

403-1868 (15 óra után), 06-20-992-0348 egész nap

FOGSOROK KÉSZÍTÉSE és javítása, különböző fogtechnikai munkák elkészítése rövid határidővel, garanciával. Kunze Clausné, XVI. M.föld, Ólom u. 8. Tel: 403-7385

AQUAFITNESS-VIZITORNA, felnőtt egyéni és gyermek úszásoktatás a Pólusnál. Bejelentkezés: Pichler Gabriella, tel: 06-30-468-8408

THAI CHI edzéseket tartunk Kistarcsán, a Kölcsey Ferenc Általános Iskola tornatermében. Edzések időpontja: péntek 18-20, vasárnap 09-11 óráig. Érdeklődni: Szabóné Egyed Ildikó, 06-30-295-4864

GYÓGYPEDIKÚR, TESTMASSÁZS nyugodt, enyhe, nyugtató. Fogasztás és ráncalanítás speciális módszerrel. Bejelentkezés: 400-2569, 06-70-278-7078

TESTI, LELKI kikapcsolódás GYÓGYMASSÁZZSAL. Tel: 06-30-989-6560

Vállalkozók ajánlatai

2008-AS NAPTÁRAKAT és ajándéktárgyakat készítünk saját fotóinkról. A felvételeket műtermünkben elkészítjük, de hozott CD-ről, negatívról, képekről is lehetséges mindez. Különleges KARÁCSONYI ajándék az antik családi naptár is a régi családi képekből. Tarján Fotó, XIV. Thököly út 150. Tel: 363-1170

KÉPKERETEZÉS – TÜKRÖK! Bella Rama Képkerepező, Sashalom, Pósa L. u. 45. Telefon: 404-1241

TÜKÖR ÉS KÉPKERET STÚDIÓ. Mindenféle üvegezés helyszínen is, csiszolt tükrök méretre vágva, képkerepezés egyedi igények szerint. Bp. XVI. Rákosi út 143. Tel: 405-3938

EGYEDI AJÁNDÉK, akár névre szólóan is. Üveg és kerámia tárgyak festése igény

szerint, mesefigurákkal is (üvegképek, mécsesstartók, vázák, poharak, bögrék, stb.), hozott anyagra is. Tel: 06-20-446-8172

CSALÁDI fotózást, családi rendezvények, események, esküvők és egyéb alkalom fotózását vállaljuk. Hívjanak bizalommal, olcsó árakon dolgozunk! Tel: 06-20-396-9216, Dusesd Bt., Középesy Gábor

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútor-készítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszöveggel, ajtó- és falikárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

MODERN ÉS STÍLBÚTOROK kárpitozását, felújítását vállalom. Benedek Béla kárpitos, Tel: 06-30-279-3665

BÚTOROK FELÚJÍTÁSÁT, autósülések, kismotorok üléseinek javítását vállalja kárpitos és asztalos. Tel: 409-1119

RÉGI TÖRÖTT, kopott fotók felújítását, átalakítását, személyek összedolgozását, illetve kiemelését csoportképből vállaljuk. Digitális műtermünkben családi és gyerekfotókat, portrékat is készítünk. TARJÁN FOTÓ, 1145 Bp. Thököly út 150. Tel: 363-1170

MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐ VÁLLALJA egyéni vállalkozók, cégek könyvelését, TB-ügyintézését teljeskörűen. Tel: 06-30-242-3772

BÉRSZÁMFEJTÉS, TB-ÜGYINTÉZÉS, MUNKAÜGY (Számítógépes bérszámfejtés, bérfeladás, ki- és beléptetés és az azzal kapcsolatos adatszolgáltatások, magánnyugdíjpénztári jelentések, NYENYI adatszolgáltatás, éves SZJA bevallás, stb. Tel: 06-30-645-6663

KÖNYVELÉS, teljes körű számviteli szolgáltatás, elektronikus bevallások, bérszámfejtés, TB-ügyintézés társas vállalkozások részére. Tel: 256-8495, 06-20-332-9387

Az ingyenes lakossági apróhirdetési szelvények az alábbi helyeken is leadhatók:

- **Lottózó** (Mogyoródi és Nagy Lajos király u. sarok)
- **Emese Álma könyvesbolt**, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabolt**, 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Kenyérbolt a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Nyomatvány-Ajándék üzlet**, 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)
- **Élelmiszer üzletház A-Z**, 1162 Timur u. 96. (a Bekecs u-nál)

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉSI SZELVÉNY

A Vállalkozók ajánlatai és az Oktatás rovat nem ingyenes, ha ilyet kíván feladni, a további tudnivalóért hívja a szerkesztőséget.



INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS a HELYI HÍREK újságban

Rovatok: Ingatlan, lakás • Állás, munka • Adásvétel • Jármű • Állatok • Vegyes
Megjelenés: december 12. vagy január 23. Közlemények • Társkereső
BEKÜLDÉSI határidő: november 30. vagy január 11.

Hirdetés szövege:
(Nyomatott betűvel, olvashatóan!)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Max. tizenöt szavas
hirdetéseket közöljük,
egyszerre egyét!

EDDIG TART A HIRDETÉS

Hirdetést feladó neve:

címe:

telefonszáma: aláírása:

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek 1631 Bp. Pf. 6.

A lapzárta után beérkező hirdetések a következő számba kerülnek.

(A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelenésétől elzárkózzon!)

HH 16-14 APRÓ

CÉGALAPÍTÁS, KÖNYVELÉS, könyvvizsgálat, adminisztráció, **PÁLYÁZATÍRÁS ÉS RENDEZVÉNYSZERVEZÉS**. Tel: 06-30-495-9982

KÖNYVELÉS: magánszemélyek személyi jövedelemadó-bevallását teljes körű ügyintézésrel vállalom. Tel: 06-30-859-7341

ÉPÍTÉSZETI TERVEZÉS! Családi házak, tetőtérbeépítések tervezése, engedélyeztetése. XVI. Becő u. 20. Tel: 407-3650, 06-20-941-5052, Kóvári

CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT, teljes körű hatósági ügyintézését, költségvetés-készítést, felelős műszaki vezetést reális áron, határidőre vállalok. Tel: 06-30-210-6477

GYAKORLOTT építész vállal tervezést teljes körű ügyintézésrel, műszaki vezetést, társasházi alapító okiratokhoz műszaki munkarész készítését. Tel: 06-20-935-2574

GÉPI FÖLDMUNKA, épület beton-feltörés, bontás Bobcat munkagéppel. Tel: 06-30-944-9767

GÉPI FÖLDMUNKA, pince-, alap-, közműárok ásás, tereprendezés, stb. Tel: 06-70-368-3307

CSERÉPKÁLYHÁS! Cserép- és téglakályha készítés, átrakás, tisztítás, ingyenes szaktanácsadással. Tel: 06-20-556-4970

KISEBB-NAGYOBB JAVÍTÁSOK a házban és a ház körül, műgyanta burkolatok, kerti tavak készítése. Tel: 2100-355

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítás is vállalunk. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, PARKETTÁZÁST, parkettacsiszolást, parkettajavítást, CSEMPÉZÉST vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. Tel: 202-2505, 06-30-251-3800

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

ASZTALOS vállal ajtó-ablakpasszítást, zár-cserét, lambériázást, szalag- és laminált parkettázást, konyhabútor készítést, felújítást. Tel: 256-3237, 06-30-242-5912

GIPSZKARTON-SZERELÉS, TETŐTÉR-BEÉPÍTÉS, álmennyezet készítése rövid határidővel. Tel: 06-70-562-8607, 06-20-454-4592

MŰGYANTA PADLÓBURKOLÓ munkát vállalunk garázsba, pincébe, műhelyekbe rövid határidővel, korrekt árakkal. Tel: 06-30-948-0130

KÖLTÖZTETÉST, ÁRUSZÁLLÍTÁST, lomtalanítást, bútorszállítást szereléssel vállalok. Költöztetés külföldről is. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-9410-602

TEHERFUAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkarton-

nozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindennemű gépi földmunkát vállalom a határig is. Gyors, pontos, megbízható. Tel: 06-20-482-2305

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületieknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, fuvarozás vidékre is, 1-8 t-ig, csomagolás, bútor-szerelés, zongora és páncélszekrény-mozgatás, belső irodai átrendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!” Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

KERTÉPÍTÉS, BURKOLATOK, GÉPI FÖLDMUNKA, betontörés, kerítésépítés, stb. Tel: 06-20-933-5411

SAKSZERŰ METSZÉS, VÉDŐPERMETEZÉS! Tel/fax: 409-3923, 06-30-516-8086

KERT- ÉS PARKÉPÍTÉS, ápolás, füvesítés, fakivágás, növényvédelem. Térburkolatok, öntözőrendszerek telepítése garanciával. Teljeskörű anyagbeszerzés, ingyenes tervezés, szaktanácsadás. Tel/Fax: 409-3923, 06-30-516-8086

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, füvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

KERTTERVEZÉS, KERTÉPÍTÉS, kertfenntartás, NELSON öntözőrendszerek telepítése, térburkolás, fából készült kerti építmények, faházak építése. Tel: 06-30-934-2963, fax: 06-28-471-354 • www.dhzkert.hu

A SZLOVÁK úti KERTÉSZET kínálatából: rózsák, egyvári és évelő virágok, örökzöldek, cserjék. Nyitva tartás: 8-18-ig. Tel: 06-20-934-6591, e-mail: jovokert@jovokert.hu

KERTÉPÍTÉS ÉS automata öntözés telepítés, bővítés, javítás, külön díjak nélkül. Tel: 06-70-316-2476, www.jovokert.hu

VÁLLALOK fakivágást (alpinechnikával is), kertrendezést. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

CSATORNABEKÖTÉS, szenny- és csapadékvíz elvezetése telken belül. Telefon: 06-70-267-5015

szennyvízszállítás! Czirágy Ernő, 1162 Bp. Szent Imre u. 119. Tel: 405-2418, 405-1840 (1998. 09. 1-től a XVI. kerületben szennyvízszállításra jogosult vállalkozó.)

BÚVÁRSZIVATTYÚ, valamint önindító, generátor, háztartási és szerszámgépek javítása, elektromos hálózati hibaelhárítás. Tel: 400-2414

FŰNYÍRÓK, SZIVATTYÚK, villanymotorok, láncfűrészek, lakásszellőzők, egyéb kerti gépek szakszerű JAVÍTÁSA. Lánccélezés. Tartalékalkatrészek árusítása betonkeverőkhöz. 1147 Bp. Fűrés u. 35. Tel: 222-0255

VILLANYSZERELÉS, MÉRŐHELYKIÉPÍTÉS ELMŰ ügyintézésrel. Teljeskörű hálózatépítés, felújítás referenciával, rövid

"A tudatos változás"

- ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- KEZELÉSEK, MASSZÁZSOK
- ELŐRDÁSHOK
- MŰHELYMUNKÁK

HOLDKŐ-HÁZ
TERÁPIAZTGYÓGYÁSZATI
KÖZPONT
Biorezonancia mérés, íriszdiagnosztika, bioenergetika, homeopátia, ORGONterápia, akupunktúra, addiktológia, ellenőrzött méregtelenítés, kineziológia, SEJTÁTÁS, reflexológia, lélekgyógyászat, jóga, gyógytorna, grafológia, numerológia, TAROT

1163 BUDAPEST, KÉZBESÍTŐ UTCA 2. (SASHALOM HÉVMEGÁLLÓ)
TELEFON: (06-1) 401-0493, 401-0494, 06-30/6600-120

Masszázs AKCIÓ a Holdkő-házban!



Egyre többen ismerik fel a kéz gyógyító erejét. Érzik, mennyire csökkenti a masszázsa a belső feszültséget, javítja a közérzetet, megszünteti a mindennapok kisebb-nagyobb problémáit, a fejfájást, hátfájást, álmatlanságot. A masszázs a legegyszerűbb módszer, amellyel visszanyerhetjük testi-lelki egyensúlyunkat. Válassza az Ön igényének legmegfelelőbbét!

Ajándékozzon Karácsonyra Szeretteinek masszázsbérletet, most 4 alkalom áráért ötször kényeztetheti magát!

Relaxáló masszázs: Lassú, simító mozdulatokkal oldja a stressz okozta lelki okokból keletkezett izomgörcsöket és kisimítja a lélek feszültségeit.

Svédmasszázs: Általános közérzetjavító. Oldja a lelki feszültségeket, izomcsomókat. Segíti a betegségből való gyorsabb felépülést. Javítja a vérkeringést és az emésztést. Csökkenti a fájdalmat, gyorsítja a sérülésekből való felépülést.

Masszázs Univerzális Energiával: Svédmasszázs, saját tapasztalat, és a távol-keleti masszázsek elemeit tartalmazó masszázs, mely együttesen hat a testre, lélekre és szellemre. Leginkább mozgásszervi problémákra javasolható.

Alakformáló-Cellulitmasszázs: Speciális masszázstechnika, kék algás tekerccseléssel, speciális masszázsolajjal, krémmel. A combok, derék, hasfal és a csípőtájék formálására, narancsbőr megelőzésére, kezelésére. (Elérhetőség a fenti hirdetésben.)

Kedves Sporttársak!

A Bp. XVI. ker. Természetbarát és Vitorlás Sport Egyesület tájékoztat Benneteket a 2006. évben felajánlott 1% SZJA után átutalt

293.203 Ft

összeg célszerű felhasználásáról.

hajóink javítása /előleg/	265.000,-
anyag és árubeszerzés	35.174,-
	300.174,-

Bp. XVI. ker. Természetbarát és Vitorlás Sport Egyesület