

ELCSERÉLNÉM Gödöllő egyetemi lakótelepen parkosított részen 60 nm-es, világos, parkettás, konvektoros lakásomat keres, 2-3 szobásra a környéken. Ár: 16 millió Ft. Tel: 06-30-519-5970

Üzlet, iroda

XVI. KERÜLETBEN, az Örs vezér teréhez közeli ipari parkban fűthető csarnokrészek (66, 72, 140, 350 nm) raktár, műhely, iroda céljára bérbeadók. Tel: 06-30-931-9219

KIADÓ üzlet (25 nm) forgalmas helyen, Baross G. és Margit utca sarkon. Tel: 06-30-536-0332

BETEGSÉG miatt sürgősen a XVI. kerületben 30 nm-es üzlethelyiség a benne lévő női és férfi ruházati készlettel átadó. Tel: 06-30-905-5041

Ó-MÁTYÁSFÖLDÖN, Veres Péter úton új, 100 nm irodának, rendelőknek, szalonnak kiadó. Tel: 405-3425

XVI. Veres Péter úton (jelenleg vendéglő) 220 nm-es üzlethelyiség, a hozzá tartozó parkolóval, 40 nm-es irodával, valamint 20 nm-es komfortos garázs eladó vagy kiadó. Tel: 06-30-222-6247

NAGYOBB TERÜLETEK, XVI. kerületi telephelyek, valamint kisméretű ipari terület a csömöri Auchan mellett kiadó. Tel: 06-20-9320-003

KISTARCSÁN, a Deák Ferenc utcában (HÉV-től 1 perc) kiadó 60 nm-es helyiség vállalkozási célra (vendéglátás kivételével). Tel: 06-28-473-858, 06-20-261-7367

IRODÁNAK, vállalkozói tevékenységre, raktározásra 36 nm-es helyiség a Veres Péter úthoz 20 m-re kiadó. Tel: 403-2219, 06-30-391-6662

ZUGLÓBAN 23 nm-es üzlethelyiség eladó. Tel: 252-9548 (munkaidőben)

HH 16-14 APRÓ

ÚJ HELYSÉGEK kiadók a Veres Péter út és Imre utca sarkánál, a CBA üzlet fölött: 3 db (46, 70 és 85 nm-es), iroda céljára is használható. Tel: 06-30-9843-296

VI. ker. Bajnok utcában, a leendő kormányzati negyed közelében 37 nm-es, felújított irodahelyiség kiadó, eladó. Tel: 06-20-932-1686

VII. kerületben 16 nm-es üzlethelyiség kiadó. Tel: 06-20-264-7958

Életjádék, eltartás

ÁLLANDÓ jövedelemmel rendelkező fiatal nő életjádékot fizetne házáért vagy lakásért. Tel: 06-30-357-3400

ELTARTÁSI szerződést kötne, vagy életjádékot fizetne fiatal értelmiségi házaspár ingatlanért. Tel: 405-6484, 06-20-918-7317

ELTARTÁSI szerződést kötne időse néniével vagy bácsival, ottlakással. Egyedül nem megy. Tel: 06-70-534-8981 (16 óra után)

Raktár, garázs

OLCSÓN kiadó! XVI. ker. Árpádföldtől 5 perc Csömörön 40 nm-es száraz szuterén helyiség mosdóval, raktározásra. Tel: 06-20-410-3816

RAKTÁRAK kiadók. Tel: 406-4712

ALAGSORI helyiség műhely, illetve raktározás céljára kiadó. Tel: 06-20-344-4612

GARÁZS eladó XVI. ker. Szentkorona lakótelepen. Tel: 06-20-950-6367

ZUGLÓBAN hosszú távra kiadó 40 nm-es különálló, külön bejáratú melléképület kizárólag raktározás céljára, havi 30 ezer Ft-ért. Tel: 222-5511

OLCSÓN kiadó közel a Sugárhoz nagy telephely (víz, villany, ipari áram) raktárral vagy anélkül. Tel: 06-20-986-1306

TÉLI leállásra autónak kulturált garázst méltányos áron kiadók a XVI. ker. Fátva utcában. Tel: 407-2128

TEREMGARÁZS-HELY 1,2 millió Ft-ért eladó XIV. ker. Nagy Lajos király út 115-ben. Tel: 06-30-567-5601

Kiadó

DOLGOZÓ, egyedülálló, szolid fiatalember bérelne bútorozott, felszerelt, alacsony rezsijű kis lakást novembertől. Tel: 06-20-985-9475

MEGBÍZHATÓ, erdélyi pár kisbabával kiadó bútorozott lakást bérelne 55-60 ezer Ft-ig. Tel: 06-30-585-9918

SZERÉNY albérletet keresek középiskolás fiammal, hölgy bérlő mellé betársulnék, külön szobába. Dohányzom. Tel: 06-30-240-4176

KIADÓ A CENTENÁRIUMI lakótelepen 3. emeleti, parkra néző, csendes, redőnyös, szép állapotú, 2 szoba étkezős + gardrobs lakás 65 ezer Ft + rezsitől november 1-től. T: 06-20-412-6353

HÁROMSZOBÁS ház nagy műhellyel kiadó. Tel: 06-30-478-9320

MÁSFÉL szobás lakás bútorozva kiadó. Tel: 06-20-397-7169

KIADÓ 1 szobás, hálófülkés, összkomfortos, földszinti öröklakás hosszú távra, november 1-től (Molnár I. sétány). Tel: 405-1811, 06-30-387-4150

KÜLÖNBEJÁRATÚ minigarzon családi házban kiadó Rákosszentmihályon. Tel: 405-5954

KIADÓ 1,5 szobás lakás, bútorozatlan, 2 fő részére Mátyásföldön, 85 ezer Ft-ért rezsivel együtt. Tel: 06-20-393-0320

MÁTYÁSFÖLDÖN, kertés házban garzon kiadó 2 diákklány részére. Tel: 06-20-913-4783

MEGBÍZHATÓ fiatal részére szoba kiadó Mátyásföldön. ár: 35 ezer Ft. Tel: 06-20-933-8407

MÁTYÁSFÖLDÖN 2 szobás, I. emeleti, cirkós lakás hosszú távra kiadó, 63 ezer Ft + rezsiz + 2 havi kaució. Tel: 06-70-234-7677

MÁTYÁSFÖLDÖN, kertés házban különbejáratú, felújított, 40 nm-es, 1,5 szobás lakás 40 ezer Ft-ért (+ rezsiz) kiadó. Tel: 06-20-961-4883

Ó-MÁTYÁSFÖLDÖN új, 107 nm-es társasházi lakás kiadó. Tel: 405-3425 (este)

KIADÓ! KISTARCSA központjában (HÉV-megállótól 1 percre), a Deák F. utcában bútorozatlan 40 nm-es lakás. Tel: 06-28-473-858, 06-20-261-7367

KIADÓ lakás a Koronafürdő utcában hosszú távra, I. emeleti, 1,5 szobás, kis rezsivel. Tel: 06-20-950-6367

KIADÓ 150 nm-es lakás Mátyásföldön novembertől, 180 ezer Ft-ért (rezsivel együtt). Tel: 06-20-393-0320

KÉT különálló szoba kiadó 2 hölgy részére 40 éves korig melléképületek és konyha-használattal. Tel: 06-30-648-9560

KÉT szoba kiadó csendes, családi ház emeletén, tulajdonos nélkül, WC, fürdőszoba önálló, lenn főzési lehetőség van (XVI. ker.). Tel: 06-20-929-1042

KIADÓ októbertől hosszú távra bútorozott, 1 szoba, összkomfort nemdohányzó, józan párnák, külön mérőórákkal, 50 ezer Ft + rezsiz + kaució. Tel: 06-20-586-0400

KIADÓ kertés családi házban különbejáratú szoba férfi részére. Tel: 06-30-241-6669

KIADÓ lakás, 1,5 szobás, a Jókai lakótelepen, frissen felújítva, csempézve, 52 ezer Ft/hó + rezsiz. 2 havi kaució szükséges. Tel: 06-30-940-7702

CINKOTÁN, jó közlekedési lehetőséggel szoba kiadó egyedülálló, esetleg 2 barát részére fürdőszoba- és konyha-használattal. Tel: 06-20-494-3981

Újdonságok a Rákosi úti könyvtárban

1161 Bp., Rákosi út 129. • Telefon: 405-5244

• **Könyvek gyerekeknek:** Brezina, Thomas: A fáraó medálja; Mlynowski, Sarah: Melltartó és seprűnyél; Lévai Júlia: Magyar történelem I.; Köthe, Rainer: Világtörténelem; Szepes Mária: Pöttös Panni: Szia világ!; Mikes Lajos: Sanyi manó könyve; Kindermann, Barbara: Romeo és Júlia; Lockhart, E.: A pasilista: 15 pasi, 4 porcelánbéka és én, Ruby Oliver.

• **Könyvek felnőtteknek:** Herman, Eleanor: Királynők szereplői; Sturgeon, Theodore: Több mint emberi; Wass Albert: Jönnek!; Adjátok vissza a hegyeimet!; Wass Albert: Amerikai emberek; McNaught, Judith: Földi mennyország; Balás Árpád: A kínai nagy faltól a Cukorsüveg-hegyig; Knecht-Boyer, Anne: Babamóka; Butler-Bowdon, Tom: Pszichológia dióhéjban; Havas László: Római történelem; Skowronek, Julia: Ízletes lepények; Bodor Ádám: Az érsek látogatása; Bodor Ádám: Sinistra körzet; Foenkinos, David: Boldogság esetén; Roberts, Nora: A törvénytelen; Carriere, Jean-Claude: Goya kísértetei; Schlegel, Gabriele: A jó modor ábécéje.

• **DVD:** A kőbe szúrt kard.

Oktober 7-én Könyves vasárnapot tartottak (rendkívüli nyitvatartással) a Rákosi úti könyvtárban is, ahol a kisiskolások kézműves foglalkozás keretében az indián mesevilágban barangolhattak (képünkön).



INTERNET HASZNÁLAT regisztrált olvasóknak 100 Ft/30 perc, beiratkozott olvasóknak 100 Ft/óra.

A könyvtár 2007 október 17-én, szerdán zárva tart!

Irodai masszírozás a hatékonyságért



Az eredményes és hatékony munkavégzés alapja a jó közérzet! Napjainkban a vállalatok versenyképességének egyik legfontosabb eleme a megfelelő humán erőforrás. Nem elég azonban kiválasztanunk a legjobb munkaerőt, biztosítani kell, hogy dolgozóink a legoptimálisabb teljesítményre legyenek képesek. Olyan ez, mint a versenysport. Kiemelkedőt kell nyújtanunk,

még hozzá folyamatosan. A dolgozók jó közérzete összefügg a vállalat sikerével, így érdemes rekreációs programokon karbantartani a munkatársak egészségét. **Irodai Masszírozás** révén munkahelyi keretek között lehet igénybe venni ilyen preventív szolgáltatást.

A Holdkő-Ház Természetgyógyászati Központ szolgáltatásainak keretében képzett és gyakorlott masszörök masszíroznak az Ön munkahelyén, 15 percben, egy kávészünet ideje alatt – hogy a munkahelyén is a legjobb formáját hozza! **(Hirdetésük lent!)**

Kinek ajánljuk?

Mindenkinek, akik tartósan ülőmunkát végeznek, és egyoldalú fizikai igénybevételnek vannak kitéve. Az irodai masszírozás nem helyettesíti a testmozgást, ám jellegét és hatását tekintve a legjobb stresszoldó wellness-szolgáltatás, ami munkahelyen megvalósítható.

Hogyan történik a masszázs?

A masször egy speciális masszörszéken, ruhán keresztül gyúró mozdulatokkal átdolgozza a fej és csípő közötti testrészeket.

Hol történhet a masszázs?

Az ilyen aktív szüneteket nem csak irodai dolgozóknak ajánljuk, hanem: • **egyéb munkahelyek** • **rendezvények** • **tréningek** • **kongresszusok** • **party** kiegészítéseként.

Mi célból és hányszor ajánlott?

A munkahelyi stressz megelőzésére rendszeresen, hetente vagy havonta, jutalomként egyszeri alkalomból, rendezvények programjaként alkalomszerűen.

"A tudatos változás"

- ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- KEZELÉSEK, MASSZÁZSOK
- ELŐRÁDÁSOK
- MŰHELYMUNKÁK

HOLDKŐ-HÁZ
TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI KÖZPONT

Biorezonancia mérés, íriszdiagnosztika, bioenergetika, homeopátia, ORGONATERÁPIA, akupunktúra, addiktológia, ellenőrzött méregtelenítés, kineziológia, SÉTLÁTÁS, reflexológia, lélekgyógyászat, jóga, gyógytorna, grafológia, numerológia, TAROT

1163 BUDAPEST, KÉZBESÍTŐ UTCA 3. (SASHALOM HÉVMEGÁLLÓ)
TELEFON: (06-1) 401-0493, 401-0494, 06-30/6600-120

Tom ÓRABOLT
Ingaórák nagy választékban
Női ékszerórák
Egyéb ajándéktárgyak

MÁRKÁS ÓRÁK
CASIO – SEIKO – TICO-TIME
akciós árakon!

Órajavítás a Százszorszép Ajándékboltban is!
1163 Margit u. 1. (piacter mellett)

XVI. Rákosi út 116.
Tel: 06-30-479-8245 (A Totózó mellett)
Nyitva: H-P 10-18 óráig

FÖLDÉNYI INGATLANIRODA

Kedves Régebbi és Leendő Partnereink!
Irodánk immár hét éve segítik Eladók és Vevők, illetve Bérlők és Bérbeadók egymásra találását az ingatlanpiacon!
Több száz új és használt ingatlan szerepel portálunkon.
Szolgáltatásaink természetesen teljeskörűek! Várjuk megkeresését!

Címeink:
XVI. Rákosi út 83. Kerepes, Szabadság út 41.
Tel.: 405-3344, 06-30-639-8403 Tel.: 06/28-490-714, 06-30-670-1418

www.fii.hu