

Aktuális receptünk

Báránycomb töltve

Hozzávalók: 1 báránycomb, 1 báránymáj (vagy 20 dkg sertés), 2 fej vöröshagyma, 1 csokor petrezselyem, 5 dkg mazsola, 2 tojás, 3 evőkanál olaj, só, bors, tárkony, 15 dkg rizs.

A májat megfőzzük, metélte-re vágjuk. A hagymát aprítva megpirítjuk, összekeverjük a májjal, a főtt rizzsel, mazsolával, az apróra vágott petrezselyemmel, sózzuk, borsozzuk. A combon a csont mellett bevágva zsebet csinálunk, kívül-belül sózzuk, borsozzuk, tárkonnal bedörzsöljük. A comb üregét megtöltjük a töltelékkel és összevarrjuk. Sütőedénybe rakjuk, olajjal meglocsoljuk, és pirosra sütjük. Közben gyakran öntözzük a saját levével.

Kellemes húsvéti ünnepeket és jó étvágyat kívánunk!

Mi mennyi a piacon?

(március második hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	98-130 Ft	98-180 Ft
Hagyma	120-130 Ft	178-200 Ft
Sárgarépa	130-160 Ft	198-298 Ft
Fehérrépa	200-480 Ft	498-698 Ft
Fejes káposzta	100-120 Ft	128-148 Ft
Kelkáposzta	170-240 Ft	198-298 Ft
Padlizsán	480-580 Ft	698 Ft
Cékla	98-148 Ft	198 Ft
Karfiol	230-260 Ft	98-348 Ft
Karalábé	130-140 Ft/db	100-200 Ft/db
Zeller	198-480 Ft	398 Ft
Uborka	130-150 Ft/db	598-698 Ft
Paradicsom	460-480 Ft	398-598 Ft
Paprika	480-620 Ft	798 Ft
Gomba	440-480 Ft	600 Ft
Dióbél	1600-2000 Ft	1500-2600 Ft
Mák	1000-1200 Ft	1100-1500 Ft
Alma	180-280 Ft	250-498 Ft
Körte	420-440 Ft	298-498 Ft
Narancs	200-420 Ft	198-398 Ft
Mandarin	98-420 Ft	498 Ft
Citrom	300-560 Ft	398-598 Ft
Grapefruit	250-380 Ft	498-598 Ft
Kivi	290-398 Ft	298-498 Ft
Banán	370-398 Ft	398-468 Ft
Tojás	22-30 Ft	28-38 Ft
Tyúk	498-560 Ft	580-590 Ft
Csirkecomb	598-618 Ft	798-898 Ft
Csirkemell	938-998 Ft	980-1050 Ft
Sertéscomb	1029-1100 Ft	1090-1180 Ft
Oldalas	848-1039 Ft	990-998 Ft
Dagadó	979-1090 Ft	998-1100 Ft
Rövidkaraj	1200-1400 Ft	1180-1280 Ft
Rostélyos	1099-1280 Ft	1080-1130 Ft
Báránycomb	3000 Ft	--
Parasztsonka	1300-1460 Ft	1180-1380 Ft
Kötözött sonka	898-1200 Ft	1180-1380 Ft
Élő ponty	850 Ft	880 Ft
Pontyszelet	1490 Ft	1500 Ft
Házi tej	200 Ft	170 Ft

Aktuális receptünk

Hagymás rostélyos

Hozzávalók: 80 dkg rostélyos, 2 fej hagyma, bors, só, mustár, liszt, olaj (zsír)

A felszeletelt rostélyost kiverjük, széleit bevagdossuk, sózzuk, borsozzuk, olajjal és mustárral bekenjük. Hűtőben pár órát pihentetjük. Ezután forró zsírban a szeletek mindkét oldalát hirtelen pirosra sütjük 2-3 perc alatt. A karikára vágott hagymát lisztben megforgatjuk, bő, forró olajban ropogósra sütjük. Tálaláskor a hús tetejére szórjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Civilek a Jókain

Kedves XVI. kerületi Olvasó! Ezúton értesítjük, hogy új civil szervezet alakult, amelyet a Fővárosi Bíróság 2008. év elején bejegyzett. A szervezet neve: Jókai Lakótelepért Kulturális és Közérdekű, Közhasznú Egyesület. Székhelye: Jókai Lakótelep, 1163. Bp. Enikő utca 10. telefon: 407-69-25, e-mail címe: premj@t-online.hu.

Az új egyesület nyitott mindenki számára nemre, nemzetiségre, foglalkozásra, pártállásra, hitvallásra való tekintet nélkül. Aki elfogadja az általános emberi értékeket, az emberi együttélés szabályait és elutasítja az erőszak, valamint a megkülönböztetés minden formáját.

Várunk tagjaink és támogatóink sorába minden lakótelepi és nem lakótelepi lányt, asszonyt, fiút és férfit, felnőttet és fiatalot, nagycsaládot és egyedül élő kinek gondja van, de nem tudja megoldani, vagy nincs kivel megosztania. Mindazokat akik szabadidejüket kultúráltsági közösségekben szeretnék eltölteni, akik másokért, a Lakótelepért segítő tevékenységet vállalnak.

Terveink között szerepel többek között: közösségi zenés társasági estek, ismeretadó foglalkozások, játékdélutánok, vetélkedők, gyermekfoglalkozások, hétfői családi programok, népnepvények, életvezetési tanácsadás, ifjúsági klub alakítása. Szeretnénk egy úgynevezett „vélemény-pontot” létrehozni, ahol mindenki elmondhatja személyes észrevételeit, javaslatait, kritikáját, megoldási ötleteit a Jókai Lakótelepért érintő eseményekről, tényekről, a mindennapok gondjairól.

Az Egyesületnek egyelőre még nincs pénze, helyisége, felszerelése, de van nagy-nagy lelkesedése, tenni akarása és segítő szándéka. A tizenöt fő alapító tag, legjobb szándéka ellenére nem elég a sok-sok feladat, segíteni való megoldására, az egész szervezet hatékony működtetésére.

Ma összefogásra, együttműködésre, együtt gondolkodásra és cselekvésre van szükség a mindennapok megszépítése érdekében.

Kedves Olvasó! Várjuk Önt tagjaink sorába. Érdeklődni lehet: levélben, telefonon, és e-mailben. Fogjunk össze a Jókai Lakótelep sajtós gondjainak megoldása érdekében!

Mindenkit, aki elfogadja alapszabályunkat szeretettel várunk!

Prém János titkár, Szofranné Dobai Juliánna elnök

Szobrot a bíborosnak!

A Csömöri Katolikus Templom ad helyet április 12-én 17 órakor Mindszenty József bíboros úr tiszteletére összeállított emlékműsornak. Szervezője a Kovász Egyesület, amely 10 évvel ezelőtt létrehozta a Katolikus Egyház akaratából a Néri Szent Fülöp Általános Iskolát, majd 2007-ben a Mindszenti Bizottságot. Ez a bizottság hívta életre a „Hittel a nemzetért alapítvány”-t, melynek legfontosabb célkitűzése Mindszenty József köztéri szobrának felállítása a XVI. kerületben. További feladatának tekinti a Bíboros szellemiségének megör-

zésését, ápolását, életszentségét példaként szeretnék felmutatni szegény, becsületét, hűségét, útját vesztő országunk számára. A fópásztor életét, gondolatait bemutató összeállításon túl a Bíboros Úr beszédeit tartalmazó könyvet is megjelentettek Legyőzve is ő győzött címmel. *Mindenkit szeretettel várnak az estre.*



AN AUTÓ-NAGY KFT.
1165 Újszász u. 43.
**Karosszéria javítás,
fényezés,**
teljeskörű biztosítási ügyintézés
Tel: 403-7852, 402-0251

TÚZIFA
házhozszállítással
**Tölgy, cser, akác
Kandallófa**
Tel: 06-30-931-4176

LENYITHATÓ KONTÉNER
(4, 5, 6, 7, 8 m²-es)
Sóder, homok, termőföld, kőpor,
sittszállítás, gépi földmunka.
Telefon:
06-30-944-0308
400-9500
KREKÁCS

AUTÓÜVEGEZÉS
minden típusú személygépkocsi
és tehergépkocsi szélvédőjének javítása
GYORSSZERVIZ
1162 Bp., Rákosi út 233. Tel.: 30/866-1236

Beszámolt a polgármester



Kovács Péter polgármester, Szabó Ottó pályázati tanácsadó valamint Török József, a sashalmi városközpont rehabilitációját szervező cég képviselője volt a vendége annak a megbeszélésnek, melyre március 17-én került sor a Mátyás Hotelben. A rendezvényt a Magyar Vállalkozók és Munkaadók Pártja XVI. kerületi szervezete rendezte a kerületi kamarai tagcsoporttal együttműködve. Kovács Péter polgármester mellé szorította a kerület térképét, s azon végighaladva részletes tájékoztatást adott arról, hol és milyen fejlesztési lehetőségeket rejt a kerület, s ezek közül hol számítatnának leginkább a tökeeres vállalkozók megjelenésére. A megbeszélésen szó esett a sashalmi városközpont rehabilitációjáról, a HÉV kéreg alá kerülésének lehetőségéről, s egyéb fejlesztésekről. Megtudhattuk azt is, hogy az Ikarus területén a tulajdonos immár nem tervez lakóparkot, a területen tehát a vállalkozások hosszabb távra is bérbe tudnak venni csarnokrészeket, s itt biztosított a későbbi bővülés lehetősége is.

Koncert a kiállításon



Az Erzsébetligeti Színház új szárnyában, a nívós képzőművészeti kiállításon tartotta meg koncertjét a Törley Művészeti Szalon március 10-én, fellépett Kertesi Ingrid énekművész, Drahos Béla fuvolaművész, Vigh Andrea hárfaművész és Horváth Anikó csembalóművész, a műsoron Bach, Handel, Vivaldi, Gluck és Mozart művei szerepeltek.



**Házi Állatorvosi Szolgálat
Dr. Lukács Zoltán**
vezető állatorvos
Telefon: 06-30-94-15-033
- Háznál történő betegellátás, kis műtétek
- Veszélyesség elleni és egyéb védőoltások
**Mikrochip beültetés,
útlevélkiállítás**

TETŐSZIGETELÉS
Meglévő előregedett, vagy tönkrement lapostetők szigetelésének felújítása bitumenes és műanyaglemezes szigeteléssel.
Tetőteret-, tetőterasz szigetelés.
Szféra-Tect Kft. 1144 Bp. Füredi u. 52.
Tel/fax: 220-2809, 222-8699

Fogorvosi rendelő Cinkotán
AKCIÓ! Rendelői fogfehérítés - Sugárzó mosoly 1 óra alatt!
59 000 Ft, 80 000 Ft helyett! *Az akció 2007. dec. 31-ig tart*
fogszabályozás • tömések • kerámia betétek • kerámia héjak
igényes fogpótlások szájszépség • ultrahangos fogköeltávolítás
dentalhigiéniai szaktanácsadás • fogfehérítés • gyermekfogászat
díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat
Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.
Tel: 400-11-67, 06-30-914-52-28
Bp., XVI., Múvezető u. 7.
Rendelési idő: H-P: 8.00-20.00
Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét:
dr. Bártfai Eszter és dr. Pável Júlia • www.bobdent.hu