

Inkubátor az Oroszlánoktól



A LIONS magyarországi szövetsége (az Oroszlán jegyében születettek) a Lánchíd kóroszlánjainál adta át adományát a Bethesda Gyermekkórháznak: egy életmentő többfunkciós inkubátort, amely feltehetőleg a kórház bejáratánál kerül elhelyezésre, csecsemőmentés céljából. A berendezést a Medicor kedvezményes áron, 1,5 millió forintért adta a szövetségnek, melynek felét rendes költségvetésükből, másik felét az adó 1 százalékából befolyt összegből fedezték. A felvételen (balról) Rozgonyi Zoltán, Zugló alpolgármestere, Dr. Velkey György, a Bethesda igazgató-főorvosa valamint az Oroszlán jegyében született hírességek: Szűcs Judith, Nacsa Olivér, Dévényi Tibor, az akció szervezője, Útó Ákos, a LIONS szövetség kormányzója, Benke Laci bácsi, Nagy Timea, Dömsödi Gábor és dr. Fogarasi Katalin programigazgató.

Világszínvonalú diagnosztikai centrum



Május 26-án avatták fel az Országos Idegsebészeti Tudományos Intézetben a világszínvonalú PET-CT-centrumot, amely áttörést jelent a daganatos megbetegedések, a szívbetegségek, idegrendszeri betegségek korai felismerésében és gyógyításában. A PET a sejtek biokémiai és élettani funkcióiról ad információt, kimutatva a még rejtett betegséget. Felvételünkön Rozgonyi Zoltán alpolgármester, Dr. Nyáry István főigazgató főorvos az átadási ünnepségen, amelyen előadást tartott Dr. Ora Israel, a haifai Rambam kórház professzora és Dr. Gulyás Balázs, a svédországi Karolinska egyetem professzora.

ORTOPÉD ORVOSI SZAKRENDELÉS

a „Gyógycentrumban”
HÉTFŐNKÉNT 15-18 ÓRÁIG.

Bejelentkezés és bővebb felvilágosítás telefonon hétfőtől-csütörtökig 9-17-ig, pénteken 9-13-ig

Tel: 407-2026

Sashalom, Veres Péter út 23/B.

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!

GERŐ RUDOLF

Jénai okleveles látástervező és optometrista
Telefon: 403-0702

SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is

Bp. XVI. M. föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtéri HÉV megállónál)

Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30

Lenyitható konténer



INGYENES RAKODÁSSAL!
06-30-944-7987

Real-Sansz Kft.
1162 Bp. Hermína út 9.
Telefon: 405-9103
Széles ügyfélkörrel rendelkező

KÖNYVELŐ IRODA

VÁLLALJA egyéni és társas vállalkozások alapítását, adóbevallás- és mérlegkészítését teljeskörű ügyintézővel, adótanácsadással, a cég székhelyén is!

KÖNYVWIZSGÁLAT

A születés hete – Mátyásföldön

A „Születés hete” című országos tájékoztató, szakmai és kulturális rendezvénysorozat keretében május 23-án este dr. Parádi József pszichológus, pszichoterapeuta tartott egy nagyon érdekes, interaktív előadást a XVI. kerületi Erzsébetligeti Színház egyik különtermében.

Az előadás alap gondolata az álmok szerepe és fontossága a gyermekvárás időszakában: az álmok segítenek tudatosítani félelmeinket, és általuk képesek lehetünk megszabadulni tőlük.. (Megfigyelések szerint a lakosság mindössze 5-10 százaléka figyel álmaira, s még ennél is kevesebb, aki foglalkozik is vele.)

Ha a szüléssel kapcsolatban rosszat álmodik egy várandós anyuka, az nem azt jelenti, hogy az álom valóra is válik, hanem azt jelzi, amitől fél. Az álmokat soha nem szabad szó szerint értelmezni, viszont segít abban, hogy felszínre juthasson, ami a legbensőbb énünket foglalkoztatja, s félelemben tart. Az álmok és szülés összefüggésében az volt a tapasztalat, hogy azok a nők, akik sokszor álmodtak nehéz szülésről, végül könnyebben szültek, mert a lelkük már megküzdött mindazzal a félelemmel, ami egyébként szülés közben is rátörhet az anyukákra.

Az előadás interaktív jellege miatt egyéb témák is felmerültek, elsősorban a szüléssel, születéssel kapcsolatos jelenlegi felfogásról és hagyományokról.

A XX. századi materialista gondolkodás eredményeként az emberek „szakértők” kezébe adták a megoldást: minden részünkkel külön szakember foglalkozik, az egészre nem igazán figyelve. XXI. századi feladat lesz, hogy az egységet újra megalkossuk, belső erőnk segítségével. Parádi doktor az embert a jéghegyhez hasonlította: látható életünk a csúcs, ami pedig a felszín alatt van, az a tudattalan részünk, a lehetőségeink.

A hagyományos orvosi felfogásban a szülésorvos „megszülte” a nőt – a kórház szuperfelszerelése által nyújtott biztonságban, megszokott rendszer-



ben. Egy a fontos: a biztonság, s hogy mindent megtegyenek ennek érdekében. Pedig mennyivel humánusabb lenne egyszerűen csak hagyni, hogy a dolgok a maguk természetes módján megtörténjenek, segítve ott, ahol szükséges. A szülészeteken férfialom van, pedig mi közülük a férfiaknak a szüléshez? (Halk kacaj a hallgatóság körében...) Nehéz a férfiaknak megérteni, hogy a szülésben – mint az egész terhességben és anyaságban is – rengeteg dolog múlik az intuíción, ami a nők sajátja. A férfiaknál ezek az intuíciók nem játszanak fontos szerepet, épp ellenkezőleg: mindent kézzelfoghatóvá akarnak tenni. Természetes hát, hogy a szülésnél is ezt akarják megvalósítani függetlenül attól, hogy az anyáknak nem erre volna szükségük. Ezért ők nem hibásak, csak így gondolkodnak. A nők feladata, hogy visszavegyék a felelősséget az orvosoktól.

Épp emiatt a biztonságossá tétel miatt tartják félelemben a nőket a szüléssel kapcsolatban. Hangsúlyozzuk, hogy mindezt a legjobb szándék mellett! Minden alárendelnek a biztonságunk, már jó előre ki akarnak küszöbölni minden esetleg felmerülő problémát akkor is, amikor az fel sem merül: eleve védekezésre rendezkednek be. Ezzel gyakran túlbiztosítják az egész rendszert. Képzeld el a mai autót: beépítenek mindent, ami igen jól fog jönni, ha baj lesz. Pedig csak jól kéne vezetni... Féle-

lemben tartanak és védekezésre ösztönöznek. Így kerül az autókba a sok drága extra, ezért kell a kórházi szülőszoba szuperfelszereltsége. Pedig a kormány a kismama kezében van...

Szó esett a szülés, születés pszichikai vonzatairól, melyek ugyanúgy a „jéghegy” legaljához tartoztak, ahogy sok más nem megfogható dolog. Szerencsére ma már sokkal többet megtudhatunk ezekről...

A születés az első nagy krízis az életünkben, ennek élménye végigkíséri, befolyásolja életünket. Először a baba boldogan úszik a mama hasában. A szülés közeledtével egyre szűkebb a hely, a szülés megindulásakor a szorongás alapmintája, a „nincs kijárat” érzés kerekedik felül, majd a szülőcsatornában a „véres küzdelem” zajlik: ha megküzdünk, akkor szabadulunk. Ezt követi az extázis érzése: sikerült! Ha bármelyik állomás is kimarad, annak később különböző következményei lehetnek: megfigyeltek például, hogy a császármetszéssel születettek között sok az olyan ember, aki problémái megoldásában mindig külső segítséget vár, mert nem neki kellett annak idején megküzdeni a nehéz feladattal, a megszületéssel: „majd más megoldja, én nem tudom”. Arról nem is beszélve, hogy az anya és gyermek között is kicsit más lesz a kapcsolat, mint a természetes szülésnél. Az orvostudomány álláspontja szerint azonban nem szabad kockáztatni: csak baj ne legyen. Ezért a sok beavatkozás, császármetszés. (Természetesen itt nem az életmentő műtétről van szó!). Annak a mamának, aki maga „vezeti le” szülését, jutalma a sikerélmény, hiszen ő csinálta végig. Ezt az élményt nem szabadna elvenni tőlük.

Az előadó megosztotta velünk saját történetét is: a harmadik gyerekük otthon születésének felejthetetlen élményét.

Az előadás családis körben, őszinte beszélgetésekkel zárult. A várandós anyukák – akik közül többjüket is elkísért a párja – bátran meséltek érzéseikről. Egy kerületi védőnő is részt vett az előadáson, aki szintén elmondta az álláspontját. Röviden tájékoztatta a jelenlévőket munkájukról, valamint a pozitív változásokról a szülésre felkészítés és szülés terén: a kismamaklubról, a kórházak alternatív szülőszobáiról, stb. Így a leendő anyukák viszonylag teljes képet kaphattak a lehetőségekről. Sok érv szólt az otthon-szülés mellett – és ellen: főleg társadalmunk infrastrukturális hiányosságai miatt (nálunk még nem biztosítja a TB az otthon-szülő nő ajtaja előtt készületben álló rohammentőt...)

A jó kétórás beszélgetés után mindannyian a „de jó hogy itt voltunk” érzéssel távoztunk.

Szöke Kati – Konta Noémi

További információ:

dr. Parádi József, tel: 311-4597, 06-30-951-6160

Házhoz visszük ebédjét (520 Ft szállítással)
Részletekért hívja a diszpécser!
Tel: 403-6407, 06-20-9574-944

B.S.S. SAJANDEK MINŐSÉGI, SZÉP, EGZOTIKUS árucikkek

Ízelítőül hatalmas kínálatunkból:

Gyertyák: zselé-, virág, sokszínű-, mintás- és születésnap gyertyák

Ékszerek: tibeti, divat, tengerből nyert- és kőékszerek

Kristályok: dísz tárgyak, kulcstartók stb.

XIV. ker. Őrs vezér tere, Sugár Üzletközpont, I. emelet

Nyitva: H-P: 10-20, Szo-V: 10-18 • Tel: 06-30-223-9788, 06-30-593-0326

Kiszolgálunk kis- és nagykereskedőket, valamint magánszemélyeket is!

fenstherm **BAU-STAU**

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK

Egyedi szín, forma és méretválasztékban rövid gyártási határidővel, falbontás nélkül is, igény szerinti kőművesmunkával, beépítéssel, szállítással

Szúnyogháló, redőny, relaxa, külső, belső párkányok rendelhetők

Fax: 06-28-445-123 (Csömör), Mobil: 06-20-9392-253