

Az ember mindig tanul valamit. Szeptember 22-én például a Jókai utcai Önkormányzati Szakrendelőben járva megtudhattam, hogy a katarakta szó görög eredetű, és azt jelenti "fehér vizesés". Az ókori görögök ugyanis úgy tartották, hogy a szürkehályog következtében kialakult homályos látás úgy érzékelhető legjobban, mintha valaki egy vízfátyolon keresztül nézné a körülötte zajló világot. Tulajdonképpen a szürkehályog nem más, mint a szemünkben található szemlencse maradandó elhomályosulása. A szemlencse fokozódó homályossá válásával egyidejűleg a fény egyre nehezebben jut keresztül a szemünkhöz. Egészséges állapotban szemlencsénk, illetve annak külső tokja teljesen átlátszó, belsejét tiszta, gélszerű anyag tölti ki. Amikor a gél homályossá válik, akkor a bejövő fénysugarak megtörnek, vagy később egyáltalán nem jutnak át a szemlencsén, így nem érik el a szem hátsó felületén elhelyezkedő ideghártyát. Ahogy a folyamat fokozatosan halad előre, a szürkehályoggal élő embernek egyre rosszabb a látása.

S mindez azért kerülhetett szóba az említett szombati napon a kerületi szakrendelőben, mert aznap két jelentős eseménynek is tanúja lehettünk. Egyrészt ismét hétvégi egészségnapot rendeztek az épületben, mely alkalommal a rendelő szakorvosai vizitdíj-mentesen szűrték meg az érdeklődőket. A helyszínen járva



személyesen is megtapasztalhattuk, hogy egy-egy ilyen 300 Ft-os „ajándék” jót tesz a betegségek kiszűrésének. Az említett egészségnapon azonban egy különleges, és rendhagyó eseményre is sor került. Aznap ugyanis dr. Várkonyi Ákos igazgató főorvos Kovács Péter polgármesternek és dr. Csomor Ervin alpolgármesternek is megmutatta az egy napos sebészetre berendezkedő új földszinti műtöt. Ott, ahol elsősorban a fent említett katarakta-műtéteket fogják majd elvégezni.

## Egészségnap – más szemmel



Kovács Péter, dr. Kéthelyi Mária és dr. Csomor Ervin beszélgetnek Kovács Istvánnal, az egyik műtétre váró kerületi lakossal

– A szürkehályogműtéteket általában egy napos sebészet keretében, OEP finanszírozással végezzük. Bonyolult esetekben lehetőség van a műtét elvégzésére kórházi (klinikai) befekvéssel is. A műtét lényege a szemgolyó

belsejében elhelyezkedő, átlátszóságát elveszített szemlencse cseréje. A betegek kiszűrését dr. Kéthelyi Mária szemész főorvosunk végzi, míg az operálás elvégzésére három sebészorvossal, dr. Cvikovszky Györggyel, dr. Balsay Zoltánnal és dr. Saja Pannával szerződöttünk.

Nem tagadom, nagyon meglepődtem, mikor az igazgató főorvos elmondta, hogy a katarakta szemműtétek iránt rendkívül nagy az igény a kerületben. Az egészségnapot követően első munkanapon mindjárt hét, két nappal később pedig 14 ilyen műtétet végeztek a kerületben. S, ha minden a tervek szerint halad, akkor idén a kerületi katarakta szemműtétek száma elérheti a százát is.

Visszatérve az egészségnapra, elmondható, hogy a rendezvény ismét sikeres volt. Egy tanulságot azonban le kell szögeznünk: ilyen vizitdíjas időszakban a laborvizsgálatok (szűrések) kapacitását mindenképpen növelni kellene, hisz a 10.00 – 16.00 közötti programon ez előtt a szoba előtt szinte folyamatosan sorban álltak a betegek. (S)

## A Takarítás Világnapja – gyerekszemmel

Szeptember 21-én, a Takarítás Világnapján egy zuglói óvodában a gyerekek a szűkebb környezetükben munkálkodtak a tisztaságért. A Kántorné sétányon található napköziotthonos óvodában mindenki szorgoskodott ezen a napon, kicsik és nagyok egyaránt. A cél: az óvoda udvarának és az óvoda körül, a kerítés-menti terület megtisztítása a szeméttől. Sajnos itt különösen sok a hulladék, mivel közvetlenül a gyerekintézmény kerítése mellett áll egy szelektív hulladékgyűjtő, időnként elég áldatlan állapotban. Az óvoda vezetése jelezte is a problémát az önkormányzat felé – kérve az áthelyezést – eddig sikertelenül...



A gyerekek nejlonzacszkóval a kezükön lelkesen szedték a papírhulladékot, üvegszilánkot, csokipapírt, szívószálat, kupakokat, műanyag flakont és pohárdarabot, s a megszámlálhatatlan csikket. A szemét könnyebbik része az őszi szél szárnyán az óvodaudvaron landolt, ott a kiscsoportosok szorgoskodtak, az utcára a nagyobakat vitték az óvónók. Az óvoda programjában kiemelt szerepet kapott a környezet védelme, a környezettudatos magatartás kialakítása a gyermekekben. Ennek azért van különös jelentősége, mert a gyerekek rendkívül fogékonyak ebben a korban, s ha most a kis dolgokban megteszik, amit megtehetnek a környezetükért, akkor talán felnőve már ilyen szemlélettel fognak élni. Igazán jó volt látni a sok lelkes kisgyereket, ahogy dolgoztak, s mutatták büszkén, mi mindent gyűjtöttek. **Az egyik kislány oda is szólt társához: Most már legalább nekünk is van valami hasznunk! (Sz. K.)**

**Napocska** Cím: Csömör, Panoráma út 7-11.  
Óvoda és Bölcsőde Tel: 06-30-242-7054

Zöldövezet, szmogmentes környezet, családdias légkör, kislétszámú csoportok

### Szolgáltatásaink:

- bölcsődei ellátás
- házas, bio étkeztetés
- óvodai nevelés
- lovaglás, úszás
- gyermekszállítás
- játékos angol, néptánc

**FOGÁSZATI**  
kis és panoráma  
**RÖNTGEN**  
Fogászati allergia vizsgálat!  
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)  
**BEUTALÓ NÉLKÜL IS!**  
Rendelési idő: H-P 8-20<sup>h</sup>  
Tel: 414-0146, 306-5571

**INTER-HALLER KFT.**  
**Robogók**  
forgalmazása  
és javítása  
**Személy- és tehergépkocsik**  
teljes körű  
javítása és  
24 órán belüli vizsgálatása

**KÖRNYEZETVÉDELMI ZÖLDKÁRTYA**  
MOTORDIAGNOSZTIKA  
OLAJCSERE DÍJMENTESEN  
KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS  
GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS  
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIKÖPENY ÁRUSÍTÁS  
LÉZERES FUTÓMŰÁLLÍTÁS  
SORON KÍVÜLI SZERELÉS

1161 Bp. József u. 107.  
T/F: 405-4191, 06-20-927-4283  
Nytva: H-P 7-17  
Szombaton 8-14-ig:  
**ZÖLDKÁRTYA ÜGYELET**

## Suzuki Roadshow

2007.  
október 7.

A Suzuki **GUSZTÁV** Márkakereskedésben

**SZTÁR** fellépőkkel és **SZTÁR** ajánlatokkal várjuk!

Látogasson el hozzánk, élvezze műsorunkat, tesztelje autóinkat, és. éljen **Óriási Kedvezményeinkkel!**

A hangulatról Trabarna és a Groove House gondoskodik!

Szeretettel várjuk családjával együtt 10-től 16 óráig!

### Program

10.00 - 16.00 között:

- tesztvezetés ■ interaktív gyermek- és felnőtt játékprogramok: jelzőlámpa, bolondos autózás, Suzuki-puzzle, asztali autós golyóvezető, arcfestés, óriás iglu, Suzukis memóriatábla, autós ügyességi játékok, meseautó, ugrálóvár, boxutca, biztonságos száguldás/indycar pálya ■ Suzuki kvíz nyereményekkel ■ sztárfellépő

**Ne hagyja ki!**

A szervezők a programokért a jogot fenntartják.

Akár 800 000 forint kedvezmény!

SX4 Sedan bemutató



A mi szánk

1161 Budapest, Gusztáv u. 89.

E-mail: auto@suzukigusztav.hu

☎ 405-0674, 406-0674

www.suzukigusztav.hu

Way of Life!