

Reklám keresztrejtvény

TETŐFEDŐ MESTER	1	SPORT-EGYESÜLET		HONOM		ÍRÓNK (VOLT)
			2			T
ISMÉTELT TILTÁS			KEVERT SAV			
E NAP			HAJLAT			
		...-PORRÁ (TÖRI)				
		LÉLEGZIK				
LÉVA VÁROSÁIG						
TALMI						VÉkony BETŰ
KOR RÖV. IGEVÉG			SZÁRÍT			
		KURUC VEZÉR (TAMÁS)		TÉK		ÁRADNI KEZDI!
						KEMÉNY KÖZEPE
KIMAR			NADRÁGON VAN			
ÉRTELMI KÉPESÉG			ELEM			
GABONA SZÁRA CSEPLES UTÁN						
	LÁNG... (ZSENIK)					

Fenti keresztrejtvényünket a XVI. Metró Sportpályán nemrég megnyitott **Dr. Pizza** szponzorálja (Tel: 401-0491, www.pizza.hu), ahol ingyenes házhozszállítással 30féle pizza, töltött pizzák, gyerekpizzák, tészták, saláták, valamint kedvező árú főételek, körettel is rendelhető. A különteremben rendezvényeket és szülinapi bulikat is vállalnak. A keresztrejtvény 1. és 2. részébe a pizzéria egy új kínálatát rejtettük. A helyes megfejtést beküldők között egy négyezer forintos és négy kétezer forintos utalványt sorsolunk ki hozzájuk. A megfejtéseket a szerkesztőség címére kell eljuttatni: Helyi Hírek, 1631 Bp. Pf. 6. Beküldési határidő: április 18. Jó szórakozást!

Keresztrejtvény nyertesek

Előző keresztrejtvényünk nyertesek **Sarok Üzletház** (1163 Thököly út 16. Tel: 403-5450, Ny: H-P 8-17, Szó. 7.30-13) utalványát kapják, ahol Parafa mintabolt, Vasedény, valamint Lottózó és Kreatív hobbi bolt is működik egy helyen. A rejtvény megfejtése: **Kreatív alapanyagok.** Négyezer Ft-os utalványt nyert Ludányi Péter (XVI. Bács u.), kétezer Ft-os utalványt nyert Preiner Vincéné (XVI. Lándzsa u.), Kovács Lászlóné (XIV. Kacsóh Pongrác u.), Szalkai Sándorné (XIV. Füredi út) és Tompos Pálné (Szilasliget, Mártírok útja). Az utalványokat postai úton kapják meg.

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése falbontás, fűrés nélkül **rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel** izometál szabadalom szerint. **Korrózióra 50 év garancia**

IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Gyermek cipőbolt
Tavaszi kollekción megérkezett!
Kizárólag minőség, bőr lábbeliek forgalmazása.

1149 Bp., Nagy Lajos kir. útja 168. (a Fenoménál szemben)
Nyitva: H-P: 9-18 Szó: 9-12
Tel: 06-70-573-0741

MEGFIGYELŐKAMERÁK

AKÁR 1 HÓNAP DIGITÁLIS RÖGZÍTÉS SZÁMÍTÓGÉPRE

internetes megfigyelés távolról,

1-16 kamera, olcsó, rugalmas.

Kocka-Forma Bt.
Tel: 06-20-988-0403
<http://kockaforma.uw.hu>
Nézz meg weboldalunkon működés közben!



Mi menni a piacon? (március utolsó hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	118 Ft	98-138 Ft
Hagyma	98 Ft	148-198 Ft
Sárgarépa	98-168 Ft	189-248 Ft
Fehérrépa	498-980 Ft	1198-1398 Ft
Fejes káposzta	98 Ft	148-168 Ft
Kelkáposzta	198 Ft	248-298 Ft
Zeller	248-298 Ft	368-398 Ft
Karalábé	128-148 Ft	198 Ft
Karfiol	298 Ft	348-398 Ft
Csemege hagyma	80-128 Ft	150 Ft
Piros retek	98-128 Ft	98-168 Ft
Jégsaprettek	198-350 Ft	100 Ft
Saláta	128-165 Ft	190-228 Ft
Paprika	498-598 Ft	98-148 Ft/db
Paradicsom	298-598 Ft	598-998 Ft
Sóska	480 Ft	598 Ft
Spenót	380 Ft	298 Ft
Padrizsán	380-560 Ft	698 Ft
Uborka	298 Ft, 128 Ft/db	498 Ft
Gomba	298-400 Ft	400 Ft
Alma	78-148 Ft	168-198 Ft
Körte	228-398 Ft	498 Ft
Eper	498-580 Ft	798 Ft
Narancs	148-240 Ft	198-398 Ft
Mandarin	198-248 Ft	368 Ft
Citrom	248-360 Ft	298-398 Ft
Grapefruit	298-368 Ft	398 Ft
Tyúk	299-368 Ft	430 Ft
Tojás	17-22 Ft	19-24 Ft
Csirkecomb	750 Ft	780-798 Ft
Csirkecomb	398-450 Ft	598-698 Ft
Sertéscomb	949-999 Ft	900-920 Ft
Dagadó	850-980 Ft	890 Ft
Oldalas	798-950 Ft	840 Ft
Rostélyos	899-1150 Ft	1080 Ft
Kötözött sonka	998-1200 Ft	1180 Ft
Parasztonka	999-1200 Ft	1180 Ft
Pontyzelet	1390 Ft	1299 Ft
Házi tej	180 Ft	140 Ft

2006-os modellek kölcsönzési áron megvásárolhatók!

ESKÜVŐI Ruhaszalon Gyönyörű meghívók rendelhetők

Menyasszonyi, menyecske, koszorús és elsőadózó ruhák, öltönyök és egyéb kiegészítők!

Az üzlet külön szolgáltatása a **RUHASZERVIZ** Női, férfi és gyermekruha javítás, húzóár- és beléscsere. Hozott anyagból saját méretre felsőruha, jelmez, függöny készítés stb.

és KISMAMARUHA bolt

Tel: 06 309 492 985
1173 Bp., Ferihegyi út 66. (a piaccal szemben, a barkácsbolt udvarában)
Nyitva tartás: H-P: 10.00-18.00 Sz.: 9.00-13.00

Özönvíz Cinkotán



Érdekes módon lapunkat sokal hamarabb értesítették az arra járó olvasók, mint a vízművek szakembereit. Egyszerű csőtörésre gondoltunk, s csak akkor indult tudósítónk a helyszínre, amikor a harmadik telefont kaptuk. A látvány egyszerűen hihetetlen volt!

A csipet-csapat sem olajbányászathoz, sem kutatófúráshoz nem volt szokva, így rettentően meglepődtek az események látán, s a helyszínt elhagyva keresni kezdték a főnöküket. A víz pedig önálló életre kelve elindult a legendásan meredek cinkotai parton...

Külön balszerencse, hogy a megfúrt vízcső alatti részben nemrég végeztek nagy kiterjedésű földmunkát, így a víz egykönnyen kimosta a laza talajt, és sáros áradásként indult meg a lakóházak irányába. A vízműveket senki nem riasztotta.

Aktuális receptünk Boros dagadótekeres

Hozzávalók: 1 kg dagadó, 1 dl tejföl, 2 nagyobb fej fokhagyma, 2 dl fehérbor, só, bors, olaj

A húst laposan felvágva lappá terítjük ki. Sózzuk, borsozzuk, megkenjük olajjal és a tejfőllel, rászórjuk a zúzott fokhagymát. Felcsavarjuk, cémrával áttekerjük. Olajozott tepsibe rakjuk, kívülről is kicsit sózzuk, borsozzuk, aláöntjük a bort, fél deci vizet, fóliával letakarjuk. Előmelegített sütőben 40-50 percig sütjük, majd fólia nélkül ropogásra pirítjuk, közben levéllel öntözzük. Kivesszük a sütőből, ráteesszük a fóliát és 10-15 percig pihentetjük, majd szeletekre vágjuk. Burgonyapürével tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!



Fogorvosi rendelő Cinkotán
Teljeskörű fájdalommentes fogászati szakellátás:

- tömések • kerámia betétek • kerámia héjak • igényes fogpótlások
- szájsebészet • gyermekfogászat • ultrahangos fogköeltávolítás
- dentalhigiéniai szaktanácsadás • fogfehérítés
- díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat

Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.
Tel: 400-11-67, 06-30-914-52-28
Bp., XVI., Múvezető u. 7.

Rendelés: hétfő, szerda, péntek: 14-20-ig kedd,csütörtök: 8-14-ig
Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét: dr. Bártfai Eszter fogszakorvos • www.webmatic.hu/bobdent

magának, A járdát közel húsz centi vastagon borította helyenként a lefordított iszap, s a lakosok különféle megoldásokkal próbálták megvédeni az ingatlanukat a behatoló víztől. A lenti részen már dolgoztak a kihívott tűzoltók, akik nyúlógátat építettek földből és fóliaszakkból, hogy a házak közeléből az árokrendszer felé tereljék a vizet. Aranyos volt, hogy ezt épp egy Mikola-plakát alatt tették, amely Hajrá, Magyarország felirattal biztatta őket, s alatta a szlogen: Siker és szolidaritás. Valójában a beavatkozás sikeresnek is volt mondható, mivel tudomásunk szerint egyetlen házat sem öntött el a víz – köszönhetően a cinkotai szoli-

darításnak: a lakók nem csupán a maguk portájt védtek, hanem egymásnak is segítettek. A sárfolyam négy órán át mosta a környéket, s lefordított több mint száz köbméter iszap homokot. Ennek eltávolítása is hatalmas feladat volt: az első három napon az önkormányzat közhasznú szervezete szedte a hordalékot, majd a munkát átvették az elektromos művek emberei, akik további egy héten át pucolták a portákat. Egy felhőszakadás a csőtöréshez hasonló vízmennyiséget juttat a cinkotai lejtőre: azon a szakaszon a vízvezetéses szűrés felülvizgálatra szorul.



Családi nyelvtudió

Új vállalkozás indult Árpádföldön – a tulajdonos, mint kétgyermekes anyuka, a saját tapasztalataiból merítette az ötletet. A kismamák lehetőségei ugyanis meglehetősen korlátozottak: ha tanulni szeretnének, vagy csak egyszerűen egy kis időt szánni saját magukra, nincs hova tenni gyermeküket, nincs mindenhol segítő nagyszülő.

A családi nyelvtudió ezen gondolatok mentén jött létre, ahol egy időben tanulhat a szülő kiscsoportos formában, s gyermeke eközben játszva sajátíthatja el a német vagy angol nyelvet az ő szintjén. Így tanítgatta a tulajdonos is a saját gyerekeit – akik ma 8 és 10 évesek –, s a módszer hatékonysága önmagáért beszél. Természetesen nem mindenki szeretne maga is tanulni, de gyerekét szívesen elvinné egy ilyen játékos foglalkozásra. Ők a hangulatos nappaliban kikapcsolódhatnak, beszélgethetnek, barátkozhatnak ezalatt, egy finom tea mellett – biztos van közös téma bőven...



Az Európa Lakópark egy vadonatúj, egy plusz két félszobás lakásában nyílt meg a családi nyelvtudió, egy olyan környezetben, ahova nagyon sok gyerekes család is költözött mostanában. A tulajdonos a nyelvtanítás mellett még további ötleteket is dédelget: zeneovi és sakkoktatás gyerekeknek, melyekhez már van is szakember az ismerősei között.

XVI. Árpádföld, Budapesti út 155/B. (az értékesítési iroda alatt)
Telefonos egyeztetés: 06-30-9048-111

Csömöri GAZDABOLT
Csömör, Széchenyi út 117.
06/28-445-671, 06/20-9350-563

vetőmagok, műtrágyák növényvédőszeresek
kerti gépek, kéziszerszámok virággumók, virághagymák virágtöldek, virágcserépek fólia, locsolási eszközök

NYITVA: H-P 8-18-ig Szó: 8-15, Vas: 8-13 óráig

HH 16-14 APRÓ

Oktatás

KOBTÁIRÁST, HANGSZERELÉST, szolfézs, zeneelmélet oktatást, zeneművészeti szakközépiskolai illetve főiskolai előkészítést vállalok. Ferenci Zoltán László, tel: 403-4350 (este)

ZONGORA, harmonika, zeneelmélet oktatása a tanuló lakásán. T: 220-5679, 06-70-504-6407. Tel: 06-70-382-1370

TANFOLYAM indul folyamatosan: számszintika, kézelemzés, kártyavetés tarotkártyával, horoszkópkészítés, elemzés témakörökben 3-4 fős. Tel: 06-70-382-1370

ÁLLAMILAG ELISMERT gyógypedagógiai asszisztens, pedagógiai asszisztens, gyermek- és ifjúsági felügyelő II. és dajkaképzés Budapest. Kasza Szakképző, tel: 276-5918

TIFFANY DÍSZTÁRGYKÉSZÍTÉS technikájának elsajátítása iparművészeti dísztárgykészítőként. Tel: 407-4724, 06-20-423-8715

OLVASÁS tanítás, szövegértés-fejlesztés pedagógustól. Tel: 06-28-490-727, 06-30-316-7613

HŰSZÉVES szakmai gyakorlattal rendelkező tanámó MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZSÉGFELTÉTELŐZŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

MATEMATIKA, FIZIKA oktatás középiskolásoknak, érettségire, felsőfokú felvételre felkészítésre gyakorolt szaktanárnál. Telefon: 223-1370, 06-20-462-8398

MATEMATIKÁBÓL és ANGOLBÓL korrepetálás, felzárkóztatás általános iskolásoknak. Házhöz megyek. Ugyanitt kéziratos, szakdolgozatok gépelése, szerkesztése. Telefon: 403-2930, 06-303-780-769

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELEIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanáról, délelőtt is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

ANGOL NYELVTANÍTÁST, pótvizsgára felkészítést vállal egyetemista lány általános iskolásoknak. Tel: 06-20-388-1663

SEGÍTHETEK? Angol, német tanítás, korrepetálás, házhöz megyek! Tel: 262-0746, 06-30-622-0570

NÉMET és angoltanítás gyermekeknek és felnőtteknek GYES-en lévő főiskolástól. Tel: 06-20-525-3316

SZÍNVALONAS NÉMET órák fiatal, diplomás, gyakorlott nyelvtanáról az Erzsébetligetben (XVI. ker.). Korrepetálás, nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. T: 06-30-951-1615

NÉMET nyelvtanítást, korrepetálást, érettségire, felvételre, nyelvvizsgára felkészítést min-

den szinten vállalok, délelőtt is, a XVI. kerületben, Árpádföldön. Tel: 409-0046

FRANCIA nyelv oktatása, korrepetálása, pótvizsgára és nyelvvizsgára felkészítés. Tel: 06-20-563-3806

FRANCIA NYELVOKTATÁST vállal diplomás tanár, minden szinten. T: 403-1675, 407-1627

OLASZ nyelvű felsőfokú nyelvvizsgás diáklány korrepetálást vállal. Tel: 06-30-987-2403

Ingatlan, lakás

ELADÓ 2,5 szobás, nettó 60 nm-es, betonföldes, cirkofűtéses, iker jellegű ház önálló helyrajzi számmal 20,9 millió Ft-ért. Tel: 06-20-540-6045

ELADÓ 150 n-öles telken 2 szoba, összkomfortos családi ház mellékleépülettel, fűtőközponttal. Tel: 06-30-470-3600

ELADÓ a László u. 59-ben 3 szoba, 2 fürdőszoba, garázsos ikerház-rész 26 millió Ft-ért. Tel: 06-70-551-0014

XVI. kerületben sűrűsben eladó 68 nm-es, felújítandó ikerház-fél kerttel. Irányár: 17 millió Ft. Tel: 06-30-283-3686

ELADÓ nagy ház (500 nm) 280-as telekkel. Tel: 405-2391

XVI. kerületben 150 nm-es ikerház (3 hálószoba, nappali, amerikai konyha) eladó. Irányár: 36 millió Ft. Tel: 06-20-376-0163 annasandor@freemail.hu

EMELETES családi ház eladó. Irányár: 41 millió Ft. Tel: 06-20-450-3234

XVI. kerületben eladó 108 nm-es felújított, hőszigetelt, 4 szobás családi ház 140 n-öles telken 33,9 millió Ft-ért. Tel: 06-30-308-7428

RÁKOSSZENTMIHÁLYI 158 nm-es házamat (csendes utca, jó közlekedés) eladnám. Ár: 33,5 millió Ft. Tel: 06-20-669-7438, 06-20-669-7469

RÁKOSSZENTMIHÁLYON, csendes helyen 100 n-öles telek 63 nm-es családi házzal eladó: 2 szoba, összkomfortos. Irányár: 18,6 millió Ft. Tel: 06-20-363-2575

XVI. ker. Rákosszentmihályon, csendes utcában 100 n-öles telken 167 nm-es családi ház felújítva eladó (5 szoba, 2 fürdőszoba). Irányár: 45 millió Ft. Tel: 06-30-950-3077

RÁKOSSZENTMIHÁLYON eladó 46 nm-es ház 160 n-öles telken, vagy nagyobb kerületi kertes ingatlanra cserélném. Tel: 06-20-9360-554

RÁKOSSZENTMIHÁLY csendes részén ikerház-rész (270 nm-es) 155 n-öles telekkel 220 ezer Ft-ért árban eladó. Tel: 06-20-918-7317

XVI. Szentmihály új parcellázás részen 1019 nm-es, ikerház építésre alkalmas építési telek teljes közművel, illetékmentesen eladó. Irányár: 31 millió Ft. Tel: 405-3080

RÁKOSSZENTMIHÁLYON 150 n-öles telken kétszintes, 180 nm-es, kétegenerációs, 4 szobás, különbejárattal, alapincézzett családi ház garázs-

MÉTISZ Nyelvtudió
XVI. ker. Rákosszentmihály, Hősök tere 6.
405-3542, 06 (20) 3388-401

Nyitva tartás: H-P 8.00-20.00
www.metisz.hu

AKKREDITÁLT NYELVTANFOLYAMOK TAVASZI FELFRISÜLÉS
Válasszon Ön is nyelvtanfolyamot

ANGOL KEZDŐ
Szo. 8.30-11.45 (50 óras) 1x4 (márc.25.) 37.500Ft
K-Cs 10.10-11.40 (50 óras) 2x2 (márc.21.) 37.500Ft
H-Sz. P. 8.30-11.45 3x4 (100 óras) 3x4 (ápr.10.) 74.900 Ft
H-Sz 18.30-20.00 (40 óras) 30.000 Ft (ápr.10.)

ANGOL NYELVVIZSGA FELKÉSZÍTŐ
H-Sze 16.50-18.20 (40 óras) 2x2 (márc.20.) 34.000 Ft

ANGOL HALADÓ (színtelmérés ingyenesen)
K-Cs 10.10-11.40 Elementary
K-Cs 15.10-16.50 Elementary (Junior)
P. 16.45-20.00 Elementary

ANGOL KOMMUNIKATÍV TRÉNING
K-Cs 10.10-11.40 középfeladók
K-Cs 16.50-18.20 haladó

NYITVA
Szo. 8.30-11.45 újrakezdő
H-Sz 16.50-18.20 és 18.30-20.00 haladó és nyelvvizsga felkészítő

NYITVA
Olasz kezdő: P. 16.45-20.00 (48 óras) 1x4 óra (ápr.7.)

SPANYOL
Spanyol középfeladók K-Cs 16.30-18.20 Újrakezdő P. 10.45-20.00