia észrevétlenül elillan, nem úgy a sóbarlang hatása. A só jótékony hatásának köszönhetően az asztmásoknál csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció. Allergiásoknál normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin és Ige szint, fokozódik a teherbíró képesség, helyreállítható a szervezet immunrendszere.

A prevenciós és terápiás kezelések igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek következtében erősödik az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokos és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes légterében 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebegnek, ami megfelel a legkisebb hörgőcskék átmérőjének. Semmi mást nem kell tennünk, csak lélegezni.

A levegőben lévő sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladását. Nagyfokú váladékközdő hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el.

A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnőttek körében mintegy 85-90 százalékban, a gyerekeknél 90-96 százalékban jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák klímáját a városokba is elhozó sóbarlang terápia.

**A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei:** 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenárius sétány 22-24. (orvosi rendelő mellett., parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Őrs vezér térről 44, 244 autóbussz (Sasvár utca-Futórozsa utca sarak). XVII., XV. kerületből 46-os autóbussz (Sasvár utcai megálló)

Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400  
web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu  
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig

## GIPSZKARTON SZAKÜZLET

**1144 Füredi út 74-76. Tel: 220-6217**

Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig

- **KNAUF** gipszkarton rendszer (válaszfal, tetőtér, álmennyezet, előtétfal, akusztikai szigetelések)
- **HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK**  
utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)
- **BELTÉRI AJTÓK** (fém és fa tokkal)
- **KAZETTÁS ÁLMENNYEZET**
- **VAKOLÓ ÉS FALAZÓ ANYAGOK**  
e-mail: gipstone@freemailhu, postmaster@gipstone.t-online.hu



**A Mátyásföldi Állatorvosi Kft.  
megnyitotta új rendelőjét  
Park Állatgyógyászati Centrum**  
1165 Bp. Diósy L. u. 5. Tel: 403-0488  
Rendelés: H-P 8-20, Szó: 9-13, V: 17-19-ig Dr. Pesti József: 06-30-227-1286

**Szolgáltatások:**

- teljes körű betegellátás, műtétek
- védőoltások (veszélyesség ellen is)
- ultrahang, labor, rgt. vizsgálatok
- mikrochip beültetés, útlevel
- kutyakozmetika
- állatgyógyászati szőles választéka
- pet-shop termékek, tápok

A rendelés a László u. 46. sz. alatti rendelőben módosult: H-P 17-19-ig