Mi mennyi a piacon?

(február harmadik hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	88-148 Ft	128-148 Ft
Hagyma	120-168 Ft	158-198 Ft
Karalábé	68-128 Ft	98-160 Ft
Karfiol	198 Ft	298 Ft
Zeller	248 Ft	320-398 Ft
Sárgarépa	98-128 Ft	198-298 Ft
Fehérrépa	148-248 Ft	398-598 Ft
Fejes káposzta	68-148 Ft	128-198 Ft
Kelkáposzta	98-148 Ft	128-198 Ft
Paprika	498-980 Ft	768 Ft
Paradicsom	298-780 Ft	598 Ft
Jégcsapretek	248 Ft	398 Ft
Gomba	298-398 Ft	498 Ft
Saláta	60-200 Ft	200-240 Ft
Uborka	220-498 Ft	798 Ft
Padlizsán	580 Ft	600 Ft
Cékla	98 Ft	198 Ft
Sütőtök	248 Ft	298-348 Ft
Alma	118-298 Ft	98-368 Ft
Körte	278-498 Ft	198-448 Ft
Narancs	168-248 Ft	98-498 Ft
Mandarin	268-398 Ft	350-498 Ft
Citrom	298-360 Ft	398 Ft
Grapefruit	298-398 Ft	448 Ft
Kivi	248-268 Ft	298 Ft
Gesztenye	800 Ft	798 Ft
Banán	278-298 Ft	378 Ft
Tojás	20-26 Ft	22-26 Ft
Tyúk	458 Ft	490-530 Ft
Csirkecomb	548-598 Ft	760-798 Ft
Csirkemell	780-898 Ft	890-898 Ft
Sertéscomb	960-1198 Ft	950 Ft
Dagadó	969 Ft	1090 Ft
Oldalas	858-969 Ft	980 Ft
Rostélyos	1099-1300 Ft	1080 Ft
Élő ponty	850 Ft	–
Pontyszelet	1490 Ft	–
Házi tej	200 Ft	150 Ft

Aktuális receptünk

Pikáns pontyszeletek majonézzel

Hozzávalók: 2 pontyszelet személyenként, 1 fej hagyma, 1 csokor petrezselyem, 1 citrom leve, liszt, só, olaj.

A halszeleteket megsózzuk. A hagymát, petrezselymet apróra vágjuk, összekeverjük citromlével és rákenjük a húsra. Egy órán át hűtőben pihentetjük. Ezután a szeleteket lisztben megforgatjuk és forró olajban pirosra sütjük.

Majonézt adunk mellé. A majonézhez két tojássárgáját fakanállal 5 percig keverünk. Két csipet sót adunk hozzá, majd folytonos keverés mellett, cseppenként másfél deci olajat. A olaj biztosan nem válik ki, ha a sózással egyidejűleg egy késhegynyi mustárt keverünk a tojásba.

Jó étvágyat kívánunk!

Tibi bácsi labdája

„Rohan az idő" – énekelte Koncz Zsuzsa, és valóban rohan, hisz még a halhatatlannak tartott legendák is megöregednek. Így van ezzel Tibi bácsi, alias Dévényi Tibor is, aki bizony idén ünnepli 60. születésnapját. Tibi bácsi 35 évvel ezelőtt került a hazai popszakmába. 1972-ben ugyanis ő volt az egyik első lemezlovas Magyarországon. Az ő neve (B. Tóth László és Cintula neve mellett) sokáig egyet jelentett a magyar DJ fogalmával. Dévényi Tibor aztán a televízió jóvoltából még azok számára is ismertté vált, akik kevésbé szerették a diszkó stílust. A „Három kívánság" című több évtizeden át tartó műsorban Tibi bácsi bebizonyította, hogy számára semmi sem lehetetlen. De azt kevesen tudják, hogy pályafutását humoristaként, majd lemezlovasként kezdte, és mielőtt lemezlovas lett, elvégezte a Színművészeti Főiskolát is.

– 1965-ben érettségiztem, és a Színművészeti Főiskolára készültem két barátommal, amikor alakítottunk egy paródiaegyüttest, amellyel beneveztünk a Ki Mit Tud?-ra. Megnyertük a versenyt, és mindhármunkat felvették a főiskolára is, ahol Szinetár Miklós osztályába kerültünk, és ott kezdtünk ismerkedni a színészettel. Közben beindult a magyar beatzene, az Illés, a Metró és az Omega, és én lettem a három együttes állandó konferanszriéja, mert az együttesek nem tudtak kétszer ötven percet játszani, és olyan ember kellett, aki legalább húsz percig szórakoztatni tudta az embereket. Ez voltam én, akit a velem egykorú közönség elfogadott. Hét-nyolc évig ment a konferálás, aztán a zenekarok már maguk tették ezt, mert addigra volt már két-háromórányi zenéjük. Azonban volt mindig szünet, amikor húsz percnyit diszkózhattunk B. Tóth Lászlóval, Cintulával együtt. Ekkor még nem jártak klubokba az emberek, később indult be a diszkó, a hetvenes évek elején. 1983-ban már sokat szerepeltem a televízióban, a Tízen Túliak Társasága nevű műsorban volt egy úgynevezett Dévényi diszkó sarok, az utolsó tíz percben. Aztán szóltak, hogy gyereknapra kéne egy olyan kívánságműsort csinálni, ami nekik szól. Akkor pattant ki az ötlet a fejemből, hogy mi lenne, ha a gyerekek titkos és fantasztikus vágyait teljesíteném. Ezeket leírtam, például focizni Maradonával, amiért először kinevettek engem. De mégis sikerült, a Három Kívánság pedig húsz évig ment a televízióban, hetvenkilenc világsztár szerepelt benne, például John Travolta, David Hasselhof, Maradona, az amerikai elnök, és huszonegy országban teljesítettem kérést. És érdekes módon, ez nem került pénzbe, mert a gyerekvonalon indultam el. Igaz, az első pár kívánság nehéz volt, de aztán már tudtam hivatkozni arra, hogy ki mindenki szerepelt már a műsorban. Csak egy példa: 1986-ban Nápolyban Maradona fogadott minket a meccs előtt, és a tervek szerint adott volna öt percet. A hátsó bejáratnál kellett rá várni, ahol még negyven tévéstáb leste őt. Megérkezett egy fekete autó, s kiszólt belőle a klub tulajdonosa, hogy egyedül a magyar tévé jöhet be. Aztán bementünk a gyerekkel, s Diegó öt percéből negyven lett, mert olyan jól érezte magát. Akkoriban Maradona százezer forintot kért egy-egy riportért. Tőlünk nemhogy nem kért gázsit, sőt, amikor három nap után elhagytuk Nápolyt, a szálloda recepcióján mondták, hogy Maradona úr mindent kifizetett. Hát, így működött sokszor.

Tibi bácsi 1985-ben ismét beírta magát a hazai popéletbe. „Én, a lemezlovas" című dalával ugyanis felkerült a magyar slágerlistára, s mivel a DJ-k között a vasfüggöny sem korlátozhatta a szolidaritást, a „Dübörög a zenebona, cikázik a fény, S minden napra akad új slágerköltemény, Már nyergelem a korongokat, hogy te jól mulass: Én, a lemezlovas." – a magvas gondolatokat tartalmazó dal néhány angolszász lemezlovas zenei repertoárjában is helyet kapott.

Dévényi Tibor február 17-én látogatott el a XVI. kerületbe. A népszerű magyar DJ a Kölcsey Ferenc Általános Iskola hagyományos Farsangi Karneváljának volt a meglepetés vendége. Köztudott, hogy a rákosszentmihályi iskola a télbúcsúztatóval egy időben rendezi az iskolanapját, méghozzá hihetetlen elánnal és alapossággal. A szülők, gyerekek, tanárok ugyanis heteken át közösen készülnek a nagy eseményre (próbálnak, jelmezt varrnak), és ennek eredményeképpen évről-évre rendkívül színvonalas produkcióknak tapsolhat a publikum. Ebből a tapsból idén Tibi bácsinak is kijutott (aki ismeri a Dévényi-féle retrodiszkókat, az tudja, hogy Tibi bácsi egy-egy dedikált pöttyös labdával jutalmazza a legjobban tapsolókat), akit 60. születésnapja alkalmából az iskola nevében Molnár Mónika karneválszervező és Horváth Szabolcsné igazgatónő, a kerület nevében pedig Kovács Péter polgármester stílszerűen egy pöttyös labdát ábrázoló tortával köszöntött. **(M)**

HÁZTARTÁSI KÉSZÜLÉKEK SZERVIZE
• Klíma telepítés javítás • Mosógépek • Hűtőgépek • Bojlerek • Tűzhelyek • Mikrohullámú sütők, porszívók, kávéfőzők • Háztartási kisgépek • Kézi szerszámgépek
JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL!
Tel: 257-6076, 06-20-365-2954

FOGÁSZAT
az Örs vezér terén, a volt BKV ház II. emeletén
teljeskörű fogászati ellátással:
• tömések, hidak
• pótlások, fogfehérítés
• fogkőeltávolítás
várjuk pácienseinket.
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, hívjon bátran!
INGYENES állapotfelmérés konzultáció szájüregi daganatszűrés
Bejelentkezés: 06-30-262-8100
Várjuk szeretettel!

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!
GERŐ RUDOLF
Jénai okleveles látszerész mester és optometrista
Telefon: 403-0702
SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtéri HÉV megállónál)
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30

Tom ÓRABOLT
Ingaórák nagy választékban
Női ékszerórák
Egyéb ajándéktárgyak
MÁRKÁS ÓRÁK
CASIO – SEIKO – TICO-TIME
akciós árakon!
Órajavítás a Százszorszép Ajándékboltban is!
1163 Margit u. 1. (piactér mellett)
XVI. Rákosi út 116.
Tel: 06-30-479-8245 (A Totózó mellett)
Nyitva: H-P 10-18 óráig

Szimba Állatorvosi rendelő
Dr. Mezősi László: 06/20/965-3568
XVI. (Mátyásföld) Diósy L. u. 43.
Tel/Fax: 407-2019,
rend. időben: 402-1878
Rendelés: H-P 17-19-ig
SZOLGÁLTATÁSOK:
- Új szolgáltatás: BEMER pulzáló elektromágneses terápia
- Belgyógyászati, sebészeti, szülészeti ellátás műtétek is
- védőoltások (veszettség ellen is)
- röntgen, laborvizsgálatok
- csípőízületi diszplázia szűrés
- baleseti elsősegélynyújtás
- ultrahangos fogkőeltávolítás
- egzotikus állatok ellátása
- állatútlevél
- mikrochip beültetés
Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, háznál is!

Westa Kft.
UNION – KÉPVISELET
GENERALI – KÖTÉS
HUNGÁRIA – ÜGYINTÉZÉS
UNIQA – KÁRÜGYEK
AB-AEGON – TANÁCSADÁS
A LEGOLCSÓBB KÖTELEZŐ, CASCO, LAKÁS VAGYONBIZTOSÍTÁSOK
HITELKÖZPONT
Iroda: XVI. Veres P. u. 48. (9-15-ig)
Tel: 403-5318, 06-70-387-4081

ACROMAT
GIPSZKARTON SZAKÜZLET
1144 Füredi út 74-76. Tel: 422-1565
Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig
• KNAUF gipszkarton rendszer (válaszfal, tetőtér, álmenyezet, előtétfal, akusztikai szigetelések)
• HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)
• BELTÉRI AJTÓK (fém és fa tokkal)
• KAZETTÁS ÁLMENNYEZET
• VAKOLÓ ÉS FALAZÓ ANYAGOK
web: www.acromat.hu • e-mail: jarecsni@acro.hu
KNAUF

TÁRS
ÁLLATORVOSI RENDELŐ
Rákosszentmihály, Pálffy tér 12.
(Ilona és Béla u. sarok)
H-P: 9-től non-stop 20-ig
Szo: 9-12-ig
Bejelentkezésre várakozás nélkül!
405-9041
06-30-9427-912
Hívásra házhoz megyek!
Betegszállítással is
Új szolgáltatás:
Idős kutyák és macskák szűrővizsgálata
KUTYA MACSKA KOZMETIKA
KAPHATÓK: gyógykészítmények, diétás tápok, táplálékkiegészítők

PB-gáz-cseretelep működik
MÁTÉ PÁLNÉ
építőanyag kereskedésében
– Építőanyagok, samottáru, agyag
– Villanyszerelési anyagok
Kályhacsempe, kandallók megrendelhetők
NYITVA: H-P 7-16, Szo: 7-12-ig
1161 Baross u. 130.
(János u. sarok)
Tel: 405-4987

Formálódjunk jelmezben

Immár harmadik éve hívta közös télbúcsúztatóra Zugló családjait a XIV. kerület Gyermek és Ifjúsági Önkormányzata. 2005-ben a Zeg-Zug Gyermekházban, tavaly pedig az Egressy úti Fogarasi Síiskolában rendezett emlékezetes farsangi mulatságot a gyermekszervezet. Idén, február 19-én ismét a Hermina úti gyerekházba invitálták a családokat a gyerekképviselők. A története során negyedik választása előtt álló zuglói szervezet egyik legfontosabb partnerével, az Uzsoki Modellel közösen várta vasárnap délelőtt az érdeklődőket. A program első részében Németh Dénes és barátai, zuglói zenészek muzsikájára Szalatnyai Erika szintén kerületi zenepedagógus tartott egy táncházat, miközben az egyik oldalsó teremben az Uzsoki Modell munkatársai tartottak, a gyerekeknek és a felnőtteknek ingyenes vérnyomás, látás-, hallás- és vércukorvizsgálatot, míg egy másik kisebb teremben a Diákklub aktivistái kézműves foglalkozásokkal színesítették a programot.

A nagyteremben a táncházat követően került sor a jelmezversenyre. A program mottója az egészséges életmód volt, a gyerekek ennek megfelelően öltöztek be. A dr. Erdélyiné Szabó Gyöngyi (az Uzsoki Modell vezetője), Rozgonyi Zsuzsanna (a GYIÖK felnőtt segítője) és Virág Péter (a GYIÖK alelnöke) alkotta zsűri az ötletes jelmezek közül a „Répát" és a „Pár Cseresznyét" tartotta a legjobbnak, de a résztvevőket a rendező GYIÖK egytől egyig ajándékkal jutalmazta. **(S)**

Termelői méz:
akác-, repce- és vegyesméz kapható
Marci bá méhészete
Bp. XVI. Irha u. 31. Tel: 409-1481
A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

Mikrosütő • CD • Rádió • Magnó • Erősítő
Gál Károly
TV – VIDEO SZERVIZ
XVI. Kolozs u. 41.• 408-6842
Nyugdíjasoknak és törzsügyfeleinknek 10% kedvezmény a munkadíjból
H-Cs: 10-18, P: 10-17 24 órás üzenetfelvétel

AGYTRÉNING
Fáradt, túlajzott, és ennek ellenére mindennap csúcsteljesítményt kell nyújtania? Nincs ideje pihenni, feltöltődni?
Szüksége van egy hétvégi kikapcsolódásra mindössze 60 perc alatt?
A stressz természetes ellenszere a relaxáció.
Agytréning segítségével elérhető, hogy:
Megszünnek a pszichés problémák, a depresszió, a szorongás, és az önbizalomhiány. Javul a memória, megszűnik a fáradékonyság. Nő a kreativitás, a koncentráció, és a teljesítőképesség. Megszünik az alvászavar, elhagyhatók az altatók, nyugtatók, hangulatjavító szerek.
Ajánlott:
nehéz szellemi munkát végzőknek, fontos döntéshozói pozícióban lévő vezetőknek, nagy koncentrációt igénylő feladatot végzőknek, tanulóknak, vizsgázóknak, versenyzőknek, átmenetileg vagy tartósan nehéz élethelyzetben lévő felnőtteknek, fiataloknak.
Mielőbb tegyen egy lépést az egészségéért!
Próbálja ki a legkorszerűbb tudati technilógiát!
Bővebb információ: ÁGMED Mentális Stúdió
www.agytreming.extra.hu • www.agytrener.eu • e-mail: zeva11@t-online.hu
Tel: 407-3226, 06-20-804-3103, 06-30-999-0112

A Škoda Derzbach támogatja Paksy Tímea felkészülését

Paksy Tímea világbajnok kajakozó, Derzbach László, az Autó Derzbach Kft. tulajdonosa, Schmidt Gábor, a Magyar Kajak-Kenu Szövetség főtitkára és Magyar Zoltán, a Porsche Hungaria Kft. Škoda marketing menedzsere a sajtótájékoztatón

Egy Roomster is segíti Paksy Tímea felkészülését az olimpiai kvalifikáció évében

Budapest, 2007. január 25. – A Škoda Derzbach egy rendkívül sokoldalúan használható egytérűvel támogatja kajak-világbajnokunk, Paksy Tímea felkészülését. Az autót egy sajtóbeszélgetésen mutatták be a cég XVII. kerületi autószalonjában, amely a Hajdú-csárda u. 6-7. szám alatt található. A Roomster a Škoda legújabb fejlesztésű autója. Formavilága jelentősen eltér az eddigi modellekétől, és a Škoda márkát forgalmazó Porsche Hungária Kft. és a márkakereskedés vezetői nagyon bíznak abban, hogy az új stílus az értékesítés szempontjából is sikeres lesz.

Az Autó Derzbach Kft. rendkívül büszke arra, hogy segítséget nyújthat Paksy Tímeának. A cég tulajdonosa, **Derzbach László** szerint (fenti képünkön) a kiváló sportoló hasznos segítségre lel majd az autóban, amely azon túl, hogy kényelmes és biztonságos, rendkívül tágas csomagterével ideális egy kajakozó számára. *„Timi fiatal, tehetséges, sokra hivatott sportoló, aki nagyon sokat letett már a kajak-kenu sport asztalára. Szeretnénk részesei lenni jövőbeni sikereinek, és ezért döntöttünk a támogatása mellett. Bízom abban, hogy hosszú távra szóló együttműködés kezdődött a mai napon"* – mondta Derzbach László a sajtótájékoztatón.

Az elmúlt esztendő Európa-bajnoki és világbajnoki sikerei után ismét **komoly feladat előtt állnak** legjobb kajakozóink és kenusaink. 2007. az olimpiai kvalifikáció éve, hiszen az idei versenyeken az ötkarikás kvótákért küzdenek majd legjobbjaink. A felkészülés már elkezdődött. A magyar kajak-kenu válogatott tagjainak mindennapjait közel két hónapja „tarkítják" az uszodai és a szárazföldi edzések, így nem csoda, hogy a sportolók nagyon várják már a melegvízi edzőtáborozást, ahol végre ismét hajóban evezve, ideális körülmények között készülhetnek a szezonra.

Komoly feladatok, komoly segítség

Paksy Tímea a felkészülési időszakban sokat közlekedik a városban, és rendszeresen utazik vidékre is, így a támogatásként kapott Roomster nagyon sok terhet levesz majd többszörös világbajnokunk válláról. *„Büszkeséggel tölt el, hogy a Derzbach Autószalon engem választott és ígérem, meghálálom a bizalmat. Fontos számomra, hogy arra is figyeltek, hogy praktikus legyen az autó, amelyet használni fogok. Nagyon bízom abban, hogy az autószalon vezetői és munkatársai elégedettek és büszkék lesznek a szezon végén"* – köszönte meg a támogatást Paksy Tímea.

A melegvízi edzőtábor előtt a hagyományos síelés következik a felkészülésben

A felkészülés talán legnehezebb időszaka következik legjobbjaink számára, akik ezúttal is Floridába utaznak melegvízi edzőtáborba. A helyszínválasztás nem véletlen, hiszen a gyönyörű környezet, az ideális edzéslehetőségek és a minden igényt kielégítő körülmények maximálisan megfelelnek az elvárásoknak, és Annak ellenére, hogy a hazai piacon visszaesés tapasztalható, a Škodának sikerült tartani a tavalyival megegyező kilenc százalékos piaci részesedést. Az Autó Derzbach Kft. részesült abban a megtiszteltetésben, hogy **2006-ban az év Škoda márkakereskedőjévé választották**, ezzel is további elismeréseket kivívva magának és ügyfeleinek.

A Škoda Roomster

A Škoda háza táján tavaly a legfontosabb újdonság a Roomster hazai piaci bevezetése volt. Az azóta eltelt hónapok tapasztalatai szerint, kiemelkedő volt az új modell fogadtatása Magyarországon, ami annak köszönhető, hogy a Roomster kialakításánál a térérzet, a variálhatóság, valamint az esztétikum és funkcionalitás került előtérbe. Tavaly 300 autót értékesítettek ebből a típusból annak ellenére, hogy a nyári, általános autópiaci visszaesést a cseh márka is megszenvedte. A Skodánál bíznak abban, hogy a formaváltozásoknak, a biztonsági mutatóknak és a megbízhatóságnak köszönhetően a Škoda továbbra is nagyon népszerű lesz Magyarországon.

A Škoda esetében az idei esztendőnek két nagy újdonsága lesz. A tervek megvalósításában nagy szerepet kap a bevezetés előtt álló Octavia Scouton és a megújuló Fabia is. A márkát forgalmazó **Autó Derzbach hirdetése** lapunk hátoldalán található.

Fogorvosi rendelő Cinkotán
Teljeskörű fájdalommentes fogászati szakellátás:
FOGSZABÁLYOZÁS • tömések • kerámia betétek • kerámia héjak
igényes fogpótlások szájsebészet • ultrahangos fogkőeltávolítás
dentalhigiéniai szaktanácsadás • fogfehérítés • gyermekfogászat
díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat
Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.
Tel: 400-11-67, 06-30-914-52-28
Bp., XVI., Művezető u. 7.
Rendelési idő: H-P: 8.00-20.00
Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét:
dr. Bártfai Eszter és dr.Pável Júlia • www.bobdent.hu