

## Egy hatékony méregtelenítő módszer – egészségünk szolgálatában

Bármennyire is próbálunk egészséges életmódot folytatni, ma-napság egyre jobban ki van téve szervezetünk a környezet szennyező hatásainak. Az életmód és táplálkozás során mérgeanyagok rakódnak le bennünk, ami a szervezet elsavasodásához vezet. Ennek hatására felgyorsul az öregedési folyamat: „elrozsásodik” a szervezetünk, az egyensúly felbomlása pedig betegségeket okozhat.

A méregtelenítéssel rengeteg szakirodalom foglalkozik, erre a célra számtalan belsőleg szedhető szert forgalmaznak különböző cégek. Van azonban egy egyszerű, de nagyszerű kis készülék, amely a lábátató vízbe helyezve rendkívül hatékony méregtelenítési folyamatot indít el a szervezetben. A SPA méregtelenítő, salaktalanító készülék negatív ionokat (elektronokat) juttat a szervezetbe, feltölti energiával, másrészt a szervezetünkben lévő salakanyagok, toxinok ionizált állapotba hozásával kiüríthetővé teszi őket, és eltávolítja azokat a bőr félig áteresztő hártáján keresztül a lábfürdő vizébe.



A kezelés után fittebbnek, könnyebbnek érzi magát az ember, és ha megnézzük, mi távozott a szervezetünkől a lábvízbe, nem hiszünk a szemünknek! A képen látható a kezelés utáni „rozsdás” lábvíz – és ez nem trükk! A gép mindössze néhány hónapja van Magyarországon, de használata egyre terjed, mert hatékonyságához nem fér kétség.

Mindenféle kozmetikai-kozmetológiai kezelés hatékonyságát megnöveli, hiszen ha szervezetünk mentes a káros salakanyagoktól, jobban tudja fogadni a hatóanyagokat. Olyan problémák esetén, mint álmatlanság, menstruációs fájdalom, fejfájás, székrekedés, a kezelés már 2-3 alkalom után érzékelhető eredményt hoz. Komolyabb betegségeknél (reuma, köszvény, ízületi betegségek, asztma, magas vérnyomás, májnagyobbodás, diabétesz, rák) már egyhavi kezelési kúrával jelentősen javítható a betegek állapota, ami a laborleletekben is pontosan nyomonkövethető. A csakis vörösvérsejtekkel kapcsolatba lépő negatív ionok képesek a vér savasságát lúgossá változtatni, megnyugtatják az idegrendszert és erősítik az immunrendszert. Helyreállítják a légzést, jótékony hatásúak a tüdőre, csökkentik az allergiás folyamatokat.

Egészséges szervezetnél is javasolt a használata kiváló egészségmegőrző és belső egyensúly helyreállító hatása miatt. A méregtelenítés megsokszorozza a fogyókúra terápia hatékonyságát, ezért igen előnyös a kúrát méregtelenítéssel kezdeni.

A berendezés kizárólag csak a természetes testi kiválasztási funkciókat stimulálja, a mérgek és más salakanyagok eltávolítására hat. Nem kell tehát attól félni, hogy a kezelés megfosztja a létfontosságú vitaminoktól és ásványi anyagoktól. Komoly előnye még a gépnek, hogy gyermekeknek is alkalmazható.

**A Tündérfürt Fodrászat és Kozmetika** üzletvezetője is megtapasztalta saját magán és környezetében, milyen hatékony a méregtelenítő berendezés a különböző problémákra, de általános közérzetjavító hatása sem elhanyagolható. Zuglói üzletükben kedvező áron lehet az SPA méregtelenítő géppel kezelést igénybe venni. Kíváncsi, mi minden rakódott le a szervezetében? Próbálja ki a gépet!

**Tündérfürt Fodrászat, Kozmetika**

1148 Bp. Adria sétány 4/g. • Tel: 221-2141, 06-30-430-4159

**Szakképzett fotós esküvők, rendezvények, események**  
fotózását vállalja fotóriporter és műtermi tapasztalattal.  
Tel: 06-30-269-6961

**FÁBIÁN KFT.**  
Autójavító, karosszerialakatos  
Mindenféle típus javítása  
huzatópaddal, szelvédek cseréje  
Biztosítói felügyelet  
1162 Csömöri út 201.  
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

## Kinőtték a Petőfi-kertet

# FIDESZ-buli a napközis táborban



Nem véletlenül nőtt meg a XVI. kerületben a Fidesz népszerűsége, ez érthetően így van, ha ez a párt irányítja a kerületet. Ennek jele volt az, hogy az év elején megtartott hagyományos Fidesz-disznóvágáson (amelyre ellátogatott Orbán Viktor is) szinte mozdulni sem lehetett a pártnak helyet adó Petőfi-kerti székház



udvarán. Bizonyára ezért történt, hogy a június 16-i Fidesz-bulit a János utcai napközis táborban rendezték meg, ahol az árnyas fák alatt kényelmesen elfért a közönség. A délutáni programban előbb a bográcsok tartalmának kóstolása következett (igen kitétek magukért a szakácsok, s most bőven főztek, úgyhogy még

estére is jutott belőle), majd pódiumbeszélgetés következett a polgármesterrel. Estére magasra szökött a hangulat, s egyéni és társas énekversenyre is sor került a szakképzett zsűri előtt. Felvételünkön Pihál György adja elő a „Lökd ide a sört” című számot, háttérben a zsűri: Koltainé Zolder Klára és Takár Emőke. (F)

**VIGYENEK APRÓT!** Négy vizitdíj-automatát állítottak rendszerbe a kerületi szakrendelőben. A berendezés csak aprópénzt, 20, 50 és 100 forintost fogad el, egy pénztartály 2500 érme befogadásakor telik meg. A Jókai úti szakrendelőben a készülék július 2-ával kezd működni, addig a két kisebb intézményben helyezik próbaüzembe a vizitdíj-automatát. Fontos, hogy a betegek vigyenek magukkal elegendő aprópénzt. Felvételünkön Dr. Várkonyi Ákos igazgató és Zilizi Miklós rendszergazda a szakrendelő előterében az új automatával.



## Intézményvezető-választások

Az önkormányzat képviselő-testülete június 13-i ülésén több iskola és óvoda intézményvezetői pályázatáról döntött. A Napsugár Óvodában újabb öt évre kapott megbízást Dr. Klein Tamásné; az Arany János iskolában Tomasitz László, míg a Herman Ottó iskolában Kocsis Tóth Mariann lett a

régi-új igazgató. A Rác Aladár Zeneiskolában Varga György kapott újabb öt évre bizalmat. Ezekben a pályázatokban az volt a közös, hogy egyetlen pályázó volt, a régi vezető, aki különösebb vita nélkül egyhangúan újra bizalmat kapott.

A Szent-Györgyi Albert iskola igazgatóságára hárman pályáztak. Bár az Oktatási Bizottság, a tantesztület és a szakma is Gera Zoltánt támogatta, a képviselőtestület – némi meglepetésre – 15:10 arányban Kakuk Zsoltnak

szavazott bizalmat, így öt évre ő az igazgató. A Vadvirág Óvoda esetében pedig egyetlen pályázó volt ugyan (az eddigi vezető Mrena Edit Katalin), de működésével szemben jogi aggályok merültek fel – elhangzott a vitában, hogy az óvoda sajátos módon beavatkozik a választásokba, amikor „szakvéleményt” ad a bíróságok felé némely szülők nevelési alkalmasságáról. A képviselők frakciószünet után végül megszavazták az intézményvezető meghosszabbítását, de az ügyben még további lépések várhatóak, mert a vezető működését kifogásoló képviselő bejelentette, hogy folytatja az ügyet. (F)

**Házhoz visszük ebédjét (580 Ft szállítással)**  
Részletekért hívja a diszpécser!  
Tel: 403-6407, 06-20-9574-944

**VÉGLEGES SZÖRTELENÍTÉS VILLANÓFÉNNYEL!**  
Azt tisztítás (photonyújtás)  
Fingertisztító eltávolítás (nyálból, izzadási) foltok eltávolítás (szappannal)  
Foltok eltávolítás (szappannal)  
Foltok eltávolítás (szappannal)  
• All szörteletés 5.500 Ft  
• Bajusz szörteletés 3.500 Ft  
• Hórszál szörteletés 7.500 Ft  
06-209-57-57-26

**Corner's Pub & Pizzéria**  
József utcánál  
1161 Rákosi út 112-114.  
Házhozszállítás: 405-4819  
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

**AN AUTÓ-NAGY KFT.**  
1165 Újszász u. 43.  
**Karosszéria javítás, fényezés,**  
teljeskörű biztosítási ügyintézés  
Tel: 403-7852, 402-0251

**Real-Sansz Kft.**  
Alapítva: 1993  
**KÖNYVELŐIRODA**  
• Könyvelés  
• Bérszámfejtés  
• Adótanácsadás  
• Könyvvizsgálat  
Széles ügyfélkör, teljeskörű ügyintézés, szakértelem, megbízhatóság, reális árak.  
1162 Bp. Hermina út 9.  
Tel: 405-9103, 405-1760

**MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓ AKCIÓ**  
• 5 kamrás profil, 3 kamrás árért  
• Hőszigetelési mutató: K=1.1  
• Úvegezés: 4-16-4 mm, argon gázzal töltve  
• Winkhaus vasalat  
• Ingyenes helyszíni felmérés  
• Szállítási határidő: 3 hét  
• Beépített mikro ventiláció  
• Bontás, beépítés, helyreállítás, sít elszállítás  
• Redőny, relaxa, szunyogháló  
Telefon: 06-30-683-1531

**Mátyásföldi Állatorvosi Rendelőintézet**  
Tel: 403-0488  
Dr. Pesti József: 06-30-227-1286  
XVI. László u. 46. (Ikarusnál)  
Rendelés: H-P: 10-12, 16-20 Sz: 8-12  
**Szolgáltatások:**  
- teljes körű betegellátás, műtétek  
- védőoltások (veszettség ellen is)  
- ultrahang, labor, rgt. vizsgálatok  
- mikrochip beültetés, ütlevél  
- korai uh. vemhesség megállapítás  
- idős állatok szűrővizsgálata  
- szaktanácsadás, diétás tápok

**Esküvői videókészítés, fotózás**  
**Céges videók, családi videók, kedvenc felvételek átírása**  
számítógépre, DVD-re feliratozással, zenei aláfestéssel.  
Gyors, pontos, megbízható!  
Igény szerint a videó elkészítésével is.  
Tel: 06-20-412-6353

**Tom ÓRABOLT**  
Ingaórák nagy választékban  
**Női ékszerórák**  
Egyéb ajándéktárgyak  
MÁRKÁS ÓRÁK  
CASIO – SEIKO – TICO-TIME  
**akciós árakon!**  
Órajavítás a Százszorszép Ajándékoltban is!  
1163 Margit u. 1. (piactér mellett)  
XVI. Rákosi út 116.  
Tel: 06-30-479-8245 (A Totózó mellett)  
Nyitva: H-P 10-18 óráig