

Június 22-én reggel 8 óra 46 perckor kezdődik a csillagászati nyár, azaz a Nap ekkor lép a Rák jegyébe.

Az első nyári hónap uralkodója a kisebbik fővilágosító, a Hold.

A Hold az égbolton – csillagászati adatok

A csillagászatban bármely bolygó körül keringő égitestnek hold a neve, legyen szó akár természetes, vagy mesterséges égitestről. Az asztrológiában amikor „a Hold”-ról beszélünk, értelemszerűen a Föld körül keringő Holdat nevezzük így.

A Holdat – a Nap mellett – a kezdetektől fogva könnyen tanulmányozhatták őseink az égen. E két égitest szabályosan ismétlődő változásai alapozták meg az időszámítást és a naptár létrejöttét.

A Hold átmérője 3476 km, 27 százaléka a Föld átmérőjének. Tömege pedig mindössze 1/81-ed része a Földének. Középes távolsága a Földtől 384.400 km. Keringési ideje a Föld körül 27 nap 7 óra 43 perc, újholdtól újholdig pedig 29 nap 12 óra 44 perc. A Föld felé mindig ugyanaz az oldala fordul. Távcsóval először Galilei tanulmányozta, s ő nevezte el a felszínén található képződményeket tengereknek. Habár azóta bebizonyosodott, hogy víz nincs bennük, az elnevezést megőrizték. A Hold felszínét por borítja.

A Holdról szóló csillagászati tudás ugrásszerűen megnőtt azóta, hogy 1969. július 21-én először ember lépett a Holdra.

A Hold mozgását, ciklikus változásait, hatásait a földi életre azonban eleink is kiválóan ismerték. Erről tanúskodik a mítoszok, mesék világa.

A Hold a mitológiában

Ez az égitest, változékonyságához illő módon, számtalan alakot öltött.

Egyiptomban, Mezopotámiában, Indiában és Amerika egyes részein például férfinak képzelték, míg a világ többi részén mint istennő volt ismert. Így vagy úgy, de mindig a Nappal párban jelenik meg: mint a Nap ikertestvére, éjszakai hasonmása, segítője – illetve felesége.

Legegyszerűbb formában az Égisten két szemeként alkotnak párt.

Asztrológia – a Rák jegyében

A görög mitológia Holdisten-nőjének önmagában is három arca van. Artemisz – Apollón napisten nővére – a vadászat istennője és az anyák védelmezője. Változékony, nyugtalan, ösztönösen cselekvő, néha kissé gyermeket... Hélioszt nővéreként Szeléné névre hallgat. Unokatestvérük, a banya külsejű Hekaté a pusztulás és tudattalan sötét birodalma felett uralkodik.

A rómaiak hasonlóképpen gondolkodtak: Luna az ég, Diana a Föld (és a vadászat), Hecate pedig az alvilág úrnője.

Az istennő három arca jelképezi a Hold fázisait: a növekvő, teli és fogyó holdat, de a női élet szakaszait is: kislány/vagy szűz, anya, illetve a termékeny korán túl levő nő.

Számos más antik istennőnek van azonban jól felismerhető Hold-karaktere.

Démétér történetében szintén megfigyelhetjük a Hold fázisait: a fogantatást, születést, létezését és a pusztulást.

A Hold-istennők legalább olyan sokfélék, mint a földi nők: Héra felségterülete az otthonteremtés és az anyaság. Meglehetősen passzív, önállóan menyezske.

A babiloni Istár a Hold mindkét oldalát bemutatja, egyszerre uralkodik a termékenység és a pusztulás felett.

A Skandináv Freya, aki a Holdban öltött testet, ugyancsak az alvilág istennője. A róla szóló mítoszok a szexualitást hangsúlyozzák, akárcsak Lillith (a fekete Hold) esetében, aki sötét erotikával csábítja el a férfiakat. Ugyanakkor a Hold princípium képviselője a kereszténység Szűz Máriája – időnként látni olyan ábrázolásait, ahol a Hold sarlóján ül.

Hold-istennő az egyiptomi Írisz, akinek fátyla a „női lélek rejtelmét” takarja. És végül a világ meseirodalma szintén számtalan Hold-alakot említ: Ilyen figura

minden szerető édesanyja, a királyfira várakozó királylány – illetve a sötét oldalon a gonosz mostoha és a vasorrú bába...

A Hold-karakterek világa tehát kissé sötét és áttekinthetetlen, ám ez nagyon is hozzátartozik a Hold jellegéhez. Ez a világ a tudattalan sötétjé, ahol a szörnyek élnek, és az ősvíz, amelyből minden élet származik.

A Hold a horoszkópban

A Hold a lelkivilágot, az érzéseket, a tudattalant és az ösztönös reakciókat képviseli. Jelzi a védettség, az otthon, az emlékek és az érzelmi biztonság iránti igényeket, a szülőföldhöz, hazához való viszonyt. A (Vénusszal együtt) a női princípiumot képviseli: az anyát, az anyasághoz való hozzáállást, valamint az ösztönökbe és tudattalan erők bölcsességébe vetett bizalmat. Megfelelő a testben a gyomor, az anyaméh, a nyirokrendszer és a szervezet folyadékháztartása.

Személyként a Holdat képviselik a gondoskodó, segítő, ápoló emberek: orvos, nővér, terapeuta, valamint az álom és fantázia világában dolgozók, és természetesen „a nők” – akik annyifélék – akár egy életen belül is! – mint a Hold.

Ezoterikus szempontból figyelemre méltó még az a tény, hogy a Hold a Földről nézve közel hasonló nagyságú, mint a Nap, pályája pedig mindössze 5,06 fokkal hajlik el az Ekliptikától. Alá-főlérendeltség nélkül, együtt uralkodnak az asztrológiai év tetején.

Mi mennyi a piacon

(június második hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	128-148 Ft	98-168 Ft
Hagyma	58-78 Ft	98-180 Ft
Főzőhagyma (cs.)	150-200 Ft	180-198 Ft
Karalábé db	48-50 Ft	98-150 Ft
Sárgarépa (cs.)	168-340 Ft	248-298 Ft
Fehérrépa (csom.)	248 Ft	298 Ft
Fejes káposzta	98-148 Ft	198 Ft
Kelkáposzta	168-198 Ft	198-298 Ft
Tök	160-220 Ft	298 Ft
Padlizsán	580 Ft	599 Ft
Karfiol	98-168 Ft	148 Ft
Saláta	60-98 Ft	50-100 Ft
Paradicsom	240-298 Ft	348-398 Ft
Zeller	100 Ft	98-150 Ft
Paprika	198-348 Ft	248-448 Ft
Zöldborsó	148-198 Ft	198-220 Ft
Gomba	240-398 Ft	398-400 Ft
Uborka	148-198 Ft	248-300 Ft
Piros retek	60-100 Ft	80 Ft
Cseresznye	298-360 Ft	498-550 Ft
Eper	198-348 Ft	398-498 Ft
Sárgadinnye	298 Ft	298-398 Ft
Görögdinnye	198-220 Ft	248-268 Ft
Alma	50-388 Ft	148-340 Ft
Körte	340-500 Ft	348-488 Ft
Banán	198-380 Ft	398 Ft
Narancs	228-398 Ft	398-448 Ft
Mandarin	360 Ft	398-448 Ft
Citrom	360 Ft	398 Ft
Grapefruit	448 Ft	468 Ft
Tojás	12-20 Ft	15-26 Ft
Tyúk	420 Ft	390-420 Ft
Csirkecomb	538-548 Ft	598-698 Ft
Csirke mell	758-798 Ft	760-798 Ft
Sertéscomb	899 Ft	850 Ft
Oldal	829-899 Ft	780-820 Ft
Dagadó	879-899 Ft	870-890 Ft
Rostélyos	899-980 Ft	880 Ft
Pontyzelet	1390 Ft	1299 Ft
Házi tej	180 Ft	130 Ft

Aktuális receptünk

Petrezselymes újkrumpli salátával

Hozzávalók: 2 kg parázs krumpli, 2-4 csokor petrezselyem, 1,5 dl olaj, só

A minél apróbb krumplit héjastól alaposan megmossuk, majd konyharuhán megszáritjuk. Forró olajba tesszük és közepes tűzön rázogatva pirosra sütjük. Félidőben hozzátesszük a petrezselyem felaprított szárát és fele levelét. Mikor már megsült, hozzáadjuk a maradék petrezselymet, összerázzuk és le vesszük a tűzről, gyengén megsózzuk. Ne féljünk sok petrezselymet használni. Hozzá saláta való. A salátát leveleire szedjük, megmossuk és lecsepegtetjük. Nagyobb tálban 1 liter vízbe ízlés szerint só, cukrot oldunk fel, ecetet öntünk hozzá. A salátát jól belenyomkodjuk, hogy magába szívja a levet.

Jó étvágyat kívánunk!

SASHALMI GAZDABOLT

Cirokseprű akció!
Amíg a készlet tart!

490,-/ 1 db
900,-/ 2 db

Nyitva: H-P: 7.30-17.30
Szo: 7.30-12.30

1163 Lipcse u. 11. (a piacon) Tel: 404-1438

A kerületben ingyen kiszállítunk!

Dominika Kft.

HÁZI BETEGÁPOLÁS

Nem tudja önmagát, idős hozzátartozóját vagy akár legifjabb családtagját ellátni, forduljon hozzánk bizalommal.

06-20-350-5281, 06-20-350-7078
06-20-350-6787

Tom ÓRABOLT

Ingaórák nagy választékban

Női ékszerórák

Egyéb ajándéktárgyak

MÁRKÁS ÓRÁK
CASIO – SEIKO – TICO-TIME
akciós árakon!

XVI. Rákosi út 116.

Tel: 06-30-479-8245 (A Totózó mellett)

Nyitva: H-P 10-18 óráig

Cornezésiaub & Pizzeria

1161 Rákosi út 112-114. József utcánál

Házhozszállítás: 405-4819

Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig

vállalunk: 405-0034

SZAVANNA SZÉPSÉGSZALON

Garantált fogyás

MASSÁZS
FRISSÍTŐ • SPORT • SVÉD • CELLULIT
THAI • GYÓGY • TALP REFLEXOLÓGIA

- FODRÁSZAT
- Modern frizurák
- Alkalmi konty
- KOZMETIKA
- Sminktetoválás
- SZOLÁRIUM
- Diákedvezmény! (álló, fekvő)
- Manikűr
- MŰKÖRÖM
- PEDIKŰR

Munkatársakat keresünk!

1163 Bp., Veres Péter út 89. • Tel: 403-1191

A szalon mozgássérültek részére akadálymentesített!

MAMI MÓDI

Kismamaruha készítő

Termelői áron Nagy választék!

www.mamimodi.hu

XVI. Kőszirt u. 6. Tel: 403 04 90

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!

GERŐ RUDOLF

Jénai okleveles lószerező mester és optometrista

Telefon: 403-0702

SZTK vények beváltása

Kontaktlencse és tároló árusítása

Óriási keretválaszték – extra lencsék is

Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110. (a Repülőtéri HÉV megállóánál)

Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig

SZAKORVOSI RENDELÉS: K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30

Gumiambulancia

Budapest, XVI. Bökényföldi út 86.

Nyári gumi akció 10-25% kedvezménnyel

Szabadság miatt ZARVA: július 29-augusztus 14-ig

NYITÁS: augusztus 15-én

Gumiszerelés, javítás centrírozás megvárható!

Telefon: 407-04-56, 06-20-458-58-20

Szentmihály OPTIKA

1161 Bp., Csömöri út 182. (György u. mellett) Tel: (1) 405-4551
1161 Bp., Rákosi út 114. (Lottózó mellett) Tel: (1) 405-5837

KONTAKTLENCSE ápolószerez 2990 Ft

www.szentmihalyoptika.at.w.hu