

## Mi mennyi a piacon?

(október utolsó hetében)

|                | Bosnyák tér  | Sashalom     |
|----------------|--------------|--------------|
| Burgonya       | 88-120 Ft    | 128-168 Ft   |
| Hagyma         | 128-150 Ft   | 148-198 Ft   |
| Karalábé       | 68-70 Ft     | 100-120 Ft   |
| Padlizsán      | 110-148 Ft   | 198 Ft       |
| Uborka         | 198-248 Ft   | 348-398 Ft   |
| Paprika        | 48-140 Ft    | 120-220 Ft   |
| Paradicsom     | 198-360 Ft   | 398-498 Ft   |
| Saláta         | 60-120 Ft    | 98-140 Ft    |
| Karfiol        | 68-98 Ft     | 98-128 Ft    |
| Fejes káposzta | 68-88 Ft     | 128-148 Ft   |
| Kelkáposzta    | 120-150 Ft   | 198 Ft       |
| Sárgarépa      | 48-120 Ft    | 120-198 Ft   |
| Fehérrépa      | 148-350 Ft   | 398-498 Ft   |
| Sütőtök        | 88-100 Ft    | 198 Ft       |
| Fejtőbab       | 350 Ft       | 400 Ft       |
| Piros retek    | 20-100 Ft    | 78-98 Ft     |
| Gomba          | 198-450 Ft   | 498 Ft       |
| Sóska          | 400 Ft       | 398 Ft       |
| Dióbél         | 1500 Ft      | 1800-1980 Ft |
| Alma           | 98-148 Ft    | 98-298 Ft    |
| Körte          | 198-328 Ft   | 298-398 Ft   |
| Szőlő          | 248-350 Ft   | 398 Ft       |
| Szilva         | 198 Ft       | 198 Ft       |
| Citrom         | 298-360 Ft   | 348-398 Ft   |
| Narancs        | 298-360 Ft   | 398-498 Ft   |
| Mandarin       | 198-398 Ft   | 298-398 Ft   |
| Grapefruit     | 298-398 Ft   | 598 Ft       |
| Banán          | 268-278 Ft   | 328-348 Ft   |
| Tojás          | 15-24 Ft     | 20-26 Ft     |
| Tyúk           | 400 Ft       | 490 Ft       |
| Csirke         | 898 Ft       | 890-898 Ft   |
| Csirkecomb     | 550-599 Ft   | 760-798 Ft   |
| Sertéscomb     | 1200-1240 Ft | 1150 Ft      |
| Dagadó         | 1220 Ft      | 1180 Ft      |
| Oldal          | 1080-1140 Ft | 1090 Ft      |
| Rostélyos      | 1280 Ft      | 1080 Ft      |
| Pontyszelet    | 1490 Ft      | 1399 Ft      |
| Házi tej       | 200 Ft       | 150 Ft       |

## Szülinapi retro party



A 70-es évek zenéjével, hangulatával várta a vendégeket a 10. születésnapját ünneplő Corner's Pub október 28-án. Az este 9-kor kezdődő mulatság előtt érkezöket a cinkotai Banya Tanya fodrászai és kozmetikusai várták, és ingyenesen elkészítették az alkalomhoz illő sminket és frizurát. Erre akkora igény mutatkozott, hogy kissé későn kezdődhetett a tánc a korhű zenére – de végül is órási buli kekedett a zsúfolásig megtelt „zenés kocsmában”. **November 25-én Afrikai est lesz**, fellép az AFROMAGIC – kongák, afrikai táncosok, ételspecialitások. **Bp. XVI. Rákosi út 114. • Asztalfoglalás: 405-0034** (Rákosi és József utca sarok, 92-es és 144-es buszok) **Weblap és internetes rendelés: www.cornerspub.hu**

### Ruhabörze a Sashalmi Plébánián

November 11-én, szombaton 10-17 óráig ruhabörzét rendeznek a Sashalmi Plébánia Meszlényi Zoltán közösségi házában (1163 Sasvár u. 23.).

A ruhabörzén őszi-téli ruhákból lehet válogatni gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt. Mindenkit szeretettel várnak a szervezők: Szőke Györgyi karakéta-koordinátor és Kaján Józsefné, Marika (Karitasz).

## BÉRSZÁMFEJTÉS

TB-ÜGYINTÉZÉS, MUNKAÜGY

www.szabo-ber.hu

Tel: 06-30-645-6663

## FOGÁSZAT

az Ön vezír terés, a volt BKV ház II. emeletén teljeskörű fogászati ellátással:

- tömések, hidak
- pótlások, fogfehérítés
- fogkőeltávolítás

várjuk pácienseinket. Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, hívjon bátran!

**INGYENES** állapotfelmérés konzultáció szájüregi daganatszűrés.

Bejelentkezés: 06-30-262-8100 Várjuk szeretettel!

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!

**GERŐ RUDOLF**

Jénai okleveles látzerész mester és optometrista **Telefon: 403-0702**

**SZTK vények beváltása** Kontaktlencse és tároló árusítása Óriási keretválaszték – extra lencsék is

Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110. (a Repülőtéri HÉV megállónál)

Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig **SAKORVOSI RENDELÉS:** K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30

## Tibi Bácsi Turkálója

**MEGNYÍLT!**

XVII. Berky Lili u. 40. (Pannon üzlet mellett)

Nyitva: H-P: 8-18 Szo-V: zárva

**Egyszerűtől az elegánsig!** Gyermekeit játszósarok várja!

5000 Ft feletti vásárlás esetén havi sorsoláson vesz részt!

## A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI

1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-8091

**November 3-án** 20 órakor – Gemini Nostalgia Táncest;  
**November 4-én** 19 órakor – A Miss Carpatica nemzetközi szépségverseny döntője. A 8 ország legszebb hölgyeit felvonultató est keretében fellép Magyarország egyik legnépszerűbb együttese, a Crystal zenekar is. Jegyek a helyszínen kaphatók, vagy elővételben a misscarpatica@misscarpatica.com címen foglalhatóak. Bővebb információ a www.misscarpatica.com weboldalon;

**November 5-én** 10.30-kor – Kolompos táncház; 11.30-kor – Kézműves játszóház a Varázsműhely Alapítvány közreműködésével;

**November 5-én** 16 órakor – Hófehérke és a törpék – meseoperett a Fogyi színház előadásában;

**November 16-án** 16 órakor – Halász Judit koncert;

**November 17-én** 20 órakor – Old Boys Klub;

**November 18-án** 19 órakor – **Morus** – A Budapesti Kamaraszínház Tivoli vendégjátéka. Főszerepben: Eperjes Károly;

**November 19-én** 10.30-kor – Kolompos táncház;

**November 21-én** 19 órakor – **HOBO előadástje** – Amerikai ima Jim Morrison címmel;

**November 22-én** 10 órakor – Kolompos együttes színházi előadás Vitéz Levente címmel;

**November 24-én** 20 órakor – Beatles Klub;

**November 26-án** – **Szeretett és a Hűség Napja**, Jubileumi Házassági Évfordulók Ünnepe (részletek lentebb);

A *Benkó Dixieland Band koncertje technikai okok miatt elmarad, a koncert egy későbbi időpontban lesz megtartva. A megváltott jegyek a színház pénztáránál visszaválthatók.*

## Szeretett és Hűség Napja

A Corvin Művelődési Házban ez évben november 26-án, vasárnap 16 órakor ünnepséget szerveznek az idén 25., 30., 35., 40., 45., 50. és 50. év feletti **házassági évfordulójukat ünneplő** házaspárok részére, akik az intézmény vendégei lesznek egy ünnepi műsor keretében felszolgált vacsorára és az azt követő mulatságra. Kérjük a házassági évfordulójukat ünneplőket, illetve azon családtagokat, barátokat akik meglepetésként szeretnék szüleiket, barátaikat meghívni ezen ünnepségre, jelentkezzenek! **Részletes információ** telefonon: 401-8091 (Bafulla Melinda). Jelentkezési határidő: 2006. november 16. (Elfogadás a beérkezés sorrendjében!)



"A tudatos változás"

- ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- KEZELÉSEK, MASSZÁZSOK
- ELŐRÁDÁSOK
- MŰHELYMUNKÁK

**HOLDKŐ-HÁZ**

TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI KÖZPONT

Biorezonancia mérés, irisdiagnosztika, bioenergetika, homeopátia, ORGONterápia, akupunktúra, addiktológia, ellenőrzött méregtelenítés, kineziológia, SEJTÁTÁS, reflexológia, lélekgyógyászat, jóga, gyógytorna, grafológia, numerológia, TAROT

1163 BUDAPEST, KÉZBESÍTŐ UTCA 2. (SASHALOM HÉVMEGÁLLÓ) TELEFON: (06-1) 401-0493, 401-0494, 06-30/6600-120

## PARAMETRIA

Bp., 1106 Maglódi út 6. Tel.: (06-1) 433-4781

### TANFOLYAMAINK

- Parametrikus Spirituális Ember
- Parametrikus Terapeuta
- Meridián Speciális Masszór
- Parametrikus Energetikus Masszór

### SZOLGÁLTATÁSAINK

- Energetika, pszichoterápia
- Stresszoldó kezelések
- Átfogó energetikai masszáz
- Thai, Shaitsu, Svéd masszáz
- Manuálterápia, Kiropraktika

www.parametria.hu • parametria@parametria.hu reg.sz.: 01-0613-06 azonosító sz.: 089002D

## SPA méregtelenítő

Savtalanító, salaktalanító, immunrendszer javító, segít a dohányzásról való leszokásban, csökkenti az allergiás reakciót, fogyaszt, megszünteti a narancsbőrt, fokozza a vastagbél-funkciót.

**Év végi akció novemberben és decemberben**

Banya Tanya Szépségház Tel: 06-70-289-8832, 4000-897

## ASZFALTOZÁS

Kenguru Építőipari Kft. Tel./Fax.: 403-1900 06-30-491-3626

**Vállalkozunk:** aszfalt- és betonburkolat készítésére Öntött aszfalt 3cm vastagságig **3.000 Ft/m<sup>2</sup> + áfa** Útportalánítás **mart aszfalttal 100 Ft/cm/m<sup>2</sup>**

## 20-40% TÉLI GUMIABRONCS AKCIÓ!

**Polaris 2**

CONTINENTAL-SEMPERT 30-40% BARUM 20-30% +2000 Ft értékű ajándék utazólap 4 db 100 gumbóval

1163 Budapest Veres Péter út 23/A Tel: 403-0245 H-P: 8-18 Szo: 8-13

http://www.gumisarok.hu