

Mi menyi a piacon?

(szeptember második hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	88-98 Ft	80-130 Ft
Hagyma	120-148 Ft	120-198 Ft
Karalábé	68-98 Ft	80-128 Ft
Padlizsán	148-168 Ft	120-398 Ft
Uborka	148-320 Ft	248-348 Ft
Paradicsom	78-248 Ft	198-498 Ft
Paprika	98-248 Ft	98-298 Ft
Saláta	98-128 Ft	140-160 Ft
Karfiol	260-298 Ft	298-398 Ft
Fejes káposzta	68-88 Ft	120-198 Ft
Kelkáposzta	148 Ft	180-198 Ft
Sárgarépa	80-128 Ft	120-198 Ft
Fehérrépa	198-398 Ft	398-498 Ft
Zeller	95-298 Ft	168-240 Ft
Tök	100 Ft	96 Ft
Csemege kukorica	40-50 Ft	38-70 Ft
Gomba	398-440 Ft	440-498 Ft
Alma	98-168 Ft	98-248 Ft
Körte	198-298 Ft	198-398 Ft
Szőlő	120-220 Ft	148-378 Ft
Görögdinnye	58-78 Ft	98 Ft
Sárgadinnye	148 Ft	198 Ft
Őszibarack	148-228 Ft	148-248 Ft
Kopaszbarack	128-198 Ft	298-398 Ft
Szilva	78-168 Ft	98-148 Ft
Citrom	278-360 Ft	398 Ft
Narancs	360-380 Ft	398-448 Ft
Banán	260-268 Ft	378-398 Ft
Tojás	18-24 Ft	22-26 Ft
Tyúk	458 Ft	480-490 Ft
Csirke	898 Ft	880-890 Ft
Csirkecomb	598-660 Ft	640-798 Ft
Sertéscomb	1200-1250 Ft	1210-1250 Ft
Dagadó	1080-1220 Ft	1140-1190 Ft
Oldalas	1080-1155 Ft	920-1099 Ft
Rostélyos	1250-1290 Ft	1080 Ft
Pontyszelet	1490 Ft	1399 Ft
Házi tej	180 Ft	150 Ft

Aktuális receptünk

Töltött paradicsom túróval

Hozzávalók: 12 db paradicsom, 4 nagyobb főtt burgonya, 10 dkg juhtúró, 1 tojás, 1 evőkanál tejföl, 1 reszelt hagyma, 5 dkg vaj, só, bors, pirospaprika, reszelt sajt.

A paradicsomokat kivájjuk, belsejüket szitán áttörjük. A főtt krumplit lereszeljük, összedolgozzuk a túróval, tojással, tejföllel, a reszelt hagymával, sóval, borssal, pirospaprikával, majd a paradicsomokba töltjük. Vajjal megkent tűzálló tábla tesszük, ráöntjük az áttört paradicsomot, pár vajdarabkát, megszórjuk a sajttal és a sütőben megsütjük.

Jó étvágyat kívánunk!

CSITEX BAROMFIBOLT

a sashalmi piacon, a halas mellett

Különlleges választékkal

várjuk vásárlóinkat:

FRISS: nyúl, gyöngytyúk, galamb, kacska, liba, extra csirke, pulyka

Tel: 403-0908

Skodája van, vagy lesz?

Ezt a címet jegyezze meg!

Németh és TSI Kft.

1161 Bp., Rákospalotai határút 47.

Vállaljuk S105-től Fábrián keresztül Octaviáig a gépkocsik javítását.

Számítógépes hibatároló lekérdezés, kulcskódolás VW típusú gépkocsiknál is. Fékhatásmérés, vizsgáztatás.

Ny: H-Cs 7-16 P: 7-14

Tel: 405-5436 • Fax: 405-4436

MEGOLDÁS A RÖVIDTÁVÚ PÉNZÜGYI NEHÉZSÉGEKRE

HVB Hitelautomata Extra – új lendület a vállalkozásoknak!

Egy vállalkozás pénzügyi helyzete akár egyik napról a másikra megváltozhat a legmondosabb tervezés mellett is. A folyton módosuló szabályozási környezet miatt is nehéz elkerülni a felmerülő akadályokat és megőrizni a versenyképességet. A likviditási problémákra gyors és folyamatos segítséget kell találni. A HVB Bank most ilyen lehetőséget dolgozott ki kifejezetten a kis- és középvállalatok likviditási gondjainak enyhítésére. A HVB Hitelautomata Extrához akár évi nettó 5 millió forint árbevétellel rendelkező vállalkozások is néhány napon belül hozzájuthatnak, magasabb hitelösszeznél sincs szükség tárgyi fedezetre.



„A likviditási problémák elhárítása érdekében kétféle irányt választhat ma egy vállalkozás: kedvező hitelt keres, amely átsegíti a nehézségeken, vagy megpróbál kibújni a növekvő terhek alól. Az utóbbi azzal jár, hogy a cég hátat fordít a tiszta, átlátható működésnek és a szürkegazdaságban tevékenykedik tovább. Ezzel viszont akár örökre elzárja magát a hosszú távú fejlődés, növekedés lehetőségei elől. Ha azonban talál olyan hitelt, amely kellőképpen rugalmasan, gyorsan és – ami nagyon fontos – kedvező feltételek mellett átlendíti az akadályokon, új lendülettel fejlődhet tovább.”

– nyilatkozta Bolyán Róbert, a Bank kisvállalati üzletágának igazgatója.

A kis- és középvállalatok számára kínált hitellehetőségek

olyan rugalmasnak kell lennie, hogy a nehezebb helyzetben lévő cégek számára is valóságos áthidaló megoldást jelentsen. A HVB Bank ezért új folyószámlahitelt dolgozott ki, amely egyszerűbb, gyorsabb és olcsóbb, mint a legtöbb jelenleg elérhető vállalati folyószámlahitel konstrukció. A HVB Hitelautomata Extrát kifejezetten a rövidtávú finanszírozási igényekhez igazította a pénzintézet. A speciálisan a kis- és középvállalkozások részére kialakított termék egy szabadon felhasználható folyószámlahitel, így minden élethelyzetben segítséget nyújt. Igényléséhez a bank nem kér üzleti tervet és számos ponton egyszerűsítette a hitel felvételét. Így például, a Hitelautomata Extrához még magas hitelösszeg igénylésekor sem kell tárgyi fedezetet adni, elegendő a vállalkozás tulajdonosainak készfizető kezességvállalása.

Újdonság, hogy a felvett hitel összege 500 ezertől akár 25 millió forintig terjedhet. A legtöbb hasonló folyószámlahitelhez képest jelentős előny, hogy már a kisebb, akár évi nettó 5 millió forint árbevétellel rendelkező vállalkozások, egyéni vállalkozók számára is elérhető a HVB Hitelautomata Extra termék.

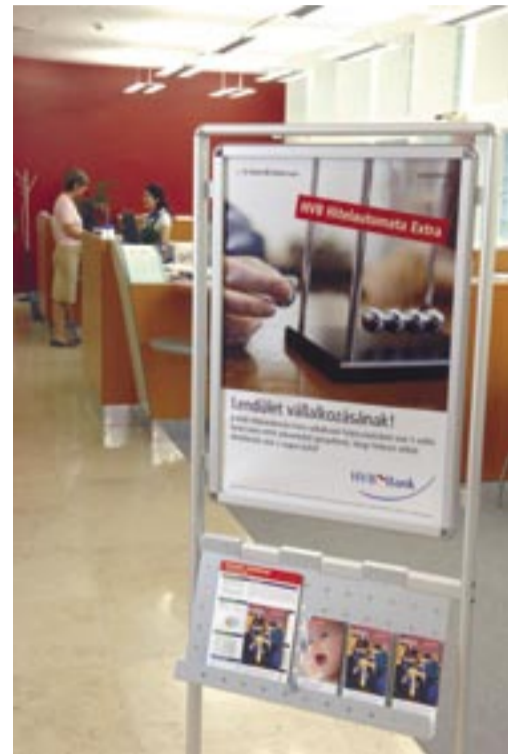
A hitelkeret összege a cég éves nettó árbevételének akár 15%-át is elérheti. Meglepően alacsony, jelenleg már évi 11,35%-os kamattal mellett folyósítják. További előnyt

jelent, hogy bármelyik HVB kisvállalkozói számlacsomag igénylése esetén egy darab Cirrus/Maestro bankkártya díjmentesen jár a számlához.

Kétszer ad, ki gyorsan ad – tartja a mondás, amit a HVB Bank komolyan vesz, ezért 2 napos hitelbírálatot követően – kedvező elbírálás esetén – az igénylő cég normál esetben akár már másfél héten belül hozzáférhet a folyószámla hitelkeretéhez. Nemcsak a hitel igénybevétele, hanem a törlesztése is automatikus, hiszen az ügyfelek a bankszámlára befizetett jóváírásokkal külön rendelkezés nélkül fizetik vissza a tartozásukat. A futamidő további egy évvel meghosszabbítható. Azok is megkaphatják a Hitelautomata Extra terméket, akik először választják a HVB Bankot számlavezető partnernek. A HVB Bank ezzel a konstrukcióval gyors és egyszer-

rű megoldást talált a kisvállalkozások rövid távú finanszírozási gondjaira, amely sok vállalkozás számára teremti majd meg a folyamatos, zökkenőmentes működés lehetőségét.

A kis- és középvállalkozásoknak nyújtott hitellehetőségekről és más vállalati szolgáltatásokról a HVB Bank tanácsadói a 06/40-50-40-50-es telefonszámon, vagy Mátyásföldi bankfiókunkban (1165 Budapest, Veres Péter út 105-107.) adnak további információkat.



MÁV Általános Biztosító Egyesület

HIVATALOS KÁRFELVÉTELI IRODA ÉS JAVÍTÓMŰHELY SZABÓ AUTÓHÁZ

1163 Bp. BATSÁNYI JÁNOS U. 28-32. TEL: 403-0212 H-Cs:8-17 P:8-16

Balesetet szenvedett? A károkozó járműnek MÁV biztosítása van?

Kímélje meg magát a sorbanállástól!

Forduljon hozzánk bizalommal, irodánk átveszi Öntől a teljes ügyintézését a kárfelvételtől a megjavított jármű átadásáig.

Precíz ügyintézés és javítás

GYORSAN - KORREKTEN - STRESSZMENTESEN

Az önkormányzati honlapokon jobban megismerhető a helyi élet!

A lakókörnyezetében rendezett kulturális eseményekből nem érdemes kimaradni, pláne, ha a környéken pezseg az élet, új kiállítás nyílik a közeli galériában, táncház indul a művelődési házban, koncert lesz a főtéren! Csak hogy személyre szóló meghívót ritkán küldenek a szervezők, a hirdetményeket pedig nem biztos, hogy mindig észreveszi az ember. Az önkormányzatok honlapjain legtöbbször megtalálható az összes újdonság és a lakóhelyen található intézményekkel kapcsolatos programok, hasznos hirdetmények. Nem kell tehát külön-külön utánajárni minden egyes rendezvény, program előtt a szükséges tudnivalóknak többé. Az önkormányzat oldaláról elérhető minden, ami a helyi közösség életében fontos lehet. Nem csak a különleges események időpontja, helyszíne, hanem a napi teendőkhöz szükséges címek, nyitvatartások is. Ha tehát éppen a könyvtárból szeretnénk kikölcsönözni

valamit, vagy az önkormányzat oldalára készülünk, érdemes először az interneten utánanézni, mikor tehetjük ezt meg a legegyszerűbben. Az önkormányzat oldalán még időpontot is foglalhatunk az interneten. Ezzel elkerülhető a sorban állás, kényelmesen elintézhethetjük teendőinket. Ugyanígy lehet a színházak, mozik programjainak utánajárni, vagy betegség esetén a megfelelő szakrendelést gyorsan előkeresni. Az önkormányzati honlapok felsorolják a helyi szervezetek, pártok, egyházak listáját is, áttekinthető rendbe szedve. A kutakodás a kereső szolgáltatás segítségével tovább egyszerűsíthető. Így rögtön rátalálunk bármire, amire szükségünk lehet. Az önkormányzat oldalán általában elolvasható a helyi lap is. Előfordulhat, hogy nem olvasni akarjuk a hírdetéseket, hanem éppen mi készülünk feladni egyet. A legtöbbször ennek sincs akadálya ezeken a honlapokon. (x)

Új ADSL-csomagok 3900 Ft-tól!

Rendeld meg a T-Online bármely nonstop ADSL-előfizetését, regisztrálj, és nyerd! Új előfizetőink között mindennap kisorszolunk valakit, aki egy évig ingyen internetezhet!

Hívd most: ☎ 12341

Az ajánlat 2006. augusztus 29-éig visszavonásig, meghatározott termékekre és szolgáltatásokra korlátozott érvényes, egyéves előfizetést igényel. A nyertesekről nem teljes körű, további információ a www.t-online.hu oldalon, ☎ 12341.

T-Online
www.t-online.hu