

## A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI

1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-8091

- **Május 6-án** 17 órákor – ÜSZTÜRÜ TÁNCBÁZ – 17-18-ig gyerekeknek, 18-22-ig felnőtteknek. Belépő: 500 Ft;
- **Május 8-án és 22-én** 17 órákor várjuk a sakk szerelmeseit. A klubot vezeti: Lukács Gábor;
- **Május 7-én** – VÁNDORKIÁLLÍTÁS A FÁKÉRT – a Szemléletváltás az életért egyesület kiállítása május 20-ig a Színház Galériában. A Lelkes művészcsalád három nemzedékének természeti témájú képei, fotói. Megnyitó 18 órákor, majd biogasztronómiai kóstoló;
- **Május 13-án** vasárnap 10.30-kor – Kolompós táncbáz, 11.30 órákor kézműves játszóház a Varázsműhely Alapítvány közreműködésével. Belépő: 600 Ft;
- **Május 14-én** 18 órákor az Önkormányzati Galériában Andreé Anamária festő és Andreé László faszobrász kiállítása, amelyet Zolder Klára a Corvin Művészeti Klub vezetője nyit meg. Közreműködnek: Haraszi Mária, Haraszi Vilmos klasszikus gitáron.
- **Május 15-én** 18 órákor „Ófelsége a Szent Korona” – előadássorozat A Szent Korona misztériuma és tana időszervi kérdése – Kocsis István előadása. Sorozatszerkesztő: Mireisz Tibor. A belépés díjmentes;
- **Május 29-ig** H. Molnár Magda festőművész és Apostol Ágnes kerámikus tárlata látható.
- A Corvin Nyugdíjas Klub május 31-én **Esztergom-Párkány** úticéllal autóbusszos kirándulást szervez. Részvételi Díj: 1000 Ft/fő. Találkozó: reggel 7 órákor a Jókai utcai Gyógyszertár előtt. További információ: 403-0720 Bagdi Erzsébet.

**MŰVÉSZETI NYÁRI TÁBOR AZ ERZSÉBET-LIGETBEN.** Ha a nyári szünetben nem szeretnél unatkozni és egész nap a tévét bámulni, hanem szívesen tanulnál érdekes dolgokat és szerezni új barátokat!? Akkor a nyár folyamán többször megszervezésre kerül, nyári táborban a helyed! Időpontok: Június 18-22-ig, augusztus 21-25-ig és 27-31-ig (hétfőtől péntekig 9-17 óráig, ügyelet már 8.30-tól és 17.30-ig). Hely: Erzsébetligeti Színház, XVI. Hunyadvár u. 43/B. A programokból: lesz gerinc torna, thai-chi gimnasztika; latin táncklub, balett, musical, videóklip tánc; színjáték, babjáték; kézműves foglalkozások; "fiatal újságíró" kurzus. Ára: 15.000 Ft.

**TÁNC ÉS SPORT. Balatonfűzfői nyári tábor** lesz július 22-28. között a Balatonfűzfői Városi Stadion Sportszálló sporttelepén gyönyörűen parkosított környezetben, a Balaton Uszoda és a Balatoni Bobpálya tőszomszédságában. A Fővenyűrdőn gyermekstrand van. Fűves labdarúgó pálya, salakos atlétikai pálya, bitumenes kézi-és kosárlabda pályák, valamint 8 tenispálya található az objektumban. Táncterem van. A szálláshely a turisztikai kategóriába tartozik, 12 db kétágyas, és 2 db 3 ágyas szoba van. Étkezést a Nike étteremben tudunk biztosítani, amely a szállótól 300 méterre található. (Teljes ellátás reggeli, 3 fogásos ebéddel és meleg vacsorával). Ára: 33.000 Ft.

**Jelentkezési lap és bővebb információ: 06-70-312-1481**



**"A tudatos változás"**

- ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- KEZELÉSEK, MASSZÁZSOK
- ELŐADÁSOK
- MŰHELYMUNKÁK

**HOLDKŐ-HÁZ**  
TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI  
KÖZPONT

Biorezonancia mérés, irisdiaagnosztika, bioenergetika, homeopátia, ORGONterápia, akupunktúra, oddiológia, ellenőrzött méregtelenítés, kineziológia, SEJTÁTÁS, reflexológia, lélekgyógyászat, jóga, gyógytorna, grafológia, numerológia, TAROT

1163 BUDAPEST, KÉZBESÍTŐ UTCA 2. (SASHALOM HÉVMEGÁLLÓ)  
TELEFON: (06-1) 401-0493, 401-0494, 06-30/6600-120

## Orgonterápia

Minden anyagi létező – beleértve az élő szervezetek sejtjeit, szöveteit és szerveit – rendelkezik önálló, csak rá jellemző rezgéssel, mely adott esetben dinamikusan változhat. A rezgések meghatározzák a test pillanatnyi működésének állapotát, egészségi illetve betegségképét.

A kifejlesztett orgonsugárzó **optimális rezgéseket** tud a szervezet egészéhez eljuttatni. Speciálisan hangolt kristályai tárolják és létrehozzák a kívánt beállított rezgéseket. A beteg szerv rezgése mindig eltér az egészséges szervétől, ezért fontos, hogy **az eltérő rezgéseket helyrehozzuk**. A kristályokat fel kell gerjeszteni egy bizonyos rezgésszámmal. Az ehhez szükséges energiát a környező térből veszi fel, tehát önfenntartó a rezgése. Erre az alaprezgésre ültetjük rá azokat a rezgésinformációkat, melyek a szervezet számára a gyógyító rezgéseket biztosítják. Minden szervnek van pontos rezgése. **Olyan program készül**, ami az adott problémát megoldja. Pl. ha veseproblémával állunk szembe, akkor a vese gyógyító programját kell tovább erősíteni, de már úgy, hogy a saját rezgésrendszerével teljes harmóniában legyen.

**Testünk úgy reagál** a rezgésekre, hogy elindítja az öngyógyító folyamatokat, beállítja a hormonrendszer, immunrendszer és a test egészének működését.

### Hatékony:

- vegetatív idegrendszeri zavarok • alvászavarok • Ágybavizelés • Sportsérülések • Szív- és cukorbetegség • Asztma • Fáradékony-ság • Daganatos megbetegedések • Agyi katasztrófák utáni állapot • Szívinfarktus utáni utókezelés

**Helyszín: Holdkő-ház Bp., XVI. ker. Kézbesítő u. 2.**

(A Sashalom HÉV-megállónál) • Tel: 401-0493, 06-20-258-3554

**MÁTYÁSFÖLDI ROAD-SHOW.** A XVI. kerületi Szakrendelő parkolójában május 11-én délután 12-17.30-ig az UniCredit Bank szervezésében Road-Show lesz. A felnőtteket vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint-mérés és masszázs várja, a fiatalok célabdobást gyakorolhatnak és asztalfocizhatnak, a gyerekeknek pedig lesz arcfestés és kézműves játszóház. Egy nyerevényjátékon is résztvehetnek az idelátogatók egy szelvény kitöltésével, a nyerevényjáték fődjá pedig egy kétszemélyes, 10 napos toscana-i utazás lesz. Minden kedves látogató, aki a nyerevényjelvét kitölti, a Road-Show helyszínén ajándékokat kap. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők.

## KÖZLEKEDÉSI TÁBOR.

Augusztus 4. és 11. között kerül sor idén is a közkedvelt közlekedési táborra Balatonlellén. 10-14. év közötti, XVI. kerületi, kerékpározni tudó diákok jelentkezését várják a 06-20-942-774 vagy a 407-8455 központi szám 128 vagy 187 mellékén május 31-ig. A részvételi díj: 20 ezer forint (szállás, napi háromszori étkezés, úti és programköltség).

**1% • Köszönjük mindazoknak** akik jövedelmük 1%-át a Rákosszentmihályi Sport Club részére utaltatták. A befolyt 68.983,- Forintot a téli felkészülés során terem bérlésére fordítottuk. Kérjük azokat, akiknek lehetősége engedi, idén is gondoljanak egyesületünkre és jövedelmük 1%-át az alábbi adószámra utaltassák. Az egyesület adószáma: 18179561-1-42 • **Az RSC vezetősége**

# Kívül-belül nyár!

Az ajánlatok május 1-től 14-ig – a készlet erejéig – csak az Őrs vezér téri áruházunkban érvényesek.



**955,-**  
SAXÁN fűzőpedő  
100% pamut, 70x140 cm.  
Vegyes színekben.



**1.250,-/6 db**  
GODIS MIX pohár  
20 cl. M10 cm. Többszínű.  
Mosógépben mosható.



**1.490,-**  
KORALL HAJ puha állatfigura  
100% poliészter. H62 cm. M16 cm.  
Mosógépben mosható.



**9.990,-**  
eredeti ár: 14.900,-  
KVARNO karmos szék  
Tömör akácfa és alumínium.  
Kifejezetten kültéri használatra.  
59x61x83 cm.



**995,-**  
GRILLER reszelő  
Rozsdamentes acél  
és műanyag. A tető  
belsejében kisebb  
reszelő.  
12x7x26 cm.



**395,-**  
tavalyi ár: 475,-  
FANTASTISK szolvéta  
50 db, 40x40 cm. 3 rétegű.



**19.900,-**  
eredeti ár: 27.900,-  
KVARNO asztal  
100x100x72 cm. Tömör akácfa  
és alumínium. Kültéri használatra.



**5.990,-/szett**  
SOMMARASTER paplan és párna  
150x200/50x60 cm. Poliészter.  
Mosógépben mosható.



**285,-/db**  
PLASTIS jégkocktartó  
Szerethetős gumí. 18x18 cm. Ma2,5 cm.  
Vegyes színekben.



**1.890,-**  
SEKIN tál  
Ø28 cm. M13 cm. Tömör nyírfa.



**1.490,-/m**  
HEDVIG méteráru  
150 cm széles. 100% pamut

## Programok

**Május 3-4.**

Kézműves foglalkozás kicsiknek és nagyoknak.

Mindkét nap:  
14.30-18.30

**Május 6.**

Anyák napi meglepetés!  
11.00-18.00

## Éttermünk és kávézónk ajánlata

Reggeli kávéval: 195,- Ft

Ebéd heti előfizetéssel  
leves + napi meleg étel:  
550,- Ft/nap

Délutáni kávészünet  
fánk+kávé: 245,- Ft

Vacsora 18.00 órától:  
minden meleg étel árából  
20% kedvezmény



www.ikea.hu

Budapest, Őrs vezér tere • Központi árúinformáció: (1) 460 3160, mindennap 8.00-18.00 óra között • **Nyitva tartás: mindennap 9.00-21.00**