

54/160/62 kg, fiatalos, egyedül élő hölgy keresi társát megértő, hozzá illő úr személyében. Tel: 06-20-597-3809

56 ÉVES nő keresi hozzá illő párját nem dohányzó, ápolat úr személyében. Tel: 06-20-463-2993

164/58 fiatalos, csinos, 51 éves hölgy keres 50-58 éves korig szeretetre vágyó és adni tudó társat. Tel: 06-20-923-9589 (de., vagy 19 után)

50 ÉVES, 160 cm, 68 kg nő vagyok, keresek független urat komoly kapcsolatra, nem jó egyedül. Tel: 06-30-223-8130

TÁRSAT keresek 64 éves nyugdíjas, dohányzó asszony normális anyagiakkal. Nem csak a húszéveseké a világ. Tel: 321-7877

MEGISMERKEDNÉK 55-63 év közötti, diplomás, ápolat, független úrral, aki szeret utazni és hétvégeken tartalmas programokra vágyik. Ne dohányozz! Tel: 06-30-982-7178 (18 után)

VONZÓ, tényleg fiatalos nyugdíjas hölgy jó megjelenésű, ápolat, udvarias férfi hívását várja tartós kapcsolathoz. Tel: 06-20-457-8384

KULTURÁLIS programokhoz, utazáshoz, kiránduláshoz keresem a férfit, aki független, nem dohányzó, 50 feletti és intelligens társnót keres. Tel: 06-70-594-4881

40 ÉVES, 178/80, kedves, jólelkű fiatal ember keresi karcsú, ápolat hölgytársát 50 éves korig komoly kapcsolatra. Tel: 06-30-907-7614

170/90, ősz hajú, özvegy, gyermektelen férfi 57 évesen keresi élettársi vagy házasság céljából kissé molett, nem dohányzó hölgy jelentkezését. Tel: 06-20-388-7659

45 ÉV körüli, kb. 160/56, budapesti, nem dohányzó, egyedül élő, csinos, magányos nő SMS-ét várom. Gábor, 50/175/80, sportos alkat, ápolat külső. Tel: 06-20-235-7835

38 ÉVES, 170/74, budapesti, egyedül élő fiatal ember keresi barátnőjét budapesti, kedves hölgy személyében. Tel: 06-70-263-4640

KERESEM társam vig kedélyű hölgy személyében, 30-as, sportos, barna férfi vagyok. Levélcím: HM 148 Budapest, 1365 Pf. 714.

34/180/70 kg férfi keresi komoly szándékú hölgy ismeretséget. Tel: 06-30-486-8498

38 ÉVES, 172/85, független férfi keresi életének társát hozzá illő hölgy személyében. Tel: 06-20-987-9202

HETVENES, fiatalos, aktív diplomás keresi hasonló társát 60-ig, velem minden sikerül. Tel: 06-30-224-9095

58/174/84 kg elvált férfi, aki egyébként vig kedélyű, hasonló adottságú hölgyvel megismerkedne. Tel: 06-30-599-1381

178/73/56 fiatalos, szexcentrikus, érzéki férfi végleges társat keres 40-48 éves nő személyében, karcsú, érzéki legyél. Tel: 06-20-382-1857

Állati aprók

KIMISKÁROLT, kedves, aranyos, fiatal nőtény macskának jó gazdit keresünk. Tel: 407-3149

Szimba
Állatorvosi
rendelő

Dr. Mezösi László: 06/20/965-3568
XVI. (Mátyásföld) Diósy L. u. 43.
Tel/Fax: 407-2019, Rendelés: H-P
rend. időben: 402-1878 H-P
SZOLGÁLTATÁSOK: 17-19-ig

- Belgyógyászati, sebészeti, szülészeti ellátás műtétek is
- védőoltások (veszettség ellen is)
- röntgen, laborvizsgálatok
- csípőizületi diszplázia szűrés
- baleseti elsősegélynyújtás
- ultrahangos fogköeltávolítás
- egzotikus állatok ellátása
- állatútlelve
- mikrochip beültetés

Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, háznál is!

HH 16-14 APRÓ

A CSÖMÖRI ÁLLATVÉDŐ civil szervezetnél kidobott, árva kutyusok várják szerető gazdik jelentkezését. Tel: 06-30-368-2682

SZERETŐ gazdit keresünk Jack terrier lány kutyusnak. Tel: 407-2140, 06-20-534-3014

ELADÓ 70 l-es, szögletes és 7 l-es, gömb alakú akvárium felszereléssel. Tel: 06-30-454-3528

SZENVEDŐ kutyáknak, cicáknak gazdát keresünk. Tel: 06-30-364-6221

TALÁLT kutyák, cicák gazdát keresnek. Tel: 06-70-360-3469

Vegyes

FIATAL gyűjtő vásárol régi pénzt, érméket, képeslapokat és komoly bélyeggyűjteményt. Tel: 403-0620

RÉGI töltőtollakat, írószereket vásárolna gyűjtő, működésképtelen is. Tel: 06-20-346-6050

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi leveleket, képeslapokat vásárolok (gyűjtő). T: 409-0377, 06-30-966-4338

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYEKET, 1950 előtti képeslapokat, cserkész emléktárgyakat, levélborítékokat vásárolunk. Bp. VIII. Szentkirályi u. 6. (Rákóczi útnál) Tel: 485-5060

HÉVÍZEN 5 csillagos apartman üdülési joga rendkívül kedvező áron RCI cserelhetőséggel eladó. Tel: 06-30-358-2031

EGYSZOBÁS, teljesen felszerelt apartman a Gyulai Hőforrásban május 17-30-ig olcsón átadó. Tel: 406-8483, 06-20-992-3192

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zol.pl

ÜDÜLÉSI jog áron alul eladó RCI tagsággal. Tel: 258-7355, 06-30-637-9986

HORVÁTORSZÁGBAN, Brac-szigeteken 4 személyes apartman üdülési joga eladó. Tel: 403-7999

FRISS HÁZI tehén(ek) minden nap kapható a Sashalmi Piacon 140 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

DJIMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli háztartási gépeit, fémhulladékaikat, forgalomból kivont roncsautókat, stb. Tel: 06-20-482-2305

HA úgys kidobná, úgy lomtalanítás előtt kérem hívjon! Szegénység okán ajándékba elfogadnék gáztűzhelyt, TV-t, mobil. Tel: 06-70-299-5686

Közlemény

GYERMEKEK! TENISZEZZÜNK! Hol? A Metro RSC 12 pályás tenisztelepén. Tenisz-tanfolyam indul április 10-től, hétfő-szerda és kedd-csütörtök napokon, összesen 10 héten át. Szeretettel várjuk a 6-10, valamint a 10-14 éves lányokat és fiúkat. A foglalkozásokat 14-15, illetve 15-16 óráig szakképzett oktató tartja. Sporteszközöket (teniszütök, teniszlabdák) biztosítunk. A tanfolyam teljes időre szóló tandíja 9500 Ft. Helyszín:

Hétvégi
teniszoktatás
Mátyásföldön
(MLTC)
minden
korosztálynak
Jelentkezés:
Czegledi Hajnalka teniszszakosnő
06-30-38-333-03

Metro RSC Sporttelep, 1162 Bp. Csömöri út 158. Jelentkezés a helyszínen hétfőtől csütörtökig 10-17 óráig. Tel/fax: 405-1050, 406-5584 E-mail: metrosport@axelero.hu www.metrosport.hu Gyertek, tanuljatok Ti is teniszezni!

ISMERJE MEG a Biblia tanításait! Ingyenes levelezési lehetőség, melyben Ön választ kaphat kétélyeire, kérdéseire. A hónap témája: Mit mond a Biblia az emberiség jövőjéről? Várjuk levelét: Jó hír jelgére, 1631 Bp. Pf. 26.

Szépség és egészség

ORVOSI magánrendelőbe kollégákat keresek nagyon kedvező fizetési feltételekkel. XVI. ker. Nefelejcs u. 11. (Zugló és Rákosszentmihály határán). Tel: 06-30-971-0803

HÁZTARTÁSI ivóvíz-tisztító kisberendezés forgalmazása. Tel: 06-20-998-3407

PEDIKŰR, MANIKŰR, frissítő lábmasszázs otthonában! Kedvező áron! Bejelentkezés: 403-1868 (15 óra után), 06-20-992-0348 egész nap

VILLANÓFÉNY! Végleges szőrtelenítés legújabb módszere a fotóepiláció. Kérje tájékoztatónkat: villanofeny@freemail.hu • 3 kezelés együttes kifizetésekor a 4. és 5. kezelés ingyen! Akció: bikinivonal szőrtelenítés most csak 7500 Ft, bőrfiatalítás, ránceltávolítás most csak 7000 Ft. Bejelentkezés: 06-20-957-5726

AKUPUNKTÚRA (3 hét-5 kg), infrasauna, fogyasztó testkezelések. Áprilisban akciós bérletek akár féláron. Zoya Szalon, XVI. Arany J. u. 55. Tel: 06-30-299-1335

FOGOSOROK KÉSZÍTÉSE és javítása, különböző fogtechnikai munkák elkészítése rövid határidővel, garanciával. Kunze Clausné, XVI. M. föld, Ólom u. 8. Tel: 403-7385

THAI CHI edzéseket tartunk Kistarcsán, a Kölcsey Ferenc Általános Iskola tornatermében. Edzések időpontja: péntek 18-20, vasárnap 09-11 óráig. Érdeklődni: Szabóné Egyed Ildikó, 06-30-295-4864

TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI rendelő Zuglóban: fülakupunktúra (fogyasztás, dohányzásról leszoktatás), talpmasszázs, Biopton kezelés (pattanásos bőr, Psoriasis, ekcéma kezelése), fülgyertyázás, természetes táplálék-kiegészítők forgalmazása (pl. Nóni, Aloe Vera). Tel: 06-20-998-3407

ALLERGIÁS NÁTHA, orrdugulás, tüdőasztma, krónikus köhögés és belgyógyászati panaszok kivizsgálása szakorvosnál, korrekt áron. XVI. Nefelejcs u. 11. (Zugló határa) Bejelentkezés: 06-30-971-0803 (12-20 óra között)

GYÓGYPEDIKŰR, TESTMASSZÁZS nyugdíjasoknak engedmény. Fogyasztás és

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON
☎ 407-2696 H-P 8-19, Szó 8-13
Női-, férfi-, gyermek-
fodrászat, kozmetika,
testmasszázs, manikűr,
múkorém, szőrtelenítés,
és professzionális szőrtelenítés.
Üdönség!
NŐI TORNA
Egyre Te is,
próbáld ki ingyenesen!
1165 Bp., Nyilhegy u. 8.

DUPLEX
Autósiskola
Az Őrs vezér téren
2-es metró melletti irodaépület első emeletén (Fehér út 1.)
Hihetetlen kedvezmények helyett, mi megtanítjuk vezetni!
Felfogadási idő: hétfőtől-csütörtökig: 13-17-ig
Tel: 433-2155, 06-70-3116-123
www.tanulovezeto.hu • duplexiskola@tanulovezeto.hu

Marika társkereső rovata

A XVI. kerületben már hat éve működik sikeresen a Társkereső Iroda, melynek Szabóné Marika nemcsak a vezetője – a lelke is. Történetei szolgáljanak mindenki okulására...

Mindenkinek sikerülhet?

Nem. Ugye nem erre a biztatásra számított a Kedves Olvasó? Pedig ez így van. Lehet, hogy furcsának tűnik, de a siker ötven százalékban rajtunk múlik. Azok az emberek, akik valóban akarják, és ebből adódóan van kitarásuk, minden esetben célba érnek.

Mit is tesznek ők? Bizony nem keveset. Legelőször is saját magukat „teszik helyre”. Ez pedig nem könnyű. Akárhonnan is nézzük, a magányos ember egy bizonyos idő után elkezd deformálódni. Savanyúvá, keserűvé válik. Aztán jönnek a fokozatok, az irigység, a teljes negatív gondolkodás, és sorolhatnám. Felismerni, hogy bennem van a hiba – ez a legnehezebb. Nem árt ez ügyben hallgatni az igaz barátok jóindulatú, néha kemény kritikáira is. Egyedül rajtunk múlik, hogy visszatalálunk-e önmagunkhoz. Ha egy emberből negatív energia sugárzik – mégpedig töméntelen – mindenkit taszít körülötte, hát még a társnak valókat, akiktől sok nemes érzelmeket várunk, amilyenek aztán mi távolról sem vagyunk.

Sokszor leírtam már, de most is csak azt tudom mondani, hogy a legfontosabb: szeresd önmagadat, légy önmagaddal jóban. Ha a lelki békét, harmóniát és a szeretetet sugárzol ki magadból, máris nyert ügyed van. Ennek eléréséhez bizony rögös út vezet. Néha segít egy jó alapos „kibeszélő show”, vagy felkeresni egy olyan közeget, ami számunkra időről időre feltöltődést nyújt, ne adj isten bizalmunkba fogadni valakit...

Sokszor előfordult már az eltelt hat év alatt, hogy ügyfelem olyan hatalmas adag negatív kisugárzással érkezett, hogy küzdelem kellett a hanyatt esés ellen. Rövidesen szavakba is öntötte életfilozófiáját a társkeresést illetően, imígyen: „Jöttem környezetem megnyugtatósára, mert unom már hallgatni, hogy nem teszek semmit társtalanság ellen. Pedig én tudom, hogy nem fog sikerülni, én már mindent megpróbáltam. Hogy kell belépni, és már megyek is, mert rengeteg a dolgom.” Ezt követően hosszasan mesélt (és milyen ráérősen, és szívesen), melynek tömören az volt a lényege, hogy mindenki borzasztó, csak ő nem. Hajam egy jó órán keresztül meredezett az égnek, pedig amúgy lelapulós típus. Jó óra múltával ellentámadásba lendültem, és amúgy lapos-kúszva bár, de felsoroltam halkan néhány ellenérvet, melyet lehetetlen volt megcáfolni. És lőn: emberem elgondolkodott és bólintott. Ettől aztán vérszemet kaptam és innentől már párbeszéd folyt, egyre jobb mederben. Lassan lehulltak róla a méteres tüskék, recssenne ropant szét a vastag fal, mellyel oly régóta körülvette magát. Mosolygott és egyre többször mondogatta: tényleg. Hatalmas pusztit kaptam távoztában és megnyugtatóan őszinte vallomást: „Soha senkinek nem mondtam még el olyan dolgokat, mint Neked, fogalmam sincs mi történt velem. Könnyűnek és boldognak érzem magam, mintha nem is én lennék. Örülök, hogy megismertelek!”

Aztán egy hosszú hónapnyi csend következett, majd egy telefonhívás. Egy teljesen más ember nevetett, viccelődött a telefonvégen. Gyanút fogtam, hogy valami történt. Nem is tévedtem. „Ne haragudj rám, hogy nem telefonáltam az általad ajánlott emberek egyikének sem. Képzeld, mi történt! Összejöttem a Lacival – tudod akiről beszéltem, hogy sündörög körülöttem egy jó ideje. Olyan boldog vagyok! Hogy nem vettem őt eddig komolyan, nem is értem...”

Én viszont értettem. Sokszor ilyen „kevésen” múlik valaki boldogsága. Hogy megéri-e? Ezt eldönteni nem az én feladatam, de minden magányosnak megfontolásra ajánlom.

Szabóné Marika, tel: 405-7256
Levélcím: Társkereső (HH, 1631 Bp. Pf. 6.)

ránctalanítás speciális módszerrel. Bejelentkezés: 400-2569, 06-70-278-7078

MASSZÁZS az Ön lakásán! Hát- és derékfájás, narancsbőr-kezelés, sportgyúrás, európai és ázsiai fogások tapasztalt masször-től. Javulás az első kezelés után. Tel: 06-70-536-3601

KERESEK 9 olyan embert, aki komolyan elhatározta, hogy szeretne megszabadulni súlyfeleslegétől! Tel: 06-20-359-5076, 06-30-237-8785

FOGYÓKÚRA, CUKORBETEGSÉG, MIGRÉNES tünetek legújabb technológiával való kezelése. Fájdalom- és gyógyszermentes. Mellékhatások nélkül. Tel: 06-20-260-4434

TESTI, LELKI kapcsolódás GYÓGYMASSZÁZZSAL. Tel: 06-70-367-4746

Vállalkozók ajánlatai

KÉPKERETEZÉS – TÜKRÖK! Bella Rama Képkeretező, Sashalom, Pósa L. u. 45. Telefon: 404-1241

REKLÁMTÁBLÁK készítése az Ön cégének igényei alapján! Reklámfelületek, üzletportálok, cégautók ízléses feliratozása látványterv készítésével. Májusban minden megrendelőnek 25 ezer Ft értékű ajándék! Tel: 06-20-370-5555

FÉNYMÁSOLÁS (A4=11 Ft) Zuglóban, a Tesco mellett – Pillangó u. 16.

TÜKRÖK ÉS KÉPKERET STÚDIÓ. Mindenféle üvegezés helyszínen is, csiszolt tükrök méretre vágva, képkeretezés egyedi igények szerint.

Opel szerviz

Több évtizedes tapasztalattal vállaljuk Opel gépkocsik teljes körű szervizelését GARANCIÁVAL.

vizsgáztatás és zöldkártya minden típusra gyorsszerviz (olaj-, szűrő-, gyertyacsere) motordiagnosztika futómű és fékjavítás

KARAMBOLOS AUTÓK JAVÍTÁSA
TELJESKÖRŰ BIZTOSÍTÓI ÜGYINTÉZÉssel,
AKÁR AZ ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSÁVAL IS!

Tegyen egy próbát velünk! Tel: 260-7777