

November 9-én két egészségnapot is tartottak a XVI. kerületi iskolákban. A Kölcsey Ferenc Általános Iskolában a délelőtti színes programok várták a diákokat. Közlekedézbiztonsági előadást tartott Kompolti János, a XVI. kerületi Rendőrkapitányság munkatársa, a BRFK-ról Dombi Tamás a bűnmegelőzésről beszélt a diákoknak. Fantasztikus sikere volt Dr. Klobusitzky György előadásának, amelyre a tornateremben került sor: a diákok egy minden érdekességgel ellátott katedrán és a mögötte lévő kivetítőn ismerkedhettek meg a drogok áltaival, a rengeteg geggel, tréfás képpel, hangfektussal színezett előadás során (lásd lenti bal képünkön). A kisdíjaknak Rideg Gyula, a Bethesda Kórház munkatársa tartott előadást az égésekről. A tudósítót is meglepte, hogy az olyan természetes, mindennapi

berendezések (vasaló, vízcsap) milyen súlyos sérüléseket tudnak okozni. A diákok az előadást nagy-nagy figyelemmel és odaadással hallgatták, s igen aktívan válaszoltak is a feltett kérdésekre, így tanulva egymástól az égések megelőzésének lehetőségeit (lásd lenti jobb képünkön).

Dr. Horváth Ildikó bírónő az egyik emeleti tantermet komplett bírósági tárgyalóteremmé alakította át, s ennek keretein belül megtartott egy tárgyalást egy feltételezett iskolai bűncselekményről, egy mobiltelefonlopásról. A próbatárgyalásnak volt valóban vádlottja, annak védője, volt sértett, szintén védővel, s az elképzelt esetnek voltak tanúi, akik, mint a valóságban, a tárgyalóterem előtt várakoztak, míg tanúvallomást meg nem teheték. A bírónő a kisdíjakot tanúvallomás előtt komolyan figyelmeztette, hogy csak az iga-

## Iskolai életmódnapok



zat mondhatják, természetesen szabadságvesztés terhe mellett. A dolognak azért van különös jelentősége, mert a diákok szinte észrevétlenül nőnek bele (14 éve-

sen) a büntethetőségi határba, s ha nem ügyelnek, egy apró (korábban akár csínynek tekintett) ügy kapcsán akár a bíróság előtt is találhatják magukat.

Az életmódnap délután a felnőtteknek is szólt, mivel a szervezők az ANTSZ bevonásával vényomásmérést, vércukorszint és koleszterin ellenőrzést tartottak, egy másik helyen pedig egy szellemes számítógépes beren-

dezéssel a szív stressztűrő képességét lehetett megvizsgáltatni. Ezekre a helyekre csak hosszabb sorállás után lehetett bejutni.

Az egészségügyi szolgáltatásokkal hasonló volt a helyzet az árpádföldi Arany János Általános Iskolában, ahol ez alkalommal úgynevezett egészségnapot tartottak, szemben a tavasszal sorra kerülő életmódnappal. Itt a XVI. kerületi Vöröskereszt vállalta a szűrővizsgálatok elvégzését, de már a délután 2 órai kezdés előtt is hosszas sorok gyűltek fel – itt ugyanis a vizsgálatokért nem kellett vizitdíjat fizetni (akár több alkalommal is). Az egészségnap szervezői tág teret engedtek az úgynevezett ezoterikus, természetgyógyászati gyógy módoknak, amelyek egész arzenálját lehetett itt megtekinteni. Természetesen itt volt a mátyásföldi BioLabor, ahol számítógépek vezérlésével állítják helyre a szervek egészségét, illetve aki azt kéri, akár happy-koktél is kevernek neki a számítógépen. Volt itt mindenféle asztrológus, kineziológus, grafológus, kártyavető, s akár a múltat, akár a jövőt nagy pontossággal lehetett kutatni. Egy teljes teremben mutatta be szolgáltatásait az iskola közelében található Harmónia Wellness Természetgyógyászati központ. Itt egyénre szabott étkezési és életmód tanácsokat, homeopátiás gyógyítást, masszázsokat, hagyományos és kínai orvoslást vehettek igénybe a látogatók. Ez a fajta szemléletmód igen terjedőben van, s nyilván vannak olyan szolgáltatók, akik ezt ki is elégítik. Aztán árusok is voltak, különleges termékekkel is: képünkön például rézzel átszőtt ruhaneműket kínálnak. (F)



**AJÁNDÉK: Egyhetes Kanári-szigeti apartman használat!!!**  
**Nyelvtanulás- MAGOLÁS NÉLKÜL!**  
**ANGOL-NÉMET NYELVOKTATÁS**  
**MÁTRIX MÓDSZERREL**  
 Egyéni oktatás, saját időbeosztás szerint!  
 1106 Budapest, Fehér út 10. [www.frillings.hu](http://www.frillings.hu)  
 Tel: 261-5960, 06-30622-3600 e-mail: [info@frillings.hu](mailto:info@frillings.hu)

**FOGÁSZATI**  
 kis és panoráma  
**RÖNTGEN**  
**Fogászati allergia vizsgálat!**  
 1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)  
**BEUTALÓ NÉLKÜL IS!**  
 Rendelési idő: H-P 8-20<sup>h</sup>  
**Tel: 414-0146, 306-5571**

**Mátyásföldi Állatorvosi**  
**Rendelőintézet**  
**Tel: 403-0488**  
 Dr. Pesti József: 06-30-227-1286  
 XVI. László u. 46. (Ikarusnál)  
 Rendelés: H-P: 10-12, 16-20 Sz: 8-12  
**Szolgáltatások:**  
 - teljes körű betegellátás, műtétek  
 - védőoltások (veszetheg ellen is)  
 - ultrahang, labor, rtg. vizsgálatok  
 - mikrochip beültetés, útlevél  
 - korai uh. vemhesség megállapítás  
 - idős állatok szűrővizsgálata  
 - szaktanácsadás, diétás tápok

**GÁZ** [www.belanet.hu](http://www.belanet.hu)  
 06-1-403-1155, 06-70-637-2730  
**Béla NET Ker. És Szolg. Bt**  
 Budapest 1163 Batsányi János u. 76-78  
**PRIMAGÁZFUTAR**  
 06-40/630-430

**CSAK 16 db/m<sup>2</sup>**  
 az optimális építőrendszer  
  
**POROTHERM® N+F**  
 Amit a **POROTHERM® N+F** építési rendszer tud, az nem mindennapi. Egy életre szól! A rendszer legújabb tagja a **POROTHERM®44 N+F** a szencációs új falazóblokk. Az eredmény a 44 cm vastag falazat és a minden eddigi felülmúló hőszigetelő képesség  
**Építőanyag, Szállítás**  
**NEDALUHA**  
**Schiedel kémény akció**  
**KÍNÁLATUNK BŐVÜLT: Bramac cserép, betonárk, szigetelőanyagok is kaphatók**  
**Megnyitottuk új telepünket!**  
**1165 Bp., Újszász u. 47/D.**  
 1164 Bp. Cinkota, Vidámvásár u. 76. Tel: 400-12-68  
 Nyitva tartás: H-P: 7-17-ig, Sz: 7-12 óráig

**HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS**  
**Rendkívüli akció!**  
 100 m<sup>2</sup> felett 5%, 200 m<sup>2</sup> felett 8%  
 extra kedvezmény, + a rendszerhez a kiegészítőket egykét ingyen kapja!  
**GYÁRI ÁR**  
 Ingyenes házhozszállítás  
 Kivitelezés kedvező áron  
**REFERENCIAÁVAL**  
 Ízelítő árainkból: árútt  
 4 cm-es alaprendszer 1149 Ft/m<sup>2</sup>  
 4 cm-es lépésálló lap 600 Ft/m<sup>2</sup>  
 Üvegásvet háló 160 Ft/m<sup>2</sup>  
 Lábazati indító profil 4 cm-es 324 Ft/m  
 Kvarc szel vakolat alapozóval 430 Ft/m<sup>2</sup>  
**KLÍMA**  
**Kedvezményes gyorsítel**  
**TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEKÉRT**  
**LÁTOGASSON BE ÜZLETÜNKBE:**  
 László Transport Kft.  
 Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.  
 Tel/fax: 405-0064  
 T: 06/70/361-5896, 06/70/945-5757  
[www.hosziget.hu](http://www.hosziget.hu)

**Anikó**  
 XVI. Ker. Sasfalvi sét.14.  
 Tel: 403-0000  
 06 20 234-0499  
 Nyitvatartás:  
 H-P: 12-18-ig  
 Sz: 10-13-ig  
  
[www.anikoszalon.fw.hu](http://www.anikoszalon.fw.hu)  
**Szalagavató ruhák**  
**nagy választékban**  
**kölcsönözhetőek**  
**már 5.000 Ft-tól!**

**SZALAGAVATÓTÁNC**  
  
 • Igényes koreográfia rövid határidővel  
 • Betanítás délutáni ill. délelőtti időpontokban, vagy hétvégén  
 • Angol és bécsi keringő, latin táncok, musical táncok  
**Tel: 70/612-9516**