

A helyhatósági választások miatt egy picit megkésve, de színvonalában cseppet sem változva zajlott az egészségnap az Őrs vezér terei szakrendelőben október 14-én 10 és 16 óra között. Az eredetileg a Zuglói születésnapjához (október 1.) kapcsolódó ünnepségsorozat részeként meghirdetett eseményre az önkormányzati választások miatt két héttel később kerülhetett csak sor. A Zuglói Egészségügyi Szolgálat által működtetett Őrs vezér terei rendelő a szokatlan, szombati időpont ellenére is teljes egészében üzemelt.

Sőt, ha a hétköznapi nyitva tartást 100 százaléknak vesszük, akkor elmondható, hogy ezúttal 150 százalékkal állt a betegek, érdeklődők rendelkezésére. Ez még akkor is igaz, ha ezúttal az események nem a rendelőkre, hanem sokkal inkább az épület aulájára és az emeleti folyosókra koncentráltak. Az említett helyszíneken ugyanis tanácsadások (gyermek szakorvosi, emlő- és rákszűréssel kapcsolatos, táplálkozási, gyermekpszichológiai, szemészeti, bőrgondozói, allergiás, hallási, lábápolási, reumatológiai, csontritkulással kapcsolatos, urológiai, családorvosi, diabétesz, drogrevenziós, házipatikai, légzőszervi), előadások (Kopás vagy gyulladás az ízületekben; Emésztőszervi megbetegedés; Ismét az allergiáról; Magas vérnyomás, koszorúér-betegség; Zajártalom; Csontritkulás; Az urológiai betegségről általában; A cukorbetegség veszélyei; Magzati ultrahang; Az Uzsoki Modell és a Feng Shui témakörökben) és szűrővizsgálatok (szájüregi, testsírmérés, speciális vérnyomásmérés, koleszterinszint- és vércukorszint

Egészségnap a szakrendelőben



mérés, csontsűrűség mérés, hallásvizsgálat) várták a látogatókat.

– Az első ilyen jellegű komplex egészségnapunkat tavaly ősszel, október elején rendeztük – mondta dr. Mogyorós László igazgató főorvos. – Akkor a szombati nap ellenére körülbelül 2-3000 ember keresett fel bennünket. Ez is azt mutatja, hogy rendkívül nagy igény mutatkozik az ilyen jellegű programok iránt. Egy-egy helyszínen, mint például a szűrővizsgálatoknál, komoly sorok alakultak ki. Az egészségnap nem titkoltan „reklámcélokat” is szolgál, szeretnénk ugyanis elérni, hogy a betegek még jobban megismerjék azokat a lehetőségeket, amelyekkel az intézményünk a rendelkezésükre állhat. Emellett természetesen



prevenziós szempontok is vezéreltek bennünket, hiszen az előadásokkal, a szűrésekkel egyaránt a komolyabb betegségek megelőzése, az egészséges életmódra, a helyes táplálkozásra való figyelemfelhívás is a céljaink között szerepelt.

A II. Zuglói Egészségnapon nemcsak az egészségügyi szolgálat, hanem az Őrs vezér terei patika, a zuglói Ifjúsági Iroda, illetve az Uzsoki Modell is az érdeklődők rendelkezésére állt. (M)

A köszönet virága

A nagy port kavart gyógyszerliberalizáció kérdésével előző számunkban már foglalkoztunk, ezért is tájékoztatott minket az Árpád Patika vezetője, Patkó Zsuzsa a fejleményekről. Mint elmondta, szeptember 28-án ők is nyitva voltak 8 és 10 óra között, mivel nem tudták volna másképp kiszolgálni a betegeket – az elsődleges szempont ugyanis az volt, hogy a betegeket semmilyen hátrány ne érje. De érdekes módon egyetlen beteg sem jött hozzájuk ebben az időpontban: tudtak a demonstrációról, és szimpatizálva a gyógyszerészekkel nem zavarták őket.

A Veres Péter úti Sashalmi Gyógyszertár vezetője pedig büszkén mesélte el az aznap történeteket: ők például „félárbóca” engedett redőnyvel jelezték szándékukat, de akinek szüksége volt valamire, az bemehetett. A betegek őket sem zavarták, együttérzésük jeléül azonban egy csokor fehér virágot tettek a gyógyszertár ajtajára. Valószínűsíthető, hogy szerte az országban hasonló együttérzéssel viseltettek a betegek a gyógyszerészek iránt, mert a Gyógyszerészek Válságbizottságának felhívása értelmében október 12-ére meghirdették a köszönet napját, amelyen a gyógyszerészek egy szál virággal köszönhették meg betegeiknek a szeptember 28-án tanúsított szimpátiát, támogatást. Ehhez a köszönetnyilvánításhoz csatlakozva például Patkó Zsuzsa, az Árpád



gyógyszertár vezetője (képünkön) október 12-én jókor reggel kilátogatott a nagybani piacra, és vett egy jó nagy csokor virágot, gondosan ügyelve a pártsemlegességre – ennek tökéletesen megfelelt a fehér rózsza. A köszönet-virágszállal nem csak a 10 óráig betérőket ajándékozták meg, jutott mindenkinek, aki aznap arra járt. A betegek nagy



örömmel fogadták a meglepő figyelmességet mindkét fent említett gyógyszertárban. Vezetőik hangsúlyozták, hogy a gyógyszerészek elsősorban a betegek érdekében demonstrálnak. Nincs ember, aki ne ismerné a következő figyelmeztetést: „A kockázatokról és mellékhatásokról kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.” Ha sikeres lesz a gyógyszerliberalizáció, nem biztos, hogy lesz kéznél egyetlen gyógyszerész is, akit meg lehet kérdezni. Majd a pultos kislányt, vagy a kutasfiút... (Sz. K.)

PARKETTA SZAKÜZLET
TÖBBSZÁZ SZÍNNEL várjuk kedves vásárlóinkat!
Parkettázás 3500 Ft/m²-től
(P-m-es 31-es kopásállóságú parkettával, segédanyagokkal, munkadíjjal)
XVI. Veres Péter út 99.
Tel: 403-2105, 06-20-934-2435

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
Tel: 409-5004, 06-20-974-2656
MOBIL EREDETISÉGVIZSGÁLAT
Tel: 06-20-329-9434
IGAZSÁGÜGYI SZAKÉRTŐ
AUTÓBIZTOSÍTÁSOK
ÁTÍRÁS
HITEL
Tel: 06-70-275-7545
Cím: 1162 Bp. Szlovák út 79/B. (OMV kút mellett)

AKTIV KFT
IHG

MICSODAAA?
ÚJ AUTÓ 2 FORINTÉRT?
MOST CSAK ENNYIT KELL BEFIZETNI IS ÉS MÁR VEHETI IS AKÁR 10 ÉVES HITELEI!
Az új KIA RIO
Még soha nem volt ilyen könnyű megszerezni!

KIA Szabó
KIA MOTORS

KIA Szabó Bp. XVI. Batsányi János u. 28-32. Tel: 403-0212

TROFEA GRILL
KORLÁTLAN ÉTEL ÉS ITAL FOGYASZTÁS! SVÉDASZTAL!
Hétfőtől - Péntekig Ebéddidőben 12⁰⁰-17⁰⁰-ig: **2499 Ft**
Hétfőtől - Csütörtökig Vacsoraidőben 17⁰⁰-től: **3699 Ft**
Pénteken vacsoraidőben, szombaton, vasárnap és ünnepnapokon egész nap: **4199 Ft**

www.trofeagrill.com
Bőséges svédasztalunkról korlátlanul szedhet és fogyaszthat és korlátlan mennyiségben íbat finom borokat, pezsgőt, csapolt világos és barna sört, szénsavas és rostos üdítőket, ásványvizet és kávét. A svédasztal része egy olyan hűtőpult is, melyben tizenkét különböző pácban friss nyers húsek találhatók (csirke, pulyka, kacsa, sertés, marha, hal), melyekből szintén korlátlanul választhat, és ezeket szakácsaink látványkonyhájukban az Önök szeme előtt főztük el.

Asztalfoglalás: 09⁰⁰-19⁰⁰-ig
(1)
Telefon: 06 (20) 251-6377,
(30)
Nyitva: hétfőtől péntekig 12⁰⁰-24⁰⁰-ig,
szombat: 11⁰⁰-tól 24⁰⁰-ig
vasárnap: 11⁰⁰-20⁰⁰-ig

Ha születésnapj, esküvői rendezvényük nálunk tartják, a létszámból igazodva **A TORTÁT MI ADJUK AJÁNDÉKBAN!**

Játszószobánkban vasárnap ebéddidőben óvónő foglalkozik a kicsikkel!

1145 BUDAPEST, ERZSÉBET KIRÁLYNÉ ÚTJA 5. Gyermekbúcsók 50%-os kedvezmény 150 cm-es magasságig