

Trófea Grill
Étterem Zuglói



Budapest, XIV. Erzsébet királyné útja 5.
Asztalfoglalás: 06 (1)(20)(30) 251 6377
KORlátlan étel-és italFOGYASZTÁS!
Rendezvények már 2699.-Ft/10fő!
www.trofeagrill.com

www.hh16.hu

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat


19. évf. 10/2. szám
2007. október 17.

Független folyóirat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten



Sportberuházás Zuglói



Gyere
nézd meg mi van
a tenger
alatt!

Submarine Station
Tengerparti Alkalmi Étterem

XVI., Csömöri út 80.,
Asztalfoglalás: 405-3768,
Ny:h-szo: 12-24h, V:12-22h

**Állatorvosi
Rendelő**
Dr. Nagy Attila
Tel.: 06-30-9212-651
409-0009

**Céges videók,
családi videók,
kedvenc felvételek**
átírása
számítógépre, DVD-re
feliratozással,
zenei aláfestéssel.
Gyors, pontos, megbízható!
Igény szerint a videó-
felvétel elkészítésével is.
Tel: 06-70-612-9516

**Hobler
fatelep**

minőségi szlovák faanyag, 7%-kal olcsóbban
komplett tetőszerkezet (gerenda, palló, deszka, tetőléc)
egyedi árajánlat, válogatási lehetőség
OSB lapok, műszáritott hajópadló, lambéria
tetőszindely, szegők, ácskapcsok
Csömör, Major út (benzinkút mellett) 06-28-445-276

SANYO

KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete
értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás
Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek,
(kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők,
és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**
Használt és felújított gépek adásvétele
Javításokra garanciát adunk CS 80 Ft. Kiszállításunk javításnál ingyenes
XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30
(Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 www.cs80.hu

Madármegfigyelő nap a Naplás tónál

A tavaszi és őszi költözések során madarak milliói utazzák be a Földgolyót – ez a határokat, kontinenseket átívelő természeti jelenség bioszféránk egyik leglátványosabb eseménye. A XVI. és XVII. kerület határában található Naplás tó volt az egyetlen budapesti helyszíne az Európai Madármegfigyelő Napok rendezvénysorozatának, amely idén október 5-6-ára esett. Az akciót Magyarországon a BirdLife International hazai tagszervezete, a Magyar Madártani Egyesület (MME) szervezte. Az ország minden megyéjében és Budapesten is madarász „idegenvezetők” várták madármegfigyelő kirándulásokra érkezőket. A Naplás tónál mintegy 120 érdeklődő jelent meg (a kétvéstől a nyugdíjasig, de meglepően sok volt a 20 év körüli fiatal). Az egyesület szakemberei a felállított hálókban megfogott madarakat meggyűrték, adataikat feljegyezték, majd szabadon engedték őket. **Kép és szöveg: Heteyi László**



Asztrológia • Horoszkóp

Ingyenes
lakossági
apróhirdetések

„Mi történt a héten, tisztelt Polgármester úr?” – heti videointerjú letölthető a Helyi Hírek honlapjáról: www.hh16.hu

DR. IVÁNYI JUDIT
FOGSAKORVOS

RENDEL:
Hétfőtől csütörtökig
16-18 óráig

GAVALDA ZOLTÁN
FOGTECHNIKUS

NYITVA:
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig,
Péntek: 9-13-ig

TELEFON: 403-0801

1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköltésváltás

**Még most rögtön
nagy motorra vizsgázhat**

A NYUGI AUTÓSISKOLÁNÁL

Indul: Okt. 21-én, vas. 8-kor
JELENTKEZÉS: eladások: szombat-vasárnap
Kedd, csüt.: 16-19-ig **November 5-én 17 órakor**
O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04 **eladások: hétfő-szerda-péntek**
Akkr. sz.: 1863 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**
a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu

RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON

Őszi kínálatunk

- Elasztikus farmer, -szövet, -tűkőbárony
- Kord – elasztikus és mintás
- Polár 22 színben
- Bébi plüss, pamut melegítőanyag
- Öltöny és kosztümnyag

széles választékban
Új színekben: kötőfonal

1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

**MÁTYÁSFOLD
KLINIKA**

Bejelentkezés:
407-2256, 06-20-939-0730
www.matyasfoldklinika.hu
XVI. Prodám u. 18.

Bőr- és nemigyógyászat,
Kozmetológia, Allergológia,
és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, bel-
gyógyászat, akupunktúra,
mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos
Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet
Dr. Sátrány György főorvos

Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat,
Ultrahang-diagnosztika
2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábán István főorvos
Tel: 06-30-966-4415

Újdonság! 4D babamozsi
Teljeskörű ultrahang-diagnosztika
2D, 3D, 4D technikával
Dr. Szabó Zsófia főorvos
Tel: 06-30-280-7447

Izomkontroll technikájával
végzett gyógytorna
Nagné Beszédes Orsolya
gyógytornász Tel: 06-30-505-2128

HPV CENTRUM

**Lelassult a számítógépe?
Szeretné, ha gyorsabb lenne?**

TEAM COMPUTERS
1161 Bp. Rákóczi út 48.

406 4444 06-30-989-2093
H-P: 9-18, Szo: 9-13

BUDAPEST EGYIK LEGJOBB SZÁMÍTÓGÉPSZERVIZE!

Windows Vista
Office