

Piramil
Vágóhídi Baromfibolt
a Dömsödi úton
Friss kacska, kakas, tyúk, pulyka
és helyben vágott csirke
kedvező áron kapható
1106 Bp. Dömsödi u. 39.
Tel: 06-208-050-606
Ny: K-Sz-Cs: 8-17, P: 7-17-ig
Sodexho étkezési utalványt és Cheque
dejeuner étkezési csekket elfogadunk!
Megközelíthető: Ös vezér lenéző a 77-es busszal
(Héves u. - Dömsödi u. saroktól kb. 200 m-re)

Újraindul 2007. február 8-tól
**AZ ORTOPÉD SZAKORVOSI
PRIVÁT RENDELÉS**
a XVI. Veres Péter u. 23/B. alatti
a Gyógycentrumban
csütörtökönként 15-18-ig
Bővebb információ
és előre bejelentkezés
(hétköznaponként 9-17 óráig)
telefonon: **407-2026**
Ismét várjuk Önt is!

**Fájdalommentes
ÓZONFOGÁSZAT**
és hagyományos
FOGORVOSI RENDELŐ



Bp., XV. ker. Nádasdó u. 85/A.
Tel: 419-3398, 06-30-528-5244
www.aranyfogat.hu

Vetített képek előadás
2007. február 16. és március 4.
között pénteken, szombaton
és vasárnap 18 órai kezdettel.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Az előadás címe:
**Csodálatos felfedezések
a Bibliában és a bibliai földeken**

Az előadás helye:
Irodaház, Mátyásföld, Jókai út 6.
A belépés díjtalan!

**ÚJ! Fotoepilációs
VÉGLEGES
SZÖRTELENÍTÉS**

- kíméletes a bőrhöz
- az eddigi eljárások közül a leghatékonyabb!

**Makacs szőrtüsző
gyulladásokra is!**
Bejelentkezés
személyes konzultációra:



Czeplédiné Zelenák Andrea
kozmetikusnál:
06-30-2323-722

Életet mentett a segélyhívó karkötő

Január első hetében, Budapesten két ember is megmenekült a halál karmából, mert a segítség egyetlen gombnyomásra érkezett. Az ország minden pontján már elérhető a Body Guard jelzőrendszeres házi segítségnyújtó rendszer, mely január első hetében rögtön két életet is megmentett. Irénke néni, egyedül volt otthon, elesett és nem tudott felkelni. Talán napokig is ott feküdt volna a hideg kövön, ha nincs segélyhívó karkötő a karján. A gomb megnyomása után hamar meg is érkezett a segítség, bár a kulcs belülről benne volt a zárban, ez a gyorsan kihívott tűzoltóknak nem volt akadály, és percekkel belül bejutottak a mentők, akik a néniel már robogtak is a kórházba!



Julika néni szintén hasonlóképpen járt. Sajnos az egyedül lévő idős, beteg emberek fokozottan veszélyben vannak, hisz ha otthon történik meg a baj, nincs aki, észrevegye, segítséget hívjon. Irénke, és Julika néni életben maradtak, jól vannak, és otthon lábadoznak. Ha önnek is van ismerőse, akinek a részére ez a szolgáltatás segíthetne, hívja a kerületi gondozási központot!

A kelet-pesti régióban 252 készülékkel vigyáznak az egyedül élő időseinkre. Ők évente közel 240 esetben kérnek segítséget, 30-40 esetben súlyos egészségkárosodástól óv meg a riasztás, talán az életben maradás is a gomb megnyomásán múlik. Dr. Csomor Ervin, a XVI. kerület alpolgármestere elmondta, hogy kerületükben 72 időse vigyáznak a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás keretében. Ez a szociális alapellátási forma két éve vehető igénybe, és szakmailag beavaltotta a várakozásokat, igazi sikertörténet. A városvezetés kész az ellátás bővítésére, de ennek költségvetési vonzatát vizsgálják.

"A tudatos változás"

- ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- KEZELÉSEK, MASSZÁZSOK
- ELŐRÁDÁSOK
- MŰHELYMUNKÁK

HOLDKŐ-HÁZ
TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI
KÖZPONT

Biorezonancia mérés, irisdiagnosztika, bioenergetika, homeopátia, ORGONterápia, akupunktúra, addiktológia, ellenőrzött méregtelenítés, kineziológia, SEJTÁLTÁS, reflexológia, lélekgyógyászat, jóga, gyógytorna, grafológia, numerológia, TAROT

1163 BUDAPEST, KÉZBESÍTŐ UTCA 2. (SASHALOM HÉVMEGÁLLÓ)
TELEFON: (06-1) 401-0493, 401-0494, 06-30/6600-120

Masszázs – Univerzális Energia továbbításával, a Holdkő-Házban

Hagyományos svédmasszázs, saját tapasztalat, és a távol-keleti masszázskok elemeit tartalmazó masszázsk, mely az Univerzális Energia továbbításával együttesen egyszerre hat a testre, lélekre és szellemre. Az Univerzális Energia továbbítása mindenkor ingyenes kiegészítése a masszázsknak, ugyanakkor lehetővé teszi, hogy hatékony segítséget lehessen nyújtani többek között a keringési- és vérnyomással összefüggő problémákra, légúti-, hurutos megbetegedésekre, csont-, izületi- és izomrendszer megbetegedéseire, az emésztőrendszer, a gyomor- és bélrendszer panaszaira. Az eddigi eredmények alapján leginkább mozgásszervi- és gerincbántalmakra javasolható.

INGYENES ENERGIÁKÖZVETÍTÉS
kedden 10 – 14, és csütörtökön 14 – 18 óráig
Kovács Zoltán • telefon: 06-20-988-1935



ÚJ SZOLGÁLTATÁSI
MENYASSZONYI KOCSI BÉRLÉSI
ÓRÁNKÉNT 5000 FT FELDÍSZÍTVE.
XVI. kerületi esküvőhöz 100.000 Ft
kölcsonzési érték fölött a képen
látható autó
AJÁNDÉK!

Anikó
XVI. ker. Sashalmi sét. 14.
Tel: 403-0000
06 20 234-0499

Esküvői Ruhaszalon
Nyitvatartás:
H-P: 12-18-ig
Szo: 10-13-ig

anikoszalon@externet.hu
www.anikoszalon.fw.hu

További információ a szalonban!

Ajándék menyasszonyi autó az Önök esküvőjére!

– A Sashalmi piacnál, a régi HÉV-sínek mentén, egy családi házban immár negyedik éve működik az Anikó Esküvői Ruhaszalon. Örömmel mondhatjuk, hogy egyre többen keresnek meg bennünket (még kerületen kívüliek is) akár esküvői, akár szalagavatói ruhára van szükségük – tájékoztatta lapunkat Horváthné Anikó, a szalon vezetője. – Mint mondják, az árak a belvárosban igen magasak, és a parkolás is nagy probléma – legalább négy alkalmat kell rászánni e nem lényegtelen szervezésre (ruhát kiválasztani, próbálni, elhozni és visszavinni). Az idő is pénz, nálunk ezen is spórolhat!

Idén ismét új ruhákkal bővítettük választékunkat, megérkezett a 2007-es kollekción! Ebben az évben báli ruhákat is sikerült beszerezniünk, s a felmerülő igény függvényében bővítjük tovább választékunkat a báli szezonra.

Nálunk a férfiak is felöltözhetnek az alkalomhoz illően: szmokingba, frakkba, öltönybe, mellénnyel és cilinderrel.

Új szolgáltatásunk a menyasszonyi autó bérleti lehetőség. Ha azonban a ruhakölcsönzés összege eléri a 100 ezer Ft-ot (menyasszonyi,



menyecske, vőlegény, gyermek és felnőtt koszorúslány), a XVI. kerületen belül a képen látható old timer Mercedes gépkocsit ajándékba adjuk a házasságkötő terem, a templom és a vendéglő közötti utazáshoz. Az autót feldíszítve, gépkocsivezetővel együtt biztosítjuk (a készlet

erejéig). További feltételekről a szalonban adunk tájékoztatást.

Néhány jó tanács házasulandóknak:

A szalont az esküvőt megelőzően 3-4 hónappal ajánlatos felkeresnie a menyasszonynak, hogy a kívánt ruhát kiválassza és lefoglalja. Fontos dolog, hogy menyasszonyi cipőben történjen a próba, mivel annak magassága határozza meg a ruha szükséges hosszát. A próbára smink nélkül várjuk a menyasszonyokat, ilyenkor ugyanis a válogatás közben elég sok ruha fordul meg a hölgyeken, és nem lenne szerencsés, ha a habos anyagok lennének a sminkeltávolítók...

Általában egy-két próba szükséges. A vőlegény lehetőleg más időpontot válasszon, hiszen a menyasszonyt teljes „díszen” csak az esküvő napján láthatja. A ruha kölcsönzési árában az alsószoknya benne van, de a fátlyat és a kesztyűt szokás megvásárolni és emlékül eltenni.

Előre bejelentkezni nem szükséges, de érdeklődni, felvilágosítást kérni a 403-0000 vagy a 06-20-234-0499-es telefonon is lehet.

Anikó Esküvői Ruhaszalon • XVI. Sashalom, Sashalmi sétány 14.
E-mail: anikoszalon@externet.hu, web: www.anikoszalon.fw.hu
Nyitva tartás hétfőtől péntekig 12-18-ig, szombaton 10-13 óráig

Szépségterasz 1141 Bp., Fogaras köz 5.
Referencia Szalon Tel: 06-30-522-0576
• acne, pigmentfolt, ránceltávolítás – microdermabrázióval

Ilcsi kezelések 3600 Ft-tól!

- Oxigénes, AHÁ-s kúrák
- kismama kezelés
- mezolift bőrfiatalítás
- ázsiai mélyhámlesztés
- Sminktetővalás
- elektromágneses arclifting
- ultrahangos kezelés
- testtekeresés
- vákuumos köpölyözés
- mezoterápiás zsírbontás
- SPA aquadetox méregtelenítés

Helyi események DVD-n

Tisztelt Érdeklődő! A felsorolt események dvd változata megvásárolható. A dvd színes menüvel, fejezetekkel, megszerkesztve, borítóval ellátva kerül kiadásra.

- Betlehemes játék 2006.
- Csömöri zenei fesztivál II. 2006.
- Csömöri Pünkösdi Fesztivál 2006.
- Csömöri díszpolgári címek átadása 2006. okt. 23.
- Csömöri Gloria Victis emlékműavatás (ára az alapítvány javára folyik be)
- Csömöri szt. István-napi ünnepek 2006.
- Csömöri Szüreti bál 2006.
- Csömöri II. Tehetségkutató verseny 2006.
- Csömöri új óvoda alapkövetéssel 2006.
- Csömöri Úrnapi körmenet 2006
- Dr. Téglássy Imre (Alfa szövetség) előadása: Az élet védelmében
- Dr. Hegedűs Lóránt püspök előadása: Petőfi génusza
- Molnár V. József professzor előadása: Az emberélet szentsége
- Nagy Éva – Mándics Mariann kiállításának megnyitója
- Salzburgi postászenekar fellépése Csömörön, 2006.
- Szentmihályi Szabó Péter író előadása: Nemzetépítés.
- „Zenészek az emlékműért” jótékonyági koncert 2006.

E-NOX Bt., TISZAI ÁRPÁD 06-20-582-0806