

A Pesti út mentén, az Önkormányzattal szinte szemközti az üzletsoron több, mint négy éve működik az Éden Gyógyközpont. S aki életre hívta: **Nyergesné Dóra**, a mai napig is lelke, motorja ennek a vállalkozásnak. Vállalkozás – jogi forma szerint, de az „Éden” és „Gyógyközpont” szavak sokkal több tartalmat hozdoznak magukkal. A helyiségbe lépve dűsan zöldellő növények vonzzák a tekintetet, s szinte hihetetlen, milyen egészséges mind. Van valami a levegőben... (Illatolaj, füstölő biztosan).

Az egyik falon Feng Shui üvegmatricák, a másikon a szolgáltatások hosszú sora jól olvasható a plakátokon. A pult mögött Dóri mélyed bele a számítógépbe, melyel mostanra egész jól megbarátkozott. De amiben igazán otthon érzi magát: ha emberekről van szó... Rátermettsége, nagy ismerettsége, széles tájékozottsága sokak problémájára segít megoldást találni. Szerencsére ebben többen is segítik, a hatékonyaság is a jó kis csapat érdeme. A team tagja Steinmüller Csilla eszoterikus pszichológus, és dr. Czimeth István oktatási igazgató, a parapszichológiai tudományok doktora – többek között.

A 24 féle szolgáltatásra jelentkezők előjegyzéseit szinkronizálni ugyan nem kis feladat, de a jól összehozott csapatnak ez sem jelent megoldhatatlan problémát. Jelenleg azonban a Gyógyközpont fő profilja az oktatás. A tanfolyamokon – bár nem adnak képzésért – viszonylag rövid idő alatt szerethetünk ismereteket egy-egy témában.

A tanfolyamok közül érdemes kiemelni a Reikit, az Angyal tanfolyamot, a kézelezést, a numerológiát – melyet alap-, közép- és felsőfokon lehet itt elvégezni – és a Tarot tanfolyamot, melynek alapjait a Kazallár-féle módszerrel tanítják, a mélyebb gyakorlati tudást a Piramis Tarot tanfolyamon lehet megszerezni. A Kronobiológia az emberi temperamentumok megismerésére irányul, a Grafo-pszichológia tanfolyamon pedig a kézírás alapján a lelki aspektusokat elemzik.

A tanfolyamoknál **magasabb szintűek az akár több évig is tartó program-akkreditált képzések** (ez egy minőségbiztosítási rendszer). Az itt végzett hallgatók rendkívül színvonalas tudást szerezhetnek a speciálisan kidolgozott képzések folyamán. Az oktatás hétfői napokon zajlik, és a tanári gárda minőségét nem csak budapesten és országosan, de még nemzetközi szinten is elismert szaktekinélyek fémjelzik.

Nagy lelkesedéssel mesél Dóri a már két éve működő **„Spirituális és Önismereti Tanácsadó”** képzésről. Aki a tanfolyamot elvégzi, igen magas szinten lesz képes az emberek közötti kommunikációra, és tanácsaival tudja ösztönözni a hozzá forduló embereket a pozitív önértékelés kialakításában. A tanfolyam 500 órás (300 óra elmélet, 200 óra gyakorlat), 4 szemeszteres. A 12 tantárgy közül néhány: összehasonlító vallásismeret, szimbológia, archetipológia, extrapszichológia, önismeret, asztrológiai alapok, stb. – sejtíhető, hogy elég komoly dolgokról van szó. A felvételi követelményekről fag-galjuk Dórát: „25 év felettieket várunk,

körülöttünk. Képesek lehetünk jobbá, szebbé tenni környezetünket. A minket környező világ egy tükör, nem mindegy, hogyan nézünk bele: kedvesen mosolygva, vagy torz grimasszal...

A képzések **természetgyógyászati ágazatában** a leendő természetgyógyász szakemberek elvégezhetik azokat az alapmodulokat, amelyeket munkájukhoz rendelet ír elő. Ilyen az Egészségmodul és a Természetgyógyászati modul. Itt alaposan felkésztik őket a központi, ETI vizsgára. Az alapmodulokon kívül pedig az Édenben fitoterápiát (gyógynövényekkel való gyógymód) lehet tanulni.

Az egyik legkedveltebb képzés a természetgyógyászat területén a 160 órás **Bach-virágterapeuta képzés**. A sok kőzsa információból egy biztos: nem a híres zeneszerző újabb művéről van szó. Ez az egyszerű és természetes módszer hatását a vadvirágok alkalmazásán keresztül fejti ki. Dr. Edward Bach angol orvos az 1930-as években fedezte fel azokat az esszenciákat, melyek sokkal inkább a beteg személyiségét, mint fizikai állapotát gyógyítják. Felfedezése szerint az emberek testi bajait nem a hagyományos pszichológiai irányzatokat és az ember spirituális dimenzióját is. A képzés célja: a már megszerzett elméleti tudás továbbfejlesztése, rendszerbe szervezése, a gyakorlati tudás továbbfejlesztése, a terápiás eszközök begyakorlása, a tapasztalatok integrálása – amelynek következtében a hallgatók sikeresebben praktizálhatnak. Különlegessége még a képzetlenek az önismereti grafológia, mely eszoterikus pszichológiai szempontból közelít, a kézírás és személyiség összefüggéseit vizsgálva. A hallgatók V. Barna Erika grafológustól tanulhatnak a témáról, aki országos szaktekinély a grafológia területén.

– Szinte minden baj gyökere – mondja Dóra –, hogy az emberek nem ismerik saját magukat. E képzések fő koncepciója, hogy segítsék a résztvevőket először önmaguk, majd a körülöttünk lévő világ megismerésében. Rá kell jönnünk arra, hogy minden probléma önmagunkból ered, mi magunk gerjesztjük azokat. Ha magunkon változtatunk, megváltozik a világ is

24 féle természetgyógyász és eszoterikus szolgáltatással várjuk kedves vendégeinket! • Tel: 253-8060

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

- Gerinckorrekcio** – Rendel: Türoczi László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
- Óldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Rendel: Gózné Pekár Ildikó reflexológus, masszőz
- Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Biró Hilda orvos természetgyógyász
- Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Kovács Anikó orvos természetgyógyász
- Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
- Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Dr. Czimeth István
- Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lelék-szellem egységét figyelembevevő, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetéből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigne Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
- Szellemgógyászat, szellemsebészet** – „Szellem gyógyít szellemet” Rendel: Palócz Zita szellemsebész Mester
- Sorselemzés** – Élethelyzet, választói, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása. Rendel: Fenes Ildikó parapszichológus, Tarot Mester
- Kézelezés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen műve! Évezredek titok. Sor-sunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva, Fenes Ildikó
- Tarot kártyavetés** – Segítség, útmutatás, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot** – **Lexikon Attila**
- HAVONTA EGYSZER, előzetes bejelentkezés alapján:**
- Immunrendszer** állapotának felmérése (vitaminszint-mérés) – augusztus 22. **kedd**
- Aurafotózás** – szept. 27. szerda – aurafénykép és részletes elemzés (6000 Ft)
- Hajgyógyászat** – aug. 23. – mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsírosodás, töredezés esetén. (vizsgálat: 1500 Ft)

Helyi Hírek

Praktikus asztrológia – a Szűz jegyében

Augusztus 23-án reggel 8 óra 26 perckor lép a Nap a Szűz jegyében. A Szűz hava fordulópont az állatövben, vele zárul az év első – napfényes – fele. A következő Mérleg hava már a sötét évszakhoz tartozik.

A Szűz havában már érezhetően kevesebb a napfény, egyre többszór van jelen az elmúlás hangulata.

Jól illik a képhez, hogy a Szűz jegyét óvatosnak és előrelátónak tartják, aki szívesen gondol arra, mi lesz, ha majd még rosszabb lesz.

A Szűz a Föld jegyek hármasságába tartozik, ezért meglehetősen józan, gyakorlatias. A Szűz havának alap-energiája indokolja, hogy ezúttal elszakadjunk a mély érzésektől és a magas szellemiségtől, és a gyakorlat, a mindennapi élet oldaláról közelítsük meg a kozmikus ritmusok üzenetét. Mit tehetünk ebben a hónapban?

A Szűz elemző, számoló, rendszerető alkatához – tehát ehhez a hónapozh is – nagyon jól illik a bevételég és kiadások áttekintése. Melynek egyébként is szomorú aktualitását adják az ár- és adóemelések, megfelve a sok családot érintő iskolakezéssel. Elő tehát a kockás papírral, nem csak azért, mert a Szűz imádja az apró kockást, hanem azért is, mert a káosz és a tisztánlátás hiánya (a régi olvasók biztosan betéve tudják) a szemközti Halak jeggyel analóg.

Aki most készül vállalkozást indítani, az a – jegyhez jól illő – szolgáltatásban gondolkozzon.

A Szűz másik tulajdonsága a rend- és tisztaságmánia. Ideje az őszi nagytakarításnak! Csak abba a hibába ne essünk, hogy a – rosszabb időkre gondolva – felesleges holmikát örözgetünk. Szerencsére a Szűz elég kritikus alkat, és jó érzeke van a hasznos és haszontalan megkülönböztetésére. A Szűz előrelátása

Dr. Edward Bach 67 évvel ezelőtti üzenete: a betegség gyógyítható! Az Éden Gyógyközpontban Nyergesné Dóra pedig azt vallja: a lélek is gyógyítható – ezért vagyunk.... **(Sz. K.)**

Arnyékként nehezedik Önre a régi autójának hitele?

HITEL

Mégis új autót szeretne? A megoldás nálunk található!

Hittel leterhelt autóját beszámítjuk, és újra, nagyobbra, jobban felszereltre cseréljük, sőt megtolajuk a módját, hogy a havi részlete kedvezőbbé váljon!

-új autó már **99 000 Ft** induló részlettel!
-akár **120 hónapos** futamidőre!
-új autók akár **1 150 000 Ft kedvezménnyel!**
-használt autóját a **legjobb áron** számítjuk be!
-roncsautó beszámítás: **400 000 Ft**-ig.

Fogyasztói hitelek: 6-7 főtől, 0-0, átlagosan 12-16 hft/év. Az átlag pénzügyi hitelem: április 1-től napi 3-4 új hitellel!

Az Ön Opel-partner

Opel Wallis
1106 Budapest, Kerepesi út 85.
Tel.: 260-7777, Fax: 260-9138
www.opelwallis.hu

2006. augusztus 23.

re. Az a bizonyos „megszokott rend”, amit gyakran eszünkbe sem jut megkérdőjelezni – holott talán soha nem felelt meg nekünk. Vagy megfelelt, amíg a gyerekek óvodába jártak, de már idejétmúlttá vált.

Ugyancsak Szűz-analógia az egészséges életmód, különösen az étkezés. A most következő hónap, hasonlóan a tavasz kezdetéhez, nagyon alkalmas néhány napos böjtre. Ma már bőséges szakirodalma van az otthon végezhető böjtkúrának, szivből ajánlom mindenkinek (természetesen ha nincs orvosi ellenjavallat). Néhány nap pihenő arra is alkalmat ad, hogy átgondolja az ember, hogyan tovább. Valójában a rendszeres böjtnék akkor van igazán értelme és haszna, ha minden alkalommal követi egy kicsike, de végleges(!) változtatás az étkezési szokások terén. (Skorpióknak megengedhető nagy és drasztikus változás, a többieknek inkább az apró lépésekkel való haladás tűnik jónak.)

A Szűz jegyével főg össze a már elmondottakon túl a szolgálat. A Szűz szereti hasznossá tenni magát – ha nem nélkülözhetetlenül. Ha megbízgák egy feladattal, a legrövidebb időn belül, a legkisebb ráfordítással képes elvégezni. Körülményeskedő embertársaink sokat tanulhatnak tőle.

Szűz jellegű minden hétköznapi feladat, akad belőle bőven: apró-cseprő elintéznivalók, egy telefon, egy csekk befizetése, egy gomb felvarrása. Akinek még marad ideje, rendet csinálhat a cernák, gombok, szögek, csavarok, lego építők, gyöngyfűző készletek és színes ceruzák dobozaiban.

Mire minden a helyére kerül, vége is lesz a hónapnak.

GYORSHITEL

Adósságrendező hitelek!

Jövedelemigazolás nélkül!

BAR-lista nem akadály

Piaci érték 80%-áig

Terhelt ingatlanra hitelkiváltás

Tel: 06-70-227-9773

NYÍLÁSZÁRÓ SZAKKERESKEDÉS

Kínálatunk:

- Kiváló minőségű fa ablakok, erkélyajtók
- Bejárati és beltéri ajtók széles választékban
- Műanyag (Fensterm) nyílászárók, Schindler tetőtéri ablakok egyedülállóan olcsón

Valamennyi szabvány termékét **RAKTÁRRÓL forgalmazzuk!**

Egész évben rendkívüli akciókkal várjuk kedves ügyfeleinket!

1173 Bp., Pesti út 237. Home Center D/8 Tel/fax: 253-5349, Tel: 253-5350 1119 Bp., Thán Károly u. 20., Tel: 205-7989, 205-7990 Fax: 464-3178 1149 Bp., Egressy út 23-25. Tel/fax: 223-1918, Tel: 222-4011

2006. augusztus 23.



Kos (III. 21.- IV. 20.)

H O R O S Z T R Ó P

nem, legalább egy felújításra rászánja magát.

A legnagyobb munka közepete is ügyeljen az egészséges étkezésre, és lehetőleg egyáltalán ne fogyasszon alkoholt a következő hetekben.



Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Hirtelen támadt ötlettel beiratkozik valamilyen tanfolyamra. Döntése a családban talán nem arat osztatlan sikert, de tartson ki mellette. Még jobban jár, ha olyan tanfolyamot választ, ami nem iskolapadban üve zajlik, hanem némi fizikai aktivitást igényel: tánciskola, jóga, gyógytúrák...

Mivel most sok minden érdekli és nehezen tud dönteni, egyelőre ne kötelezze el magát, nézzzen meg több órát, mielőtt döntene.



Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Hajlamos lesz többet költeni, mint amennyi ésszerű lenne. Úgy érzi, még megérdemel egy ruhát, vagy egy divatosabb frizurát az öszre. Annál is inkább, mert nagy változásokat határozott el. Mielőtt azonban bármit tenne, pár napra el kell utaznia. Ne bosszankodjon emiatt, tekintse úgy, mint egy utolsó felkészülést az „új életére”. Az új feladatok hatalmas kihívást jelentenek, és kénytelen lesz az eddiginél több felelősséget vállalni.



Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Pénzügyei már-már áttekinthetetlenül alakulnak szeptember elején. Mire a hónap végén áttekinti a számláit, látni fogja, hogy ami elveszett a réven, visszajött a vámon. Tárgyalás során legyen határozott – némi önreklám sem árt, csak ne vigye túlzásba. Közben pedig ne feledkezzen meg a

FLÓRA Gazdabolt

- **vetőmagok** • **talajvédőszer**ek
- **permetezőszerek** • **rovar- és rágcsáirtók** • **virágföld, virágok**
- **kertszerszámok** • **humusz, állattrágya** • **házártási és illatszerek**
- **ajándéktárgyak**
- **kutya** és **macskaeledel**ek, **tápok**
- **buszjegyek** • **hetilapok**
- **szögek, csavarok, tiplik**

Megrendelés alapján kertépítés, öntözőberendezés kiépítése, kertgondozás

Ami a kerthez kell, mindent egy helyen!

1162 Bp., Árpádföldi út 18.
Tel: 409-0159, 06-70-381-9396

Fogorvosi rendelő Ginkotán

Teljeskörű fájdalommentes fogászati szakellátás: tömések • kerámia betétek • kerámia héjak • igényes fogpótlások szájszélsézet • gyermekfogászat • ultrahangos fogkőeltávolítás

dentalhigiéniai szaktanácsadás • fogfehérités díjmentes állapotfelmérés • fogászat szűrővizsgálat

Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.
Tel: 400-11-67, 06-30-914-52-28 Bp., XVI., Múvezető u. 7.

Rendelés: hétfő, szerda, péntek: 14-20-ig kedd,csütörtök: 8-14-ig
Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekeit: **dr. Bártfai Eszter fogszakorvos • www.webmatic.hu/bobdent**

Helyi Hírek

H O R O S Z T R Ó P

barátaíról. Meglepően komoly ötletekkel állnak elő, több támogatót kaphat tőlük, mint remélte. Egy valamire ügyeljen: ne adjon kölcsönt senkinek.



Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Augusztus végén, szeptember elején még sokat rágódik, töpreng az aktuális feladatokon. Az ősz nagy változást, felfordulást hoz az életébe, melynek előszelét már szeptember első napjaiban érezni fogja. Ideje, hogy az életmódján, étkezésén is változtasson. Néhány napos böjtkúra csodákat tehet, kivált, ha követi az eddigi szokásainak megreformálása.

Szeptember vége felé már határozottan jó formában lehet, és optimistán néz szembe az új feladatokkal.



Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Sok kellemes eseményre, szép meglepetésre számíthat. Hajlamos lehet azt hinni, hogy Önnek most már minden sikerül, semmi sem akadályozhatja. Fontolgtatja a lakóhelye megváltoztatását, ebben a kérdésben azonban egyelőre nem lát tisztán. Ugyanannyi érv szól mindkét alternatíva – menni vagy maradni? – mellett. Kifejezetten aktuális viszont valamilyen egészségjavító programot elkezdeni! Az alkoholfogyasztást most mérsékelje, vagy teljesen kerülje.



Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Nem lesz könnyű ez a hónap. A munkahelyen sokkal többet várnak Öntől, mint máskor. Lehet, hogy a létszámleépítés szerencsésen elkerül, de ez azzal jár, hogy plusz feladatokkal kap. Ennek ellenére most nem érde-

Szimba
Állatorvosi rendelő

Dr. Mezősi László: 06/20/965-3568
XVI. (Mátyásföld) Díósy L. u. 43.
Tel/Fax: 407-2019, H-P
rend. időben: 402-1878 H-P
SZOLGÁLTATÁSOK:

- **Új szolgálatás: BEMER pulzáló elektromos terápia**
- Belyógyászati, sebészeti, szülészeti ellátás műtétek is
- védőoltások (vesztség ellen is)
- röntgen, laborvizsgálatok
- csipőzületi diszplázia szűrés
- báseleti elsősegélynyújtás
- ultrahangos fogkőeltávolítás
- egzotikus állatok ellátása
- állatutlevél
- mikrochip beültetés

Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, házánl is!

mes váltani, tartson ki legalább a jövő év elejéig. Kivételt képez, ha Ön kap olyan új ajánlatot, ahol ugyan az eddigiénél több munka várja, de úgy érzi, ez az, amit mindig is szeretett volna! Lehetéges az is, hogy a döntő lépésel várnia kell a születésnapjáig.



Bak (XII. 22.- I. 20.)

Amint véget ért a nyári szabadság, máris csomagolhat újra. Utaznia kell, ami talán nem éri váratlanul. Sajnos, bármennyire igyekszik takarékosan megúszni, ez nem fog sikerülni. Ne rontsa el a kedvét, hogy többet költött a tervezettnél. Az élmények, a tapasztalatok bőségesen kárpótolják a „veszteségért”. Ráadásul olyan információ birtokába jut, aminek a vártnál nagyobb használása.

Távolléte alatt egy percre se feledkezzen meg a családjáról. Minden döntés alkalmával gondoljon arra, vajon mit szólnának hozzá?



Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Párkapcsolata új fejezethez érkezt az idén nyáron. Őszre már világossá válik, hogyan tovább, együtt folytatják, vagy külön. Mindenképpen változik az élete, akár össze-, akár szétkötöznek éppen. Használja ki az alkalmat és változtasson más területen is, legyen ez az étkezés, a szabadiód eltöltése, vagy a lakberendezés. Arra is jó alkalom nyílik szeptemberben, hogy vitás kérdésekben kompromisszumos döntést hozzanak a társával vagy a családdal.



Halak (II. 20.- III. 20.)

Ön általában szívesen foglalkozik mások ügyes-bajos dolgaival, és emiatt kész hátrább sorolni a saját érdeket, most azonban úgy érzi, ami sok, az sok! Nagy meglepetést okoz a környezetében, ha most egyszerre csak az (egyébként egészséges mértékű) önzés jelei mutatkoznak a Halak szülőitön. Céljaitól ne hagyja magát eltéríteni, végtére Ön tudja a legjobban, mit szeretne. Arra ügyeljen, hogy az elégedetlenségét ne ételbe, és különösen ne italba fojtssa. T. É. Á.

Anikó
XVI. ker. Szabai ut.14.
Tel: 403-0000
06 20 234-0459

Esküvői Ruházatok

Nyitvatartás:
H-P: 12-19-ig
Szo: 10-13-ig

www.anikosalon.fw.hu

Szalagavató ruhák nagy választékban kölcsönözhetők már 5.000 Ft-tól!

11. oldal

10. oldal