

A Helyi Hírek egy tavaszi számában jelent meg az egészségügy átalakításáról szóló írásom. E gondolatokat azért tartottam fontosnak elmondani, mert én ülök ott az Önök képviseletében a törvényhozásban, és azt gondolom, fontos, hogy tudják, hogyan gondolkodom.

Előfordulhat, hogy amit teszek, amit leírok, amit gondolok – nem arat osztatlan egyetértést? Hát hogye! Hiszen még azok között is gyakori a véleménykülönbség, akik általában egyformán gondolkodnak, hát még egy akkora közösségben, mint egy kerület, ahol igazán sokszínűek a nézetek.

Az előző írásban a vizitdíj módosítása tárgyában kértem szíves véleményüket. A törvény azóta megszületett, melynek köszönhetően a kórházban sem kell ún.apidíjat fizetnie annak, aki tartós

## Országgyűlési képviselői tudósítások

# Még mindig az egészségügyről – vizitdíj

betegségben szenvedve mentes a vizitdíj fizetése alól, pl. a cukorbeteg, daganatos betegek

Bővült a vizitdíj fizetése alól mentességet élvezők köre:

- a honvédség, a rendvédelmi szervek, az Országos Mentőszolgálat dolgozói a szolgálattal közvetlenül összefüggő intézkedés vagy eljárás során szerzett sérülés vagy betegség esetén,

- azon véradók, akik legalább 30 alkalommal adtak teljes vért,

- a tüdőszűrőre jelentkezők,

- a 18 év feletti, akik nappali alap-, és középfokú iskolai oktatásban részt vesznek, ha az ellátást az iskola-, és ifjúság-egészségügyi szolgáltatás keretében veszik igénybe.



Ugyanakkor a beutalási rendet megkerülő, vagy az ügyeleti ellátást indokolatlanul igénybe vevők magasabb összegű vizitdíjat fizetnek. Ez alól kivétel a kiskorú, mert ő akkor sem fizet, ha indokolatlannak bizonyul az ügyeleti szolgálat igénybevétele!

A betegüttlől való eltérések esetén – tehát ha beutaló nélkül megy valaki egy egyébként beutalóval felkereshető rendelésre – emelt összegű vizitdíjat kell fizetni, amely nem 600 Ft, hanem 1000 Ft lesz július 1-től. Ennek pedig az indoka, hogy lehetőleg ne kerülje meg a beteg a háziorvosát. Ez a szabály a kiskorúakra is vonatkozik! Természetesen, ahová eddig sem kellett beutaló, ezáltal sem szükséges, mindössze 300 Ft-os vizitdíj.

Maradt a 600 Ft-os összeg akkor, ha valaki a háziorvosi ellátást saját kezdeményezésére nem a rendelőben, hanem más külső helyszínen vesz igénybe, vagy nem a választott háziorvosánál nem sürgős ellátást kér.

A terhesgondozás és a szülészet ellátás esetén történő orvosválasztásért június 30-át követően sem kell részleges térítési díjat fizetni.

Sokan kérdezték, mit tegyenek a vizitdíjat igazoló számlákkal? Gyűjtsék össze, külön a háziorvos, külön a szakorvos, külön a fogorvos által kiállított nyugtákat. Cél szerű a következő év első napjaiban valamennyit megküldeni levélben az önkormányzat jegyzőjéhez. Az évi 20-20 alkalom feletti befizetett vizitdíjat egyösszegben visszatéríti az önkormányzat.

Tehát évi 20 alkalomig, azaz alapesetben 6000 Ft-ig bennünket terhel a fizetési kötelezettség, csak az a fölötti összeg jár vissza. Így megvalósul az esélyegyenlőség, hogy ne viseljen nagyobb anyagi terhet a betegeb, orvoshoz gyakrabban kényszerülő honfitársunk.

A kórházi tartózkodás napjaira fizetendő ún.apidíj esetében nincs ilyen gond, hiszen a kórházak azt nyilvántartják, és a 20. nap után (6000 Ft fölött) nem kell fizetni.

Azt is többen kérdezték, hogy hová lehet panasszal fordulni, ha a vizitdíj megfizetése körül problémák adódnak? Egészségbiztosítási Felügyelet, 1139 Bp. Teve u. 1/A-C. Postacím: 1554 Budapest, Pf. 130. Telefon: 288-5100/3617, e-mail cím: info@ebf.hu valamint ugyfelszolgalat@ebf.hu

**Dr. Vidorné dr. Szabó Györgyi országgyűlési képviselő**

## Egy hatékony méregtelenítő módszer – egészségünk szolgálatában

Bármennyire is próbálunk egészséges életmódot folytatni, manapság egyre jobban ki van téve szervezetünk a környezet szennyező hatásainak. Az életmód és táplálkozás során mérgeanyagok rakódnak le bennünk, ami a szervezet elszívódásához vezet. Ennek hatására felgyorsul az öregedési folyamat: „elrozsásodik” a szervezetünk, az egyensúly felbomlása pedig betegségeket okozhat.

A méregtelenítéssel rengeteg szakirodalom foglalkozik, erre a célra számtalan belsőleg szedhető szert forgalmaznak különböző cégek. Van azonban egy egyszerű, de nagyszerű kis készülék, amely a lábátatató vízbe helyezve rendkívül hatékony méregtelenítési folyamatot indít el a szervezetben. A SPA méregtelenítő, salaktalanító készülék negatív ionokat (elektronokat) juttat a szervezetbe, feltölti energiával, másrészt a szervezetünkben lévő salakanyagok, toxinok ionizált állapotba hozásával kiüríthetővé teszi őket, és eltávolítja azokat a bőr félig áteresztő hátyáján keresztül a lábfürdő vizébe.



A kezelés után fittebbnek, könnyebbnek érzi magát az ember, és ha megnézzük, mi távozott a szervezetünkől a lábvizbe, nem hiszünk a szemünknek! A képen látható a kezelés utáni „rozsdás” lábviz – és ez nem trükk! A gép mindössze néhány hónapja van Magyarországon, de használata egyre terjed, mert hatékonyságához nem fér kétség.

Mindenféle kozmetikai-kozmetológiai kezelés hatékonyságát megnöveli, hiszen ha szervezetünk mentes a káros salakanyagoktól, jobban tudja fogadni a hatóanyagokat. Olyan problémák esetén, mint álmatlanság, menstruációs fájdalom, fejfájás, székrekedés, a kezelés már 2-3 alkalom után érezhető eredményt hoz. Komolyabb betegségeknél (reuma, köszvény, ízületi betegségek, asztma, magas vérnyomás, májgyulladás, diabétesz, rák) már egyhavi kezelési kúrával jelentősen javítható a betegek állapota, ami a laborleletekben is pontosan nyomonkövethető. A csakis vörös véresejtekkel kapcsolatba lépő negatív ionok képesek a vér savasságát lúgossá változtatni, megnyugtatják az idegrendszert és erősítik az immunrendszert. Helyreállítják a légzést, jótékony hatásúak a tüdőre, csökkentik az allergiás folyamatokat.

Egészséges szervezetnél is javasolt a használata kiváló egészségmegőrző és belső egyensúly helyreállító hatása miatt. A méregtelenítés megsokszorozza a fogyókúra hatékonyaságát, ezért igen előnyös a kúrát méregtelenítéssel kezdeni.

A berendezés kizárólag csak a természetes testi kiválasztási funkciókat stimulálja, a mérgek és más salakanyagok eltávolítására hat. Nem kell tehát attól félni, hogy a kezelés megfoszt a létfontosságú vitaminoktól és ásványi anyagoktól. Komoly előnye még a gépnek, hogy gyermekeknél is alkalmazható.

**A Tündérfürt Fodrászat és Kozmetika** üzletvezetője is megtapasztalta saját magán és környezetében, milyen hatékony a méregtelenítő berendezés a különböző problémákra, de általános közérzetjavító hatása sem elhanyagolható. Zuglói üzletükben kedvező áron lehet az SPA méregtelenítő géppel kezelést igénybe venni. Kíváncsi, mi minden rakódott le a szervezetében? Próbálja ki a gépet!

**Szőke Kati**

**Tündérfürt Fodrászat, Kozmetika**

1148 Bp. Adria sétány 4/g. • Tel: 221-2141, 06-30-430-4159

## Kikapcsolódással felérő edzés, nyomás alatt HIPOXI TRAINER L250

A forradalmi Hipoxi elv alapja egy csípőig takaró vákuumkamra és egy ezzel egybeépített kezelőágy, amelyen egy szobakerékpár helyezkedik el. Az edzés alatt a vákuum szívóhatása érvényesül az alsótest bőr- és zsírszövetében. Míg a vendég a biciklin kényelmes fekvő helyzetben edzést végez, a zsírszövetet mellől lefelé célzottan váltakozó magas és alacsony nyomás hatása aktiválja. Az alacsony nyomás először a vért a problémás terület zsírszöveti zónájába szívja. Ott aztán az edzéshez szükséges mennyiségű energiát szolgáltató zsírsavakban feldúsul. A számítógép által vezérelt nyomásváltozás gyorsabbá teszi a zsírszállítást az izmokhoz. Az edzést végző izmokhoz érve aztán végképp elég. A Hipoxi terápia a cellulitizs elleni harc holisztikus megközelítését jelenti. Ennek megfelelően a táplálkozási előírások is csak arra korlátozódnak, hogy az edzés után az elégetett zsírt ne vigyük vissza mértéktelen étkezéssel. Éhezés és szigorú fogyókúra a Hipoxi Training esetében nem szükséges.

Hogy az eredményt még jobban fokozzuk, kezeléseinket kiegészítjük Spa méregtelenítéssel. Ami egy rendkívül hatásos méregtelenítő módszer.

A lábfürdő sós desztillált vize negatív töltésű ionokkal dúsul. Ezek az aktív ionok a talp bőrén, a szövetekbe behatolnak és az ér kapillárisain át a vérkeringésbe jutnak. A gerjesztett ionok a testen áthaladva toxikus anyagok sokaságához kapcsolódnak és elvesztik töltésüket. Ezáltal a szervezet nyirok- és érrendszerén keresztül tud távozni a szervezetből. Nem csak méregtelenítésre, de egyéb betegségekre is ajánlott: allergia, asztma, álmatlanság, magas vérnyomás, cukorbetegség, nikotin-, alkoholfüggőség esetén is.

**Szeretettel várunk minden kedves szépülni és gyógyulni vágyó vendéget szalonunkban. Ingyenes kipróbálási lehetőség!**

1148 Budapest, Örs vezér tér 13. (Ikea mellett)

Telefon: 06-30-856-3874



## SZENT ISTVÁN-NAPI ÜNNEPSÉG.

A XVI. kerület augusztus 20-án a hagyományoknak megfelelően a Polgármesteri Hivatal előtti parkban tartja a Szent István-napi ünnepséget. A program 16.30-kor térzenével indul, az ünnepi megemlékezésre 17 órakor kerül sor, amely Kovács Péter polgármester ünnepi köszöntőjével kezdődik. A műsorban közreműködnek: Vikol Kálmán és Bennő Katalin népzeneészek, Tárkányi Botond versmondó, Tóth János operaénekes és az Etyeki Fúvószenekar. A Szent István-napi ünnep hagyományainak megfelelően önkormányzat kezdeményezésére kerül sor a kerületi egyházak képviselői részvételével. A tervek szerint 19 órakor kezdődik az utcából a Pesti Party zenekarral, és még táncverseny is lesz. Sztárvendég a Fiesta zenekar. A központi tűzijátékon kívül helyi tűzijáték is 23 órakor. Reméljük, az időjárás idén kegyesebb lesz, mint tavaly ilyenkor, amikor is a tragikus következményekkel járó, emlékezetes vihar elmosta az egész esti programot.

**KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ GYERMEKEKNEK.** Augusztus 20-án a gyerekekre is gondol a Varázsműhely Alapítvány, akik ugyanitt 14-17 óráig kézműves játszóházzal várják őket. Lesz marcipán szobrászat, gyapjú pillangó készítése, és természetesen arcfestés. A programmal színvonalas, alkalomhoz illő, kreativitást fejlesztő, manuális elfoglaltságot – és természetesen sikerélményt – nyújtanak a gyermekek számára, a foglalkozásokon képzett szakemberek vezetésével elkészülő „műalkotások” pedig hazavihetők.

## VEGETÁRIÁNUS FESZTIVÁL

– nem csak növényevőknek! Tizenegyedik éve kerül megrendezésre az egész hétvégét betöltő Fesztivál augusztus 24-25-én, a VII. ker. Almássy tér 6. szám alatti Szabadidőközpontban. Sok éven keresztül ez a rendezvény az Erzsébet-ligetben kapott helyet, de már tavaly úgy volt, hogy felújítás lesz a Színházban (aztán mégse lett), idén meg már nagyban folynak a munkálatok, így a Fesztivál kénytelen-kelletlen a Belvárosba szorult. Oda várják tehát az érdeklődőket, akik komplex program keretében ismerkedhetnek az egészséges életmóddal, vásárral, ételkóstolókkal, előadásokkal, konzultációkkal tarkítva.

## Biztosításkötés

**XVI. Cziráki út 26. EMG irodaház fszt. 31.**

AEGON, Allianz Hungária, QBE-Atlasz  
Garancia, Generali-Providencia,  
Groupama (Európa), Signal  
Köbe, Uniqa, TIR, Union

## biztosítók képviselője

- Kötelező • Casco •
- Ház- és lakásbiztosítás
- Cégek vagyonbiztosítása
- Élet- és nyugdíjbiztosítás
- Utasbiztosítások
- Felelősségbiztosítások
- Nyugdíjpénztár

**Szeretettel várjuk régi és új ügyfeleinket!**

**Tel: 401-0256, 403-8656  
30/971-3870, 20/935-2374**