

A Zuglói Civilház (XIV. Padli-
zsán u. 9-11., bejárat a Bolgár-
kertész u. felől) ad otthont an-
nak a rendezvénysorozatnak,
amely a Családok Hónapja je-
gyében zajlik. **Egy helyszínen
egyszerre három rendezvény
is lesz, Gyerekkuckó, Szülő-
klub és Műhely-beszélgetés.**
A Szülőklub válaszokat kíván
adni azokra a kérdésekre, ame-
lyek a mindennapokban felme-
rülhetnek egy család életében.
Az adott témában felkészült elő-
adók válaszolnak a feltett kérdé-
sekre, és az interaktív beszélge-
tés során a szülők egymással is
megoszthatják tapasztalataikat.
A Műhely-beszélgetésen igazi
műhely-munka lesz, tapasztala-
tcserevel, a felmerülő témák
boncolgatásával, az érintettek
tapasztalatainak, kétségeinek,
igényeinek feldolgozásával. A
Gyerekkuckó: ez a gyermekmeg-
őrző más, mint a többi. A gyere-
kek ízelítőt kapnak a következő
tanévben induló foglalkozások-
ról. A szülőknek lehetősége van
rész venni a foglalkozásokon,
beszélgetni a pedagógusokkal,
válaszokat kapnak kérdéseikre,
megoszthatják kétségeiket...

A RÉSZLETES PROGRAM:

**Június 2-án, szombaton 16-18
óraig:** A Gyerekkuckóban aktív
és kreatív foglalkozás keretében
drámajáték, bizalomjáték, rongy-
baba-készítés érzékelést/megfi-
gyelést fejlesztő játékok, utánzó
játék lesz. A Szülőklubban a ta-
nulási nehézségekről, és a fejlé-
szési lehetőségekről lesz szó,
ezen belül: játékos gyakorlatok
a tanulás elősegítésére, Edu-
kineziológia, drámapedagógia,
színjáték. A Műhely-beszélge-
tésen a család és munka lesz a
téma: hogyan lehet összeegyez-
tetni életünk különböző területeit.

**Június 3-án, vasárnap 10-12
óraig:** A Gyerekkuckóban Vizu-
ális műhely keretében a gyere-
kek megismerkednek az őket
körülvevő anyagokkal, megmun-
kálhatóságukkal, miközben lét-
rehozzák saját kis művüket. A
Szülőklubban a téma az agresz-
zió, az agresszió nélküli kommu-
nikáció a családban, az asszertív
kommunikáció előnyei, fogásai,
a gyermeki agresszió megjele-
nési formái, kezelési lehetőségei
lesz. A Műhely-beszélgetésen a
mediációról lesz szó, konfliktu-
sok megjelenése, kezelési for-
mák, a mediátor szerepe és lehe-
tőségei egy családi vagy egyéb
konfliktus elsimításában.

**Június 9-én, szombaton 16-18
óraig:** A Gyerekkuckóban lesz
nyári kép készítése kreppapírból,
önismereti játék, északcsopó-
ló agytorna, érzékelést, finom-
motorikát fejlesztő technikák. A
Szülőklub témája: óvodáskorú
gyermekek képességfejleszté-
se, iskola-előkészítés, Frostig
terápia, diszlexia, diszgráfia,
diszkalkulia felmérés, prevenció.
A Műhely-beszélgetésen ma-
gunkról, a világról, tapasztalata-
inkról, vágyainkról, ünnepeinkről
és mindennapjainkról lesz szó.

**Június 10-én, vasárnap 10-12
óraig:** A Gyerekkuckóban Vi-
zuális műhely (mint fentebb). A
Szülőklub témája: Hitről és val-
lásról őszintén, a hit szerepe az
életünkben, fanatizmus, szekták,
és egyebek. A Műhely-beszél-
getés témája: az anyagi világ,
beszélgetés az életről, a pénzről,
a családok helyéről a világban,
hitelről és hiteltelenségről, hitről,
hiteltelenségről.

**Június 16-án, szombaton 16-
18 óráig:** A Gyerekkuckóban Vi-
zuális műhely (mint fentebb). A
Szülőklub témája: mit csináljunk

Családok Hónapja a Zuglói Civilházban

nyáron? A szabadidő eltöltése,
ötletek, tanácsok, ajánlatok. A
Műhely-beszélgetés témája: A
"jó", a "rossz", és a "lehetséges".
Szabad beszélgetés az életről...

**A PROGRAMSOROZAT SZER-
VEZŐJE A HAT ALAPÍTVÁNY,**
a rendezvények célja egyfajta
igényszint-felmérés, amely a
szervezet jövőbeni munkájához
adhat tájékoztatást, hogy tevé-
kenységükkel **ott segíthesse-
nek, ahol igazán szükség van
rá.** Az alapítvány azért jött lét-
re, hogy a bármely oknál fogva,
tartósan vagy ideiglenesen hát-
rányos helyzetbe került embe-
reket támogassa. Céljuk, hogy
egy olyan elérhető szolgáltatást
nyújtsanak, amelyet mindenki,
akinek szüksége van rá, igénybe
tudjon venni, anyagi háttérétől
függetlenül. Nem szabad a pénz-
zen múltja annak, hogy például
egy sérült, vagy magatartászava-
ros gyerek egy bizonyos helyzet-
ből kikerüljön.

Az alapítvány munkája során
a gyerekek, a fiatalok, a nők, a fé-
rfiak, a családok, az álláskereső
és vállalkozók különböző helyzet-
ben felmerülő problémáira próbál
megoldást találni, lehetőleg az
érintettek aktív közreműködésé-
vel, abban a lakókörnyezetben,
ahol élnek. Ezért szeretnék a he-
lyi kapcsolatrendszereket erősí-
teni, és igény esetén több hely-
színre is kivinni a programokat.

**Foglalkoznak óvodások, is-
kolások** képességfelmérésével,
és fejlesztésével, ahol szinte min-
den típusú problémára megfelelő
szakmai háttérű segítséget tud-
nak nyújtani. Felőttek részére
alkalmazható a **mediáció,** mint
eredménycentrikus, konfliktus-

kezelési módszer, az összeüt-
kezésbe keveredett felek közötti
közvetítésre, békéltetésre, ahol
a közvetítő azonos lehetősége-
ket biztosít minden érintett érde-
kének érvényesítésére. A Carl
Rogers-féle személyközpontú **se-
gítő beszélgetés** egy hatékony,
mély kommunikációs forma, nem
terápia, és nem azonos a bará-
ti beszélgetéssel. A segítő lelki
gondozó odafigyel, együttérez
a klienssel, és visszajelzi, tükrö-
zi annak érzéseit, meglátásait,
gondolatait. Segítő beszélgetést
kérhet, aki nehéz helyzetben van,
és problémáit szeretné megosz-
tani mással, aki nem „jó taná-
csot” szeretne kapni, aki nem az
„egyetlen igaz utat” reméli más-
tól, hanem aki maga szeretné
megoldani a saját problémáit, aki
kísérőt – segítő – keres saját tu-
datosodásához. A segítő beszél-
getés célja, hogy a kliens képes-
sé váljon a számára elfogadható
megoldások megtalálására. Szin-
tén hatékony segítséget tudnak
nyújtani a **tematikus csoportok,**
ahol a 8-10 csoporttag által meg-
határozott témákat dolgozzák fel
két csoportvezető segítségével.
A feladatok és a csoportfolyama-
tok lehetőséget adnak arra, hogy
a résztvevők saját egyéni problé-
máikat egy másik ember „szűrő-
jén” keresztül is megvizsgálják,
és nagyobb rálátást kapjanak sa-
ját problémáikra.

Ezek a programok csak ízelítőt
adnak abból, hogy milyen mó-
don szeretnének az alapítvány-
ban munkálkodó szakemberek
segítséget nyújtani a hozzájuk
fordulóknak. Az a fontos, hogy

akinek szüksége van segítségre,
forduljon hozzájuk bizalommal.
Nem biztos, hogy egy problé-
ma szembeűnő. Ezért nem árt,
ha például egy szülő, aki biztos
szeretne lenni abban, hogy gyer-
mekével minden rendben lesz az
iskolában – vagy ha csupán gya-
nakszik valami apró jel miatt –,
szakember segítségét kéri. **Köny-
nyebb megelőzni a problémát,**
mint aztán orvosolni azt, amikor
már kialakult.

Az alapítványnál dolgozó – je-
lenleg önkéntes – szakemberek
az élet legkülönbözőbb területei-
vel foglalkoznak, azért is tudnak
szinte mindenféle gondon segí-
teni. Jellemzően egy szakember
többféle képesítéssel is rendelke-
zik, így még komplexebben tudja
egy személyben is a felmerülő
problémákat kezelni – legtöbbször
folyamatosan továbbképzé-
ni magát. Megtalálható közöttük a
közgazdászól a családgondozó-
mentálhigiénés tanácsadótól, a
gyógyterápiapedagógustól a tanító-
ig, a fejlesztőpedagógustól a ki-
neziológusig, logopédustól a mo-
zgássérült, és autista gyer-
mekek fejlesztésével foglalkozó
szakemberig – felsorolni sem
tudjuk, milyen sok szakterületen
képzettek és jártasak a segítő
munkatársak. **Egy közös ben-
nük: a segíteni akarás, és a ten-
ni akarás!** Valamint az, hogy nem
a haszon hajtja őket, hanem az,
hogy tegyék, amit tenniük kell. Ez
elhivatottság. Munkájukhoz sok
erőt, egészséget, kitartást kívá-
nunk, és aki úgy érzi, hogy szük-
sége van rájuk, forduljon hozzá-
juk bizalommal! (Sz. K.)

HAT Alapítvány • www.hatalapitvany.tar.hu

Tel: 06-70-383-5025 • e-mail: hatalapitvany@tar.hu

Épületgépészeti és Fürdőszoba Szakáruházlánc

SZATMARI BUDAPEST

XVI. Vidámvásár u. 36. Tel.: 1/402-3990	XIX. Üllői út 280. Tel.: 1/357-6660	IV. Külső Váci út 61-63. Tel.: 1/272-1150	VIII. Práter u. 44-48. Tel.: 1/299-0377
---	-------------------------------------	---	---

FÜRDŐKÁD
fehér, lemez
150cm-es
160cm-es
170cm-es
9990,-

MAMBO 5 csaptelepek
kádfőtő komplett **8 090,-**
mosdó **5 090,-**
mosdó+leeresztő **6 390,-**
mosogató falli felső **7 890,-**
zuhany komplett **6 590,-**

EBM 45 rozsdamentes
1 medencés mosogató 860x435 **8 790,-**
STANDARD rozsdamentes
2 medencés mosogató 800x440 **11 800,-**
HÁZGYÁRI beépíthető
mosogató 465x465 **8 490,-**

TOP COOL split klíma 2,5kW hűt-fűt **49 900,-**
TOP COOL split klíma 3,5kW hűt-fűt **62 390,-**
TOP COOL split klíma 6,5kW hűt-fűt **110 190,-**
LAKES ACSN-18 WO/XCL split klíma 5,2kW hűt-fűt **89 990,-**

FEHÉR ZUHANYTÁLCA
70x70x16 cm-es import **4 690,-**
80x80x16 cm-es import **4 690,-**
90x90x16 cm-es import **7 090,-**

T-5 LUX
gáztűzhely
4 égős
űvegtetés
35 700,-

HIDROJET JP5
házi vízellátó
3,5m³/óra
membrános 24 l-es
hidrofortartállyal
54 490,-

SIROFLEX
locsoló tömlő 1/2" 25fm ... **55,-/fm**
locsoló tömlő 3/4" 25fm ... **159,-/fm**

BALATON, MECSEK, KORZÓ
6cm-es szürke térkö
1890,-/m²

LAPRADIÁTOR 22 **600/600 988W** **10 790,-**
LAPRADIÁTOR 22 **600/800 1318W** **13 690,-**
LAPRADIÁTOR 22 **600/1000 1647W** **16 490,-**
LAPRADIÁTOR 22 **600/1200 1976W** **19 100,-**

IP5
öntelvíz
locsoló szivattyú
3,5m³/óra
30 090,-

Z-80L
ELEKTROMOS
FORRÓVÍZTÁROLÓ
80 l űrtartalom,
1,2 kW
29 990,-

SZERELŐKNEK TOVÁBBI ENGEDMÉNY!

3 és 3 cseres kivétel, 330-630 mm magasságig, 530-830 mm hosszúság. Acéllemez radiátorok
kompakt és szabványos változatban, tartozékokkal együtt: radiátorok, légkezelő, dugókaphatók.

Az akció 2007.06.01-től 06.09-ig,
illetve a készlet erejéig tart. Az árak magyar
forintban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák.
A képek illusztrációk. Az árváltozás jogát fenntartjuk.
A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.