

**Polgármesteri video-
interjú minden héten
az interneten:
www.hh16.hu**

**A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ –
ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ
PROGRAMJAI**

**1165 Hunyadvár u. 43/B.
Telefon: 401-8091**

- **Október 5-én**, pénteken este 8 órától éjfélig: Nosztalgia tánc-est a Markó Gemini zenekarral. Belépődíj 1500 Ft, asztalfoglalás telefonon.
- **Október 6-án**, szombaton 16 óra: EMLÉKÜNNEPSÉG AZ ARADI VÉRTANÚK TISZTELETÉRE. A tisztelgés közreműködői: KATONA TAMÁS történész és a THEATRUM HUNGARICUM művészei. Az Emléknapi tiszteletére meghirdetett rajzpályázat megnyitójára és a díjak átadására is ez alkalommal kerül sor.
- **Október 21-én**, vasárnap 15 óra: Ősszel érik babám a fekete szőlő – nótahangverseny, sztárvendég: Tóth Feri primás Amrikából.
- **Október 22-én**, hétfőn este: Két férfi, egy nő meg egy férfi – L'art pour L'art Társulat előadása, Jegyár: 2300, 1900, 1600 Ft.

**Gabriel Gabro és társulata
a Cserepesházban**



Cserepesház (Zuglói Művelődési Ház), 1144 Budapest, Vezér utca 28/b. **2007. október 13. 15 óra – Játsszunk pantomimet!** (játék 5 éves kortól) előadja: Gabriel Gabro, Kerekes Máté és Király Pál, rendezte: Gabriel Gabro

2007. október 13. 18 óra - Murphy törvényei (komédia 10-100 éveseknek) előadja: Gabriel Gabro és Kerekes Máté, írta és rendezte: Gabriel Gabro.

Jegyek egységesen 700 Ft-ért kaphatók elővételben a Cserepesház portáján, vagy előadás előtt a helyszínen.

Bővebb információ: Cserepesház 1144 Budapest, Vezér utca 28/B. Telefon: 1/363-2656, 1/383-1341

Mihály és Fia kárpitos mesterek

**KÁRPITOS
BÚTORKÉSZÍTŐ és
Lakberendező Bt.**

- Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása asztalos munkával, bútorszövettel
- Ajtó- és falikárpit készítése



**Díszítő függönyök,
védőhuzatok készítése**
1165 Bp. Zsélyi Aladár u. 6.
Tel/Fax: 321-0383
Mobil: 06-30-954-1727

CINKOTA 7

„BATTHYÁNY EMLÉKHÉT” 2007. október 5-12. – Batthyány Ilona Általános és Községi Iskola, 1164 Budapest, Georgina u. 23., Telefon/Fax: 400-21-95. (A Batthyány Ilona Általános Iskola által kiírt kerületi rajzpályázat díjnyertes munkái megtekinthetők október 5-12-ig a Cinkotai Kultúrházban. Nyitva tartás: előzetes időpont-egyeztetéssel.)

Október 5-én (pénteken) 11 óra a CINKOTA 7 ünnepélyes megnyitójára kerül sor amit Batthyány Lajos emlékére rendeznek. Az ünnepséget Sütő Lászlóné igazgatóhelyettes nyitja meg, majd az iskola Mazsorett csoportja szórakoztatja a jelenlévőket. A XVI. kerületi rajzpályázat és az iskola által kiírt „Batthyány Lajos pályázat” eredményhirdetése, díjkiosztása után, lufiöptetés várja a kedves résztvevőket. A nyertesek 14 órától buszos emléktúrán vehetnek részt.

Október 8-án (hétfőn) 13-tól 15 óráig kézműves foglalkozások lesznek, majd 15-től 17 óráig Fülöp Károly tanár úr által készített, színházi díszletekből összeállított makett kiállítást nézhetnek meg az érdeklődők az iskola könyvtárában.

Október 9-én (kedden) 14 órától sportnap keretében elsőként a BKV ELŐRE SPORTCLUB súlyemelő bemutatója lesz, Magát János vezetésével. 14.30-kor diák-tanár mérkőzések és családi versenyek. 15-től 17 óráig Fülöp Károly tanár úr által készített, színházi díszletekből összeállított makett kiállítás várja az érdeklődőket az iskola könyvtárában.

Október 10-én (szerdán) egészségnap szűrővizsgálatokkal. Ezen a napon drogprevenció előadást tartanak felsős tanulóknak, környezetvédelemről pedig az alsós diákok hallgathatnak érdekes előadást. 14-től 16 óráig vérnyomással és súlyméréssel egybekötött tanácsadást adnak a XVI. kerület védőnői. 14-től 17 óráig koleszterinszint-szűrést tart a Fővárosi ÁNTSZ, illetve a Vöröskereszt jóvoltából számítógépes talpvizsgálaton lehet részt venni. Egészségvédelemmel és megelőzéssel egybekötött termékbemutató várja az odalátogatókat. 14-től 17 óráig egészség és szépség címen ZEPTER bemutató lesz. Az érdeklődők olyan termékismertetőn és bemutatón vehetnek részt, ahol megismerkedhetnek a Bioptronlámpa,

A CSÖMÖRI SZLOVÁK NYELVISKOLA OKTATÓJA és szervezői a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat épületében október 8-án délután várják első alkalommal a tanfolyamra jelentkezőket. Ezen a napon szintfelmérés lesz. Az első órák október 9-én és 11-én lesznek, 15 órától a kezdők, 16.45-től a gyakorlottak ülhetnek a tanulóasztalhoz.

véryomásmérő, masszírozógép jótékony hatásáról, Balogh Kati közreműködésével. 15-től 17 óráig Fülöp Károly tanár úr által készített, színházi díszletekből összeállított makett kiállítás várja az érdeklődőket az iskola könyvtárában. 16-tól 17 óráig fantasztikus kísérleteket mutat be Kiss Gyula tanár úr a kémia teremben. Ezután nyugdíjas találkozót szerveznek az iskola ebédlőjében.

Október 11-én (csütörtökön) a helytörténeti nap keretében Gyimesiné Benkő Edit az iskola néprajzi gyűjteményének gondozója várja tárlatvezetésre az érdeklődőket. (Nyitva tartás a Cinkota 7 alatt: H: 12-16; K, Cs: 10-11; Sze: 16-17, P: 12-16 óráig.) 18 óra kórustalálkozó lesz az Evangélikus templomban. Fellép a Batthyány Kórus (Kiss Tünde vezetésével), Cinkotai Evangélikus Gyülekezeti Kórus (Kinczler Zsuzsa vezetésével), Cinkotai Katolikus Kórus (Rába Anna vezetésével), Filia énekegyüttes (Komáromy Adél és Nagy Gábor karnagy vezetésével), Sashalmi Adventista Kamarakórus (Novák Zita vezetésével)

Október 12-én (pénteken) 14 órától Cinkotai szüreti felvonulás veszi kezdetét a Batthyány Ilona Általános Iskola (Budapest, XVI. kerület Georgina u. 23.) udvaráról. A szüreti menet 14.30-kor indul, és a hagyományoknak megfelelően népviseletbe öltözve haladnak végig a Georgina u. – Vidámvásár u. – Batthyány I. u. – Gazdaság u. – Georgina u. – Lapát u. – Szabadföld út – Cinke u. – Somkút u. – Vidámvásár u. – Rádió u. – Georgina utcán, egészen az iskoláig, miközben öt helyszínen táncolnak.

A Cinkota 7 fő támogatója a XVI. kerületi Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága.

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás

- Autóüvegezés
- Polírozás
- Új alvázszámjelölés
- Thermoüveg javítás
- Cascos üvegféltétel és üvegféltetés

Tel/fax: 400-3178
Tel: 400-0760
Mobil: 06-30-941-5124
1164 Bp., Műkö u. 9.

Lenyitható konténer

INGYENES RAKODÁSSAL!
06-30-944-7987

Konyhastúdió
Bp., X. Kerepesi út 73.
PLAZZA üzletház
(Posta és OBI mellett)
tervezés-kivitelezés
Lapszabászat
konyha, iroda és beépített bútorok egyedi méretre
XVI. ker. Újszász u. 43.
Tel: 402-0042
www.sziu-butor.fw.hu

**Egy hatékony méregtelenítő módszer
– egészségünk szolgálatában**

Bármennyire is próbálunk egészséges életmódot folytatni, ma-napság egyre jobban ki van téve szervezetünk a környezet szennyező hatásainak. Az életmód és táplálkozás során mérgeanyagok rakódnak le bennünk, ami a szervezet elsavasodásához vezet. Ennek hatására felgyorsul az öregedési folyamat: „elrozs-dásodik” a szervezetünk, az egyensúly felbomlása pedig beteg-ségeket okozhat.

A méregtelenítéssel rengeteg szakirodalom foglalkozik, erre a célra számtalan belsőleg szedhető szert forgalmaznak különböző cégek. Van azonban egy egyszerű, de nagyszerű kis készülék, amely a lábáztató vízbe helyezve rendkívül hatékony méreg-tenítési folyamatot indít el a szervezetben. A SPA méregtelenítő, salaktalanító készülék negatív ionokat (elektronokat) juttat a szervezetbe, feltölti energiával, másrészt a szervezetünkben lévő salakanyagok, toxinok ionizált állapotba hozásával kiüríthetővé teszi őket, és eltávolítja azokat a bőr felég átteresztő hártáján keresztül a lábfürdő vizébe.



Októberben bérlet jelentős kedvezménnyel!

A kezelés után fittebbnek, könnyebbnek érzi magát az ember, és ha megnézzük, mi távozott a szervezetünkől a lábáztató vízbe, nem hiszünk a szemünknek! A képen látható a kezelés utáni „rozsdás” láb víz – és ez nem trükk! A gép mindössze néhány hónapja van Magyarországon, de használata egyre terjed, mert hatékonyságá-hoz nem fér kétség.

Mindenféle kozmetikai-kozmetológiai kezelés hatékonyságát megnöveli, hiszen ha szervezetünk mentes a káros salakanyagok-tól, jobban tudja fogadni a hatóanyagokat. Olyan problémák ese-tén, mint álmatlanság, menstruációs fájdalom, fejfájás, székreke-dés, a kezelés már 2-3 alkalom után érzékelhető eredményt hoz. Komolyabb betegségeknél (reuma, köszvény, ízületi betegségek, asztma, magas vérnyomás, májnyaggyobbodás, diabétesz, rák) már egyhavi kezelési kúrával jelentősen javítható a betegek állapota, ami a laborleletekben is pontosan nyomonkövethető. A csakis vör-ös vérszettekkel kapcsolatba lépő negatív ionok képesek a vér sa-vasságát lúgossá változtatni, megnyugtatják az idegrendszert és erősítik az immunrendszert. Helyreállítják a légzést, jótékony hatá-súak a tüdőre, csökkentik az allergiás folyamatokat.

Egészséges szervezetnél is javasolt a használata kiváló egész-ségmegőrző és belső egyensúly helyreállító hatása miatt. A mé-regtelenítés megsokszorozza a fogyókúrás terápia hatékonyságát, ezért igen előnyös a kúrát méregtelenítéssel kezdeni.

A berendezés kizárólag csak a természetes testi kiválasztási funkciókat stimulálja, a mérgek és más salakanyagok eltávolításá-ra hat. Nem kell tehát attól félni, hogy a kezelés megfoszt a létfon-tosságú vitaminoktól és ásványi anyagoktól. Komoly előnye még a gépnek, hogy gyermekeknek is alkalmazható.

A Tündérfürt Fodrászat és Kozmetika üzletvezetője is meg-tapasztalta saját magán és környezetében, milyen hatékony a méregtelenítő berendezés a különböző problémákra, de általá-nos közérzetjavító hatása sem elhanyagolható. Zuglói üzletükben kedvező áron lehet az SPA méregtelenítő géppel kezelést igénybe venni. Kíváncsi, mi minden rakódott le a szervezetében? Próbálja ki a gépet!

Szóke Kati
Tündérfürt Fodrászat, Kozmetika
1148 Bp. Adria sétány 4/g. • Tel: 221-2141, 06-30-430-4159

**VÉGLEGES SZÖRTELENÍTÉS
VILLANÓFÉNNYEL!**

Arzéntartós fotóanyagoktól
Férgesítőanyagoktól (nyílt, fregedő) és
Nepesítőanyagoktól (szárazanyagok)
Fotóanyagok kezelése (jelen)

- Áll szörtelemelés 5.500 Ft
- Bőrszörtelemelés 3.500 Ft
- Hónali szörtelemelés 7.500 Ft

06-209-57-57-26

**Szakképzett fotós esküvők,
rendezvények, események
fotózását vállalja fotóriporter
és műtermi tapasztalattal.**

Tel: 06-30-269-6961
**Leendő modelleknek
portfolio készítést is vállalok!**

Fogorvosi rendelő Cinkotán
Teljeskörű fájdalommentes fogászati szakellátás:
FOGSZABÁLYOZÁS • tömések • kerámia betétek • kerámia héjak
igényes fogpótlások szájszűrés • ultrahangos fogköeltávolítás
dentalhigiéniai szaktanácsadás • fogfehérítés • gyermekfogászat
díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat

Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.
Tel: 400-11-67, 06-30-914-52-28
Bp., XVI., Múzeum u. 7.
Rendelési idő: H-P: 8.00-20.00
Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét:
dr. Bártfai Eszter és dr. Pável Júlia • www.bobdent.hu