

Februári aktualitások a BioLabor®-ban

Nagyszerű ötlettel kerestek fel minket a XVI. kerületi BioLabor®. Mint a kerület híreivel foglalkozó újság, hamar létrejött az együttműködés – melynek célja, hogy egymást karöltve informáljuk a lakosságot, hogy az év aktuális hónapja milyen egészség-ill. jeles napokat takar a világban. Ebben az „Egy hónap egészség” névre keresztelt cikksorozatban havonta tájékoztatjuk a kedves olvasót arról, hogy testünk mely területei a jeles napok témája (pl.: október a látás hónapja) és ehhez kapcsolódóan a BioLabor® milyen célzott kezelésekkal tudja támogatni e területek állapotának megővését vagy a már fellépett probléma/betegség javulását. És nem utolsósorban, esetlegesen milyen kedvezményeket tudnak adni lapunk olvasóinak egy egész hónapon keresztül! De erről egy csöppet később.



Bár biztosan sokan ismerik már a BioLabor hálózatot, azért pár szóval hadd elevenítsük fel ismereteinket erről a XXI. századi modern, gyógyszermentes kezeléssel: „a BioLabor® rendszer technológiája az állapot és közérzet összefüggésére épít. A speciális bioelektronikai és bioinformatikai módszer segít hasznosítani a belső tartalékokat, így a gyógyuláshoz kedvező feltételeket biztosít. Az eljárás igen „egyszerű”. Az EKG-hez, illetve EEG-hez hasonlóan, a szervezet ultra alacsony intenzitású jeleivel dolgozik, számítógéppel kiválasztjuk, hogy milyen állapothoz tartozó jelekre vagyunk kíváncsiak, majd az egyik érzékelőn keresztül érkező jeleket a másik érzékelőn visszavezetjük. A szervezet felismeri a saját jeleit és hozzátartozó folyamatait, majd eltérés esetén megkezd az automatikus önkorrekciót. Példá-

val élve, hasonló a folyamat, mint amikor hosszú idő után megpillantja magát egy fényképen, és elhatározza, hogy változtatnia kell a például az öltözetén vagy a testsúlyán. E frappáns módszert olyan személyek használják örömmel, akiknél a gyógyszeres beavatkozás hatékonysága elérte a maximumot, és a szervezete a belső egyensúly helyreállításával kívánják erősíteni. Ez a visszarendeződés hasonlít ahhoz, mint amikor fáradt állapotból alvással a frissesség állapotába kerülünk.” (idézet a honlapjukról)

Február folyamán két nevezetes napot tartanak a világban, mely a BioLabor® érdeklődését is felkeltette: február 10.: A házasság világnapja; február 11.: Betegek világnapja

A házasság világnapja alkalmából egész hónapban szeretettel várják a leendő kismamák, kispapák jelentkezőit, akik valamilyen fogantatási zavarral küzdenek, elkerüli őket a gyermekáldás. Elmondásuk alapján hálózatukban nagyon sok ilyen irányú kúra végződött eredményesen, boldog házastársak váltak pár hét, pár hónap alatt még boldogabb családdá. A mai világban hány helyről hallani, hogy a stressz, az állandó rohanás, a pattanásig feszült idegrendszerünk minden szervünkre kihatással van, csakúgy, mint a megtermékenyítés folyamatára is. Ez nagyon sokszor gátló tényező a pároknál. Talán a jó közérzet helyreállításában van titok nyitja?



Amikor a baba szinte „kilép” a mama hasijából

De nemcsak a leendő szülőkre gondol a BioLabor®. Kíméletes és gyógyszermentes módszere kedvező megoldást jelent akár már kismama állapotban, ahol az anyuka és a magzat így könnyen kerül összhangba, és a várandósság során így kialakuló érzelmek kedvezően befolyásolják a kis jövevény fejlődését, az anyuka biológiai és pszichés állapotát,

közérzetét. Mivel „biofeedback” módszert alkalmaznak, nincs contraindicatio, mellékhatás mentes.

A betegek világnapja alkalmából pedig a hónap folyamán nagylelkű ajánlat várja a kíváncsi „betegeket”, minden egyes frissülni/gyógyulni vágyó olvasó jogosult a BioLabor® E-Kupon szolgáltatására (amennyiben a Helyi Hírek e számával a kezében érkezik a kezelésre), mellyel két alkalmas próbát tehet az ember – most DÍJMENTESEN, és ha kedvezőnek találja a változásokat, ráér akkor dönteni a célzott irányú kezelése elkezdéséről. (Az akciós BioLabor® E-Kuponnal mindenki egy díjmentes Happy Cocktail® szellemi frissítő, és egy Maxi Vitál® fizikai frissítő kezelést vehet igénybe – tízezer forint értékben).

Még azt is megtudtunk, hogy így a síszezon közepén-végén a téli sportok szerelmesei is megtalálhatják az esetlegesen balul végződött sportolás gyógyírját:

„Sérülés esetén a mielőbbi kezelés javíthatja a gyors gyógyulást. Egy komplex terápia esetén egyidőben folyik a fájdalomcsillapítás, a sokk kezelés, a sérülések immunrendszeri segítése és a gyógyulási folyamatok egyéb serkentése. Ficamok, rándulások esetén a szöveti és szalagsérülések fájdalomcsillapító kezelése nem zárhatja ki a pihentetést, bár a közérzeti javulás már az első-második kezeléssel jelentkezik, a regeneráció még folyik. A keringés normalizálásával, a gyulladáscsökkentéssel egyúttal igen hatékonyan a gyógyulási fok, a komfortérzet és a gyógyulási idő tekintetében. Élsportolók, közéleti szereplők, sztárok, színészek és más számára a gyors felépülés feltétel, e módszer igen közkedvelt – már kis sérülések esetén is. A BioLabor® magas színvonalon fogadja Önt sérülései által kialakult rossz közérzetének enyhítésére, közvetve más kezelések hatékonyságának javítására, ha elkerülhetetlen, akkor műtét előtti közérzeti felkészítésre, vagy műtét utáni felépülés közvetett gyorsítására.”

Természetesen mindezek mellett továbbra is várják mindazokat, akiknek aranyér, kedélyzavar, gyomorsav (reflux), izület, migrén, prosztatagyulladás, gyomorfekély, frontézékenység, reuma, depresszió, bélműködés, ekcéma, stb. panaszai vannak. Használják ki a lehetőségeket! A jövő már itt van.

www.biolabor.hu • Botka Zsolt, 30/9-664-741

1165 Bp. Jókai M. u. 6. I/100. (SZTK-val szemben - Lottózó épülete)

TETŐSZIGETELÉS
Meglévő előregedett, vagy tönkrement lapotetők szigetelésének felújítása bitumenes és műanyaglemezes szigeteléssel.
Tetőterasz szigetelés.
Szféra-Tect Kft. 1144 Bp. Fűredi u. 52.
Tel/fax: 220-2809, 222-8699

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
Fogászati allergia vizsgálat!
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólius mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20"
Tel: 414-0146, 306-5571

• **Mátyás királyunk** 550 évvel ezelőtt került a magyar trónra. A reneszánsz a megújulás, újjászületés. Itt Mátyásföldön a Corvin Művelődési Házban a Reneszánsz Évében rendezvényeinkkel tiszteletet szeretnénk adni méltóképpen névadóinknak, együtt ünnepelni a kultúránk iránt érdeklődő, az újra fogékony gondolkodókkal, művészekkel, a felnövekvő nemzedékkel, kerületünk lakóival.

• Február 15-én 18-tól – Isteretterjesztő előadás **MÁTYÁS KIRÁLYRÓL** a Déli Harangszó Egyesület szervezésében. Előadó: Szántai Lajos

• Február 24-én 10 órakor – „Legkedvesebb Mátyás mesém” – **MESEMONDÓ VERSENY** kisiskolásoknak

• Február 24-én 16 óra: **CORVINÁK A CORVINBAN** – KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ – Mátyás király híres könyvtárából látható kódexek mellett a reneszánsz kort is bemutató kiállítás február 25- március 25-ig 10- 16 óráig tekinthető meg a Napfény Galériában

TOVÁBBI PROGRAMOK:

• Február 10-én és 24-én – **TÁNC HÁZ A KOLOZSVÁRON ALAKULT ÜSZTÜRÜ ZENEKARRAL** – Tánc ház kéthetente 17-18-ig gyerekeknek, 18-22-ig felnőtteknek. Vezető Demeter Erika és Kiss István (500 Ft)

• Február 17. vasárnap 15 óra – „SZÉP VAGY GYÖNYÖRŰ VAGY MARYARORSZÁG!” – Nótaműsor. Fellépnek: Buffó Rigó Sándor, Jónás Mátyás, Ökrös Oszkár, Oláh Dezső, Rigó Mónika, Maros Gábor, Fazekas József, Bagdi Erzsé, Erdős Melinda, Farkas Zsolt, Fehér Eszter, valamint: Lukács Gábor. Műsorvezetők: Badi Laura, Kázmér József (Öcsi Bácsi) Művészeti vezető: Horváth Zoltán. Belépőjegy: 1.000 Ft a helyszínen vásárolható – a jegypénztárban. Telefon: 401-3061

• **Musical Stúdió** – NRG Országos Tánciskola elindítja első musicaltanodáját **Sasvári Sándor vezetésével**, az Erzsébetligeti színházban. Várjuk minden olyan 10 és 25 év közötti fiatal jelentkezését, aki kedvet és elhivatottságot érez a zenés színház iránt.

További információ: Corvin Művelődési Ház – telefon: 401-3060 Horváth László témafelelősnél, www.nrg-tanciskola.hu

• Február 24-én, vasárnap 19 órakor – **OPERETT CSILLAGOK** – Gála Műsor Kálmán Imre, Lehár Ferenc, Brahms, Strauss műveiből. Főlépő művészek: Vadász Zsolt, Kalocsai Zsuzsa, Csere László, Teremi Trixi, Pintér Tibor, Csonka Zsuzsanna, Dávid Krisztina. Közreműködik a Magyar Állami Operaház Failoni kamarazenekara és a Magic Dance tánckar. A műsorból: Vágyom egy nő után, Kislány vigyázz, Jaj cica..., Szép álom szállj a szívemre, Shymmi, Mondd meg hogy imádom a pesti nőket, De jó is lenne...,Tere-fere polka... – Belépőjegy: 1.600, 1.900, és 2.300 forintos áron a helyszínen kapható.

ÖNÖK KÉRTÉK... – **Corvin Mozi Club** indult a Corvin Művelődési Házban! Várjuk a filmbarátokat és moziba járó közönséget (a részvétel ingyenes)

• február 7-én csütörtökön 18 órakor – a film utáni beszélgetést vezeti: Éltető Anna – **ANNIE HALL** színes magyarul beszélő amerikai vígjáték, rendezte: Woody Allen. (Négy Oscar-díjas film)

• február 21. csütörtök 18 órakor – **ÉJSZAKA A FÖLDÖN** – egy már-már megható vígjáték. Öt történet egyidőben, de eltérő időzónában, kontinensen és nyelven... Rendezte: Jim Jarmusch, főszereplők: Winona Ryder, Roberto Benign

• **NYUGDÍJASOKNAK:** február 12. kedd 17 órakor – **SZERELEM** – minden idők egyik legszebb magyar alkotása. Rendezte: Makk Károly. Főszereplők: Darvas Lili, Töröcsik Mari, Darvas Iván.

KIÁLLÍTÁS – február 10-én 16 órakor nyílik Erőss Zsolt hegymászó „Magashegyi expedíciózás” című fotókiállítása. A kiállítás megtekinthető: február 25-ig. „A magasabb hegyek megmászása olyan, mintha a végtelennel küzdenénk.” (Erőss Zsolt)

Első Csömöri Lovasbál

A Csömöri Lovas és Természetbarát Közhasznú Egyesület 2008. március 1-jén szombaton 18 órai kezdettel hagyományteremtő szándékkal Lovasbált rendez a csömöri Zöldfa vendéglőben. A belépő díja, mely magában foglalja a svédasztalos vacsorát és a táncos estét (az italfogyasztás külön fizetendő) 3500 Ft/fő. Tombolasorsolás 22.30-kor. Asztalfoglalás szükséges, mely február 20-ig a helyszínen, illetve a következő telefonszámokon lehetséges: 06-28-445-742 vagy 06-20-4688-325. Szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt!

Farsangi Lovastalálkozó – felkészülés a bálra

A Csömöri Lovas és Természetbarát Közhasznú Egyesület 2008. március 1-jén szombaton 12 órakor a Csömöri Horgásztónál farsang alkalmából lovastalálkozót hirdet. Szeretettel várjuk a vállalkozó kedvű lovasokat (gyalogszerrel avagy lóháton) egy kis közös időtöltésre! Megjelenés lehetőleg jelmezben! A legötletesebb jelmezes ugyanis tiszteletjegyet kap az esti bálra!

PROGRAMOK A CORNER'S PUB-BAN

Bp. XVI. Rákosi út 114. • Asztalfoglalás: 405-0034

(Rákosi és József utca sarok, 92-es és 144-es buszok)

Weblap és internetes rendelés: www.cornerspub.hu

Február 16. Farsang – a jelmezt se felejtse el!

Március 8. Afrikai est – fellép az Afromagic és táncosai