

Hóvirágot tessék!



A hóvirág a tavasz első hírnöke – ennek jegyében néhány évvel ezelőtti működött egy kedves szokás családunkban: amikor megjelentek az első hóvirágok az árusoknál, párom meglepett minket, lányokat egy-egy csokorral. Sajnos ennek a szép hagyománynak drasztikusan véget vetett a védetté nyilvánítás: a hóvirág eltűnt az utcai árusok és virágboltok kínlatából.

A szakmában talán legismertebb szakértő, aki ráadásul kerületi lakótársunk, dr. Bálint György, azaz Bálint gazda segített megválaszolni a kérdést: miért kellett védetté nyilvánítani ezt a kedves kis virágot?

Egész Európában már régóta védett a hóvirág, így került sor hazánkban is erre a döntésre. A védettség arra irányul, hogy a természetben vadon nyíló hóvirágot védjék – a sokszor vandál virágzedés következményeként – a kúpusztulástól. A kedves, igénytelen növény azonban kertben is termesztethető vetőmagboltokban is beszerezhető, mandula nagyságú hagymáról, de magról is elszaporodhat spontán módon.

Itt-ott fellelhetünk hóvirágarusokat, akik azonban nem feltétlenül törvényszerűek. Importálható ugyan a hóvirág Európai Unióon kívüli országokból, például Ukrajnából. A virágzás időszakában még hűteni sem kell, így könnyen szállítható. Az ilyen forrásból beszerezett, de akár saját kertben természetesen hóvirágot szabad árusítani is. (Hogy milyen módon bizonyítható az eredete a kerti természetnek, az erősen kétséges...)

En már viszont döntöttem: ha szeretnék újra hóvirágot kapni páromtól, a legegyszerűbb, ha ültetek a kertbe! (Sz. K.)

Megkérdeztük Bálint gazdát az éppen aktuális kerti teendőkről is (lévén kertváros a miénk, sokakat érinthet): A tévlegi lemosó permetezésnek utolsó pillanatai vannak most, amely egy alapvetően fontos növényvédelmi munka a gombák és rovarkártevők hatékony megelőzésében. Erre kiválóan alkalmas a mintegy 150 éve ismert „Bordói lé”, amely teljesen környezetbarát – hiszen hatóanyagai, a réz és mész a környezetben és magában az emberi testben is természetesen megtalálható. Széles hatásspektrumú, így igen sokféle gombafajta és rovarkártevő megelőzésére alkalmas. Ha viszont levéltetű, atka, pajzstetű ellen akarunk védekezni – például az előző évi tapasztalatok alapján –, akkor a Bordói lébe ajánlatos valamilyen olajtartalmú szert is beletenni, de ehhez kérjünk szaktanácsot a szer vásárlásakor.

10. oldal

Nők – Szépség – Egészség, és egy kiállítás képei...

Immáron tizedik alkalommal rendezték meg Csömörön a Pe-tőfi Művelődési Házban a Nők – Szépség – Egészség című programozatot március 9-10-én. Az ott elhangzott előadásokon meg tudhatta a látogató például, hogy mit árul el az auránk, szó volt az anyagalokról, akik segítenek mindennapjainkban. A családállítás különleges módszeréről és hatásairól ezoterikus pszichológus tartott előadást, de meg lehetett költeni az egészséges magyar konyha ízeit is. A meditáció jótékony hatásáról is hallhattak előadást az érdeklődők, majd közös meditáció következett a tapasztalatok megbeszélésével zárva.

A színházterem színpadán az előadások szüneteiben táncbemutatókkal szórakoztatták a jelenlévőket. Ugyanitt a teremben mindenféle szolgáltatásokat le lehetett kipróbálni, és számtalan terméket lehetett nemcsak meg-



A Művelődési Ház galéria és saroktermében a nőnap rendezvényvel egyidőben egy kiállítás volt látható. **Az alkotó, Halmos Monika** virágképekben, üvegbe festett képekben és tájképekben mesél arról a titokról, amely a természetben rejtőzik. Nem véletlenül kapta a kiállítás a „**Rejtelmek, avagy a lélekben éledő szépség**” címet.

Képeit különleges technikával készítette, melynek lényege, hogy mindössze három alapszint használ: a citromsárgát, a kéket és egy speciális vöröset. A laikus el sem tudja képzelni, hogyan lesz a három színből ennyi csodálatos színárnyalat? Az akvarell-technikának még egy érdekessége van, hogy benedvesített papírra készül, amire először a szétfűtött árnyalatok, majd a papír száradásával egyidejűleg az egyre vékonyodó ecsetvonások kerülnek fel. S hogy még nehezebb legyen a művész dolga, a papír száradási ideje körülbelül fél óra, ami alatt vagy elkészül a kép, vagy nem... Monika bizonyára megküzdött a feladattal, mert képei kompozíciója teljes, ha hiányzik is róla valami, az már örökre az alkotó titka marad. (En mindenestre azzal kezdeném, hogy beszereznek egy nagyteljesítményű párástítót...)

Halmos Monika neve sokak számára ismerősen csenghet, hiszen számos csodásan illusztrált szakácskönyv írója és dizájnere egyben. A fotókat családi vállalkozásban férje, Gabula András készítette, ő a különleges műszi-ka hátter „atyja” is egyben, az éle-fotók kompozíciójának művészi – és gyakran konyhai – kivitelezője pedig Monika. Virágnaptár-jait sem feledhetjük, különösen a kiállítás virágképei láttán.



ismerni, de meg is vásárolni. A szolgáltatások között volt például aurafotózás és elemzés, sorselelményezés, irisdiagnosztika. A vásárlás során az egészséges életmódhoz és táplálkozáshoz kaphattak az érdeklődők tanácsokat a megvásárolható termékek mellett. De lehetett kapni



Az ünnepélyes megnyitóra március 9-én 18 óra körül került sor. Dr. Vass László orvos, egyetemi tanár méltatta Halmos Monika műveit első kiállítása alkalmából, majd Cser Gréta szaxofonjátékával, ifj. Ladjárnszki László énekkel, Papp Gyula zongorán és Tóth János István gitárral kísért előadásával emelte a megnyitó hangulatát.

Halmos Monika – tehetsége egy másik oldalát megcsillantva – az ébredő természet örömeire a tavaszi asztalterítéshez és díszítéshez készített egy-két ötletes mintát (már csak le kell utánozni

ÖRÖKZÖLD VÁSÁR
A TERMELŐTŐL A LEGOLCSÓBBAN!
Nagy választékban vásárolhatók oszlop- és smaragdthuják már 600 Ft-tól, oszlopos és terülő borókák már 800 Ft-tól buxusok, tiszfák és aranythuják **Bodonyi** Budapest, XVII. Nagyszékes u. 52. Telefon: 256-7428 (este) Mobil: 06-20-358-7780 **15 km-es körzetben ingyenes házhozszállítás**

Helyi Hírek

Horoszkóp és hímes tojás Asztrológia a Kos jegyében

Március 21-én, kevéssel éjféltől, a Nap áthalad az égi egyenlítőn, és megkezdő felemelkedését az északi félgömbön.

A tavaszi napéjegylenőség időpontjában a Kos havával új asztrológiai év kezdődik. Ez tehát a kezdet ideje. A Nap és a Hold járásának összehangolásával a jelölt szép tavaszkezdő ünnep, a Húsvét értelemeszerűen bővelkedik a „kezdet”, a megújulás szimbólumaiban.

Mindenek kezdete a „világítás”, mely az ősi teremtésmítoszok szerint kettéválasztattott. A héj két fele az eget és a földet, a sárgája-fehéreje a Napot és a Holdat jelképezi.

A kifűjt tojáshéj viszont nem más, mint az elhagyott porhüvely (vagy elhagyott sirtólt). A legrégibbi lelet 300 évvel időszámítás előttől való, temetősor gyakran tetek a halott mellé piros vagy hímes tojást, a feltámadás reményében. A piros szín a vér, az élet jelképe, egyúttal az első asztrológiai hónapot uraló Mars színe. Tehát az újjászületéshez-feltámadáshoz kapcsolódik.

A hímes tojás viszont úgynevezett „világmodell”. A világmodellek – jó néhány létezik – az embert és az őt körülvevő világot mutatják be rendszerint felülről, vagy szemből nézve, vagy pedig térben ábrázolva.

A térbeli világmodellek egyike a nálunk ismert hímes tojás, a klasszikus „irott” technikával, ősi mintákkal díszítve.

Ezek az ősi hímes tojásokon – magam is szoktam írni ilyeneket – először két osztókörrel készitünk, egy vízszintet és egy függőlegest. Akárcsak a horoszkóp felrajzolásánál (hiszen a horoszkóp is az embert és az őt körülvevő világot ábrázolja).

A vízszintes és függőleges osztókör (vonal) jelképezi az égi egyenlítőt és a világ tengelyt, a földi egyenlítőt és a greenwichi délkört, a horizontot és a szüle-

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!
GERÖL RUDOLF
Jénai okleveles látászertész mester és optometrista
Telefon: 403-0702
SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtéri HÉV megállónál)
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30

Piramil
Vágóhídi Baromfibolt a Dömsödi úton
Friss kacsa, kakas, tyúk, pulyka és helyben vágott csirke kedvező áron kapható
1106 Bp. Dömsödi u. 39.
Tel: 06-208-050-606
Ny: K-Sz-Cs: 8-17, P: 7-17-ig
Sodexo élekezesi utalványt és Cheque déjeuner étkezési csekket elfogadunk!
Megközelíthető: Ős viszd teretől a 77-es busszal (nyitva 10 - Dömsöd u. sarokáról kb. 200 m-re)

2007. március 21.

tési hely délkörét, a Nap-utat és a Tejutat. Utóbbi párosítást nevezhetjük férfi útnak és női útnak is, hogy világosabb legyen, miről van szó.

A vízszintes vonal felső és alsó részre osztja az egészet: égre és földre, Nap-világra és Hold-világra, tudatosra és tudattalannra.

A függőleges osztóvonal jobb és bal, férfi és női, enyém és tiéd oldalra választ ketté.

Az egész négyfelé osztása pedig az égi rend leképeződése a földön. Eltekintve most az ötödik elem vagy kvintesszencia fogalmától, a földi valóság mindig négy részből áll össze: négy égtáj, négy évszak, négy elem (a tudomány mai megfogalmazásában négy fizikai erő), négy evangélista, a kártyák négy színe, a mitológiai négy szél és a négy mágius erény mind a teljesség földi megjelenítése.

A két osztókörrel négy részre osztott horoszkóp, illetve hímes tojás az aztán további szimbólumok jelennek meg. A hímes tojások jellegzetes motívumai a spirálok, nap-jelképek, kacskaringós hegy- és folyóábrázolások (négy folyó), Édenkert-ábrázolás, székely rovásírás-jelek, a „gerely” motívum, mint az isteni eredetű uralkodói hatalom jelképe, svasztika, tulipán (ez a szó egy eltűnő és visszatérő, hettita mitológiai alak nevéből származik, akinek visszatérése a tavasz kezdetét jelzi).

A horoszkóppal ellentétben, a hímes tojásokon gondosan ügyelünk a szimmetriára: ami fent van, ugyanaz, ami lent van – ami az „adok” oldalán, ugyanaz, mint a „kapok” oldalán.

Bizonyos értelemben ez az egyéni életekben ugyanígy működik, legfeljebb kevésbé nyilvánvaló, mint egy tojásról felfestve... Gondolkozzanak ezeken, a tavaszi megújulás jegyében. Szép tavaszi napokat kívánok!

Az ünnepélyes megnyitóra március 9-én 18 óra körül került sor. Dr. Vass László orvos, egyetemi tanár méltatta Halmos Monika műveit első kiállítása alkalmából, majd Cser Gréta szaxofonjátékával, ifj. Ladjárnszki László énekkel, Papp Gyula zongorán és Tóth János István gitárral kísért előadásával emelte a megnyitó hangulatát.

QUELLE.
Vigyázz, kész, rendelj!
Rendeljen katalógusainkból a Sugár Üzletközpont I. emeletén található
SUGÁR **QUELLE.** SHOPBAN
ÖN leadja nekünk rendelését személyesen, vagy elérhetőségeinken.
MI SMS-ben értesítjük, ha megérkezett az áru.
ÖN próbálhat, eldöntheti, hogy megvásárolja-e a terméket, vagy nem kéri.
ÖNT nem terheli posta és kezelési költség.
Örs vezér tere, Sugár Üzletközpont
Tel: 06-70-582-0365 • fax: 256-9015
E-mail: budapest-sugar@quellebolt.hu

2007. március 21.

H O R O S Z E R T O P

Kos (III. 21. - IV. 20.)

Az asztrológiai újév küszöbén tele van tervekkel, ötletekkel. Ahogyan hosszabbodnak a napok, Ön is egyre több erőt ér megágában. Mindenekelőtt azt mérje fel, van-e valamilyen tartozása, elmaradt-e valamilyen feladattal, ígérettel. Először ezekre az ügyekre fordítson időt.

Másodsorban gondoljon vissza az elmúlt év őszére. Sajnos, lesz néhány dolog, amibe fél évvel ezelőtt kezdett bele, most pedig azt látja, hogy jobb, ha letezs róla.

Még így is bőven lesz teendője, és sikerre is számíthat.

Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Jól kezdődik a tavasz, illetve a Szaturnusz éve. Ha van kertje, vagy legalább erkélye, most különösen sok öröme lesz a növények, virágok gondozásában.

Fantáziája, kreativitása növekszik. Már évek óta nem volt kedve-ideje hűsvéti tojásokat festeni? Most újra előveszi az ecsetet, vagy írókát.

A gyermekeivel (unokáival) töltött időt kifejezetten pihentetőnek, frissítőnek érzi. Az álmaiból pedig választ, tanácsot, útmutatást kaphat azokban a kérdésekben, amelyek most a leginkább foglalkoztatják.

Bika (VI. 21. - V. 20.)

Sok szép élményt, örömet tartogat a tavasz. Kapcsolatai kellemesen alakulnak, sok esetben anyagi előnyre tehet szert barátok, ismerősök révén. A természet szépségei az idén különösen megragadják. Ajánlatos sok időt tölteni a szabadban.

Anyagi helyzete reményteljesen alakul. A most kapott többletbevéttel fordítsa hosszú távú terveire! Ügyeljen arra, milyen testi-lelki táplálékot vesz magához. Húsvét előtt még nem késő pár naps tisztítókurát tartani.

Bika (VI. 21. - V. 20.)

Utagaz vagy külföldi munkavégzés csupa jó eredménnyel kecsegtet. Társa, partnere viszont harapos, harcias kedvében lehet. Próbáljon Ön nagyvonalúan és megértően viselkedni.

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Ebben a hónapban kénytelen lesz tudomásul venni, hogy a beszéd gyakran félreértések forrása, és hallgatói arany... Mivel az Ikrek szülőtt mozgékony és ritkán küzd súlyfelesleggel, inkább kommunikációs és információs „bőjtőt” tartson a tavaszi megújulás jegyében!

Határozza el, hogy egy-két napig nem olvas, nem néz tv-t, kikapcsolja a mobiltelefon, nem kapcsolja be a számítógépet. Nem ment el a józan eszem, garantáltan használ a fenti „terápia”!

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Ebben a hónapban kénytelen lesz tudomásul venni, hogy a beszéd gyakran félreértések forrása, és hallgatói arany... Mivel az Ikrek szülőtt mozgékony és ritkán küzd súlyfelesleggel, inkább kommunikációs és információs „bőjtőt” tartson a tavaszi megújulás jegyében!

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Utagaz vagy külföldi munkavégzés csupa jó eredménnyel kecsegtet. Társa, partnere viszont harapos, harcias kedvében lehet. Próbáljon Ön nagyvonalúan és megértően viselkedni.

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Utagaz vagy külföldi munkavégzés csupa jó eredménnyel kecsegtet. Társa, partnere viszont harapos, harcias kedvében lehet. Próbáljon Ön nagyvonalúan és megértően viselkedni.

Helyi Hírek

Később sokkal több akadály jelentkezik. Az elektromos vezetékekkel probléma lehet, nézesse meg szakemberrel!

Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

Minden oka megvan a jövedelre, elégedettségre. Szinte erőfevítés nélkül ér el eredményeket. Partnerre viszont most az átlagnál többet dolgozik, ezért jól teszi, ha segít neki. Utána együtt élvezhetik a szabadidőt, a társas összejöveteleket.

Meglehet ugyan, hogy némi anyagi veszteség éri, ez azonban igen rövid idő alatt nyereségbe fordul. Az önzetlen segítő magatartás, a szellemi értékekre nyitott lelkület (fúrca módon) szintén „kifizetődő”-nek bizonyul.

Feltéve, hogy valóban nem vár előtt felszedni pár kilót.

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Valójában semmi oka az elégedetlenkedésre, minden a legnagyobb rendben van Ön körül. Legfeljebb a tempó lassú kicsit, ez ellen viszont nem tehet semmit. Sokan irigylik Önt, mert ebben a hónapban jelentősen gyarapodik a vagyona, illetve új bevételhez jut. Költekezzen megfontoltan, inkább hasznosan, mint kellessemen. Ha választthat, vegyen időtálló dolgot, a legdivatosabb technikai újdonságok ügyis elavulnak holnaputánra.

Az utazás viszont tanulással egybekötve lehet jó befektetés.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Családi eseményekben bővelkedik a tavasz első hónapja. Az egyik összejövetelen elgondolkodtató információhoz jut. Lehet, hogy döntő lépésre szánja el magát munkájával, vállalkozásával vagy a párkapcsolatával összefüggésben. Az elhatározás helyes, a kivitelezéssel érdemes várni májusig.

Ha viszont lakásfelújítást tervez, kezdjen hozzá, amint lehet.

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Használja ki ezt a hónapot, amíg a bolygók maximális támogását élvezi. Most még sok mindent elintézhet, mielőtt az elmúlt hónapok lendülete megtorpan. Ha vannak gyermekei, most fokozottan igényt tartanak az Ön idejére és tanácsaira. A családi

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Fájdalommentes ÓZONFOGÁSZAT és hagyományos FOGORVOSI RENDELŐ
Bp., XV. ker. Nádasdi u. 85/A.
Tel: 419-3398; 06-30-528-5244
www.aranyfogat.hu

GYORSNYOMDA FÉNYMÁSOLÁS
A/4 fekete-fehér 6 Ft-tól
A/4 színes 80 Ft-tól
PLAKÁTKYOMATÁS 3900 Ft/m-től
Tel.: 222 9212; 30 257 1357
Kopier Dekor Kft. • 1148 Bp. • Kerepesi út 38.

Helyi Hírek

beszélgetéseket pedig nem helyettesítheti semmi.

Amennyiben nagyon sok lenne a feladat, Ön is kérheti a gyermekei segítségét. A közös munkavégzés lehet jó alkalom bizonyos kérdések megvitatására.

Bak (XII. 22. - I. 20.)

Bátraké a szerencse! Hirtelen letér a jól bevált útról, és olyan döntést hoz, amin maga is meglepődik. Nem is tudja megmagyarázni, egyszerűen csak biztos benne, hogy helyesen járt el. Hamarosan a környezete is értékli fogja a meglepő lépést.

Meglehet ugyan, hogy némi anyagi veszteség éri, ez azonban igen rövid idő alatt nyereségbe fordul. Az önzetlen segítő magatartás, a szellemi értékekre nyitott lelkület (fúrca módon) szintén „kifizetődő”-nek bizonyul.

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Közéleb kerül egy álmához, amely annyira merész, hogy igazából nem is mert hinni benne. Most végre úgy tűnik, mégis lehetséges! Egyelőre azonban az erőfeszítésből lesz több, az eredmény, a siker még várat magára. Ne adja fel, már csak néhány hétig állnak az ügyek, utána hatalmas lendülettel megindulnak előre. Időzzön tegyen tudatosan a feszültség csökkentésére.

Sétáljon a szabadban, és elalvás előtt gondolja végig, mennyi mindent tett aznap!

Halak (II. 20. - III. 20.)

Ki sem látszik a teendőkből, ám végül inkább fáradtnak éri magát, mint eredményesnek. Mivel sok a dolga, természetes, hogy siet, de siessen nyugodtan, kapkodás nélkül! Jó megoldás lehet az is, ha a munkahelyén kivesz pár nap szabadságot, és olyasmivel foglalkozik, aminek semmi közvetlen anyagi haszna nincs. Csak egyszerűen jó érzés gondolni rá, hogy elvégzte. Túl van rajta, vagy segített vele valakinek.

Természetesen saját egészségét se hanyagolja el! A tavasz a megújulás ideje, töltse fel vitaminkaktárait! **Tóth Éva Ágota**

GYORSNYOMDA FÉNYMÁSOLÁS
A/4 fekete-fehér 6 Ft-tól
A/4 színes 80 Ft-tól
PLAKÁTKYOMATÁS 3900 Ft/m-től
Tel.: 222 9212; 30 257 1357
Kopier Dekor Kft. • 1148 Bp. • Kerepesi út 38.

ASZFALTOZÁS
Kenguru Építőipari Kft.
Tel./Fax.: 403-1900
06-30-491-3626
Vállalkozunk:
aszfalt- és betonburkolat készítésére
Öntött aszfalt 3cm vastagságig
3.000 Ft/m² + áfa
Útportalánfts mart aszfalttal 100 Ft/cm/m²

11. oldal