

Mi mennyi a piacon

(február utolsó hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	38-58 Ft	50-80 Ft
Hagyma	68-88 Ft	68-80 Ft
Karalábé	100-120 Ft	128-198 Ft
Zeller	148 Ft	248 Ft
Sárgarépa	58-68 Ft	98-128 Ft
Fehérrépa	198 Ft	198 Ft
Fejes káposzta	48-68 Ft	60-80 Ft
Kelkáposzta	78-98 Ft	80-148 Ft
Cékla	98 Ft	80-128 Ft
Saláta	198 Ft	98-198 Ft
Paradicsom	550-668 Ft	398-798 Ft
Gomba	230-348 Ft	298-400 Ft
Uborka	498 Ft	398-648 Ft
Fekete retek	98-120 Ft	128 Ft
Paprika	méregdrága (volt)	
Karfiol	98-298 Ft	428 Ft
Alma	78-98 Ft	78-148 Ft
Körte	248-298 Ft	298-398 Ft
Banán	198-278 Ft	298-378 Ft
Narancs	88-168 Ft	130-198 Ft
Mandarin	198-248 Ft	198-328 Ft
Citrom	228-298 Ft	298-398 Ft
Grapefruit	298 Ft	350 Ft
Gesztenye	498-550 Ft	698 Ft
Dióbél	980 Ft	900-1100 Ft
Mák	380 Ft	380-520 Ft
Tojás	12-19 Ft	16-24 Ft
Csirkecomb	399-498 Ft	550-598 Ft
Csirkeemell	698 Ft	690 Ft
Sertéscomb	999 Ft	888-970 Ft
Oldalas	880-900 Ft	870-890 Ft
Dagadó	969-980 Ft	940 Ft
Rostélyos	998 Ft	780 Ft
Élő ponty	799 Ft	-
Pontyszelet	1390 Ft	-
Házi tej	180 Ft	140 Ft

Aktuális receptünk

Hurkás kelkáposzta

Hozzávalók: 40 dkg véres hurka (lehetőleg zsemlyés), 50 dkg savanyú káposzta, 50 dkg káposzta, 10 dkg árpagyöngy (gersli), 1 fej hagyma, 1 dl tejföl, 2 evőkanál zsír vagy olaj, 1 kiskanál őrölt kömény, só, pirospaprika

A kelkáposzta nagyobb leveleit sós vízzel leforrázzuk, majd lefedve állni hagyjuk, a többi részét apróra vágjuk. A megreszelt hagymát, az átöblített savanyú káposztát és a kelkáposzta felét egy kanál zsiradékban kicsit megszóva, fedő alatt puhára pároljuk. A másik evőkanálnyi zsíron megsütjük a leborított hurkát. Tűzálló tál aljára terítjük a köménnyel megszórt káposzta felét, befedjük a hurkamorzsalékkal, rátesszük a káposzta másik felét, betakarjuk a káposztalevelekkel. Megszórjuk paprikával és leöntjük a tejjel. Langyos sütőbe tesszük, majd közepes lángon 45 percig sütjük. *Jó étvágyat kívánunk!*

Corner's Pizzéria

1161 Rákosi út 112. a József u-nál

Pizzák és frissensültek
Házhozszállítással is!

Tel: 405-4819

TŰZIFA

házhözszállítással

Tölgy, cser, akác

Kandallófa

Tel: 06-30-931-4176

Reklám keresztrejtvény

NORVÉG ZENEKAR A, A, A	1	2		KISUGÁRZÓ FÁJDALOM (ORV. FORD.) NORVÉG GKJ.	3
			KINCSES JAVA INFO		
				AZ ÚT JELE A FIZIKÁBAN EZ	
CSÚCSOS IDOMIG STRONCIUM			FIZIKUS V. (SZILÁRD ...) RÓMAI 500		
VÍZ OROSZUL				MÉTER SENKI NEM LÓTT GÓLT	
MEG			SZÓLÓFAJTA NÉZZE!		
FERTŐZÉS OKOZTA GENNYES ÜREG, SEB	T				
SZEKÉR ELÉ FOGOTT (LÓ)				NULLA IDEGEN JÁNOS	
	CSONT LATINUL UNCLE SAM		IDEGVÉGZŐDÉS CINK		
PÉNZ-TÁRCA		ÍRÓNÓ (JÓKAI ...)			

Fenti keresztrejtvényünket a **Skuner Bt.** szponzorálja (XVI. Sashalmi piac, Thököly és Margit u. sarok • Tel: 06-20-970-5454), ahol többek között fonott- és kosáraruk, ajándéktárgyak, kaspók, füstölők, illóolajok, kisebb kerámiák és plüsfigurák (az apróktól az óriásig) is kaphatók – nagy választékban, kedvező áron. A keresztrejtvény 1., 2. és 3. részébe ünnepi ajánlatukat rejtették. A helyes megfejtést beküldők között egy négyezer forintos és négy kétezer forintos utalványt sorsolunk ki, amely az üzletben használható fel. A megfejtéseket a szerkesztőség címére kell eljuttatni: Helyi Hírek, 1631 Bp. Pf. 6. Beküldési határidő: március 20. Jó szórakozást!

FOGYÁS MÉREGTELENÍTÉS SZOLGÁLTATÁSAINK

- hypoxi-trainer • infrasauna
- arc- és test fiatalító nyirokmasszázs
- mellnagyobbító masszáz
- mágnesoterápia

Bp., XIV. Fogarasi út 103. I. em
Tel: 422-1604

MEGFISZELŐKAMERÁK

AKÁR 1 HÓNAP
DIGITÁLIS RÖGZÍTÉS
SZÁMÍTÓGÉPRE

internetes megfigyelés távolról,
1-16 kamera,
olcsó, rugalmas.

Kocka-Forma Bt.
Tel: 06-20-988-0403
<http://kockaforma.uw.hu>
Nézz meg weboldalunkon működés közben!

Keresztrejtvény nyertesek

Előző keresztrejtvényünk nyertesek a **Magnolia Üzletház** (1165 Bp. XVI. Budapesti út 119/D.) utalványát kapják, ahol egy Reál élelmiszerbolt és egy cukrászda is működik – igen hosszú nyitva tartással. A rejtvény megfejtése: **Akciós sziget állandóan.** Négyezer Ft-os utalványt nyert Róth Ferenc (XVI. Összefogás sét.), kétezer Ft-os utalványt nyert Rein Lászlóné (XVI. Nefelejcs u.), Lombos Viktor (XIV. Bolgárkertész u.), Szűcs Imréné (Kerepes, Szőlő u.) és Fülöp Bea (XVI. Attila u.). Az utalványokat postai úton kapják meg.

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése
falbontás, fúrás nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel
izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia
IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Erzsébetligeti Színház – Corvin Művelődési Ház

1165 Bp. Hunyadvár u. 43/C. • Tel: 401-8091

Kertvárosi Tavaszi Fesztivál:

2005. március 5-15-ig

„Szándékunk szerint sokan megtalálják a kedvükre való műsort, illetve műfajt az ajánlatban. Tapasztalatunk alapján nagyon sok értékkel rendelkezik kerületünk a kulturális élet területén. Hála istennek sokan vannak, akik igényességükkel segítik a helyi értékek felszínre kerülését. A programok összeállításánál megfogalmazódott: bírják-e az emberek idővel a sok-sok műsort? Erre a válasz március 16-án már könnyebben megfogalmazható...”

Bankó László igazgató

Programajánló

• **Kerületünk történelmi térképei** című kiállítás – Megnyitó: március 5-én, szombaton 16.30 órakor. Köszöntőt mond a gyűjtő, **Lantos Antal helytörténész.** A kiállítást megnyitja **Deli Albert,** a XVI. Kerületi Kulturális és Sport Bizottság elnöke. Közreműködnek a Fedezd fel lakóhelyed! című helytörténeti vetélkedő diákszínját-szói. Megtekinthető április 4-ig, hétköznap 10-18 óráig

• **Ünnepi megnyitó: Március 5-én, szombaton 19 órakor.** Köszöntőt mond: dr. Szabó Lajos Mátyás polgármester. **Ezt követően SZÍNHÁZI ELŐADÁS:**

• **Egy szoknya, egy nadrág;** Fergetes vigjáték Fényes Szabolcs legismertebb slágereivel. **Szereplők:** Kovács Róbert, Benkóczy Zoltán, Sáfár Anikó, Kassai Katalin, Fogarassy András, Nádházy Péter, Agócs Judit, Straub Péter, Boros Ádám; **Rendezte:** Koltai Róbert. Jegyek 2300, 1900 és 1600 forintos áron elővételben is kaphatók

• **Március 6-án,** vasárnap 10 órakor: **Gyermektánc** a Kolompós együttesrel. Belépő: 600 Ft;

• **Március 6-án,** vasárnap 15 órakor: **Kórustalálkozó** – A program délelőtt kezdődik a kerület különböző részeinek templomiban, imahelyein, majd 15 órai kezdettel **Gála műsorra** kerül sor. Fellépnek: Cinkotai Hagyományőrző Dalkör, Corvin Vegyeskar, Csömör Község Kórusa, Kék Madár Kórus, Pro-Vokál kórus, Filia Kórus, Szená-Torok Kórusa, Galgahévíz Vegyeskara, Primavera Szerb Antal Gimnázium Kórusa, XVI. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat Vegyeskara. Jegyár: 400 Ft. A műsor belépőjegyeiből származó bevétel A DÉVAI SZENT FERENC ALAPÍTVÁNY számára ajánlják fel.

• **Március 8-án,** kedden 19 órakor: **Egyedül nem megy... – Ajándék műsor hölgyeknek.** Műsorral kedveskednek a kerület közéleti férfiúi. Ingyenes jegyek igényelhetők telefonon: 401-8091

• **Művészeti Szalon** – Március 9-én 18 órakor **Székely Bertalan festőművész** tanulmányrajzaiból és tanítványainak portréiból kiállítás nyílik. A megnyitón közreműködik a **Kolompós együttes és a Varázsműhely** Művészeti Alapítvány Gyermekklubja. A tárlat április 22-ig, hétköznap 10-18 óráig, illetve a Színház nyitvatartási idejében tekinthető meg.

• **Talán mégis jó az ember...** – Március 10-én, csütörtökön 19 órakor **Márai Sándor verseiből zenés irodalmi összeállítás** Sára Bernadett és Cseke Péter előadásában. Jegyár: 800 Ft

• **Március 11-én,** pénteken 19 órakor: **Jazz est.** Fellépnek: a Jazzmania Big Band, Solt Tamás vezényletével és Dunai Tamás Szavakat fúvok című előadásával (Babits, Radnóti, József Attila versek dixielenddel fűszerezve) és közös meglepetésekkel. Jegyár: 1200, 900 és 600 Ft

• **Március 12-én,** szombaton 19 órakor: **Best of Experidance** – az Experidance – Román Sándor táncársulata előadásában. Jegyár: 3500, 2900 és 2600 Ft

• **Március 13-án,** vasárnap 9.30 és 14 órai kezdettel: **Kertvárosi Időutazásra,** ingyenes autóbusszos XVI. kerületi városnézésre invitálja az érdeklődőket a Corvin Művelődési Ház és a két idegenvezető: Benedek Ágnes és Réz György (Időutazók Társasága). Találkozó 9.15-kor ill. 13.45-kor a mátyásföldi Imre utcai ABC mellett, a busz véges befogadóképessége miatt előzetes jelentkezés szükséges a 401-8091 telefonszámon. A túra esős időben is indul!

• **Március 13-án,** vasárnap 20 órakor: **Bródy János Emlékpróba című koncertje** Közreműködik a No Comment együttes. Jegyár: 3000, 2600 és 2200 Ft

• **Március 15-én,** kedden 17 órakor: **Ünnepi műsor – a Szabadsághős Kossuth Lajos üzenete...** címmel a BM Duna Művészegyüttes táncelőadása. Az ünnepség keretében adják át a XVI. Kerületért Kitüntetések és a XVI. kerületi Díszpolgári címet.

• **Március 15-én,** 10 órakor: **Koszorúzás a Hósi Emlékműnél** az 1848-as Magyar Forradalom és Szabadságharc tiszteletére. Ünnepi beszédet mond: Dr. Persányi Miklós környezetvédelmi miniszter. Közreműködnek: a Szerb Antal Gimnázium diákjai és a Mátyásföldi Lovas Egylet Helyszín: 1165 Bp., Prodám – Pilóta u. sarok

Kiállítás

• **ÖNKORMÁNYZATI GALÉRIA** (1163 Bp. Havashalom u. 43. Tel.: 401-8091) **Magyar grafika** – Megnyitó március 7-én 18 órakor a **Bak-gyűjtemény anyagából.** Köszöntőt mond A. Bak Péter festőművész. A kiállítás április 6-ig, az ügyfélfogadási időben tekinthető meg: hétfőn 13.30-18 óráig, szerdán 8-16.30-ig, pénteken 8-11.30-ig.