

Mi folyik a Rákosi úton?

A fenti kérdést szegezték e sorok írójának, aki maga is meg-szenvedti, hogy hetek óta félpá-lyás útlezárás van a forgalmas főúton, s a forgalmat szabályo-zó lámpa előtt mindkét irányban hosszú sorok szottak kialakulni. A kérdésre nem is egyszerű rövi-den válaszolni. A gond még ak-kor kezdődött, amikor az Arany-csillag utca környékét parcellázn



kezdtek a múlt század elején. A belvizes, mocsaras területről nyílt árok vezette a vizet a Rákos-patakba. A Rákosi út alatti átvezetést később egy csőrendszerrel oldották meg, s amikor felépült a Szent Korona úti (egykor Varga József úti) lakótelep, akkor azon a szakaszon is föld alá kényszerült a kis patak, melynek vízhozama főleg a nagy esőzésekkor nőtt nagyra. A Csillag utca mentén viszont nyílt árokban haladt, s itt megesett az a csoda is, hogy a parti telkeket úgy felviesítette, hogy a telken álló személyautót reggelre tengelyig a földbe süllyedve találta meg a tulajdonos. Amikor a Csillag utcát leaszfaltolták, itt is föld alá került a patak. Most a Rákosi út alsó szakaszának felújítására kerül sor, s ennek kapcsán cserélik ki a régi, kis átmérőjű csövet jó nagyra, amely nem duzzasztja majd vissza a vízfolyást eső esetén. Ezen dolgoznak most, a kerületi önkormányzat megbízásából, majd a Rákosi út alá kerül csapadékvíz-elvezető csatornarendszer az alsó szakaszon. Ez a munka várhatóan május végéig eltart, addig folyamatos lesz a félpályás közlekedés errefelé. (F)

Véradási lehetőségek

Életet menthet, aki vért ad, és szerencsére vannak mindig olyan emberek, akik egészségükből másokért is áldozatot hoznak. Áprilisban a körzetünkben a következő időpontokban és helyeken lehet vért adni: április 9-én 12.30-16 óráig a Szent László Gimnáziumban – X. Kőrösi Cs. S. u. 28., április 9-én 9-12.30 óráig a Teleki Blanka Gimnáziumban – XIV. Ajtósi Dürer sor 37., április 11-12-13-án 13-17 óráig Hungexpo-Construma – X. Albertirsai u. 10., április 14-én 14-17 óráig a Corvin parkolóban – Véradókamion, VIII. Blaha L. tér, április 15-én 10-15 óráig Ybl M. Főiskolán – XIV. Thököly u. 74., április 17-én 7-13 óráig BKV Székházban – VII. Akácfa u. 15., április 17-én 10-15 óráig a Pénzügyi-Számviteli Főiskolán – XIV. Buzogány u. 10-12., április 19-én 8.30-15 óráig a Babaruha-börzén, az EXPO területén – X. Albertirsai u. 10. Expo B. pavilon, április 20-án 15-20 óráig a Critical Mass Bicyclis Napon – XIV. Városliget-Véradóbusz, április 21-én 15-19 óráig a Koós Károly Kollégiumban – XIV. Mogyoródi u. 19-21., április 23-án 10-14 óráig a Gyógypedagógiai Főiskolán – X. Ecseri u. 1., április 23-án 9-13 óráig az MTA Geofizikai Intézetben – XIV. Columbus u. 17-23., április 24-én 14-17 óráig Kőbánya Városközpontnál (Véradóbusz) – X. Liget tér (BKV végállomás). Az agglomerációs településeken: április 10-én 13-18 óráig Fót – Művelődési Házban, április 11-én 8-10 óráig Pécel – Fay Gimnáziumban, április 11-én 11-13 óráig Pécel – Ráday Gimnáziumban, április 14-én 14.30-17.30 óráig Domony – Általános Iskolában, április 18-án 8-10 óráig Gödöllő – Török I. Gimnáziumban, április 18-án 11-13 óráig Kistarcsa – Flór Ferenc Gimnáziumban, április 18-án 14-16 óráig Kerepes – Polgármesteri Hivatalban, április 21-én 12-14 óráig Mogyoród – Művelődési Házban, április 21-én 15-18 óráig Szada – Régi Varrodában, április 22-én 10-16 óráig Veresegyház – GE Hungary, április 24-én 10-17 óráig Gödöllő – Szent István Egyetemen. Köszönet a segítségért!

Az alábbi gondolatmenetet küldte el hozzánk Botka Zsolt, a BioLabor® kerületi vezetője áprilisi hír gyanánt:

A dolgok életpályáját, dinamikáját a pozitív hozzáállás, a lelkesedés, mint kezdeti energia határozza meg. De vajon a kitartás miből táplálkozik, a folyamatos újratöltődés honnan nyer energiát? Tapasztalatunk szerint észre sem vesszük a befektetett energiát, ha azt csináljuk, amit szeretünk. Erőt kapunk a sikerélményekből, az elérni kívánt céljainkból, azok előnyös kihatásaiból, és a legtöbbet, ha mindezek másokat is kedvezően érintenek. Önzetlenség, felismerés és tenni akarás alapozza meg az első lépéseket, így volt ez akkor is, amikor a BioLabor® rendszer elindult. Mára közel tízezer személy vallja, hogy állapota javulásában aktívan résztvettünk, gyógyulásuk

Pozitív hozzáállás és kezdeti energia

ban közreműködtünk. Magunk együtt örülünk a gyógyultakkal. Többszer kezelés, többszáz bébi és boldog anyuka-apuka, menedzserek, sportolók és háziasszonyok, ölelések, szoros kézfogások és örömtől könnyes tekintetek.

A BioLabor®-ban olyan speciális wellness módszert használunk, amely az állapot és a közérzet egymásra hatására épít. Lényege, hogy bioinformatikai úton segíti a szervezet összhangját visszaállítani, így a gyógyuláshoz, visszarendeződéshez kedvező feltételeket biztosít.

Az elmúlt két és fél évben nagyszámban (2100 felett) kedélyállapot problémákkal találkoztunk és értünk el ezen a területen sikereket, rosszkedv és szorongás helyett a jókedv és

A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI

1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-3060

Programjainkból:

• Április 13-án és 27-én: Gyerekmulatság – Kéthetente, vasárnap 10.30 - 11.30-ig: **KOLOMPOS TÁNCBÁZ**, 11.30-12.30-ig **KÉPZŐ-MŰVES FOGLALKOZÁSOK** a Varázsműhely Alapítvánnyal. A legkisebbeknek már a táncbáz alatt 10.30 és 12.30 között külön teremben gyermekjátésház. Belépő: 650 Ft.

• **Április 13-án, vasárnap 15 órától: A kőszívű ember fiai – Musical – Jókai Mór regényét színpadra alkalmazta és rendezte: Pécsi Il-dikó.** Szereplők: Makrai Pál, Bencze Ilona, Bardóczy Attila, Hegedűs Miklós, Ozsgyáni Mihály, Tóth János, Tunyogi Bernadett, Ábel Anita, Gregor Bernadett, Maros Gábor, Bessenyei Emma. Jegyek kaphatók 2700, 3000 és 3600 Ft-os áron.

• Április 19-én 20 órákor: **EDDA KONCERT** – Jegyár elővételben: 2990, helyszínen 3500 Ft

• Április 20-án 11 órákor – **Testvérország** – Báb és mesejáték az Aranyszámár Színház előadásában. Játék? Mese? Álom? Palkó és Szószke, a két testvér eljut a csodálatos Testvérországba, ahol találkoznak saját „testvéreikkel”. Belépő: 900 Ft

• Április 20-án: **MAGYAR TÁNCBÁZ** – Táncbáz kéthetente 17 órától gyermekeknek, 18 órától felnőtteknek. Belépő: 500 Ft

• Április 20-án, vasárnap: **Rákóczi él – Történelmi zenemű** – II. Rákóczi Ferenc versek – Friedrich Klára versek – Bobula Ida versek – Zene: Szakács Gábor

• Április 27-én, vasárnap 17 órákor: **Poór Péter 40 éves jubileumi gálaestje** – Vendégek: **Harangozó Teri**, Nagy Ibolya, Formula 6 együttes.

összhangba kerülnek, és hatására harmónikus pszichés állapot jön létre. Tapasztalatunk szerint, amikor egy-két BioLaboros kezelés után elindul a kedvező változás, az addig szunnyadó energia robbanásszerű dinamikát és látványos sikerélményeket produkál egyén szinten, és ezt a környezet is észreveszi.

Előző számunkban írtuk, hogy a Biolabor®-ban a tavaszi fáradtság elleni kezelést egy alkalommal ingyenesen lehet igénybe venni. Áprilisi jó hírünk az, hogy a nagy sikerre tekintettel ezt az akciót erre a hónapra is meghosszabbították, tehát nem késtek le azok sem, akik eddig nem éltek vele.

www.biolabor.hu

Botka Zsolt, 30/9-664-741
1165 Bp., Jókai M. u. 6. 1/100.
(SZTK-val szemben – Lottózó épülete)

Végleges szőrtelenítés villanófényvel!
Modern kezelés problémás arcbőrre!
bőrflattalítás • pigmentfoltok • hajszálerek • pattanások
10% KEDVEZMÉNY A HIRDETÉS FELMUTATÓJÁNAK!
www.villanofeny.uw.hu
06-209-57-57-26

INTER-HALLER KFT.
Személy- és tehergépkocsik
teljes körű javítása és
HELYSZÍNI VIZSGÁZTATÁS
Robogók
forgalmazása és javítása

KÖRNYEZETVÉDELMI ZÖLDKÁRTYA
MOTORDIAGNOSZTIKA
OLAJCSERE DÍJMENTESEN
KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIKÖPENY ÁRUSÍTÁS
LÉZERES FUTÓMŰÁLLÍTÁS
SORON KÍVÜLI SZERELÉS

1161 Bp. József u. 107.
T/F: 405-4191, 06-20-927-4283
Nyitva: H-P 7-17
Szombaton 8-14-ig: ZÖLDKÁRTYA ÜGYELET

Hozza ki tévéjéből a legjobbat!

37 tévécsatorna
havi **2590 Ft!**
Argaranciával, 2 év hűségidő vállalása mellett!

Kiugró képminőségre vágyik?
Válasszon akár 90 csatornából álló kínálatunkból, hogy a digitális tévéadás DVD-szintű élményt nyújtson!

0 Ft!
- belépési díj
- az előfizető havi díja az első két hónapban
- az első dekóder havi díja két éven át
- az első hónapban az HBO MAXPAK díja

antenna digital
Műsorok a minőség

Az akció részletei: www.antennadigital.hu © 06 40 50 50 40