

### III. Rákosmezeje Baranta viadal

A Magyar Harcos SE. sporttelepén rendezik meg szeptember 9-én 9 órai kezdettel a hangzatos nevű ősi magyar vetélkedést (cím: 1171 Bp. XVII. Temető u. 22. – volt Göcsej u.), a következő versenyszámokban. Övbirkózás (mezítelen felsőtesttel); Vívás (fa vívóbotokkal); Hajtófegyver (csatacsillag, kelevéz célba dobása); Futárpálya (karddal, pajzssal, sisakban); Íjászpárbaj (mozgásból, első találatig); Egyéni formagyakorlatok (harci tánc fegyverrel vagy anélkül, lehetőleg zenére); Páros vagy csoportos harci bemutató (előre összeállított harci jelenet). Akinek nincs fegyvere, annak adnak! A résztvevők a következő korcsoportokban mérik össze tudásukat: férfi (öskü), fiú (kese), női (menyét és apród). Nevezni a versenyt megelőzően a helyszínen lehet **500 jó magyar forintért!** Gyakorolni lehet a verseny helyszínénél szolgáló sporttelepen a megelőző héten H-Sze-P. napokon 18 órától. További információ a 06-20-9713-499, vagy gyurkom@freemail.hu A szervezők remélik, hogy „**az, kiben éle az magyar virtus, mind ott léssen!**”

## Reklám keresztrejtvény

	MAGUNK	BÚTOR, ÓRA IS LEHET ILYEN	BRIT	Q	
<b>2</b>			CORPUS		<b>E</b>
ILJUSIN			PÉNZNEM RÖV. ÉS		
	ZUHANJ!			EZ	
RÓMAI 900			ÜZEMI RÉSZLEG	MEGTA-LÁLÁ	
LEVEGŐ GÖRÖGÜL			ELŐADÓ RÖV. BUDAI FÜRDŐ		
MAROS PARTJAI!			RUGOVA EGYN. BETŰI PÉK		
INFO		PÁSZTOR-KUTYA BECÉZETT ÓSANYA			
GYALOGOL					
PÁRATLAN LOVE!			NEM FÖLÉ		
ALFÖLDI TÁJEGYSÉG			ÉRD KÖZPONTJAI		

Fenti keresztrejtvényünket a **Fruzszi Ház** nevű divatárüzlet szponzorálja (1162 Csömöri út 161. Tel: 405-4222, nyitva H-P 9-18 óráig), ahol fiatalos nagy méretet gyártanak és forgalmaznak M-től 6XL méretválasztékban. Kaphatók pólók, nadrágok, szoknyák, kardiánok, dzsekik, együttesek. A keresztrejtvény 1. és 2. részébe az üzlet szlogenjét rejtettük. A helyes megfejtést beküldők között egy négyezer forintos és négy kétezer forintos utalványt sorsolunk ki hozzájuk. A megfejtéseket a szerkesztőség címére kell eljuttatni: Helyi Hírek, 1631 Bp. Pf. 6. Beküldési határidő: szeptember 18. Jó szórakozást!

#### Keresztrejtvény nyertesek

Előző keresztrejtvényünk nyerteséi a **Csudajó Csemege** (XVI. Sashalmi piac, a Thököly út és Margit u. sarkán, a Csarnokban, telefon: 403-0908) utalványát kapják. A rejtvény megfejtése: **Különlegesen jó választék.** Négyezer Ft-os utalványt nyert Szeifert Antal (XVI. Perjés u.), kétezer Ft-os utalványt nyert Horányi István (XVI. Sasszem u.), Fülekiné Soós Ilona (XIV. Rákosfalva park), Turzán Hajnalka (XIV. Nagy Lajos kir. u.) és Imréné Fenyvesi Anna (Kerepes, Mártírok u.). Az utalványokat postai úton kapják meg.

**Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése**  
falbontás, fűrés nélkül  
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel  
izometál szabadalom szerint.  
Korrózióra 50 év garancia  
**IZOMETÁL EC.**  
Tel/Fax: 06-1/388-7480  
[www.izometal.hu](http://www.izometal.hu)

## Újabb lovas kupanap

Szeptember 2-án, szombaton kora reggel folytatódott a Csömör Kupa sorozata. Az egyre növekvő létszámban megjelenő lótulajdonosok díjlovaglásban és díjugratásban mérték össze tudásukat.



A helyszínt adó Favorit klub munkatársai profi körülményeket teremtettek a szakszerű lebonyolításhoz. A versenyszorozat főszervezője, Paizs Gábor örömmel konstata

ta, hogy a nyáron elindult versenyeknek egyre szélesebb körben terjed a híre, és minden alkalommal újabb és újabb versenyzők jelentkeznek.



**Bátovszki György csömör polgármestere (jobbról) és Paizs Gábor az esemény főszervezője.**

Versenyszabályzatukat a hivatalos előírásoknak megfelelően alakították ki, így minden egyes induló sikere komoly munkán alapul. Bízunk benne, hogy a nézők is jól érzik magukat, és a következő esztendőben tovább folytathatják a programokat. **Az idei kupasorozat zárása szeptember 16-án lesz a Főnix lovasklubban.**

**Góz Tamás**

### Regionális edzőképzés

A kézilabda edzők munkájához elengedhetetlen feltétel, hogy évről-évre megújítsák a működésükhöz szükséges licence jogot. Ezt azokon a képzéseken tehetik meg, amelyeket a szövetség szervez a számukra. Az NB1-ben és az NB1/B-ben dolgozóknak évente két alkalom, az ennél alacsonyabb osztályokban lévő edzőknek öt időpont áll a rendelkezésére. Az idei oktatási sorozat utolsó állomását Csömörön, a sportcsarnokban rendezték meg szeptember 2-án, szombaton. Az esemény szervezője Elek Gábor, a csömöri női kézilabdacsapat edzője volt.



– Nagy megtiszteltetésnek tartom, hogy Csömörön találkozhatnak a kézilabdacsportban dolgozó edzők, oktatók. A Pest megyei Kézilabda Szövetség támogatásával régiós képzést tarthattunk a sportcsarnokban. Elméleti és gyakorlati foglalkozások keretében adhattunk ízelítőt a különböző edzéstéchnikákból. Több mint hatvan sportoló vett részt az egész napos összejövetelen. Igyekeztem olyan előadókat hívni, akik komoly tekintélynek számítanak ebben a sportágban, és előadásaikkal segíteni tudnak a résztvevő edzők munkájának javításában. A képzésen nyújtott teljesítményünknek köszönhetően – reményeim szerint – jövőre ismét Csömörön rendezhetünk regionális kézilabdaedző képzést – mondta befejezésül Elek Gábor edző. Felvételünkön a bemutató edzés egyik pillanata.

**Góz Tamás**

### Államilag elismert nyelvizsgahely a XVI. kerületben

A közelmúltban a Métisz Nyelvtúdió és a BME Nyelvizsgaközpont valamint a TIT-TELC Nyelvizsgaközpont közösen új nyelvizsgahelyet akkreditált a XVI. kerületben. Ez azt jelenti, hogy idén szeptembertől az említett nyelvizsgák államilag elismert bizonyítványait most már itt a közelben is meg lehet szerezni.

A Budapesti Műszaki Egyetem (BME) által fémjelzett nyelvizsgarendszer 2000 óta államilag elismert nyelvizsga. Napjainkban az egyik legnépszerűbb nyelvizsgatípus, a magyar kétnyelvű nyelvizsgák körében. A kedvező árfekvésű nyelvizsga a magyar tradícióknak megfelelően két részből áll (A=szóbeli és B=írásbeli).



Az államilag elfogadott, nemzetközi TELC nyelvizsga a közelmúlt legvonzóbb nyelvizsgájává vált hazánkban, többek között azért mert egy vizsgáért 2 db nyelvizsga bizonyítványt adnak – a hazai mellett egy nemzetközi bizonyítvány is kiállításra kerül sikeres vizsga esetén.

Mindkét említett vizsgatípus államilag elismert, így érettségihez, felvételihez, diplomához és munkavállaláshoz egyaránt felhasználható. Előreláthatólag az első BME nyelvizsgát 2006. november 11-én, illetve a TELC nyelvizsgát november 18-án fogják tartani. A BME nyelvizsgára 2006. október 13-ig, a TELC-re pedig október 5-ig lehet majd jelentkezni.

A fenti vizsgákra történő vizsgajelentkezést valamint az ezzel kapcsolatos ügyfélszolgálati teendőket hétköznapokon 8-tól 20 óráig a XVI. ker. Hősök tere 6. címen, a Métisz Nyelvtúdió irodájában lehet lebonyolítani. A részletes vizsganaptár és egyéb információ a vizsgákról a [www.metisz.hu](http://www.metisz.hu) honlapon is elérhető.

**Háztartási vízkezelés** (vízlágyítók, szűrők csapra szerelhető és csővezetékbe köthető változatban, vastalanítók, ivóvízminőség-ellenőrzés)

**Uszodavíz-kezelés** (klórmentes és klóros vegyszerek, mérőeszközök, berendezések, vízminőség-ellenőrző eszközök, vegyszeradagoló- és szabályzó berendezések)

**Háztartási szennyvízkezelés** biológiai termékekkel



**DINAX Kft.**

1163 Budapest, Sárgarózsa u. 13/b  
Tel: 403-0937 Fax: 402-0877  
<http://www.dinax.hu>

**AJTÓ-ABLAK BEMUTATÓTEREM**  
**INGYENES FELMÉRÉS**  
-25% egyes profilokra  
beépítés teljeskörű helyreállítással  
Műanyag REHAU, VEKA, PIMAPEN és PANORÁMA típusú nyílászárók  
**Lakótelepi ajtó-ablak csere is!**  
XVII., Pestl út 17. • Nyitva: H-P: 10-17  
(a Matrac király felett, bejárati ajtó a Sima u.-ből)  
Tel/Fax: 256-4760, 06-70-610-8331  
Bók Fenster Bt. • e-mail: bokfenster@vnet.hu

BEJÁRATI AJTÓK, ABLAKOK, GARÁZSKAPUK, REDŐNY, RELUXA

VEKA EUROLINE  
belső-nyíló  
90x120 26.900 Ft  
90x150 29.500 Ft  
120x150 36.500 Ft