

**Trófea Grill**  
Étterem Zugló



Budapest, XIV. Erzsébet királyné útja 5.  
Asztalfoglalás: 06 (1)(20)(30) 251 6377  
**KORlátlan étel-és italFOGYASZTÁS!**  
Rendezvények már 2699.-Ft/őRSZ!  
www.trofeagrill.com

[www.hh16.hu](http://www.hh16.hu)

Az első kerületi laphálózat

# HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

20. évf. 1. szám  
2008. január 23.

**Családi videók**  
DVD-re írása  
**Fotózás**  
Hangkazetták  
CD-re írása  
Céges videók  
készítése  
Fotó-sorozatok  
zenés montázsa  
Elektronikus dokumentumok  
(Word, Pdf) elkészítése  
**06-70-612-9516**  
Személyes és üzleti  
tanácsadás  
spirituális módszerekkel  
(numerológia, tarot kártya, stb.)  
**06-70-298-9191**



## Elkészült az új uszoda

A január 25-i ünnepélyes átadás után 26-án ingyenesen próbálhatják ki a mátyásföldi új uszodát azok a szerencsések, akik bejelentkeznek... Ennek módja a 3. oldalon lévő cikkünkben olvasható.

## Helyi információs naptár melléklettel

Mostani lapszámunk középső két oldalán egy naptárat találunk Tisztelt Olvasóink. A helyi információs naptár összeállítása során arra törekedtünk, hogy a felső részen összegyűjtsük azokat a legfontosabb információkat, amelyek sokak számára hasznosak lehetnek a mindennapokban. A naptár tartalmazza a hetek számait, a holdállásokat (hogyan hasznosítani tudják a fogyó és a növekvő Hold jótékony hatásait), s a legújabb információk szerint jelöltük a megcserélt munkanapokat is. A hirdetési részen található azokat a vállalkozásokat, akik fontosnak találták, hogy egész éven át jelen legyenek. Naptárunkat fogadják sok szeretettel, és legyen hasznukra az új esztendőben. Kicsit nagy ugyan, de például jól elfér a hűtőszekrény ajtaján...

**Gyere**  
nézd meg mi van  
a tengeren  
alatt!



Submarine Station  
Tengerparti Alkalmi Étterem  
XVI., Csömöri út 80.,  
Asztalfoglalás: 405-3768,  
Ny:h-szo: 12-24h, V:12-22h

**Állatorvosi  
Rendelő**  
**Dr. Nagy Attila**  
Tel.: 06-30-9212-651  
409-0009

**Vállalkozói  
apróhirdetések  
és keretes hirdetések  
a Helyi Hírekben:**  
**06-20-412-6353**  
[www.hh16.hu](http://www.hh16.hu)

## Asztrológia • Horoszkóp

Ingyenes  
lakossági  
apróhirdetések

**DR. IVÁNYI JUDIT**  
FOGSAKORVOS  
RENDEL:  
Hétfőtől csütörtökig  
16-18 óráig  
**TELEFON: 403-0801**  
**1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)**  
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen  
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköltésváltás

**GAVALDA ZOLTÁN**  
FOGTECHNIKUS  
NYITVA:  
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig,  
Péntek: 9-13-ig

**Még a tavalyi  
kedvezménnyel vizsgálhat!**

**A NYUGI AUTÓSISKOLÁNÁL**  
**Indul: Február 2-án 8-kor**  
**JELENTKEZÉS:** előadások: szombat-vasárnap  
Kedd, csüt.: 16-19-ig **Február 18-án 17-kor**  
O.K.É.V reg. sz.: 13-0782-04 előadások: hétfő-szerda-péntek  
Akkr. sz.: 1983 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**  
**a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)**  
Telefon: 06-30-950-2993 [www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu)

**RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON**

» Csipkefüggöny  
» Másodfüggöny  
» Karmisok  
» Rövidáru  
» Méteráru  
» Paplan, párna  
» Fehérmemű  
» Varrószolgálat  
» Tolltisztítás

**TEXTILHETEK**  
**30-50%  
KEDVEZMÉNNYEL**  
**VÁSÁROLHATÓ TERMÉKEK  
AMIG A KÉSZLET TART!**

1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

**MÁTYÁSFOLD  
KLINIKA**

**Bejelentkezés:**  
**407-2256, 06-20-939-0730**  
[www.matyasfoldklinika.hu](http://www.matyasfoldklinika.hu)  
**XVI. Prodám u. 18.**  
Bőr- és nemigyógyászat,  
Kozmetológia, Allergológia,  
és immunológia  
**Dr. Stehlich Gábor főorvos**  
Foglalkozás-egészségügy, bel-  
gyógyászat, akupunktúra,  
mozgásszervi rehabilitáció  
**Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos**  
Tel: 06-30-990-9830  
Plasztikai sebészet  
**Dr. Sárány György főorvos**  
Urológia, andrológia  
**Dr. Walter György főorvos**  
Szülészet-Nőgyógyászat,  
Ultrahang-diagnosztika  
2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Fábán István főorvos**  
Tel: 06-30-966-4415  
Újdonság! 4D babamozsi  
Teljeskörű ultrahang-diagnosztika  
2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Szabó Zsófia főorvos**  
Tel: 06-30-280-7447  
Izomkontroll technikájával  
végzett gyógytorna  
**Nagné Beszedes Orsolya**  
gyógytornász Tel: 06-30-505-2128  
**HPV CENTRUM**

**Hobler  
fatelep**

**Évnyitó akció!!!** Jaunár 1-február 15-ig  
komplett tetőszerkezetek (gerenda, palló, deszka, tetőléc)  
egyedi árajánlat, válogatási lehetőség  
OSB lapok, műszáritott hajópadló, lamberia  
tetőszindely, szegek, ácskapcsok  
Csömör, Major út: 06-28-445-276 XVIII.k.: 277-3263, 277-3966

**SANYO**

**KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete**  
értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás  
Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek,  
(kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők,  
és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**  
**Használt és felújított gépek adásvétele**  
Javításokra garanciát adunk **CS 80 Kft.** Kiszállításunk javításnál ingyenes  
**XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30**  
(Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)  
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 [www.cs80.hu](http://www.cs80.hu)

**Leasszát a számítógépe?**  
**Szeretné, ha gyorsabb lenne?**

**406 4444** 06-30-989-2093  
H-P: 9-18, Szo: 9-13  
BUDAPEST EGYIK LEGJOBB SZÁMÍTÓGÉPSZERVI ZEI  
Rákosi út 48.  
COMPUTERS  
1161 Bp.  
TEAM