

November 3-án, szombaton a Csömöri Petőfi Sándor Művelődési Ház ismét megnyitotta kapuit a természetgyógyászat és az ezotéria iránt érdeklődők számára – immáron kilencedik alkalommal. Jó volt látni, hogy a családi hangulatú rendezvényen milyen szép számmal voltak jelen idős emberek is, akik szintén részt vettek a spirituális előadásokon is. Úgy gondolom, aki a betegségére keresett valami gyógyírt, ugyanúgy elégedett lehetett, mint az, aki válaszokat keresett a számára megmagyarázhatatlan dolgokra. Aki teljesen járatlan volt eddig az ezotériában, az most az alapoktól kezdve, érthető módon, betekintést kaphatott ennek megfoghatatlan és különös rendszerébe.

Az egészségnap központi gondolata, hogy a test-lélek-szellem szoros és elválaszthatatlan egységet alkot, s ahogy **Martinkó Mária asztrológus** előadásában hallhattuk, a „lélek nyelve a betegség”, vagyis a legtöbb betegség hátterében mindig valamilyen pszichosomatikus probléma rejtőzik. Igaz, a bolygók állása hordozza betegségeink hajlamát – hangsúlyozta az előadó –, de megfelelő odafigyeléssel, kezeléssel kompenzálhatjuk ezeket. Fontos ezért a pontos diagnosztika, az időszakos szűrés.

Erre nagyon jó módszereket találhattunk a helyszínen is, például az **íriszdiagnosztikát**, amelynek lényege, hogy a szírványhártán kivétel egész szervrendszerünk. Így ha nem megfelelően működik valamelyik szervünk, a szem íriszén megjelenő pigmentfolt erről már akkor árulkodik, amikor a szervezetünk még nem produkál látványos tüneteket.

Baranyai Mária természetgyógyász, íriszdiagnosztika, a „Szem a lélek tükré, és test ablaka” című előadásában rendkívül „szem-léletes” módon elemzte szemünk világa védelmének fontosságát, és érdekes, ám de annál egyszerűbb (és nem utolsó sorban olcsó) recepteket, praktikákat árult el dédanyáink füves kertjéből.

Ezután Gémes Gyöngyvérrel gyakorolhattuk a **meditációt**, a testi, lelki, szellemi elcsendesedés, a befelé figyelés technikáját. Képet kaphattunk az új évezred energiáiról is, amelyek földi létünk oly zavaros időszakát okozták. Azokról a sorsszerű (de még sem véletlen), mindenki számára sokszor érthetetlen és váratlan élethelyzetekről, amelyek a régi elavult energiát hordozzák, és amik akár akaratonk kívül is, de egészen más mederbe terelik életünket. Hallhattunk a kvantumugrásról, azaz a tömeges spi-

Alternatív egészségnap Csömörön



rituális ébredésről, amelyek mind a változás és változtatás szelét hozzák.

Ha pedig ezek után nem bizsergettünk még eléggé, akkor felmehettünk egy jó kis siathis masszázsa, hogy energetikailag még jobban feltöltődjünk. Aztán ha már megfelelően zsongtunk, és ennyi fénytáplálék után esetleg szükségünk lett volna fizikai táplálékra is, akkor mindjárt bevágódhattunk a **bio büfébe**, ahol nem is lehetett csalatkozni. Rendkívül izletes és házias, vegyszermentes ételeket fogyaszthattunk a reform étkezés jegyében. (Otthon én is kipróbálom!)

Fizikai testünk harmonizálása után tovább vizsgálódhattunk, és mazsolázhattunk a szolgáltatások között. A komplementer gyógyászat egyik alternatívájaként láthattuk azt a Nasa-ban már használatos, számítógép-vezérelt módszert, melyet a **BioLabor** mutatott be. Ennek lényege, hogy egyrészt felméri a sejtek, szervek állapotát, vagyis a bio-elektronikus jeleit beméri, s ha nem megfelelő a rezgésszintje az adott szervnek, a számítógép kommunikációba lép vele és a megfelelő bio-elektronikus jelet küldve korrigálja azt – a gyógyszermentes gyógyászat új fejezeteként. Így sok betegség gyógyítható minden tüneti kezelés nélkül.

Mára sok olyan találmány születik, amely igyekszik szakítani a régi romboló (bár mindenképpen

üzletileg igen fontos iparágnak számító) „gyógyítás” eszközeivel és módszerivel. Ezek közé sorolható a sokak által ismert Ceragem **akupresszúrás ágy** is, amely a hőterápiát, a fényterápiát, és a masszázst egyesíti, a gerincből kilépő perifériás idegek stimulálása által. Rendkívül sok betegségre jótékony hatással van, mint például a gyulladáskor, ízületi bántalmakra, reumára, gerincproblémákra, stb. Ennek újdonságát a **Hypoxi Őrs** jelentette meg, akit már jól ismerhetünk hypoxi gépével a célzott zsírégetés, erős méregtelenítés (bőrregeneráció) és a visszerterápia terén. Ehhez kapcsolódóan csoportosultak az **étrendkiegészítők** is. Különösen megragadta a figyelmemet egy magyar találmány, az „Olimpiq Stemxcell” egy összejt szaporító és védő hatóanyag, amely összetevőinek köszönhetően a csontvelőben szunnyadó összejtek aktivizálja, gyógyulást hozva a különböző sorvadásos betegségekre, csonttritkulásra, stb.

De hogy azért a lelki dolgainkról se feledkezzünk meg, problémáink feltérképezésére és megoldási lehetőségeire adtak útmutatót, a jelenlévő grafológusok íráselemzéssel és gyermekrajz elemzéssel. Tarot- és angalkartyavetők, számmisztikusok, aura-fotósok tanácsaikkal felszínre hozták **rejtett képességeinket, lehetőségeinket**, ezzel

is segítve az örökös dilemmát: hogy vajon mivégre születünk mi erre a Földre, és merre is folytassuk nehéz boldogságkereső utunkat?

Ha azonban még mindig nem sikerült helyére tennünk magunkban a dolgokat, akkor bemehettünk meghallgatni **Vadászi Árpád parapszichológus** előadását, aki szintén arra próbált rávilágítani, hogy kételyeinkre a válaszok ott vannak az orrunk előtt, a mindennapi csodák mezején. De egyáltalán észrevesszük-e ezeket? Sokszor, ha jó történik velünk, egy csoda, olyan természetes, hogy már nem is tudunk örülni neki. Mint a kisgyerek, aki biztos benne, hogy születésnapjára megkapja, amire vágyott. Aztán a kezdeti öröm után, a kedves játék hamar a doboz alján találja magát, és a kisgyerek el is felejté, hogy valamikor mennyire vágyott rá. De ha nem kapja meg, örök trauma marad, és felteszi a kérdést, miért pont én nem kaptam meg? És mi felnőttek?

Mi tudunk örülni az élet adta ajándékoknak, csodáknak? Vagy csak birtokoljuk őket és hamar a tudat aljára kerülnek? Vajon nemcsak akkor érezzük ezek hiányát, ha nincsenek, vagy már elvesztettük őket? Látunk is a hétköznapokban, vagy csak nézünk?

Ha mindezeket a helyére tesszük, akkor már egészen más szemmel vizsgálhatunk meg otthonunkat a feng shui tanácsadóval. Átrendezhettük úgy, hogy az testi és lelki egészségünk egyensúlyának érdekében, a „chi” energia megfelelő áramoltatásával (ill. megtartásával) a legmegfelelőbb berendezési tárgyakat és elhelyezési módokat alkalmazzuk. A rendezvény záróakkordjaként

– hogy ne csak prospektusokat vigyünk haza emléknak, emlékeztetőnek – tombolán értékes szolgáltatásokat, ajándécsomagokat nyerhettünk.

Aztán már csak elcsendesedni vágyott minden. Mindenki összepakolt, a lámpák lassan kihunytak... Hazafelé menet már az éjszaka borult rám. Ahogy felnéztem a nagy sötétségbe, szikrázón, hidegen üdvözöltek a távoli bolygók. Valahogy már nemcsak a csillagokat láttam bennük. Ráeszméltem, milyen hatalmas az Univerzum. Mekkora tudás és bölcsesség rejlik benne, és ennek mi is részese vagyunk. Bennünk is ott van ez a tudás és bölcsesség: az Univerzum maga. Amit ma láttunk és megtapasztaltunk, csak egy apró töredéke ennek a tudásnak: csepp a tengerben.

Ekkor eszembe jutottak Márai Sándor Füveskönyvének sorai „arról, mi az élet igazi élménye: Az igazi élmény az ember számára tehát elsőrendűen ennyi: önmagának megismerése. A világ megismerése érdekes, hasznos, gyönyörködtető, félelmes vagy tanulságos; önmagunk megismerése a legnagyobb utazás, a legfélelmetesebb felfedezés, a legtanulságosabb találkozás”

Ezen az alternatív napon minden odalátogató egy pillanatra kezébe vehette a tükröt, s szembenézhetett önmagával, a jó és kevésbé tetszetős tükörképével. A kérdés csak annyi: összetörjük-e a tükröt?!... (F. T.)

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394

- Gyümölcsfaoltványok, dísznövények
- Cserjék, rózsák, lombosfák
- Sziklakerti örökzöldek, évelők
- Talajjavító anyagok, virágföldek sziklak, vizinövények, tavihalak
- **Kert-, sziklakert és kertítő építés**
- **Tuják, fenyők, örökzöldek Locsolórendszerek tervezése, felépítése**
- **Kül- és beltéri kerámiák**
- **Ny: H-P 8-18, Szo: 8-17, V: 8-13**

Dr. Purger István fogszakorvos

Teljes körű fogászati ellátás,
egészségpénztárakkal szerződött magánrendelő.
rtg. felvételt készítés helyben
Rendelés: H, K, Sz, P: 15-20^h
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-356-2252
Kistarcsa, Szabadság u. 54. (3-as főút mellett)

Hitelek
Mobil: 0670/450 6587
Tel./fax.: 061/407 2172

Ingatlan alapú hitelek
vásárlásra, szabadfelhasználásra
Hitelkiváltás (osztrák-, magán-, APEH, közüzemi tartozások, kedvezőtlen hitelek kiváltása)
BAR lista nem akadály
Személyi és gépjármű hitelek

pálya Autójavító
Bp., XVI. Pálya u. 24. • Ny: H-P: 8-18-ig • Tel: 406-4721, Tel/Fax: 405-1646

Suzuki - OPEL - Ford - VW - Seat - Skoda - Lada szerviz
Javítás, vizsgáztatás, zöldkártya
GUMUSZERELÉS - MŰSZERES FUTÓMŰ BEÁLLÍTÁS
BARUM - CONTINENTAL - TOYO értékesítés
Autóvillamosság • Generátor, önindító javítás
sebességváltó-zár beszerelés
INGYENES OLAJCSERE SHELL olajokkal a nálunk vásárolt olajokból!
E-mail: palya@enternet.hu Web: w3.enternet.hu/palya
A hirdetés felmutatójának a munkadíjból 10 % kedvezmény!

Háztartási derítők, konyhai- és szállodai zsírfogók tisztításához környezetkímélő vegyszer AKCIÓ!!!
MICROCAT® DNT, ST por 0,5 kg-os kiszerelésben
25% engedménnyel
2007. november 05 – 30. között
DINAX KFT.
1163 Budapest, Sárga rózsza u. 13/b
Tel: 403-0937 Fax: 402-0877
http://www.dinax.hu

Férfiaknak akik elegánsak akarnak lenni **ELFOGADHATÓ ÁRON!**

Szentmihályi ÖLTÖNYHÁZ
Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921
Nyitva: héftől - péntekig: 10-18-ig, szombaton: 9-13-ig.

Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók
ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők
Első osztályú ingek akcióban: 990 Ft – a készlet erejéig!
(Szakszerű méretre igazítást vállalunk!)
És ebben nincs semmi trükk!

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!

GERŐ RUDOLF
Jénai okleveles látászermester és optometrista
Telefon: 403-0702

SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtéri HÉV megállóánál)
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30