

A Látás Hónapja – 2006

A tavalyi évben indult európai szinten is egyedülálló „Látás Hónapja” akciós kezdeményezés célja a rendszeres látásvizsgálaton való részvétel fontosságára való figyelemfelhívás volt. Az országszerte közel 400 vizsgálati ponton biztosított ingyenes látásvizsgálaton és tanácsadáson több mint 40 ezer érdeklődő kérte látása felülvizsgálatát, és a helyes korrekció ismeretében közel 80 százalékuk vásárolt immár szakszerűen elkészített látásjavító eszközt, szemüveget vagy kontaktlencsét.

A 2006. október 1. és 31. között megrendezendő „Látás Hónapja” programmal – az előző évhez hasonlóan – szeretnénk felhívni a figyelmet a rendszeres szemvizsgálaton való részvétel szükségességére, az éles látás fontosságára mindennapi életünk során. A világszintű felmérések alapján az emberek több mint 50 százalékának lenne szüksége valamilyen látáskorrekcióra, ezzel szemben Magyarországon közel 1,5 millióan még sosem vettek részt szemvizsgálaton, pedig nem látanak jól.

A „Látás Hónapja” akcióhoz csatlakozó üzletekben, vizsgálati helyszíneken az érdeklődők számára kínált szolgáltatás ingyenes látásvizsgálatból és szaktanácsadásból áll. A vizsgálat a pontos korrekció megállapításáig történik. Amennyiben az ellenőrzést végző optometrista vagy szemorvos szembetegséget talál, úgy további szemvizsgálatot javasol és az érdeklődőt szakorvosi rendelésre, irányítja. A program honlapján (www.latashonapja.hu) minden érdeklődő információkat találhat a kezdeményezés céljairól és az ahhoz kapcsolódó eseményekről.

Az akcióban részt vevő közeli üzletek

Szentmihály Optika • 1161 Bp. Csömöri út 182. Tel: 405-4551
Geró Rudolf • 1165 Bp. Veres Péter út 110. Tel: 403-0702
Ototért 181 • 1148 Bp. Örs vezér tere 24. Tel: 273-1662
VisionExpress Optika 1106 Bp. Örs vezér tere 25. Tel: 434-8434
Optiris Kft. Árkád • 1106 Bp. Örs vezér tere 25. Tel: 434-8132
Berei Optika • 1173 Bp. Pesti út 170/b. Tel: 257-3089
Kóbor Optika • 1173 Bp. Pesti út 146. Tel: 256-7628
Ototért 104 • 1173 Bp. Ferihegyi út 74. Tel: 257-3070



"A tudatos változás"

- ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- KEZELÉSEK, MASSZÁZSOK
- ELŐADÁSOK
- MŰHELYMUNKÁK

HOLDKŐ-HÁZ
 TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI
 KÖZPONT

Biorezonancia mérés, irisdiagnosztika, bioenergetika, homeopátia, ORGONterápia, akupunktúra, addiktológia, ellenőrzött méregtelenítés, kineziológia, SEJTUÁTÁS, reflexológia, lélekgyógyászat, jóga, gyógytorna, grafológia, numerológia, TAROT

1163 BUDAPEST, KÉZBESÍTŐ UTCA 2. (SASHALOM HÉVMÉGÁLLÓ)
 TELEFON: (06-1) 401-0493, 401-0494, 06-30/6600-120

A Holdkő-Ház Természetgyógyászati Központ októberi programjai

Az előadások 18^h-kor kezdődnek.
Október 9. hétfő: Biszku Éva – meditációs est ingyenes gyógyítással.
Október 10. kedd: Kavalkó János – „Természetgyógyászati praktikák otthon” előadássorozat 1.rész: Gyógynövények
Október 11. szerda: Tárczy Zita – „Mit árul el az emberi aura?”
Október 16. hétfő: Biszku Éva – meditációs est ingyenes gyógyítással.
Október 17. kedd: Kavalkó János – „Természetgyógyászati praktikák otthon” előadássorozat 2. rész: Illóolajok
Október 20. péntek: Kovács Zoltán – „Tanuld meg gyógyítani önmagad!” Univerzális energia tanfolyam (8/1)
Október 23. hétfő: Biszku Éva – meditációs est ingyenes gyógyítással.

Október 24. kedd: Kavalkó János – „Természetgyógyászati praktikák otthon” előadássorozat 3. rész: Masszázsok
Október 25. szerda: Tárczy Zita – „Betegségek megjelenése az emberi aurában.”
Október 27. péntek: Kovács Zoltán – „Tanuld meg gyógyítani önmagad!” Univerzális energia tanfolyam (8/2)
Október 30. hétfő: Biszku Éva – meditációs est ingyenes gyógyítással.
Október 31. kedd: Kavalkó János – „Természetgyógyászati praktikák otthon” előadássorozat 4. rész: Bioenergetika

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!

GERÓ RUDOLF
 Jénai okleveles
 látszerész mester
 és optometrista
 Telefon:
403-0702

SZTK vények beváltása
 Kontaktlencse és tároló árusítása
 Óriási keretválaszték – extra lencsék is
 Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
 (a Repülőtéri HÉV megállóánál)
 Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
 K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szó: 9-12,30

A XVI. kerület polgára: Hajós Alfréd

Szeptember 22-től a magyar sporttörténet legendás alakja, Hajós Alfréd hivatalosan is „otthonának vallhatja” a XVI. kerületet. Természetesen tisztában vagyok azzal, hogy ez a sokoldalú, kiváló férfiú már 1955. november 12-én eltávozott az élők sorából, ám az utókornak kicsit hosszú időbe telt, mire feltérképezte az újkori olimpiák első két aranyérmét birtokló sportember XVI. kerületi kötődését.

A történet úgy kezdődött, hogy Koncz Vilmos fafaragó művész egy alkalommal megmutatott barátjának, Teszák Sándornak egy házát a Főhadnagy utcában. Elmondása szerint ugyanis a kétszeres olimpiai bajnok úszó szabadidejének jelentős részét abban a 12-es szám alatti házban töltötte. Teszák Sándor aztán segítségül hívta barátait, Varga Ferenc sportszakírót, Borovitz Tamást, az olimpiai tárgyak ismert gyűjtőjét és Dorogi Ferenc kerületi szobrászművészt, majd a négy lokálpatrióta sportszerető polgár közösen nyomozni kezdett. Hosszas kutatás (szemtanúk, illetve korabeli újságok, pl. a Rákos Vidéke segítségével) eredményeképpen a következőt sikerült megállapítaniuk: a Hajós, pontosabban eredeti nevén Guttman-család egyik tagjának, Henriknek valójában volt egy háza a Főhadnagy utcában. Az épülethez akkoriban nagy telek is tartozott, melyen nemcsak teniszpálya, hanem egy medence is szolgált a pihenni vágyó hírességek kényelmét. Belőlük pedig jócskán akadt, hiszen a Guttman Arnoldból Hajós Alfréddá lett sportoló, sportvezető nagy ismertséggel és széles baráti körrel rendelkezett. Legtöbbször azonban labdarúgókkal pihent a testvére (mert Guttman Henrik a bátyja volt) házában.

Hajós Alfréd ugyanis igazi polihisztornak bizonyult: kiváló atléta és tornász volt, mégis olimpiai bajnok úszó és válogatott labdarúgó vált belőle. Ez utóbbi funkcióiban tagja volt az első magyar bajnokcsapatnak, a BTC-nek is, mely a hazai labdarúgás egyik úttörője volt. Emellett tagja volt annak a magyar labdarúgó-válogatottnak is, mely 1902. október 12-én első ízben hivatalos nemzetközi mérkőzést vívott az osztrák nemzeti csapattal. Egyszóval fociérdésben lehetett rá hallgatni, s mivel Hajós Alfréd több BTC-s csapattársát is Sashalomra csábította, előfordult az is, hogy a korszak legnagyobb futballistái a Sándor utca – Mária utca között egykor létezett sporttelepen rúgták a bőrt. A szentmihályi fiatalok

pedig sokat tanultak a nagy példaképektől. S miután a Rákosszentmihályi Sportklub az első magyar labdarúgó-bajnokság II. osztályának alapítótagja volt, a magyar válogatott számára sem derogált, ha időnként edzőmérkőzést játszott a kiscsapat gárdájával. Hajós Alfréd pedig teljes mellszélességgel pártolta ezeket a kezdeményezéseket.

Visszatérve az utódokhoz, Varga Ferenc és Teszák Sándor éppen három esztendővel ezelőtt mutatták be a Hajós Alfrédtól Pais Péterig című közös könyvüket, és az ünnepségen merült fel először, hogy, ha egy ilyen jeles személyiség ekkora szerepet vállalt a hajdani helyi sportélet felvirágoztatásában, akkor jó lenne róla egy emléktábla formájában megemlékezni. Abonyi János alpolgármester az elsők között csatlakozott a kezdeményezéshez, s miután sikerült kinyomozni, hogy kik a Főhadnagy utca 12-es számú ház lakói, felvette a kapcsolatot a tulajdonosokkal. A tárgyalások eredményeképpen pedig meggyeztek a felek abban, hogy a kiváló úszó emlékére a magántulajdonú ingatlanon belül, de a



láthatóság miatt az utcai frontoz közel egy márványtáblát állítanak. A dombormű, relief elkészítését a már említett quartettből Dorogi Ferenc szobrászművész vállalta, mely munkának a leleplezésére szeptember 22-én szűk körben (a háziak, néhány kerületi sportvezető, Novák Dezső kétszeres olimpiai bajnok labdarúgó, illetve Mohácsi Ferenc olimpiai bronzérmes kenus, a Lemhényi Dezső Általános Iskola igazgatója és növendékei) került sor. Az ünnepségen dr. Szabó Lajos Mátyás polgármester, Abonyi János alpolgármester és Varga Ferenc méltatta Hajós Alfréd érdemeit. (T)

INGYENES NYÍLT NAP A FITTPRESS STÚDIÓBAN

A FITTPRESS EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD STÚDIÓ tisztelettel meghívja Önt és kedves családját az október 7-én, szombaton 14 órakor kezdődő ingyenes NYÍLT NAPJÁRA, melyen megismerkedhet szolgáltatásainkkal, a stúdió vezetőivel és munkatársaival. Lesz vérnyomás és cukorszint, általános fizikai és mentális képességek mérése, gépi és kézi masszázások, stresszoldás, hastánc- és társastáncverseny bemutatóval. A versenyek fődíja: két személy részére hétfőre egy wellness kastélyszállóban. Helyszín: XVI. kerület, Árpádföld, Vágás u. 9. Érdeklődni lehet: 06-70-336-8310 és a 06-30-932-1885



Szentmihályi OPTIKA
Dudás Zsolt
 Látszerész mester-diplomás optometrista
Számítógépes szemvizsgálat
Kontaktlencse illesztés
Fedezze fel az optika világát veünk.
 1161 Budapest, Csömöri út 182. (Gyógy u. sarkán)
 Tel.: (1) 405-4551
 Email: info@szenstmihalyoptika.hu
www.szenstmihalyoptika.hu

Családi fogászat



Felnőtt- és gyerekfogászati ellátás
Szájhigiénés kezelés és tanácsadás
Fogpótlások készítése rövid határidővel
Fogászati röntgen

RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!
Rendel: Dr. Marton Erzsébet fogszakorvos

XVI. Bökényföldi út 86. • Rendelési idő: H, Sz: 9-11, K, Cs: 16-19
Bejelentkezés: 06-20-946-3684, 407-0456

AJTÓ-ABLAK BEMUTATÓTEREM

-25% INGYENES FELMÉRÉS
 (beépítés teljeskörű helyreállításal)
 Műanyag REHAU, VEKA, PIMAPEN és PANORAMA típusú nyílászárók

Lakótelepi ajtó-ablak csere is!
 XVII., Pesti út 17. • Nyitva: H-P: 10-17
 (a Matracskirály felett, bejárati ajtó a Sima u.-ből)
Tel/Fax: 256-4760, 06-70-610-8331
 Bók Fenster Bt. • e-mail: bokfenster@vnet.hu

VEKA EUROLINE	büfé-nyíló	bruttó
90x120		28.900 Ft
90x150		29.500 Ft
120x150		36.500 Ft

BEJÁRATI AJTÓK, ABLAKOK, GARÁZSKAPUK, REDŐNY, RELUXA