

Bánfalvy Ákos festőművész kiállítása

Az Erzsébet-ligeti Színház galériájában nyílt meg február 6-án Bánfalvy Ákos festőművész kiállítása. A tárlatot Dr. Szabó Lajos Máttyás, a XVI. kerület polgármestere nyitotta meg, s utalt arra, hogy a gyönyörű képek a tárgyfestészetben egyaránt járatos alkotó kiváló szemét és izlését dicsérik. Bánfalvy Ákos több nagyméretű festménye a XVI. kerület testvérvárosainak intézményeit díszítik, hiszen a delegációk a látogatások során előszerezéssel visznek ajándékba képet a művészről. (Mint megtudtuk, Novy Vinodorskiban, Krakóban, Pozsony-Püspökiben és Canistroban találhatók Bánfalvy-képek.) A polgármester megnyitása után Bánfalvy Ákos lépett a mikrofonhoz (képünkön), s több kiállított festményét jótékony célra ajánlotta fel (ennek pénzügyi lebonyolítása még kérdéses, a festmények legtöbbje megvásárolható, közöttük a felajánlott mű-



vek is), a művész ezzel a gesztussal a nehéz anyagi helyzetben élő kerületi lakosokat, valamint az ugyancsak anyagi gondokkal küzdő Hold-Világ Kamaraszínházat kívánja támogatni. A megnyitón a Rácz Aladár Zeneiskola növendékei adtak műsort.



Zeneiskola, nem csak gyerekeknek

A közoktatási törvény az ideai tanévben előírta, hogy a zeneiskolai tanulóknak hetente hat órában kell a muzsika ismeretét oktatni. A technikai megvalósításhoz azonban nem adott útmutatót a törvény. Konstantinné Dombegyházi Mária, a csömöri Kramer Teréz Zeneiskola vezetője éppen ezért igyekezett a legjobb megoldást megtalálni. Februártól kedd esténként biztosítja az intézmény a diákoknak a szükséges plusz óraszámot és többlet információt.

– Zeneoktatóként egyértelműen elmondható, hogy egy gyermek folyamatosan harminc percnél hosszabban nem kényszeríthető zenélésre – mondja az igazgató –, mivel hamar elfárad, és nem tud rendszeresen koncentrálni. Éppen ezért – a tanárral közösen – arra a megfontolásra jutottunk, hogy az újonnan beiktatott időszakban nem a konkrét hangszeres oktatásra, hanem a zenei ismeretek szélesítésére helyezzük a hangsúlyt. Olyan foglalkozásokat szeretnénk tartani, amelyekre nemcsak gyerekek, de a szülők is eljöhettek. Célunk, hogy az idejártó gyerekek családtagjai is tisztában legyenek a zene-tanulás körülményeivel, és ha akarják, esténként közösen gyakorolhassák a szükséges feladatokat. Az aktuális tanulólókról minden diákot előre fogunk értesíteni, a nem nálunk tanuló, de érdeklődő fiatalokat pedig örömmel tájékoztatunk és várunk minden új programunkon. (gété)

Kramer Teréz Zeneiskola Csömör, Szabadság út 3. Tel: 06-28-543-670 e-mail: krammert@vnet.hu



A Rácz Aladár zeneiskola zenekarának múlt évi törökországi turnéján találkoztak a török csodagyerek zongoristával, Egzi Tanriverdivel, akivel egy közös koncerten fel is léptek. A kislányt egy magyar zenetanár, Farkas Róbert tanítja, aki 20 éve dolgozik Törökországban. A 15 éves zongorista lány most viszonzta a látogatást, február elején több hetet töltött tanárával Budapesten, s február 9-én a Rácz Aladár zeneiskolában egy koncertet is adott a Rácz Aladár Vonós Kamarazenekarral (koncertmester: Bóna János). A koncert egy része élő felvételen kerül CD-re, s külön érdekesség, hogy az előadást szélessávú internet-hálózat segítségével közvetítették Budapestről Törökországba. Képeinken a koncert, valamint Varga György, a zeneiskola igazgatója.

Farsang a síiskolában



Zugló szerencsés helyzetben van, mivel az itt élő gyerekek a kerületi intézmények összhangjának köszönhetően immár három helyszínen is elbúcsúztathatják a telet. A farsang megünneplésére eddig az óvodájuk vagy iskolájuk mellett a Városi Műjéppálya állt a rendelkezésükre, mely lehetőséggel több intézmény, többek között a Liszt Ferenc- és a Zuglói Hajos Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola vezetői éltek is. Tavaly ősz óta azonban ez a kínálat egy újabb nagyszerű létesítménnyel, a Fogarasi Nordica Síiskolával is kibővült. A Fogarasi Orsolya és dr. Babos Sándor által fémjelzett síközpont rendező módon nem az adott terepviszonyok kihasználásával épült, mint az iskola másik két bázisa, a Farkaslaka és a Költő utcában, hanem a terepviszonyok lettek a síiskola igényeihez igazítva. Ahhoz ugyanis, hogy a sík területén síelni lehessen 3600 köbméter földet hordták a Regnum Marianum Katolikus Általános Is-



kola udvarára tervezett sítépre. A kísérlet, mert valljuk be, dr. Babos Sándor ötlete eleinte rendkívül bizarrnak tűnt, mára igazolta az ötletgazdákat: a síiskola ugyanis rövid három hónap alatt rendkívül közkedvelt lett a zuglói családok körében. Erről a biztonosságosra tervezett pályára, a kiváló körülmények (felvonó, világítás), és a szakértő oktatógárda egyaránt gondoskodott.

Ezek után örömmel jelenthetjük, hogy 2006. február 11-től a Fogarasi Nordica Síiskola végleg felvételre nyert a zuglói rendezvények helyszínei közé. A kerületi

Gyermek és Ifjúsági Önkormányzat ugyanis úgy döntött, hogy első ízben Zugló történetében, síelvé kíván elbúcsúzni a téltől. Az ötletet pedig a síiskola vezetői, valamint az önkormányzat Sport és Ifjúsági Bizottsága (és a kerület vezetői is, hiszen a verseny eredményhirdetésére dr. Csiba Judit országgyűlési képviselő és a szakértő oktatógárda egyaránt gondoskodott.

A rendezvényen délelőtt bohócumsorra és jelmezes felvonulásra került sor, délben pedig – a finom gulyásleves elfogyasztását követően – a gyerekek és a felnőttek is a síelésre koncentráltak. A rendezvény résztvevőit szerencsére az időjárás is a kegyeibe fogadta, a hideg februári szombaton ugyanis még a nap is kitékintett néha a szürke felhők mögül. Amit látott, azzal pedig rendkívül elégedett lehetett: Zuglóban ugyanis, a Rákos-patak közelében egy aprócska fehér dombon rengeteg vidám embert látott. (M)

GYERMEKBŐRGYÓGYÁSZAT
Dr. Fehér Ágnes
XVI. Budapesti út 136.
Tel: 405-3222 H és Cs: 17-19-ig

Testi-lelki megújulás az új Wellness Stúdióban

A betegségek legfőbb oka a pszichés szorongás, a vegetatív idegrendszer feszültsége, és a szervezetben felgyülemlett mérgeanyagok lerakódása.

A Park Plázában (1106 Kerepesi út 73., a Mc Donald's mögött), a **Január végén nyílt Wellness Stúdióban** olyan szolgáltatásokkal várják a vendégeket, melyek elsősorban a jó közérzetet, kiegyensúlyozottságot, a szervezet salaktalanítását veszik célba: méregtelenítő masszázsok,

mak enyhítésében. Szabályozza a vér- és nyirokeringést, kedvezően hat az anyagcsere-re, segít a szervezet méregtelenítésében. Helyreállítja a test energetikai egyensúlyát, összehangolja a jobb és bal agyfélteke működését. Külön masszázstechnika foglalkozik a **cellulit (narancsbőr) kezelésével**: a vérkeringés erőteljes fokozásával segíti a szervezet méregtelenítését, a salakanyag távozását. További kedvező hatást érhetnek el a testtekercselés, a masszázs és az infrasauna együttes használatával. A mélytengeri test-izomkezelés is a fogyasztóprogram kiegészítője lehet. Igény szerint lehet még választani svéd-, frissítomasszázst, valamint sportmasszázst, az utóbbi a kötöttebb izmok erőteljesebb kilazítására hivatott. A talp- valamint arcmasszázs már csak „hab a tortán” a jó közérzet eléréséhez. A **test- és fülgyertyázás** méregtelenítő hatása jó kiegészítője lehet a különböző egészségprogramoknak, de jótékony hatással van az idegrendszerre, sőt, gyulladáscsökkentő is egyben.

A Wellness Stúdióban két masszázsszoba és a hozzá tartozó tusoló várja a vendégeket hangulatos világítással, relaxációs zenével – és finom zöld teával. A kettő közötti helyiségben van az infrasauna, mely elengedhetetlen kelléke egy jó méregtelenítési programnak. Itt ápolják a lábat s kezét (pedikúr-manikúr), majd aki igényli, műkörömépítést is kérhet Krisztinától, aki fiatal kora ellenére sokéves gyakorlattal dolgozik a vendégekért.

De itt mindenki azért tevékenykedik, hogy az ide betérők szebben, egészségesebben, és – közérzetük javulásával – boldogabban távozzanak, s az „állagmegóvás” érdekében vissza is térjenek...



infrasauna, testkezelések segítségével, táplálkozási és életmód tanácsokkal kiegészítve, egyénre szabottan.

A szakmai háttérrel már a két tulajdonos személye is biztosítja: **dr. Bárdos András belgyógyász és természetgyógyász orvos** (egy személyben), akinek már több hasonló vállalkozása is van városzerte. Az ő korábbi tanítványa, **Gálik Judit** a tulajdonostárs, akinek munkája nem csak a gyógymasszőri végzettségén alapul – a test és lélek összefüggéseit is figyelembe véve foglalkozik vendégeivel. Nála „jó kezekben” van az ember, kitűnő megérzéssel tapint a problémák gyökerére. Megszívlelendő tanácsait a doktor úrral konzultálva állítja össze, arra is figyelve, nem húzódik-e valami betegség a problémák hátterében.



Hogyan hat a szervezetre a masszázs? Ellazít, oldja a stressz által keltett izomfeszültséget, szorongást, depressziót. Segít az izületi bántal-

Wellness Stúdió • Park Pláza • 1106. Kerepesi út 73. (a Mc Donald's mögött)
H-V: 8-20-ig • Bejelentkezés: 06-30-570-9276, 06-30-470-9359, 261-2697/48 m.

SVT-W SVT-WAMSLER
Salgótarján www.svt-wamsler.hu

Kandalló, kályha, Tűzhely,

Salgó Tea Servant

csak 1 napig
22-én, szerdán minden termék **-20%**

Kamino Rona Orpheus Panoramic Pluto Servant Vesta 2,3,4 égős

Resztletfizetés, teljeskörű alkatrészellátás

SVT-W mintabolt: Budapest XVI., Veres Péter út 93. - Tel: (20) 369-52-10
Termékinformáció: www.svt-wamsler.hu

HATÁRIDŐS HIRDETÉSEK

Adunk Önnek 24 órát!

Akár 1 430 000 Ft megtakarítással!

Soha nem látott kedvezmények mindössze 24 órán keresztül: **február 17. 12 órától 18. 12 óráig non stop nyitvatartás!**

Rendkívüli akciós hitelek, akár 120 hónapos futamidőre!

Az Ön Opel-partnere: **Opel Wallis**
1106 Budapest, Kerepesi út 85.
Tel: 260-7777, Fax: 260-9138
www.opelwallis.hu

Dr. Purger István fogszakorvos

esztétikus tömések, porcelán pótlások, ultrahangos fogköeltávolítás és szjé-sebészeti beavatkozások.

Röntgenfelvételek készítése helyben. Ingyenes állapotfelmérés

Rendelés: H-Sz: 15-20* P: 15-19*
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-356-2252 (Kistarcsa, Szabadság u. 54. (3-as főút mellett))

FÁBIÁN KFT.
Autójavító, karosszerialakatos
Mindenféle típus javítása huzatópaddal, szélvédők cseréje Biztosító felé ügyintézés

1162 Csömöri út 201.
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

SZAVANNA SZÉPSÉGSZALON

Garantált fogyás

Alakformálás Testfitalítás Méregtelenítés Relaxkezelés Cellulitisz Fogyasztás

• SZOLÁRIUM (álló, fekvő) **Diákkedvezmény!**
X Tre Sun-Duo cső
SMINKTETOVÁLÁS
KOZMETIKA

FOODASZAT • Modern Irtzurak Svájci szalonból Erika várja kedves vendégeit! Manikűr • MŰKÖRÖM • PEDIKŰR
MASSZÁZS: FRISSÍTŐ, SPORT, SVÉD, CELLULIT Paraffinos kézápolás

XVI. Veres Péter út 89. • Tel: 403-1191 Munkatársakat keresünk!
A szalon mozgássérültek részére akadálymentesített!