

## Mi mennyi a piacon

(május negyedik hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	148-180 Ft	198-248 Ft
Hagyma	60-70 Ft	98 Ft
Karalábé	80-88 Ft	78-88 Ft
Sárgarépa	148-168 Ft	198-248 Ft
Fehérrépa	198-248 Ft	398 Ft
Fejes káposzta	148 Ft	128 Ft
Kelkáposzta	248-400 Ft	398 Ft
Tök	168-178 Ft	198-298 Ft
Padlizsán	580 Ft	598 Ft
Karfiol	148-268 Ft	298 Ft
Saláta	85-100 Ft	78-98 Ft
Paradicsom	248-550 Ft	398-598 Ft
Zeller	198-220 Ft	298 Ft
Paprika	398-498 Ft	298-698 Ft
Zöldborsó	198-380 Ft	428 Ft
Zöldhagyma	40-80 Ft	48-78 Ft
Gomba	198-298 Ft	400 Ft
Uborka	148-198 Ft	180-298 Ft
Piros retek	80-100 Ft	78-98 Ft
Sóska	350 Ft	340 Ft
Spenót	250 Ft	300 Ft
Eper	500-680 Ft	398-698 Ft
Sárgadinnye	448 Ft	280 Ft
Görögdinnye	148-320 Ft	298 Ft
Alma	168-328 Ft	228-428 Ft
Körte	360-560 Ft	480-488 Ft
Banán	378-420 Ft	378-428 Ft
Narancs	228-280 Ft	398 Ft
Mandarin	280-360 Ft	398 Ft
Citrom	128-450 Ft	448 Ft
Grapefruit	128-398 Ft	448 Ft
Tojás	12-24 Ft	18-23 Ft
Tyúk	420 Ft	420-430 Ft
Csirkecomb	428-568 Ft	330-680 Ft
Csirkemell	899 Ft	780-798 Ft
Sertéscomb	899 Ft	850-860 Ft
Oldalas	798 Ft	780-820 Ft
Dagadó	829-898 Ft	870-890 Ft
Rostélyos	899-990 Ft	880 Ft
Pontyszelet	1390 Ft	1299 Ft
Házi tej	180 Ft	140 Ft

## Aktuális receptünk

### Tavaszi töltött dagadó

**Hozzávalók:** 1 kg felszúrt dagadó, 10 dkg reszelt sárgarépa, 10 dkg reszelt zellergumó, 10 dkg reszelt fejes káposzta, 5 szál zöldhagyma, 1 nagy zöldpaprika, 1 nagy paradicsom, 1 csokor petrezselyem, só, bors, olaj, 2 tojás.

A dagadót kívül-belül sózzuk, borsozzuk. Megtöltjük a reszelt sárgarépa, zellergumó, káposzta, az apróra vágott zöldhagyma, zöldpaprika, petrezselyem és a felszeletelt paradicsom sózott, borsozott keverékével, egy tojással összekeverve. A hústasakba nem fért töltelék a másik tojással összedolgozva a kiolajozott (zsírozott) tepsibe tesszük a hústúvel összezárt hús mellé. Meglocsoljuk olajjal és alufóliával letakarva 20 percig előmelegített sütőben sütjük. Aztán levesszük a fóliát és levével locsolgatva (1 dl fehérborral vidítva) pirosra sütjük. Krumplipürével, kovászos uborkával tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

## LÉZERKOZMETIKA

### Végleges szőrtelenítés

- pattanásos bőr kezelése
- tartós ráncalanítás lézerrel
- BOTOX-hatású ampullával

### Sminktetőválás

- elrontott tetőváltások korrigálása

Brill Szalon XVI. Csömöri út 43.

Tel: 06-30-515-4943

## Ha Pünkösöd, akkor Schwannenberg...

Ebben az évben is megrendezésre került Észak-Rajna-Vesztfáliában a nemzetközi pünkösdi torna. Az Ikarus BSE csapatai – folytatva a hagyományokat – ezúttal is a torna résztvevői voltak. A remek vendéglátást jó játékkal hálálták meg csapatunk. Az 1994-es csapatunk veretlenül tornagyőztes lett, az 1990-92-es vegyes csapatunk ugyancsak veretlenül a 3. helyezést érte el. Szép volt, fiúk! Álljon itt a játékosok neve, akik a sikert elérték:

**1994:** Bálint András, Balogh Bence, Csepi József, Thoma Krisztián, Fitos Bence, Szemerédi Péter, Horváth Krisztián, Lajtner Csaba, Gyöngyösi Norbert, Szabó Attila.

**1990-92:** Sárosi Dávid, Jankovics Ádám, Várai Zsolt, Prohászka Kristóf, Hosszú Ádám, Czigány Dániel, Érsek Róbert, Kiss Ádám, Róth Péter, Bakos Zsolt, Barna András, Bordács Tamás, Szabó Tamás, Borsos Bálint, Tinn Gergő.

### Ikladon is jól ment...

1996-os születésű csapatunk Ikladon vett részt tornán, eredmények: Ikarus - Örbottyán 3:0, Ikarus - Pásztó 2:0, Ikarus - Iklad 3:3, Ikarus - Salgótarján 1:3. Végeredmény: 1. Salgótarján, 2. Ikarus BSE, 3. Iklad. A torna legjobb játékosa: Székely Dominik (Ikarus BSE) lett. Gratulálunk!

Ugry Árpád elnökségi tag

## A Pannónia Néptáncgyűttes sikerei



„Tisztelni azt, ami magyar, ami nemzeti értékünk, megbecsülni és átörökíteni utódainkra” – a legnagyobb magyarnak e veretes sorai juthattak eszébe azoknak, akik részesei voltak május 21-én, Kistarcsán, a Kistarcsai Napok nevet viselő kétnapos fesztivál folklór programjának. A délelőtti nagyszabású toborzó, figyelemfelkeltő zenés felvonulás gerincét is a Pannónia Néptáncgyűttes táncosai alkották. Jóleső érzéssel nézhettünk végig az utcahosszat betöltő, színes viseletbe öltözött öreget és fiatalt, a kisóvodás „pöttömököt” kezdve a jókedvű fiatalságon át a hagyományokat ápoló felnőttekig. Egyforma örömmel ropták a táncot a zene ütemére, egyszerre dobant a lábuk, a lányok vidáman integettek keszkenőikkel.

A Pannónia Néptáncgyűttes az utóbbi időben egyre nagyobb népszerűségnek örvend. Ezt bizonyította a szombat délutáni műsorukat éljenző szüntelen taps is. Sorra járják az országot, egyre nevezetesebb eseményekre kapnak meghívást: legutóbb Rákoskeresztúron, Ráckevén, a Csepeli- és az Erzsébetligeti Majálison mutatták be műsorukat. Legközelebb a sokasodó helyi rendezvények mellett a Budakalászi Duna-karnevalon lépnek fel, azután szlovákiai turnéra indulnak. Nyáron a Balaton déli partját kápráztatják el táncukkal, a legkisebbek pedig egyhetes néptánc táborban fognak táncolni, énekelni és népi játékokat tanulni.

**A Pannónia Néptáncgyűttes nyári tábort hirdet** a táncgyűttes tagjainak, valamint a néptáncot kedvet érző 6-10 éves gyerekeknek július 4-8 között, naponta 8-tól 17 óráig. A tábor helyszíne: Kistarcsa, Csígház. A néptánc és a népi játékok mellett agyagózás, gyöngyfűzés, nemezelés és himzés is színesíti a programot. A tábor költsége ebédrel együtt 8500 Ft/hét, a Pannónia Néptáncgyűttes tagjainak 5000Ft/hét. Jelentkezni előleg befizetésével a Pöttöm-próbák ideje alatt, hétfőn és szerdán 15.30 és 16.30 között lehet. További információk: Gabula András, 30/942-4403

**raab karcher**  
tűzép

**AKCIÓS AJÁNLATUNK!**

**Bramac és Tondach tetőcserép**  
**Dryvit rendszerek**  
**Térburkolatok**

Raab Karcher Tűzép Rt., 1165 Bp., Arany János u. 1/a.  
Nyitva: hétköznap: 7.30-16.30-ig, szombat 7.30-12.30-ig  
Tel: 405-3754, Fax: 405-7299 • e-mail: matyasfold@rktuzep.hu

## A Hajós Alfréd Iskola jubileuma



Újabb évfordulójához érkezett az újkori olimpiák első magyar győzteséről, az 1896-ban két aranyérmert szerzett úszóról, Hajós Alfrédról elnevezett zuglói általános iskola. Az Ungvár utcai létesítmény ugyanis napra pontosan tizenhét éve, 1988. május 27-én vette fel Hajós Alfréd nevét. Az intézmény egyébként negyven éve működik; ekkor épült fel a Rákospatak partján az az iskola, amelyet előbb Kacsóh Pongrác lakótelepi, majd Ungvár utcai névvel illettek.

A jó időnek köszönhetően az iskola udvarán kezdődött az ünnepi monstre program. Rátonyi Gábor, Zuglói polgármestere köszöntötte a megjelenteket, s emlékeztetett az iskola korábbi sikereire is. Így az 1980-tól működött sporttagozatos osztályokra is, amelyek mára sajnos megszűntek. Igaz, ma is vannak helyi specialitások, így például a folyamatos görög és német nyelvtanítás. Erőt, egészséget és sok pénzt kívánt a további feladatok leküzdéséhez.

Hosszúné Bartha Etelka igazgatónő hosszan sorolta a meghívottakat, akik elfogadták az invitálást, s jelenlétükkel emelték az esemény rangját. Így a kerületi polgármestert, az alpolgármestereket, a képviselőtestület megjelent tagjait, a kerületi tanintézmények képviselőit, a Magyar Olimpiai Bizottság és a Magyar Olimpiai Akadémia képviselőit, Dimitris Contoumas urat, a Görög Köztársaság magyarországi nagykövetét, a budapesti görög és német kisebbségek képviselőit. Az ünnepséget követően a diákok egész napos programmal ünnepelték iskolájuk jubileumát; többek között házi sportvetélkedőket is lebonyolítottak. Felvételünkön görög táncot adnak elő.

sportforum.hu

## H-H TIPPEK

### Sashalmi piac és környéke

**ÓRA-AJÁNDÉK LILA Bolt** órajavítás, elemcsere, óngyújtók, fotófilmek, 1163 Margit u. 1. parfümök, órák nagy választékban

**KENYÉRBOLT** Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szo: 5-13 óráig

**SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT** Kerámiák, gyertyák, játékok, plüssök 1163 Margit u. 1. (a piactér mellett) K-Szo 6-13

**BIO-BOLT** Reform-élelmiszerek, friss biozöldség, kecskesajtok, bio-ivólevek Sashalmi sétány 26. Tel: 405-4262 Kertészkedjen mérgek nélkül!

**ÉKSZERKÉSZÍTÉS** hozott aranyból, arany-ezüst tárgyak javítása Sashalmi (piac)tér 2. (a CBA üzlet mellett) T: 403-3390

**IDE ÉRDEMES BETÉRNI** a CBA mellett • Akciós női-gyermek-férfi ruházat, cipők Konyhai króm felszerelés • Üvegáruk T: 06-30-639-5139

**CBA Élelmiszer** FOLYAMATOS AKCIÓK! Sashalmi piactér – NYITVA A HÉT MINDEN NAPJÁN

**VECSÉSI HÁZI SAVANYÚSÁGOK** Nagy választékban a Sashalmi piaci Csarnokban

**CSITEX BAROMFIBOLT** Csirke, kacs, liba, tojás, tisztított csirkeláb a Csarnokban, a halas mellett. Tel: 403-0908

**SIKK BUTIK** Női divatárú (extra méretben is), olcsó méterárú a Csarnokban, a halással szemben. T: 403-0908 K-P 9.30-17 Szo 8-13

**MERCÚRIA-TOP ZÁLOGHÁZ** Egy csepp segítség XVI. Thököly út 7/b. • H-P: 8-17 Szo: 8-12

**SKUNER VEGYESBOLT** AJÁNDÉK- ÉS CSEMEGEKOSARAK (rendelésre is) Sashalmi piactér Tel: 06-209-70-54-54

**SASHALMI GAZDABOLT** Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fóliák, tömlők 1163 Lipcse u. 11. (a piactér felelő utca) Tel: 404-1438

**PARAFA Vasedény** Háztartási felszerelések, barkácsolóeszközök, gépi lottózó, Háztartási bolt 1163 Thököly út 16. (a piactér szemben) fénymásolás

**ILLATSZER** vegyiáru, háztartási cikkek, fodrászcikkek, édességek, ajándékok üzlete 1163 Thököly u. 10. H-P: 8-18-ig, Szo: 8-13-ig

**CIP SZERVIZ** Cipzárjavítás és csere, ruha-, cipő, táskajavítás, ruhatisztítás 1163 Thököly u. 14. Tel: 20/540-3862 bőrfestés, nadrághajtatás

**VIRÁGÜZLET** Sashalom, Thököly út 9. Tel: 403-3649 Vágott virág és különleges cserepes virágok

**100 Ft-os BOLT** Bazár, édességek, háztartási cikkek, műanyag- és üvegáruk, 1163 Thököly út 9. illatszerek, kávé-tea, játékok